

Mocção , Estratégica Distrital

CANDIDATURA AO GRUPO DE
COORDENAÇÃO LOCAL DO
DISTRITO DE LISBOA

Avançar Juntos Por Lisboa

Índice



O LIVRE no Distrito de Lisboa



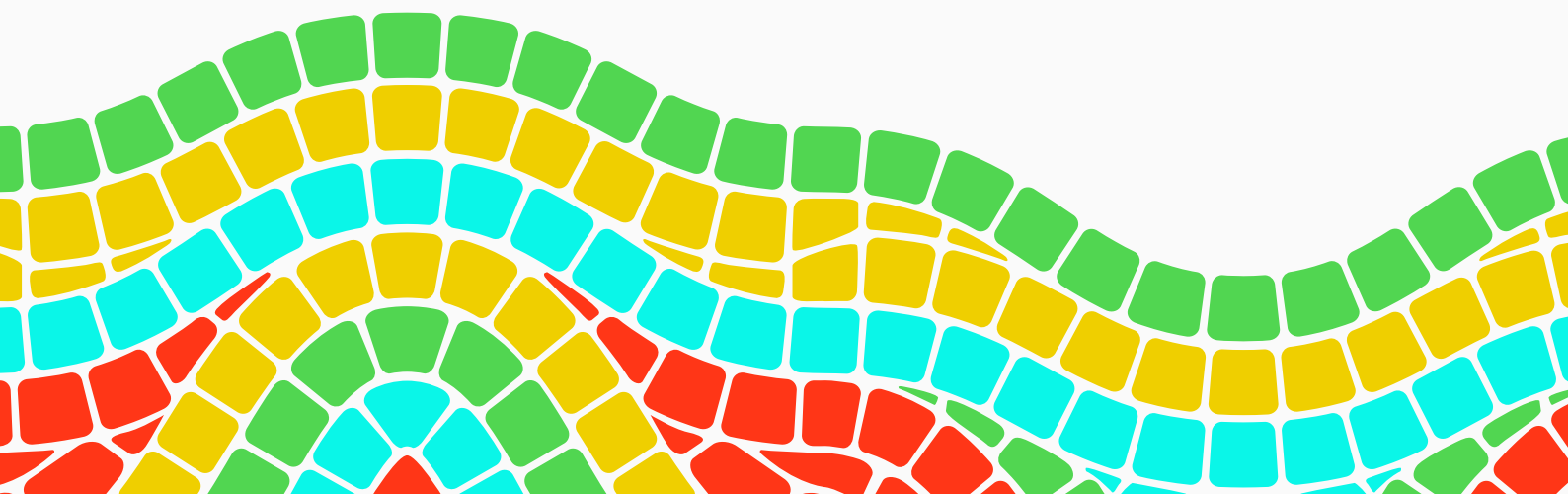
Eleições Autárquicas 2025



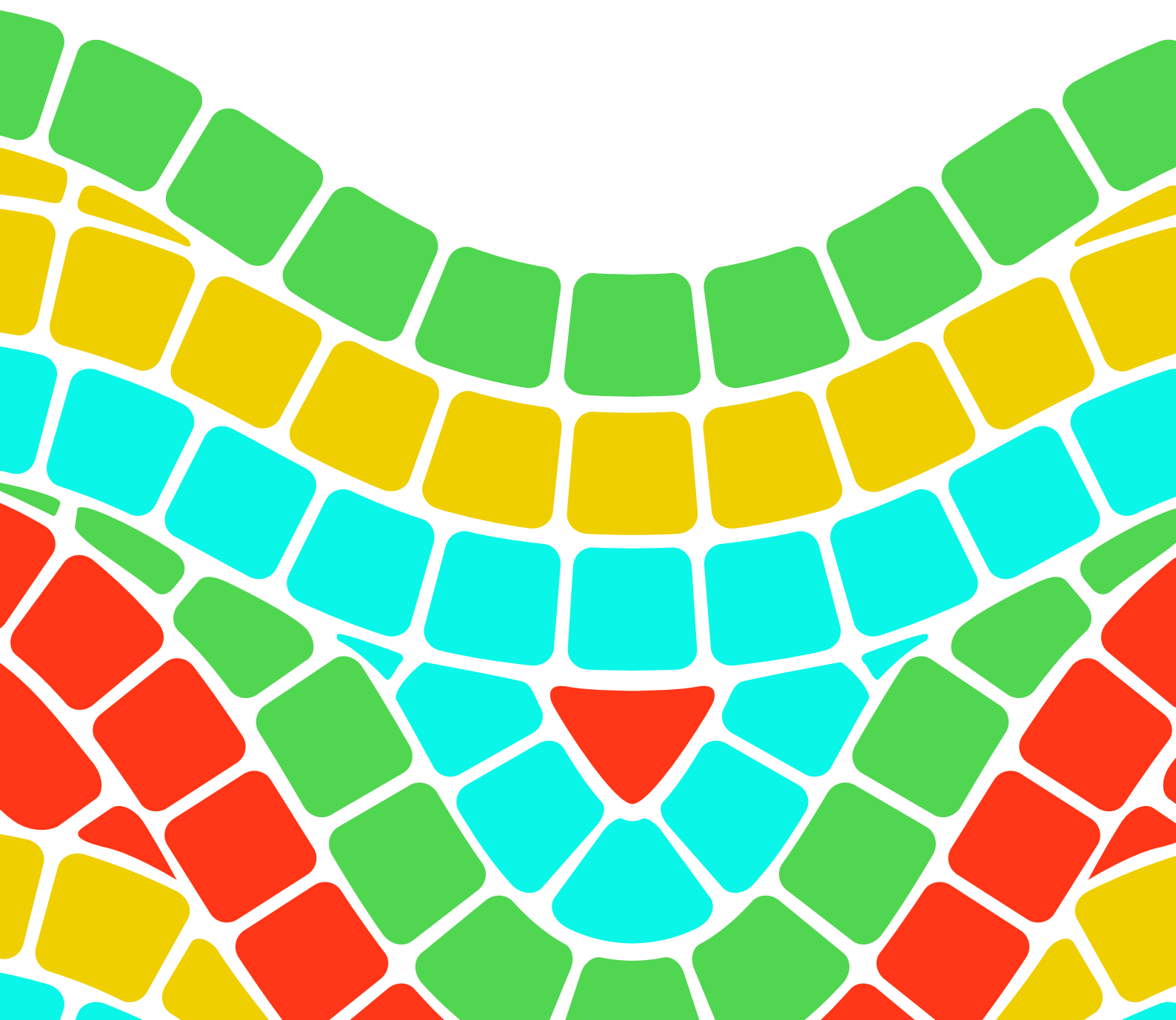
Objetivos do Mandato



A Equipa



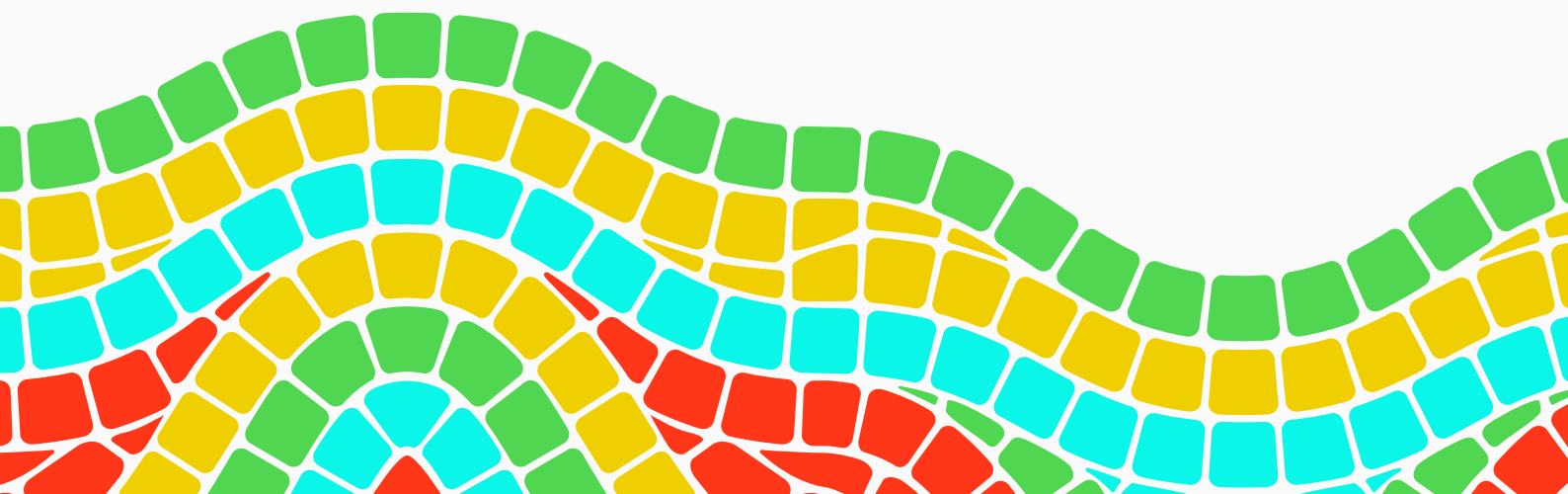
O LIVRE no Distrito de Lisboa



Lisboa: O Pilar de Apoio e Crescimento do LIVRE

Desde a criação do LIVRE que o **Distrito de Lisboa tem sido um território de particular importância** para a intervenção do partido e onde a nossa base de apoio se tem revelado mais forte.

Por ter, desde o início, um foco grande, o município de Lisboa continua a ser o município onde o LIVRE tem **mais implantação e melhores resultados eleitorais**.





Mas estes resultados estendem-se hoje aos municípios vizinhos, em particular de Oeiras, Cascais, Sintra, Amadora, Loures, Odivelas, Vila Franca de Xira e Mafra.

Foi graças a esta intervenção e à existência de uma base de apoio forte que o LIVRE conseguiu obter representação parlamentar em 2019 e em 2022 pelo distrito de Lisboa, **elegendo vários autarcas nos municípios de Lisboa e Oeiras** nas autárquicas de 2021.

Mais recentemente, nas legislativas de 2024, **o Distrito de Lisboa foi o primeiro em que o LIVRE conseguiu eleger dois deputados**, ficando a escassas centenas de votos de eleger a terceira candidata por este círculo.

O Papel dos Núcleos Territoriais no Distrito de Lisboa

Sendo o Distrito de Lisboa o maior bastião eleitoral e, historicamente, a área primordial de intervenção, mobilização e atividade do partido, existe ainda muito trabalho a fazer e desafios a ultrapassar para consolidar esta presença e garantir que o LIVRE cresce.

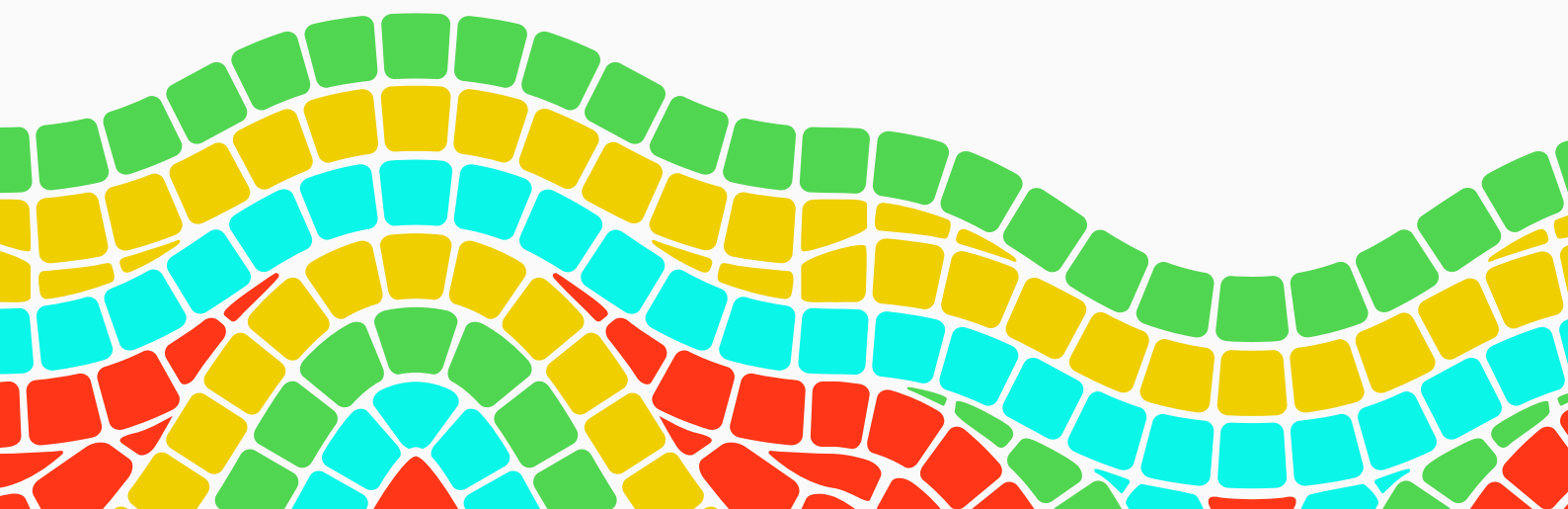
A recente criação de um núcleo municipal em Lisboa é de grande importância para estes desafios.



