

Candidaturas Validadas
para as Primárias
Abertas do LIVRE

**Eleição para as
Autárquicas 2025**

Setúbal

Almada

Assembleia Municipal
de Almada

Geizy Fernandes



Naturalidade

Minas Gerais, Brasil

Residência

Almada

Nacionalidade

Brasileira e Portuguesa

Profissão

Assessora na Câmara Municipal de Lisboa, no gabinete do Vereador do LIVRE

Apresentação pessoal

Nasci em Divinópolis, Minas Gerais. Vivo em Portugal há 17 anos. Atualmente faço parte da equipa do LIVRE na Câmara Municipal de Lisboa e tive a sorte e a honra de trabalhar com Rui Tavares durante o seu mandato no Parlamento Europeu. Sou formada em Direito pela Universidade Autónoma de Lisboa e também em Estudos Artísticos, Variante de Artes e Culturas Comparadas pela Universidade de Letras da Universidade de Lisboa.

Estou no LIVRE desde a sua criação. Estive lado a lado com os portugueses na recolha de assinaturas, onde me era sempre lembrada a minha nacionalidade pela curiosidade dos signatários em uma brasileira participar da construção de um partido político em Portugal. Fiz parte da Assembleia do LIVRE entre 2014 e 2019, e atualmente sou membro deste órgão. Também fui membro do Conselho do LIVRE/TEMPO DE AVANÇAR, em 2015, sendo eleita uninominalmente. Também fui membro do Conselho de Jurisdição entre 2020 e 2022, tendo que abdicar do cargo por ter sido contratada para a gestão das redes sociais do partido. Ao abrigo do Estatuto de Igualdade de Direitos e Deveres ou Direitos Políticos, previstos no capítulo 2 do título II do Acordo de Porto Seguro, candidatei-me nas eleições legislativas nos Açores, pelo círculo de São Miguel – uma candidatura simbólica, como suplente, que os açoreanos gentilmente me convidaram para compensar a frustração de não ter conseguido me candidatar e principalmente votar nas legislativas de 2015. Candidatei-me nas últimas eleições autárquicas, incluindo

Instagram

Geizy Fernandes

uma candidatura na coligação Mais Lisboa (LIVRE e PS). Também fui candidata à Assembleia da República pelo LIVRE em eleições legislativas, sendo que nas eleições legislativas de 2019 e 2022 estive como cabeça-de-lista pelo círculo Fora da Europa e em 2024 como número #2 pelo círculo eleitoral de Setúbal. Senti-me profundamente honrada com todas essas candidaturas, pois, somente em 2024, candidatei-me como cidadã portuguesa. Em todas as outras, pude candidatar-me como cidadã brasileira, e isso não tem preço — significa que faço parte da democracia do país que escolhi para viver. Sou defensora acérrima dos direitos humanos e entusiasta do projeto europeu, dedicando-me a compreender a sua complexidade.

Apresentação de candidatura

Caros concidadãos e concidadãs, é com esperança que apresento a minha candidatura à Assembleia Municipal de Almada. Em contraposição ao discurso populista e anti-imigração de grupos nacionalistas, que se alimentam do medo e da desinformação para espalhar as suas ideias, proponho uma visão de união e progresso para o nosso futuro coletivo.

Apresento-me com o desejo de tornar visíveis as pessoas que permanecem invisíveis em Almada, não apenas nas estatísticas, mas na realidade quotidiana que as afeta. Candidato-me com a determinação de estender as mãos, arregaçar as mangas e trabalhar em prol do bem comum, especialmente num momento em que o mundo exigirá de todos nós, que acreditamos na liberdade, o nosso compromisso.

Nunca imaginei que a humanidade seria novamente arrastada pela intolerância e pelo medo — esse sentimento avassalador que leva as pessoas a cometerem barbaridades. Os discursos populistas buscam dividir as pessoas, criando uma barreira entre o “nós” e o “eles”, desmantelando os sentimentos nobres que todos carregamos em nosso interior. Isso é, além de perigoso, uma armadilha daqueles e daquelas que buscam o poder. E essa dinâmica acontece, principalmente, numa escala local, pois é nas interações pessoais e no dia-a-dia das pessoas que a extrema-direita consegue conquistar espaço. Almada, composta por diferentes grupos étnicos e culturais, precisará de pessoas comprometidas com a proteção e valorização dos direitos fundamentais e humanos — confesso-vos que nunca imaginei escrever que os direitos humanos

Geizy Fernandes

precisam ser valorizados, mas os grupos xenófobos, homofóbicos e nacionalistas conseguiram deturpar também o que são os direitos humanos, colocando em risco direitos adquiridos que servem a todos nós.