No passado recente foram também criados núcleos na Amadora, em Loures e em Lisboa Norte (que congrega os municípios de Alenquer, Arruda dos Vinhos, Azambuja e Vila Franca de Xira), que estão a dar o seu contributo para a implementação e consolidação do LIVRE nos respectivos municípios, juntando os seus esforços aos dos núcleos já existentes em Oeiras-Cascais e Sintra.

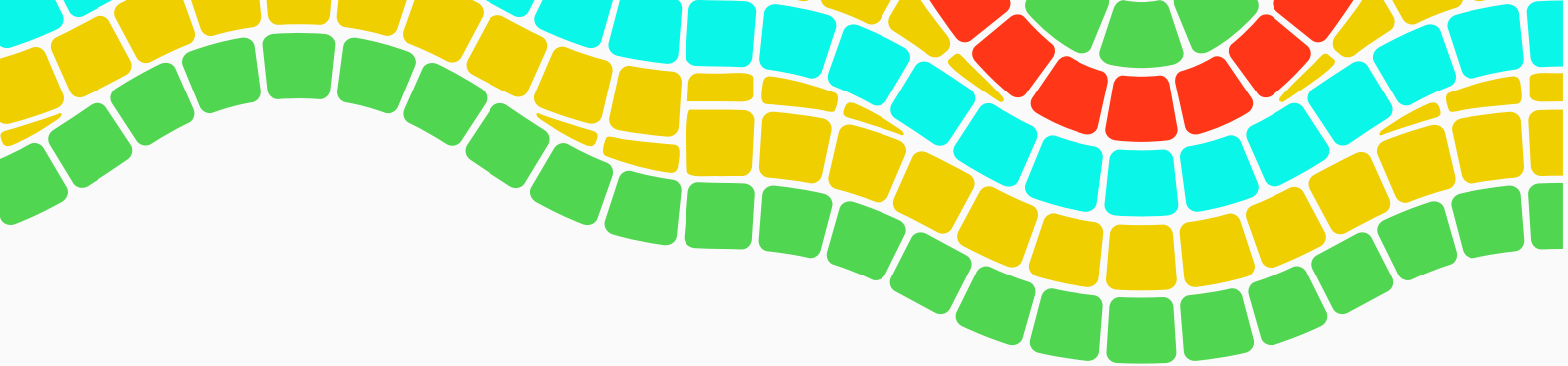
Autárquicas 2025: Crescimento, Progressismo e Sustentabilidade

Estes esforços são particularmente importantes na preparação dos anos que se avizinham. O mandato do próximo Grupo de Coordenação Local será marcado pelas eleições autárquicas de 2025, onde o LIVRE tem não apenas a perspetiva mas também a responsabilidade de crescer e de contribuir para a formação de maiorias progressistas e ecologistas que afastem a direita cada vez mais conservadora do poder nas autarquias do Distrito.










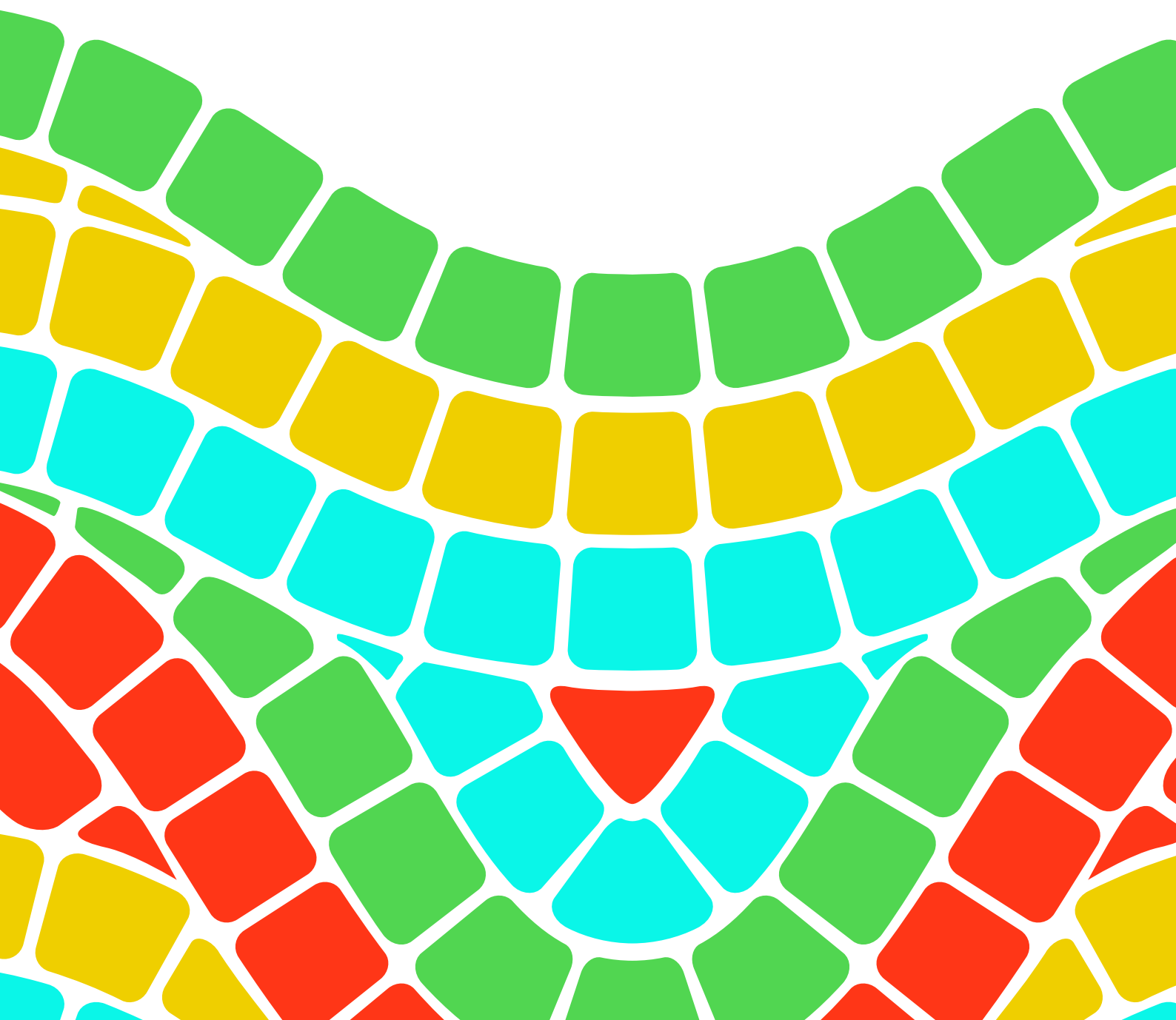
Esta responsabilidade serve também de travão ao crescimento da extrema-direita, com a construção de um programa assente na melhoria das condições de vida e do bem-estar dos nossos concidadãos, em simultâneo com a proteção e preservação do planeta.



Preparação para um Cenário Político Instável e Eleições Legislativas Antecipadas

-  O próximo GCL deve estar preparado para eleições legislativas antecipadas, além das autárquicas de 2025.
-  A base de apoio minoritária do Governo da AD é instável, tendo dependido de uma abstenção do PS para viabilizar o OE2025.
-  A repetição da abstenção do PS no OE2026 é improvável, limitando as opções do Governo para aprovação do Orçamento.
-  O chumbo do OE2026 não levará à dissolução do Parlamento devido à impossibilidade constitucional (fim do mandato do Presidente da República).
-  O Governo ficará vulnerável a uma moção de censura em 2026, podendo precipitar eleições legislativas nesse ano, o último do mandato do GCL eleito agora.

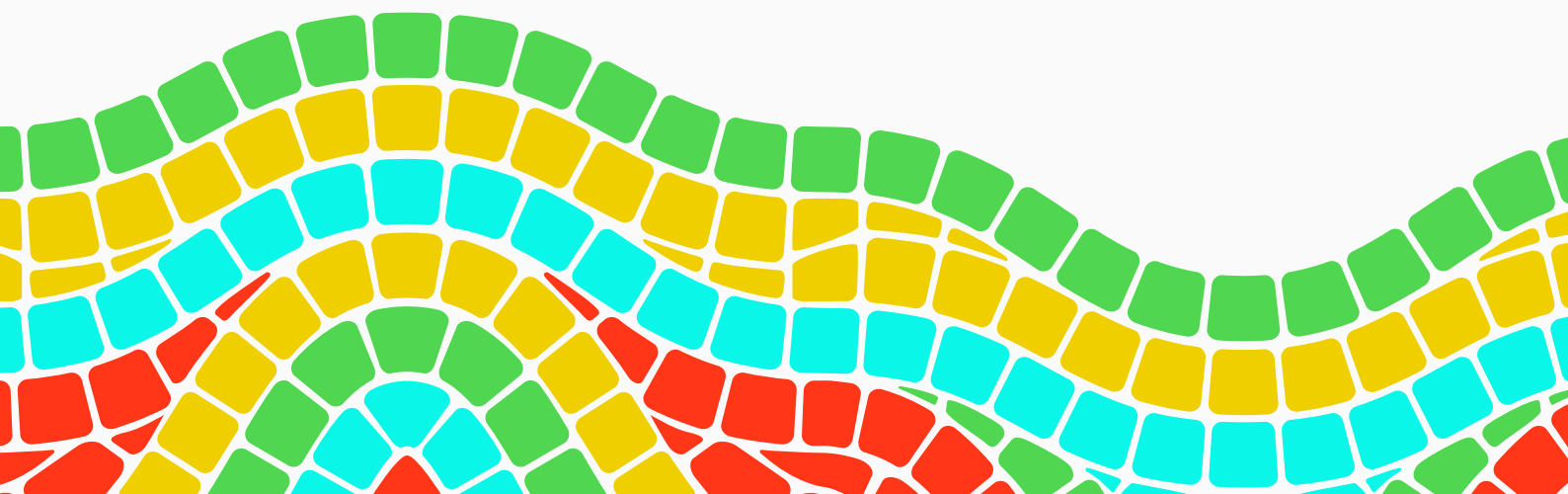
Autárquicas 2025








Desafios e Visão

As eleições autárquicas de 2025 são um marco decisivo para o crescimento do LIVRE e a sua implantação a nível local. O partido tem perspectivas claras de crescimento, em função dos ganhos eleitorais obtidos nas duas eleições legislativas e nas eleições europeias que se realizaram desde as últimas eleições autárquicas.

Partindo de um cenário de eleição de um vereador em Lisboa, apoio a uma vereadora independente em Oeiras e Deputados Municipais e eleitos de Freguesia em ambos estes municípios, o LIVRE deve procurar aumentar consideravelmente o número de eleitos nos municípios do Distrito de Lisboa, alargando a sua representação autárquica muito para lá destes dois Concelhos.










-  Consolidar e expandir a representação autárquica em Lisboa e Oeiras.
-  Almejar representação em Cascais, Sintra, Amadora, Loures, Odivelas, Vila Franca de Xira, Mafra e Torres Vedras.
-  Embora as transferências de voto entre legislativas e autárquicas não sejam diretas, resultados das últimas legislativas indicam a possibilidade de eleger representantes nestes municípios.
-  Concelhos como Azambuja, Alenquer, Sobral de Monte Agraço, Arruda dos Vinhos, Cadaval e Lourinhã apresentam desafios maiores, mas não são descartados.
-  Lutaremos para eleger o máximo de autarcas do LIVRE e levar as nossas propostas de progresso e ecologia a todo o Distrito!



Apresentar candidaturas em todos os municípios do Distrito de Lisboa é um desafio de grande envergadura, e é para aí que o LIVRE deve apontar, consciente da dificuldade, mas na esperança de obter representação na maioria destes municípios, incluindo representantes no máximo número possível de freguesias.

Para o fazer, é essencial que o próximo GCL Distrital de Lisboa **dinamize a atividade dos núcleos territoriais já existentes** ao longo dos próximos meses, contribua de forma ativa e empenhada para a participação nas primárias e para a preparação e apresentação de candidaturas, tanto onde já existem núcleos municipais e intermunicipais, como em municípios onde ainda não existem.