A Assembleia Municipal de Almada precisará de pessoas empenhadas na denúncia e proteção desses direitos, bem como pessoas empenhadas no bem-estar social, na proteção do meio ambiente e dos animais deste município. Gostaria de fazer parte disso. Não vos posso esconder as minhas motivações para esta candidatura que, sem ilusões ou romantismo sobre a realidade que enfrentamos, é, acima de tudo, feita em defesa da natureza, da liberdade, da igualdade e dos direitos humanos. Serei mais uma voz, mais um voto, mais uma mente dedicada à luta pela dignidade humana — onde quer que seja necessária.

**Assembleia Municipal
de Almada**

Martim de Freitas



Naturalidade

Almada

Residência

Almada

Nacionalidade

Portuguesa

Profissão

Estudante

Apresentação pessoal

Viva! Nasci, cresci e vivi sempre em Almada, na Cova da Piedade. É na margem certa que estudo, frequentando o Mestrado em Genética Molecular e Biomedicina na NOVA FCT, onde também tenho a minha atividade associativa abraçada à ecologia e à comunidade no Núcleo de Ambiente e Sustentabilidade, do qual fui dirigente no último ano. Em setembro, participei nas movimentações do “Casa Para Viver” em Almada junto da população do Bairro da Penajóia, assim como na organização da manifestação pela habitação. Tenho visto de perto a gravidade deste caso social e a crueldade para com os moradores, tanto da atual vereação como do Estado Central. Também tenho um passado ligado ao desporto local como exímio aquecedor de bancos no quase centenário Clube Recreativo Piedense.

Apoiante do LIVRE desde 2022 e Membro desde 2024, a minha atividade interna foca-se na implantação do partido no concelho; acredito que a ação política é feita no terreno e junto da comunidade, cara a cara. Em conjunto com outros camaradas, dei o pontapé de saída para a criação do Núcleo Territorial de Almada, do qual integro o atual Grupo de Coordenação Local. Também participo no Grupo de Discussão de Ciência e Ensino Superior, dando o meu contributo como estudante.

Tendo crescido durante os anos da troika num planeta cada vez mais quente, tornou-se inevitável fazer da esquerda verde a minha casa. Aqui, moro com diversas causas que fazem falta na nossa

Martim de Freitas

cidade, como o cooperativismo, a ecologia e a participação cidadã na democracia local.

O trabalho coletivo é a força que faz o LIVRE crescer: é a hora de o aplicarmos em Almada!

Apresentação de candidatura

A minha candidatura à Assembleia Municipal é movida pela principal causa do LIVRE: o tempo. Um em cada quatro almadenses sai todos os dias da “cidade-dormitório” para trabalhar, aumentando a jornada de trabalho em várias horas. São horas de vida perdidas que poderiam ser passadas a conviver em família, a participar no associativismo local ou a aproveitar a cultura almadense. O LIVRE deve lutar por estas pessoas, não aceitando nem o conformismo de viver numa periferia, nem a inação ou falsas soluções dos executivos passados que não criaram condições para que os almadenses pudessem trabalhar na cidade. É da nossa responsabilidade não deixar o tema do “desenvolvimento económico” nas mãos da direita e procurar soluções para que Almada tenha uma atividade económica socialmente justa, apoiada não só no poder público, mas também fortemente no histórico cooperativismo, para que os almadenses possam finalmente viver (n)a sua cidade.

Urge também lutar por uma verdadeira ecologia, reduzindo o pouco ambicioso prazo do atual executivo de 35 anos para uma Almada Neutra em Carbono. O investimento em Núcleos de Energia Renováveis que ainda não preveem a gestão democrática pelos moradores, a expansão do Metro para a Costa de Caparica e Trafaria que ainda vive uma fase embrionária e os maus odores da Fábrica de Palença que continuam a causar desconforto à população do Monte de Caparica são causas que deverão ser escrutinadas pelo LIVRE nos próximos anos.

Uma Almada LIVRE também terá verdadeiros mecanismos de participação cidadã na política local, contrariando a cada vez mais impessoal gestão da vereação. O atual Executivo, encabeçado por uma presidente sem implantação local e dependente de assessoria, cai no erro de criar momentos de auscultação unidirecionais e paternalistas com baixa divulgação. É um dever nosso lutar, por exemplo, por um Conselho Municipal da Habitação, para colocar no centro da discussão quem mais sofre com a atual crise; por uma primeira Assembleia Cidadã Almadense, que debata e crie soluções sobre um grande tema da cidade, escolhido pelos habitantes e com uma duração

Martim de Freitas

que a torne num verdadeiro espaço de mudança.