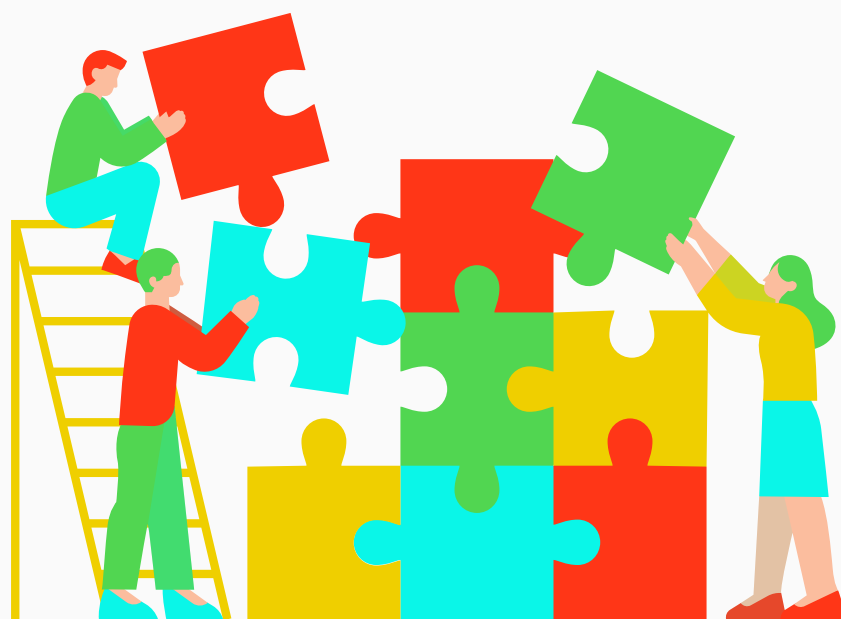


-  As Autárquicas são consideradas um marco importante para o crescimento do partido.
-  O sucesso nas autárquicas deve resultar no aumento de autarcas do LIVRE e na expansão da sua atuação geográfica, com mais membros e apoiantes.
-  Para isso, será fundamental dinamizar os núcleos territoriais existentes e fomentar a participação nas primárias.
-  O GCL continuará a ser catalisador da implantação local, reunindo vontades e visões.
-  A experiência demonstra que as candidaturas autárquicas podem gerar a criação de novos núcleos, como aconteceu em Oeiras-Cascais e Sintra.



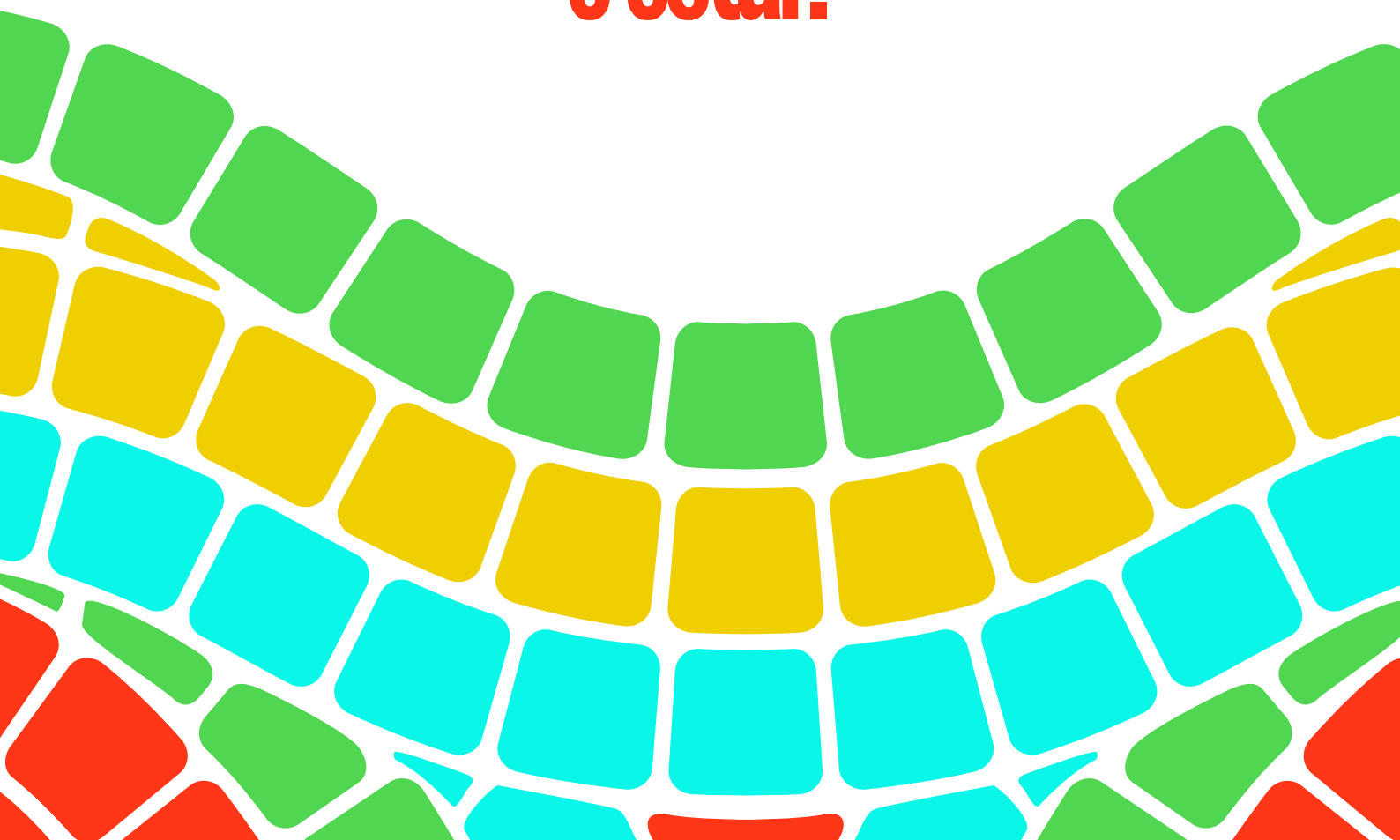
Eleger mais autarcas LIVREs e fazer crescer o partido, tanto em número de membros, como em atividade e abrangência geográfica, não são dois caminhos distintos em que é preciso optar por um deles. Ambos estes propósitos complementam-se e fazem parte do mesmo caminho de crescimento sustentado que deve ser o principal objetivo do GCL Distrital de Lisboa para o próximo mandato.

Este trabalho não se faz apenas durante ou por causa de eleições



É também no trabalho regular autárquico e de implantação local que fazemos crescer o LIVRE, semente a semente, papoila a papoila.

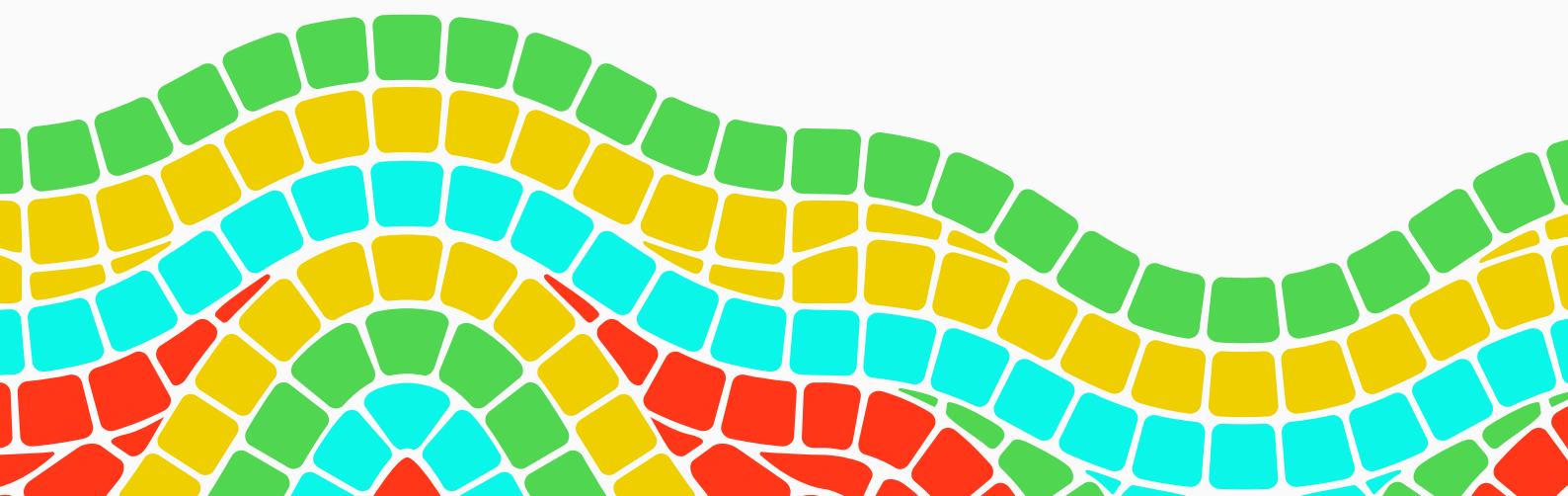
**Propomos dar uma visão
metropolitana e distrital ao
LIVRE em Lisboa: onde as
periferias ganham todas as
condições para se constituírem
como centros onde é bom viver
e estar.**




Informar, formar, dinamizar e acompanhar

Sabendo que as Autárquicas de 2025 são um momento importante para afirmar a visão local ecológica, solidária e igualitária do LIVRE e para responder às aspirações e preocupações dos cidadãos, é essencial garantir que estão reunidas todas as condições para que surjam candidaturas em todos os municípios do Distrito, tendo para esse propósito o novo GCL um papel determinante.


Neste sentido, entendemos que a atuação do novo órgão eleito se deve nortear por três grandes propostas:



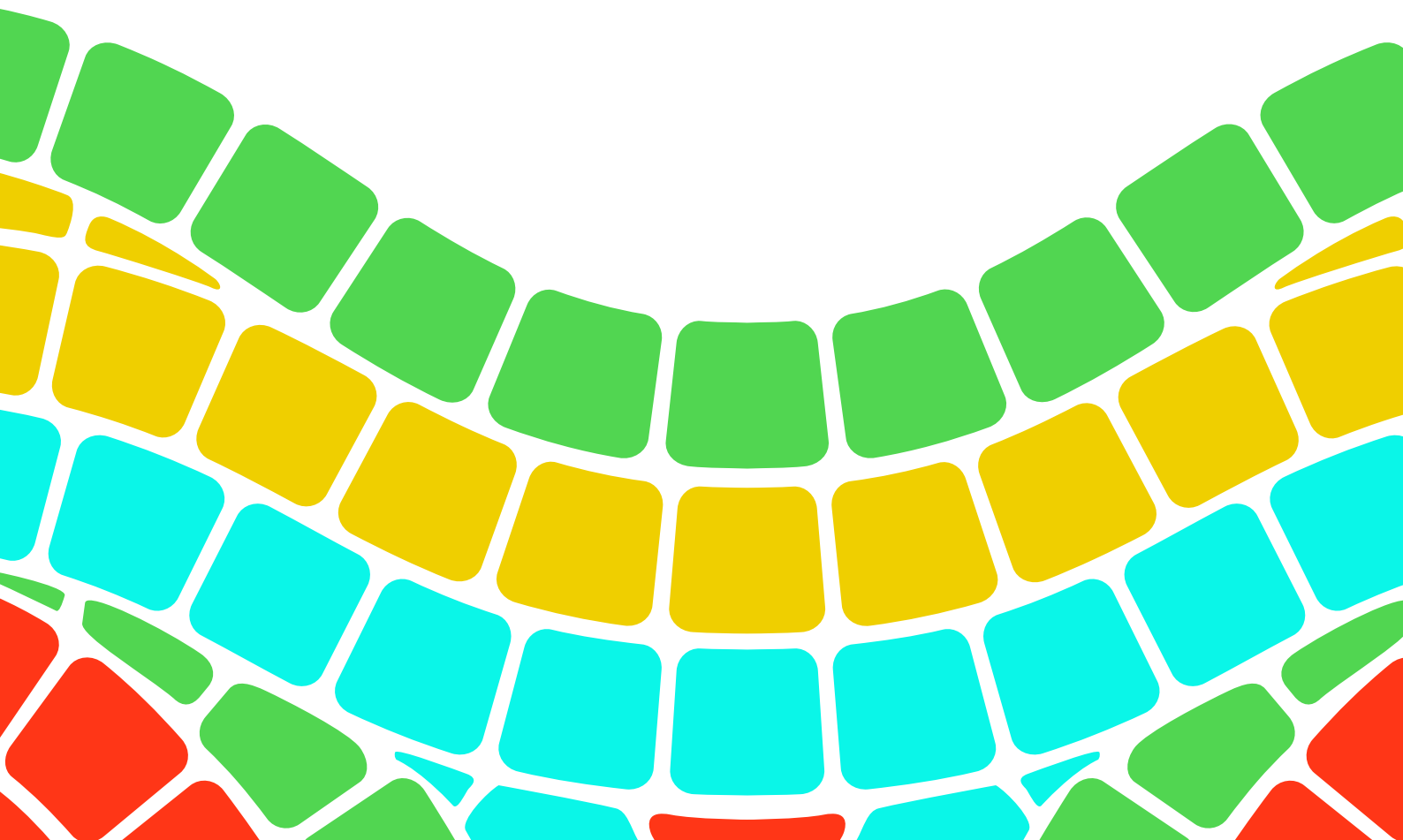


 Informar e formar os Membros e Apoiantes no Distrito, para que possam estar preparados para apresentar candidaturas.

 Apoiar na dinamização das campanhas políticas locais a realizar nos diferentes municípios.

 Acompanhar continuamente os núcleos municipais, os seus membros e apoiantes antes, durante e após eleições.

**Para preparar o LIVRE no
Distrito de Lisboa para as
eleições autárquicas de 2025 e
para a atividade autárquica
regular, propomos:**






Um apoio permanente a todos os Núcleos Municipais do LIVRE já existentes no Distrito de Lisboa com vista à dinamização de candidaturas autárquicas nos seus territórios.


Contacto com membros e apoiantes do LIVRE nos Municípios do Distrito que ainda não têm núcleo formado, com vista a aferir a possibilidade de uma candidatura autárquica do LIVRE nos Concelhos respetivos.

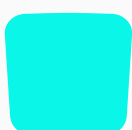
Realização de ações de formação abertas a todos os membros e apoiantes, com foco na intervenção autárquica e na preparação de candidaturas.

Criação de um “Manual do Autarca” que reúna informação essencial sobre processos de candidatura, o funcionamento dos órgãos e possíveis áreas de intervenção dos futuros eleitos.

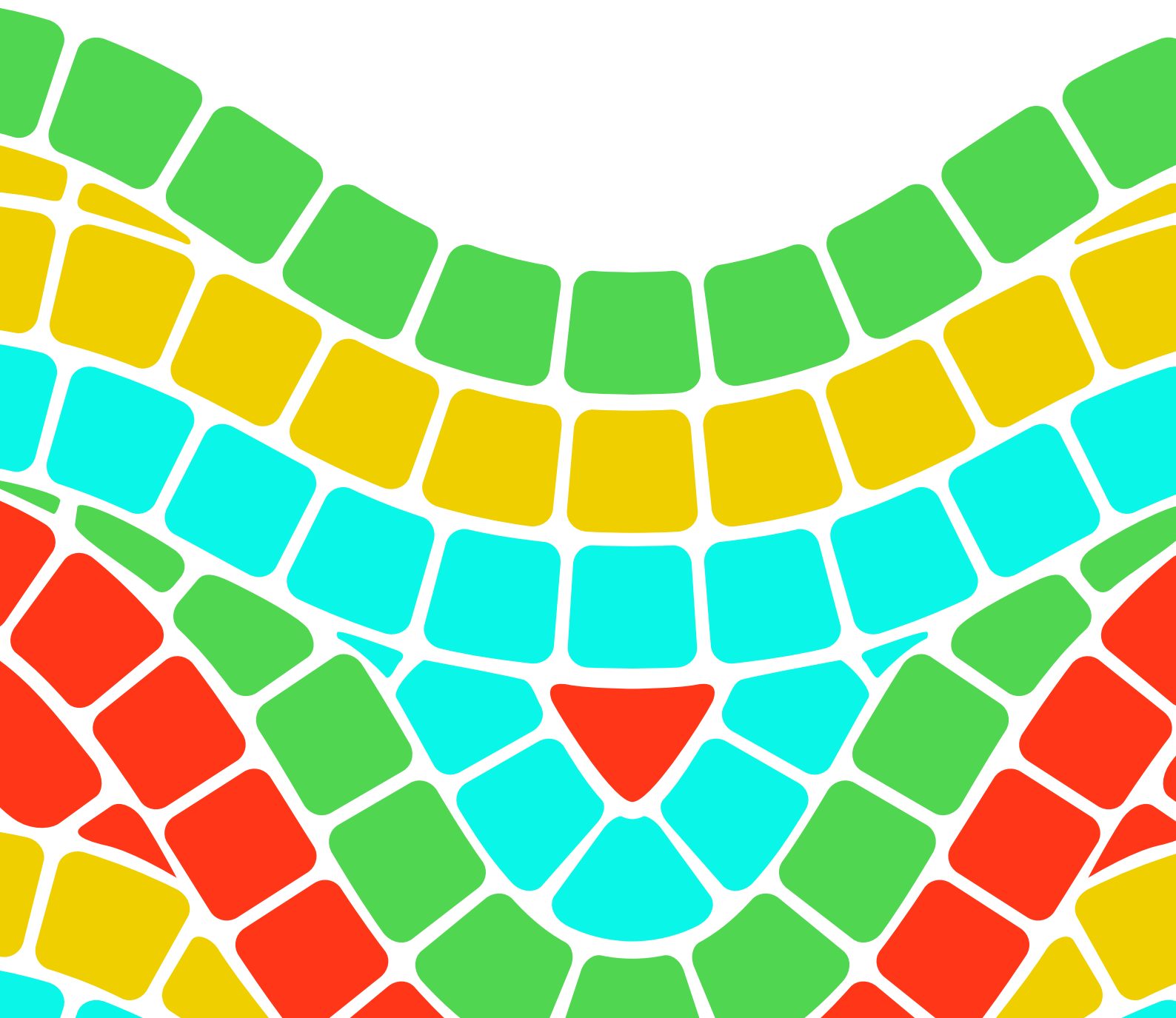


 Organização de mesas redondas e debates temáticos sobre matérias relacionadas com Urbanismo, Mobilidade, Habitação, Ecologia ou Solidariedade, entre outras

 Maior acompanhamento aos autarcas eleitos na sua actividade e na apresentação de iniciativas nas Assembleias de Freguesia, Assembleias Municipais e Câmara Municipais

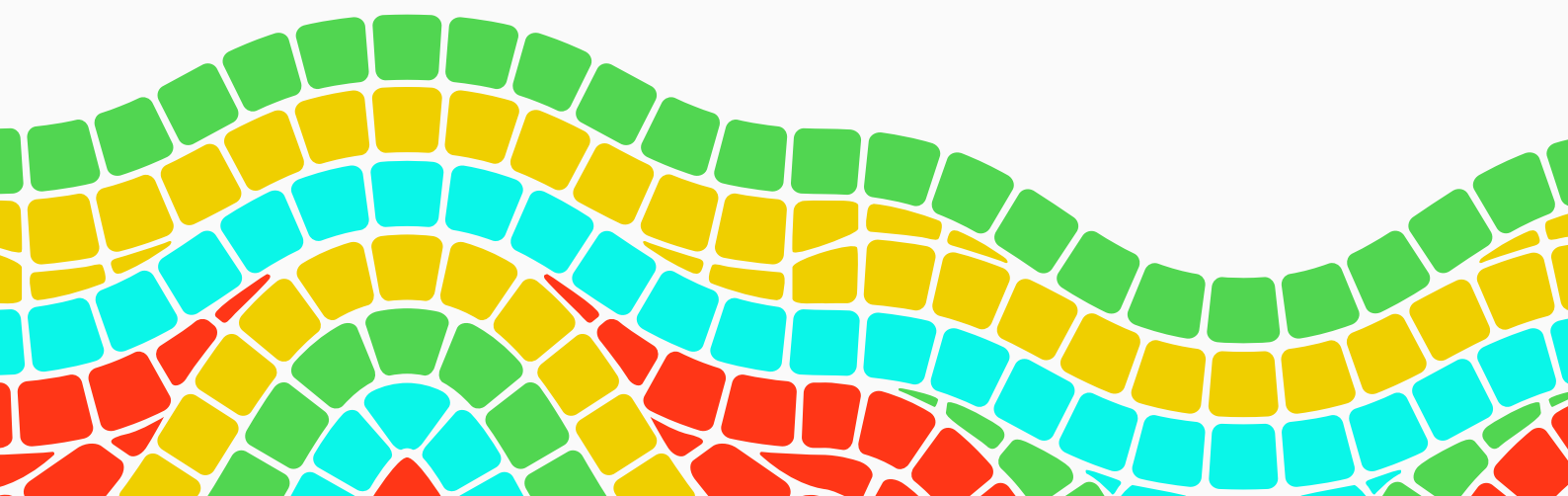
 Preparação de Recomendações, Moções, Propostas e Votos de assuntos de relevo para o Distrito e para Área Metropolitana de Lisboa, que possam ser replicados nos vários órgãos autárquicos dos municípios do Distrito.

Objetivos do Mandato



Promover uma visão regional, metropolitana e distrital em cooperação e proximidade.

Porque os desafios que se impõem ao novo GCL não começam nem se encerram nas eleições autárquicas de 2025, propomos um programa com **visão regional, metropolitana e distrital**, assente em valores como a cooperação e a proximidade entre todos os órgãos, membros, apoiantes e simpatizantes.



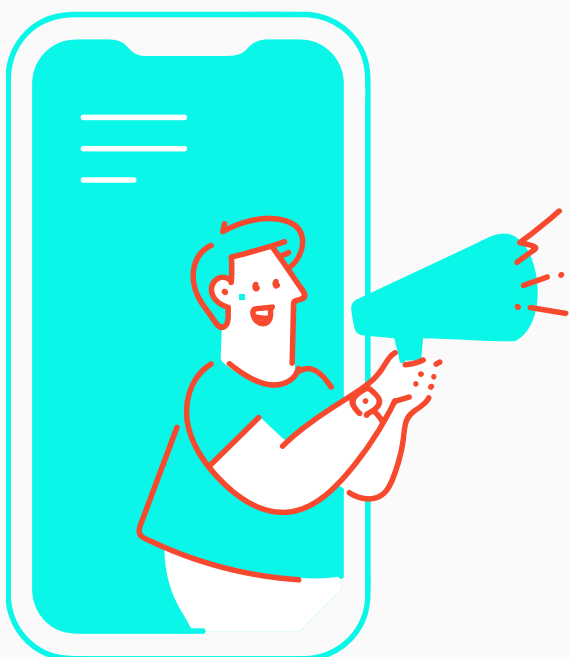


A visão regional, metropolitana e distrital que defendemos assenta na ideia de que cabe aos Núcleos Distritais parte do papel de promover maior interligação das políticas do LIVRE com o objectivo de desenvolvimento sustentável regional e coesão territorial.

Neste sentido, **comprometemo-nos a agregar e a disponibilizar informação regional** (ex: estatística, informação ecológica, demográfica, etc.), que permita sustentar as ações políticas municipais do LIVRE de forma coordenada neste território. Para concretizar este propósito, queremos igualmente **promover contactos com entidades e associações de âmbito metropolitano e regional**; bem como com o Núcleo Distrital de Setúbal para coordenação de ações conjuntas.



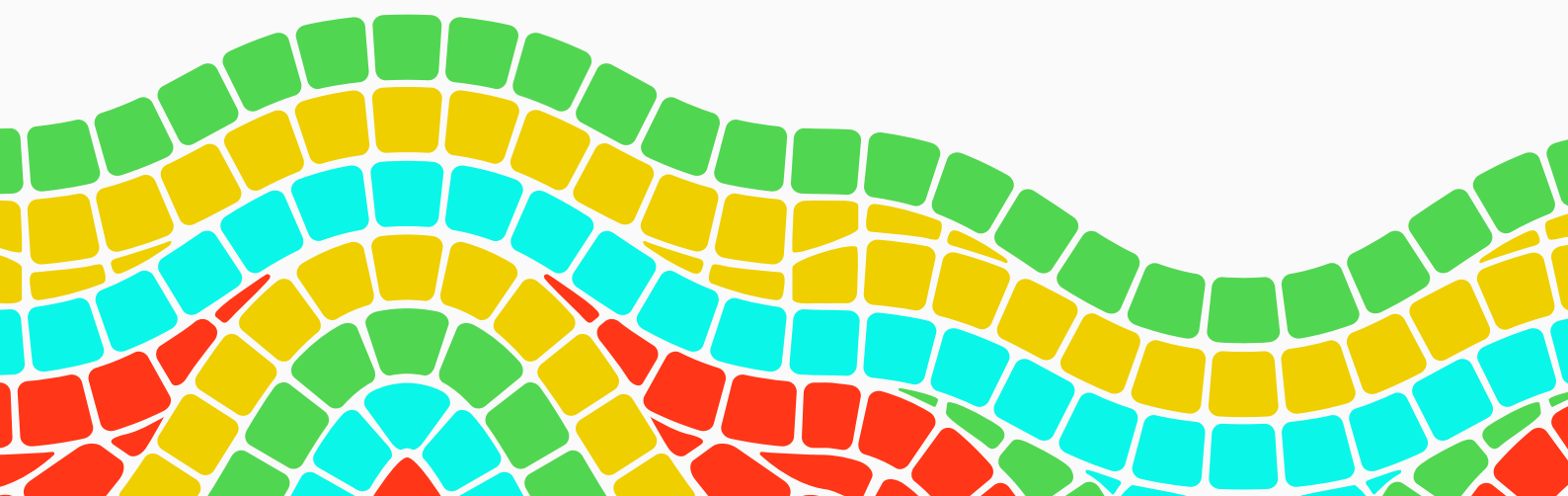
Quanto ao Distrito de Lisboa, para promover acção coordenada entre todos os municípios, propomo-nos a **acompanhar mais ativamente a atividade dos Núcleos Municipais e Intermunicipais**. Ao mesmo tempo, para que as experiências nos diferentes municípios possam ser fonte de inspiração e trabalho político noutros locais, **comprometemo-nos a criar uma área no Ponto LIVRE** que agregue e centralize as propostas que tenham sido apresentadas pelos diversos eleitos autárquicos, para que outros possam avaliar a sua possível replicação nos seus municípios.



É um objetivo primordial desta lista a promoção de maior proximidade entre todos os membros e apoiantes do Distrito. Para isso, **vamos criar uma newsletter**, que terá como objetivo informar todos os membros e apoiantes sobre os desenvolvimentos políticos e eventos nos diferentes municípios e no Distrito.

Promover a atividade política em municípios sem núcleo e criação de novos NTs

Aprofundar a implantação territorial do LIVRE é um trabalho permanente. Foram feitos progressos assinaláveis na implantação do LIVRE no Distrito de Lisboa, mas ainda há muito caminho para percorrer. Conscientes desta realidade, entendemos que no próximo mandato o GCL do NT Distrital terá de assumir como prioridade a **criação de Núcleos onde existam membros ativos.**





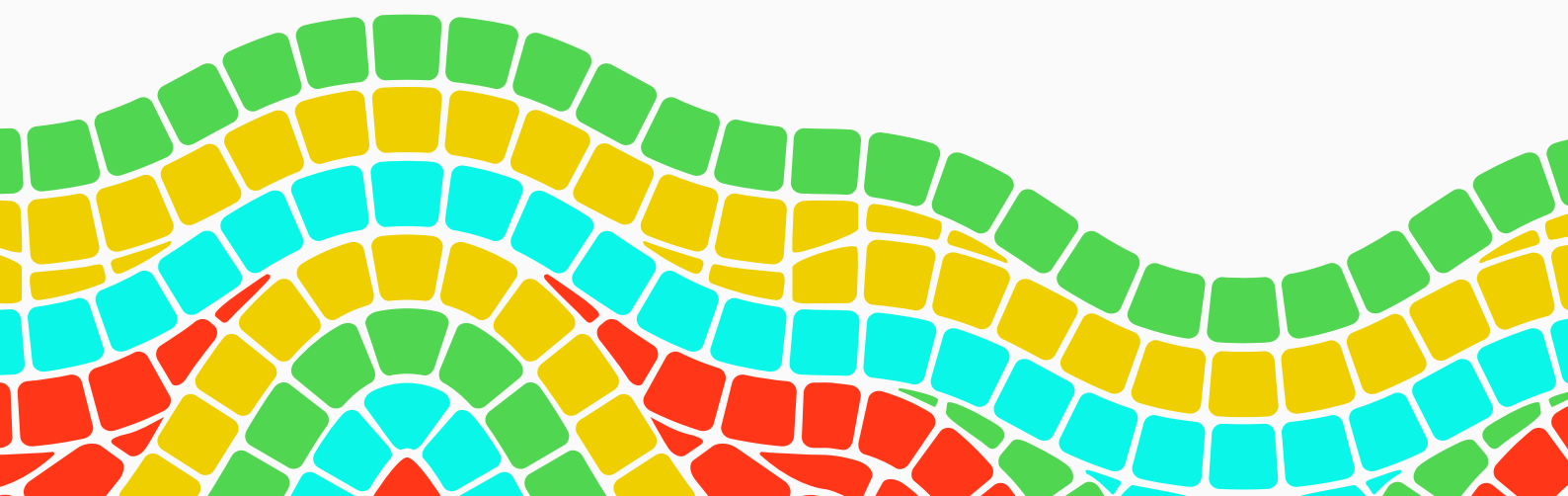
A atuação que propomos nestes municípios passa por dinamizar ações e campanhas direccionadas a estes territórios que permitam agregar mais membros, apoiantes e simpatizantes, colocá-los em contacto e promover laços de camaradagem e motivação. Acreditamos que desta forma é possível expandir o LIVRE por todos os municípios do distrito e levar à formação de novos Núcleos.

Até estes serem concretizados, **estabeleceremos contactos com membros ativos com os quais procuraremos dar os primeiros passos para a formação de novas estruturas municipais do LIVRE** e com quem teremos sempre uma relação muito próxima para a atividade política local.

Articulação com Núcleos Municipais

A articulação com os núcleos municipais e intermunicipais já existentes no Distrito de Lisboa, bem como com aqueles que se venham a formar ao longo dos próximos dois anos, será uma das tarefas mais importantes para o próximo Grupo de Coordenação do Núcleo Distrital de Lisboa.

Garantir um acompanhamento que potencie a atividade dos núcleos e promover uma articulação eficaz entre todos, elevará a atividade do LIVRE no Distrito para um novo patamar. Assim, vemos como essencial a **realização de reuniões periódicas entre o GCL Distrital e os GCLs Municipais**, tendo em vista a preparação das eleições autárquicas, bem como a atividade geral e regular nos Núcleos nos seus territórios.





Esta articulação deve servir para garantir um apoio aos Núcleos Municipais na realização de eventos, no contacto com membros e apoiantes, na mobilização para actividades relevantes nos vários municípios do Distrito, no contacto com os órgãos do partido sempre que necessário e na captação de novos membros, apoiantes e simpatizantes. Vemos também como fundamental uma **proximidade entre os Núcleos e o Grupo Parlamentar do LIVRE**, que conta com dois deputados eleitos pelo círculo de Lisboa, de forma a permitir levar mais assuntos locais à atividade do LIVRE no Parlamento.

café com deputados

6 Nov 18:30
Sede do LIVRE
Lisboa

Orçamento do Estado e Ação Parlamentar

com Isabel Mendes Lopes
e Paulo Muacho

Orçamento do Estado 2023
LIVRE

Esta proximidade permite também, por outro lado, a participação dos Deputados do LIVRE em eventos organizados também pelos Núcleos, como tem vindo a acontecer nos vários “Café com os Deputados” realizados um pouco por todo o país.

O GCL deve também comprometer-se a organizar, seja com um núcleo em específico, seja com vários núcleos em simultâneo, eventos sobre assuntos relevantes para o LIVRE, para o Distrito de Lisboa e para todos os nossos concidadãos.

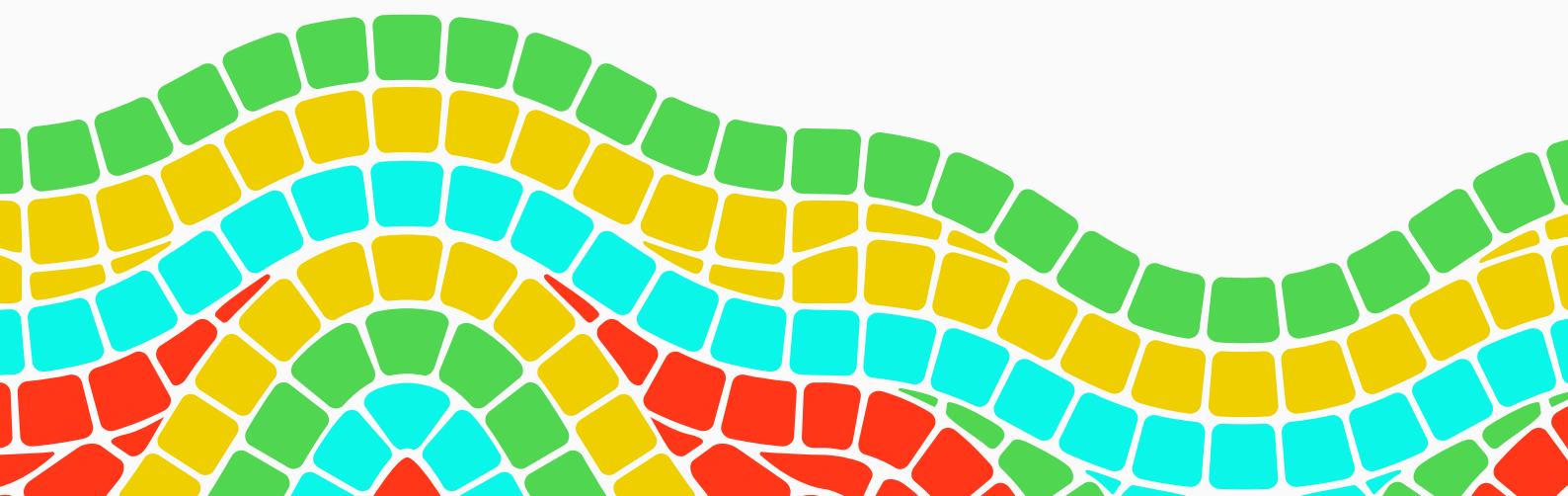
Com vista a intensificar a atividade do partido no Distrito e de forma a aumentar a sua implantação local, atrair mais membros e apoiantes para o LIVRE e manter uma presença constante à medida que se aproximam vários atos eleitorais importantes.



Capacitar os Núcleos

À medida que o LIVRE cresce, os Núcleos devem ter ao seu dispor cada vez mais ferramentas que melhor permitam executar as várias facetas da sua atividade.

Vemos como essencial que a comunicação dos Núcleos, nas redes sociais, na comunicação social ou diretamente com a sociedade civil de cada território, seja cada vez mais regular e profissional. Para isso, **o GCL Distrital deve apoiar campanhas de comunicação** dirigidas tanto a territórios do distrito onde o LIVRE ainda não está tão enraizado, como a Municípios onde a implantação do partido é maior, com vista a consolidá-la.





É também importante assegurar que a experiência autárquica que já existe no partido é transmitida a todos os membros e apoiantes. Nesse sentido, importa incentivar as pessoas que já tiveram experiência autárquica e criar mecanismos para que essa experiência e passagem de conhecimento sejam concretizados. Para além da formação autárquica específica, entendemos como essencial a **realização de sessões de formação sobre os vários domínios da política em geral.**

Estas formações podem ser diretamente organizados pelo GCL Distrital ou em conjunto com outras estruturas do LIVRE e **com o Instituto José Tengarrinha, com quem queremos estar em articulação no domínio da formação política de membros e apoiantes.**



Paralelamente, entendemos que um acompanhamento próximo e contínuo a todos os Núcleos Municipais passa por disponibilizar as ferramentas para que estes possam funcionar.






Assim, vamos reunir e **disponibilizar em local único, acessível a todos, os documentos essenciais para a criação e para o dia-a-dia do funcionamento de um núcleo**: exemplos de documentação necessária para criar um núcleo; um repositório de moções estratégicas; manifestos eleitorais; atas, planos e orçamentos anuais, entre outros, dando um especial foco neste acompanhamento aos novos núcleos que se formem, ao longo do seu primeiro ano de existência.



Ainda no que toca ao uso de todas as ferramentas ao dispor dos Núcleos para a sua atividade, importa não esquecer a parte financeira. É essencial garantir que todos os núcleos tenham alocado o orçamento que lhes permita realizar as suas atividades.

Mas, para além disso, é essencial garantir que os núcleos têm capacidade para o executar e para navegar todas as burocracias legais exigidas com celeridade. Nesse sentido, importa criar todas as condições para que a abordagem a este domínio da atividade dos NTs seja o mais eficaz e profissional possível, sendo para isso essencial uma articulação eficaz entre os NTs Municipais e o Grupo de Contacto, em particular os membros responsáveis da Tesouraria, na qual o GCL Distrital deve ter um papel de agilização ativa.




-  Realização de reuniões periódicas com os GCLs dos Núcleos Municipais.
-  Criação de uma newsletter do LIVRE no Distrito de Lisboa.
-  Dinamização de campanhas, ações e eventos em Municípios do Distrito em que o LIVRE ainda não conta com um núcleo formado, que possam servir de catalisador para a criação de um núcleo.
-  Contacto regular com membros activos dos NTs sem núcleo, para que tenham todas as condições possíveis para promover actividades do LIVRE nos seus Municípios e criarem um NT se assim o desejarem.
-  Fomentar contactos entre NTs Municipais e o Grupo Parlamentar, de forma a levar um maior número de assuntos locais à Assembleia da República.




 Realizar eventos regulares com a deputada e o deputado eleito pelo Distrito de Lisboa

 Criação de uma newsletter do LIVRE no Distrito de Lisboa.

 Assegurar a organização de eventos em articulação com os NT Municipais.

 Realizar campanhas de comunicação nas redes sociais, que possam ser replicadas na comunicação social e levá-las à rua, directamente junto do eleitorado.

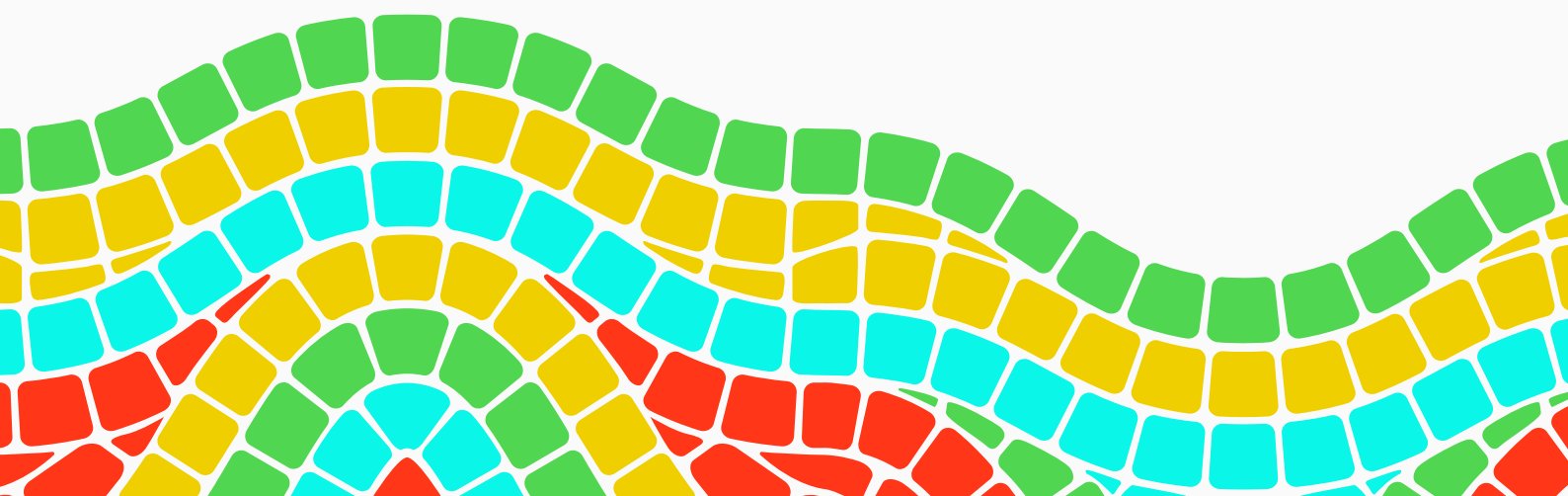
 Criar mecanismos de transmissão de conhecimento autárquico e de intervenção no território.

 Realizar formações políticas gerais em articulação com outras estruturas do partido e com o Instituto José Tengarrinha.

Possíveis Eleições Legislativas Antecipadas

Perante a situação política atual, o cenário de eleições legislativas antecipadas em 2026 ou no início de 2027 não pode ser descartado. Importa preparar desde cedo a possibilidade de o país ir para eleições antes do que seria o fim natural desta legislatura.

Num cenário de eleições legislativas antecipadas, o Distrito de Lisboa continuará certamente a ser o maior bastião eleitoral do LIVRE. O próximo Grupo de Coordenação do Núcleo Distrital de Lisboa terá de ter tudo preparado para estar novamente em campanha na segunda metade do seu mandato.





Para garantir um estado de preparação elevado para um cenário de legislativas antecipadas, entendemos que é essencial manter a mobilização no momento posterior às autárquicas, garantindo uma presença contínua no terreno junto dos eleitores. Só assim conseguiremos aproveitar o muito potencial eleitoral que Lisboa ainda tem por explorar.

Os eventos realizados com deputados e deputadas um pouco por todo o Distrito devem continuar a acontecer de forma regular, garantindo assim uma presença constante dos nossos representantes no terreno e junto dos eleitores.



Para garantir que o LIVRE está preparado para legislativas antecipadas no Distrito de Lisboa, propomos:

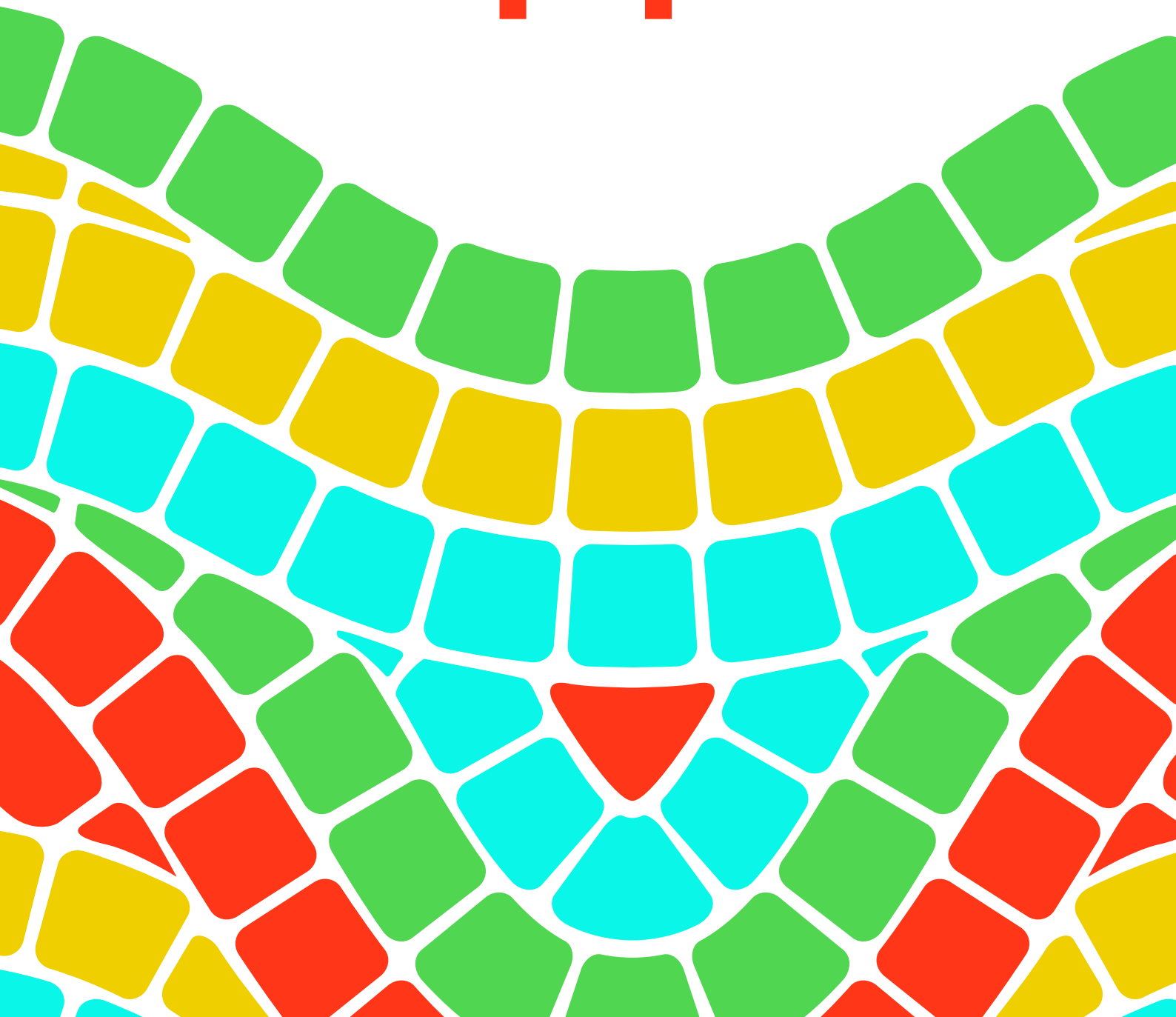


Garantir que os membros, apoiantes e simpatizantes do partido continuam mobilizados para campanhas no terreno a seguir às eleições autárquicas de 2025.



Intensificar a realização de eventos com os deputados eleitos por Lisboa na segunda metade do mandato do GCL.

A Equipa



A Equipa

Tomás Cardoso Pereira

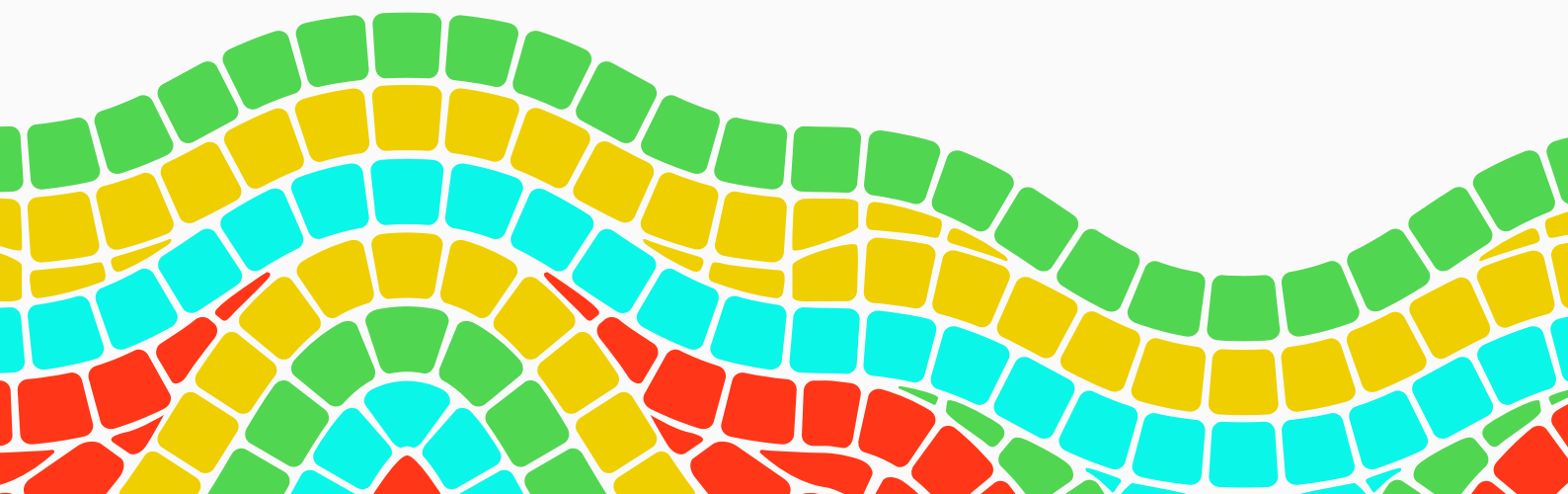
**Oeiras, 31 anos,
Chefe de Gabinete do Grupo
Parlamentar do LIVRE,
Deputado Municipal em Oeiras
eleito pela Coligação Evoluir Oeiras**



Nasceu em Lisboa e tem 31 anos. É chefe de gabinete do LIVRE na Assembleia da República desde 2022 e deputado municipal em Oeiras. Foi diretor de campanha da Coligação Evoluir Oeiras nas autárquicas de 2021 e do LIVRE nas legislativas de 2022.

Licenciou-se em gestão pela Faculdade de Economia da Universidade Nova de Lisboa. Veio depois a trabalhar na Know2Grow, uma empresa de contabilidade, fiscalidade e consultoria, sediada em Algés.

Em Dezembro de 2015 juntou-se ao LIVRE e em 2016 ajudou a fundar o Fumaça, um órgão de comunicação social independente, de onde saiu em 2019.



A Equipa

Thaís Brito

**Lisboa, 24 anos,
Doutoranda**

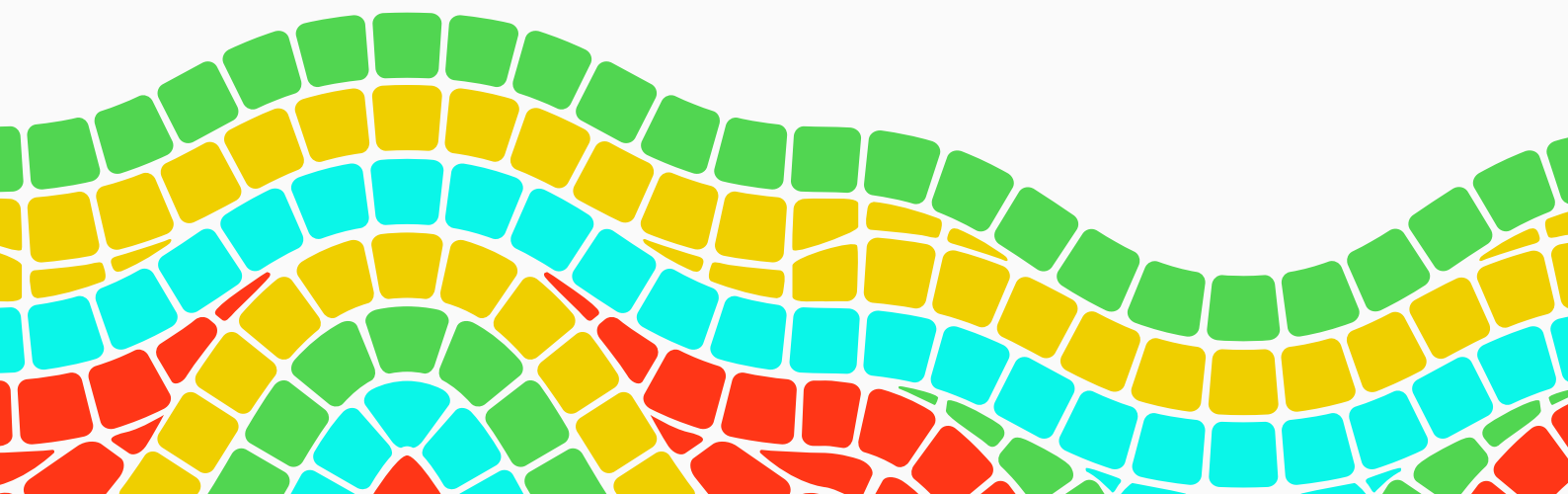


Brasileira, belo-horizontina e imigrou para Portugal em 2019.

Licenciada em Ciência Política e Relações Internacionais pela Universidade da Beira Interior, atualmente é Doutoranda em Sociologia pela Universidade de Lisboa.

Investigadora na área de violência doméstica, imigração, racismo e temas decoloniais, com foco na promoção de igualdade e justiça social.

Comprometida em transformar a sociedade através do conhecimento, seu trabalho alia pesquisa acadêmica a práticas que enfrentam discriminação e exclusão, contribuindo para uma sociedade mais inclusiva e solidária.



A Equipa

André Tenente

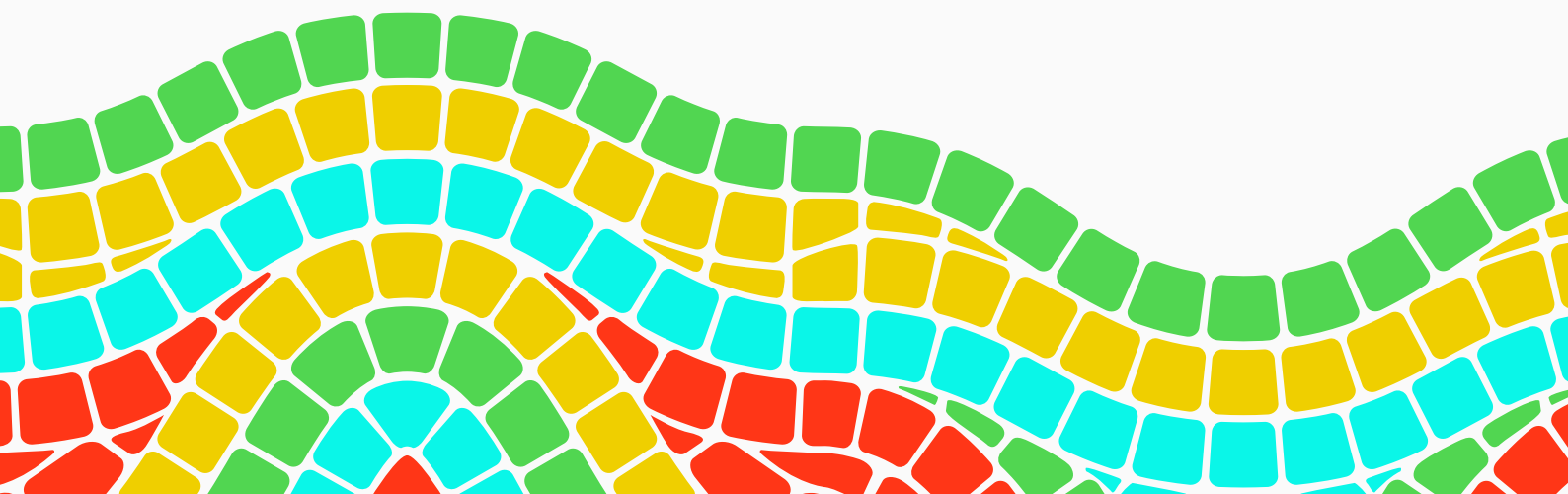


**Sintra, 30 anos,
Assessor do Grupo Parlamentar do
LIVRE**

Desde sempre com o teatro no sangue, foi a cultura que o fez despertar para a vida política. Entrou no LIVRE como membro há 3 anos para se focar essencialmente nas áreas que considera essenciais para uma mudança sistémica da sociedade: a cultura e a educação.

Contribuiu para a constituição do Núcleo Municipal de Sintra, do qual tem todo o orgulho em ter feito parte, durante dois anos, da sua coordenação.

Foi candidato às Eleições Legislativas de 2024 pelo círculo de Lisboa e é membro da Assembleia do LIVRE. Acredita no trabalho criativo e no pensamento crítico para concretizar a mudança e está muito empenhado em melhorar o LIVRE, em conjunto, para que possa influenciar positivamente as políticas governativas.



A Equipa

Adriana Castro



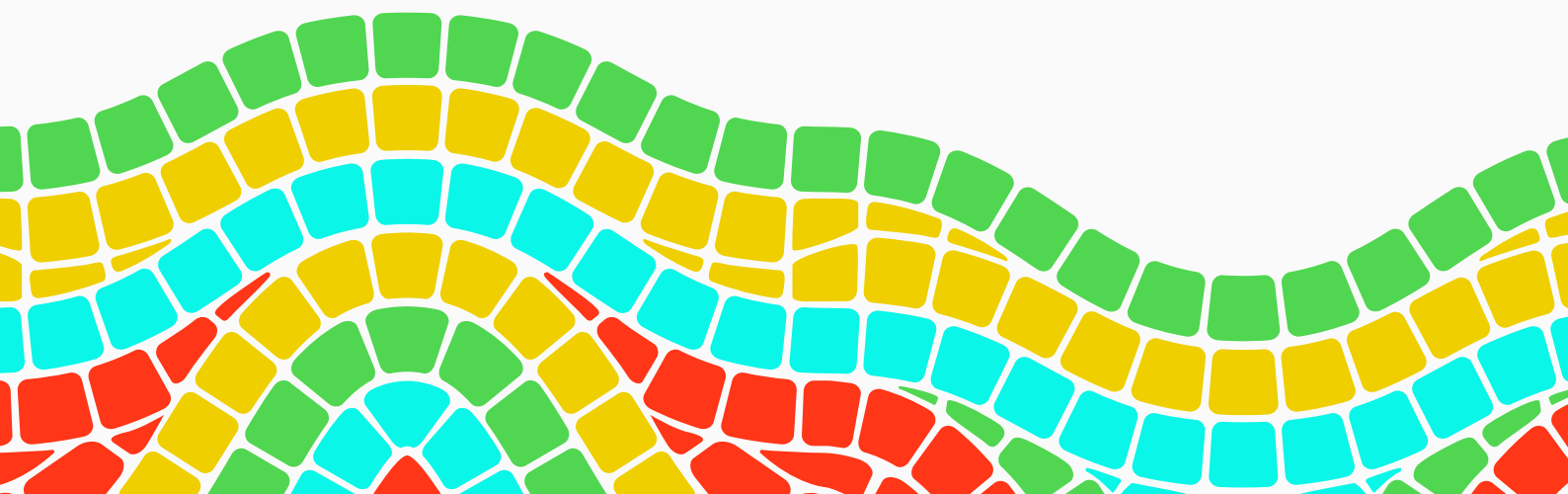
**Arruda dos Vinhos, 25 anos,
Responsável Marketing e Comunicação**

Nasceu há 25 anos em Vila Franca de Xira e viveu toda a sua vida no Vale Encantado de Arruda dos Vinhos. Licenciou-se em Ciências da Comunicação e de Cultura com especialização em Marketing, Publicidade e Relações Públicas.

Feminista, de Esquerda e uma forte ativista e defensora pelos Direitos Humanos, das Mulheres e da comunidade LGBTQIA+. São estas as causas que mais a movem no dia a dia. Desde de cedo que teve noção das suas convicções políticas, apesar de nunca se ter afiliado a nenhum partido.

Porém sempre votou à Esquerda, e assim que ouviu falar mais do LIVRE identificou-se. E foi no 25 de Abril de 2023, na inauguração da Sede, que decidiu tornar-se membro do LIVRE.

Atualmente é membro da Assembleia do LIVRE (2024-2026) e do Núcleo Territorial Intermunicipal de Lisboa Norte.



A Equipa

Daniel Ferreira



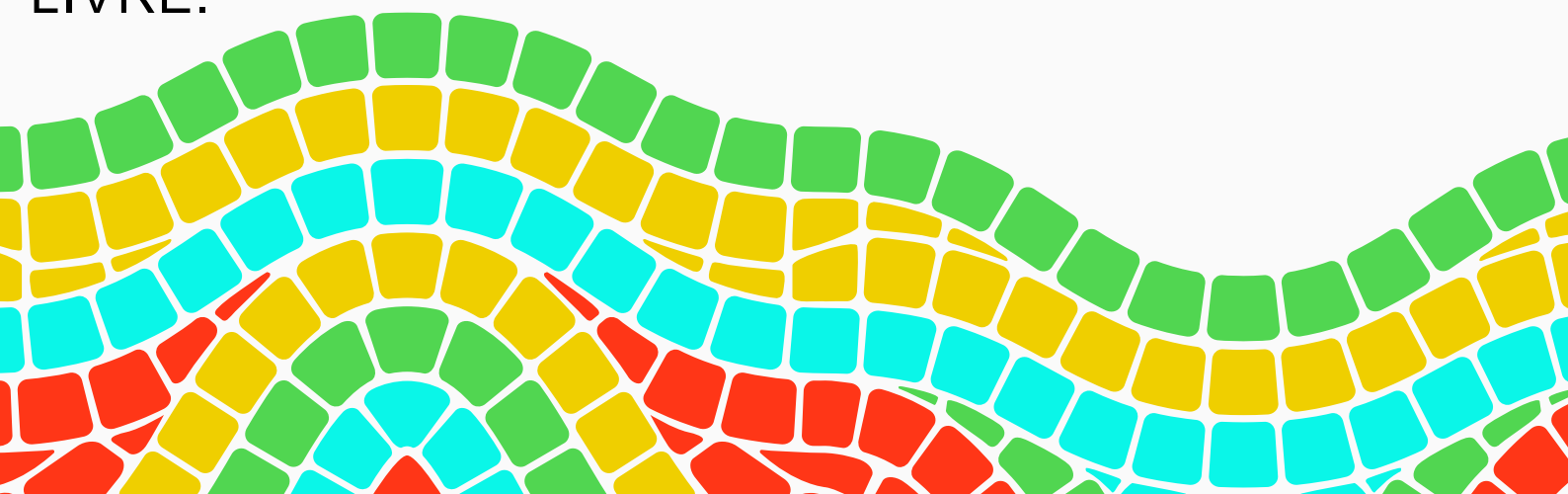
**Vila Franca de Xira, 20 anos,
Estudante**

Natural de Torres Vedras, viveu em vários locais diferentes, com um breve período de passagem por Amesterdão.

Apasionado pelo associativismo desde cedo, aderiu ao LIVRE em 2020 com o objetivo de oficializar a luta pelas causas que defende.

Encontra-se atualmente envolvido na criação do Núcleo Territorial Intermunicipal de Lisboa Norte. Sendo presença regular nos eventos dos Jovens Verdes Europeus, foi co-líder da equipa de tradução da campanha da FYEG para as eleições Europeias de 2024.

É defensor de viva voz dos valores da Liberdade, Esquerda, Europa e Ecologia. Foi candidato às Legislativas de 2024 e é membro da Assembleia do LIVRE.



A Equipa

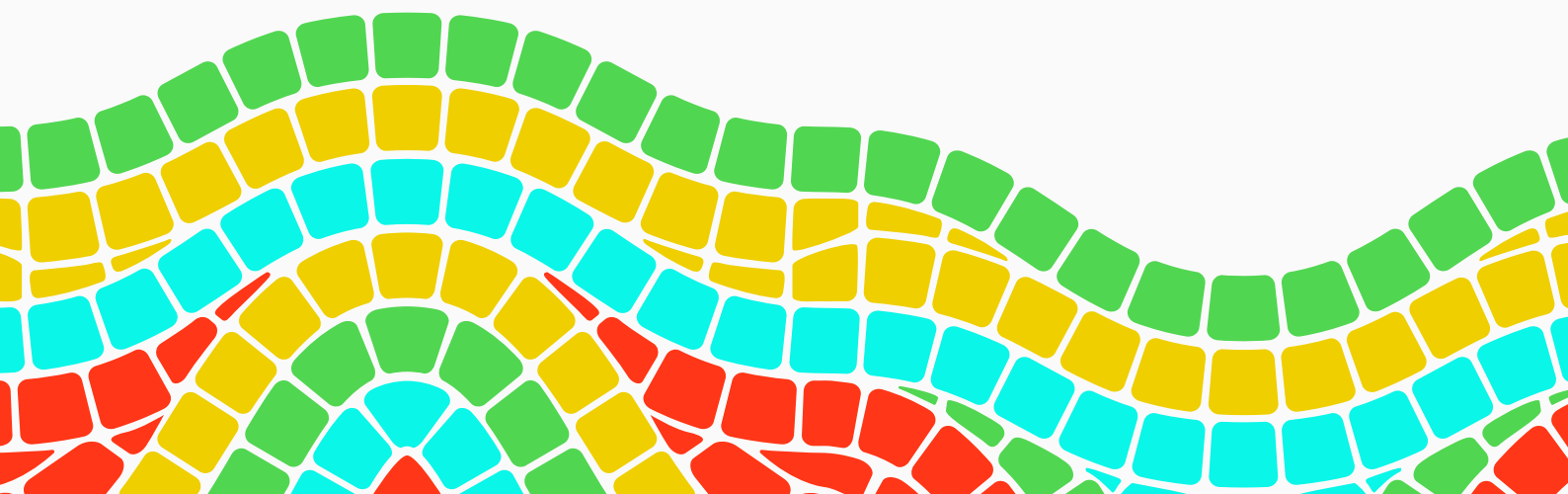
Teresa Leitão



**Lisboa, 70 anos,
Intérprete Reformada**

No LIVRE desde a sua fundação, considera o partido uma proposta inédita e indispensável para dotar a democracia portuguesa das dimensões que ainda lhe faltam: justiça social, económica, climática e cultural, indispensáveis para um grupo de pessoas fazer comunidade. Para além de coordenar o GT Planeamento da Assembleia do LIVRE, centra as suas energias no Instituto José Tengarrinha, que espera ser muito em breve um espaço vibrante de formação e debate sobre os temas que mais animam e/ou preocupam as mulheres e os homens do século XXI.

São as propostas políticas para melhorar a vida de todas as pessoas do distrito que movem esta lista para o Grupo de Coordenação Local do Núcleo Distrital de Lisboa, e por isso se junta a ela com muito entusiasmo!



A Equipa

Hugo

Lourenço

**Amadora, 40 anos,
Especialista em Comunicação e
Tendências de Consumo**

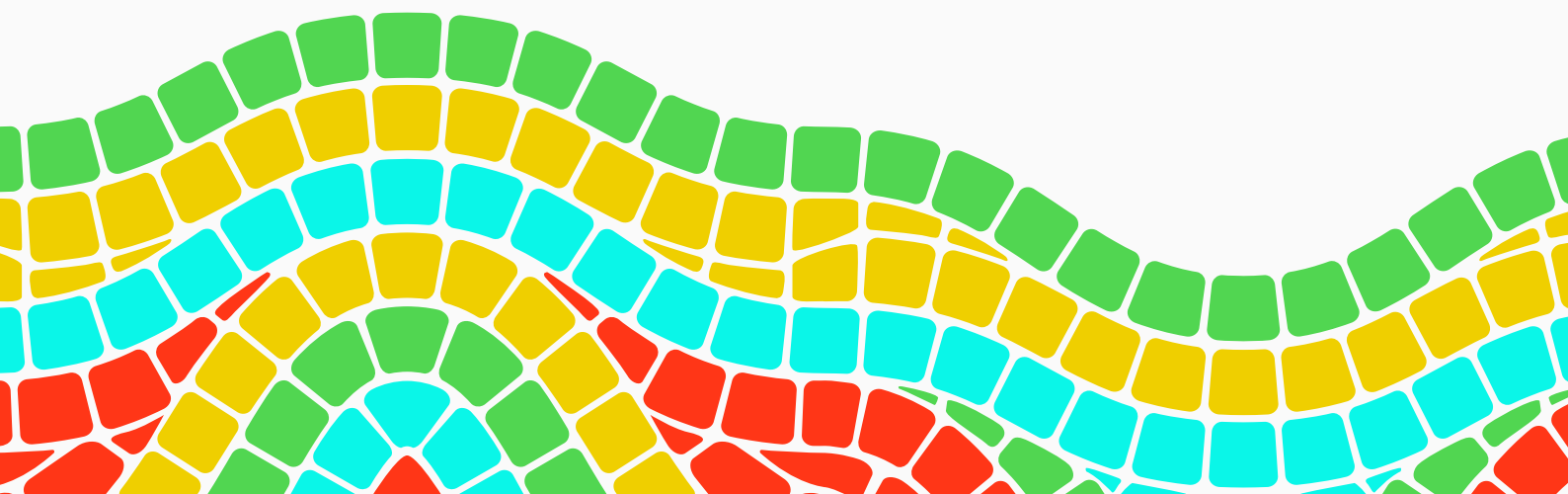


Natural de Sintra, onde viveu até se mudar há quase uma década para a Amadora.

Co-fundador do NT Municipal da Amadora do qual faz parte do Grupo de Coordenação local.

Acredita que a política cria melhores soluções para um futuro mais justo, igualitário e ecológico quando são construídas com os cidadãos, em diálogo, sobretudo à esquerda, e quando têm por base o conhecimento científico.

Pós-graduado em Comunicação Estratégica, tem feito carreira nessa área. Primeiro em Agências de Comunicação e depois com comunicação e análise das tendências de consumo, numa instituição financeira internacional.



A Equipa

Sara Esteves

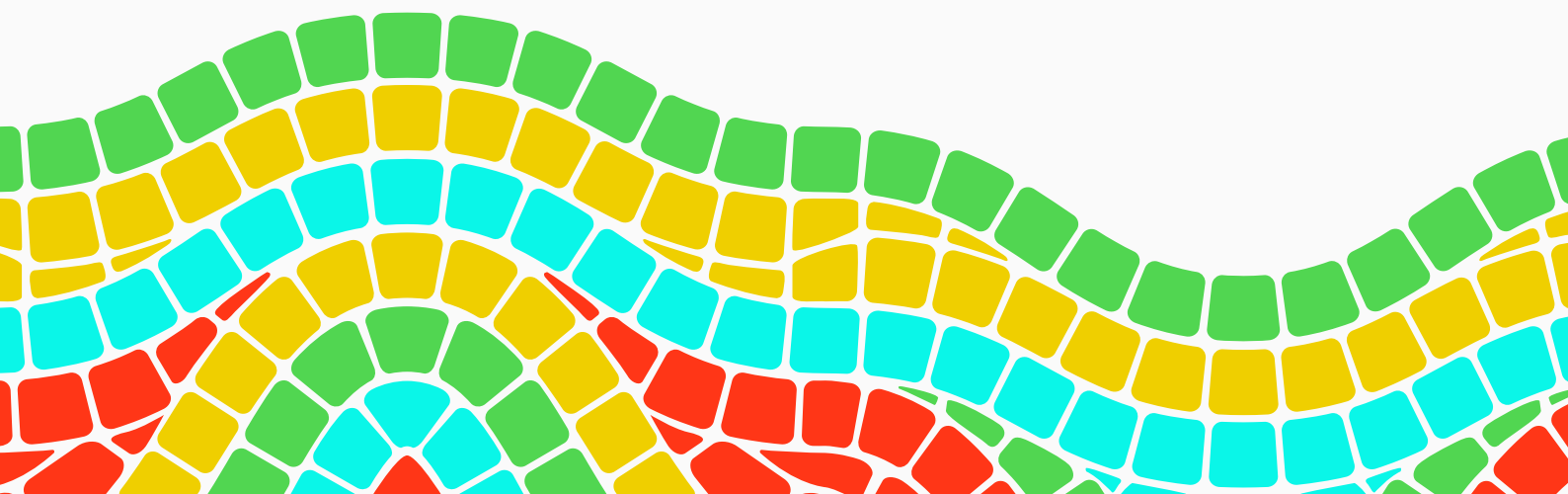


**Mafra, 28 anos,
Fisiologista do Exercício**

Nascida e criada em Mafra, amante da natureza, feminista e defensora da comunidade LGBTQIA+.

Após um longo percurso formativo na área do exercício, enfrenta agora o desafio de um mestrado na área da gestão, sendo viciada em livros de política, filosofia e história.

Apaixonada por ajudar o próximo, vê na política um meio para atingir um fim, juntando-se ao LIVRE em Junho de 2024 com a forte convicção de ser um partido que nos irá levar a um futuro melhor.



A Equipa

Ricardo

Luiz



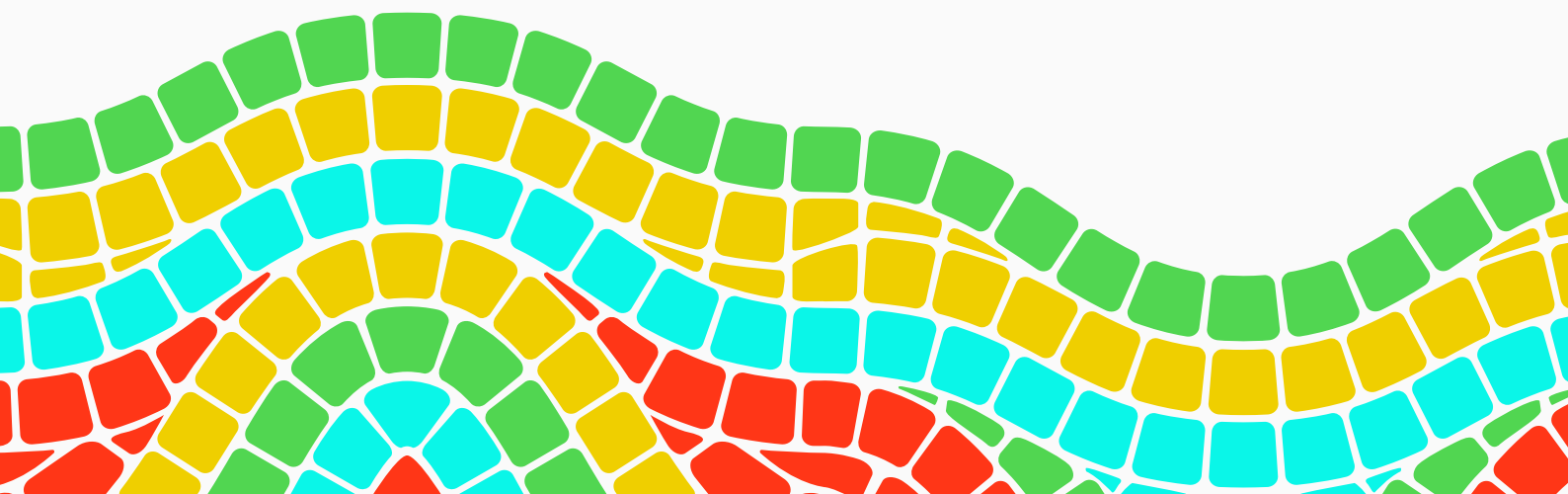
**Lisboa, 45 anos,
Diretor de Produto Digital**

Pai de duas crianças mas viajado pelo mundo. Criado em Alfama, crescido na Graça e atualmente no bairro de Alvalade.

Representou a Associação para a Promoção Cultural da Criança (APCC) no Conselho Nacional da Juventude (CNJ) e fez parte da direcção do CNJ durante o período da redacção da Lei do Associativismo Juvenil.

Exerceu funções no Conselho Nacional de Educação (CNE) em representação do CNJ (de 2010 a 2012). Trabalha há 20 anos com tecnologias e startups. Na sua vida pessoal e profissional, tenta ser uma pessoa disponível para ajudar e promover os outros.

Quer deixar às suas filhas o mundo um pouco melhor do que encontrou.



A Equipa

Beatriz

Mónica

**Lisboa, 27 anos,
Assistente de Tesouraria**



Natural de Sintra, com raízes em Lisboa, Aveiro e Coimbra. Viveu em Massamá, Oeiras, Lisboa e Aveiro. Apaixonada por cultura, é pós-graduada em Estudos e Gestão da Cultura no ISCTE. Foi na pós-graduação que aliou a vertente cultural com a gestão financeira e o interesse por políticas públicas. Juntou-se ao LIVRE em Novembro de 2023, com o objetivo de contribuir para uma sociedade democrática e progressista e de lutar pelos direitos dos trabalhadores e minorias.

Foi contratada para Assistente de Tesouraria do LIVRE em Dezembro do mesmo ano. Idealiza uma Lisboa inclusiva, com comunidades integradas, em que viver, trabalhar e aproveitar a cidade aconteça com proximidade e coesão. Uma Lisboa mais verde e pensada para as pessoas.