Colocar as pessoas a conversar é a forma mais sincera de criar comunidade. E numa Almada cada vez mais gentrificada, torna-se essencial semear verdadeiras relações.

É com este espírito de que política local é presença que avanço para criarmos juntos uma verdadeira Almada de esquerda, verde e LIVRE!

**Assembleia Municipal
de Almada**

Matias Feijoo



Naturalidade

Almada

Residência

Almada

Nacionalidade

Portuguesa

Profissão

Estudante

Apresentação pessoal

Sou o Matias Feijoo, tenho 18 anos, milito no LIVRE desde Dezembro de 2022 como apoiante e como membro desde Julho de 2024.

A minha paixão pessoal é a política, mas compatibilizo com outros interesses, como a historia, a moda ou o desporto.

Estudo neste momento no Instituto Superior de Ciencias Sociais e Políticas da Universidade de Lisboa, onde frequento a licenciatura em Sociologia.

Tenho varias ambições pessoais na minha vida, mas acredito que se resumem á ideia de por a minha parte a construção de uma sociedade justa, diversa e ecológica, num pais e num planeta que pensem no seu futuro, construido por todos e para todos.

Apresentação de candidatura

Olá, sou o Matias Feijoo, tenho 18 anos e vivi em Almada toda a minha vida. Esta cidade cresceu, mudou e enfrentou desafios, como eu próprio. Sempre acompanhei as suas transformações e, por isso, decidi dar este passo: contribuir ativamente para melhorar a vida pública do município e dos cidadãos.

Lembro-me de uma Almada inovadora, onde se projetava o futuro com visão e determinação. Uma cidade que apostava em novas ideias, que desenhava soluções avançadas e onde os serviços públicos funcionavam para as pessoas. Essa Almada mostrou-

Instagram
X
TikTok
BlueSky

Matias Feijoo

me que é possível construir um território equilibrado e sustentável, onde a qualidade de vida era prioridade.

Com o tempo, vi essa cidade mudar. Cresceu em população, mas perdeu ambição. Perdeu a vontade de continuar a inovar e parou de planear o futuro. As prioridades deixaram de ser as pessoas e passaram a ser uma gestão limitada por interesses economicistas, sem uma visão de longo prazo. A autarquia afastou-se dos cidadãos e deixou de estar presente no seu dia a dia.

Estou aqui porque Almada é a cidade onde quero viver e construir o meu futuro. Quero que seja um lugar com melhor qualidade de vida, com transportes públicos eficazes, espaços verdes bem cuidados e uma economia local dinâmica. Uma cidade que apoie a cultura, que ofereça oportunidades de trabalho e que garanta condições dignas para todos os que aqui vivem. Quero que Almada volte a ser um espaço onde se olha para o amanhã e se criam soluções para os desafios que surgem.

Sei que sou um candidato jovem, e para alguns isso pode ser um obstáculo. Mas para mim, é uma vantagem. Trago novas ideias, vontade de trabalhar e um compromisso genuíno com a renovação da cidade. Sei que há muitos que, como eu, acreditam que Almada pode recuperar a sua capacidade de inovar e melhorar a vida dos seus habitantes. É essa visão que quero trazer para o debate público.

Acredito numa Almada onde ninguém fica para trás. Onde os mais velhos tenham acesso a serviços adequados, onde os jovens encontrem oportunidades e onde cada bairro seja valorizado. Acredito numa cidade que não apenas administra o presente, mas que se atreve a imaginar e construir o futuro.

É por isso que dou este passo. Porque Almada merece mais. Porque nós, cidadãos, merecemos mais. Sei que juntos podemos construir um futuro melhor para a nossa cidade. Agora é a tua vez. Participa, junta-te a esta visão e faz parte da mudança. Vamos devolver a Almada o rumo que ela merece e voltar a acreditar no seu futuro.

Assembleia de Freguesia
de Costa de Caparica

Matias Feijoo



Naturalidade

Almada

Residência

Almada

Nacionalidade

Portuguesa

Profissão

Estudante

Apresentação pessoal

Sou o Matias Feijoo, tenho 18 anos, milito no LIVRE desde Dezembro de 2022 como apoiante e como membro desde Julho de 2024.

A minha paixão pessoal é a política, mas compatibilizo com outros interesses, como a historia, a moda ou o desporto.

Estudo neste momento no Instituto Superior de Ciencias Sociais e Políticas da Universidade de Lisboa, onde frequento a licenciatura em Sociologia.

Tenho varias ambições pessoais na minha vida, mas acredito que se resumem á ideia de por a minha parte a construção de uma sociedade justa, diversa e ecológica, num pais e num planeta que pensem no seu futuro, construido por todos e para todos.

Apresentação de candidatura

O meu nome é Matias Feijoo, tenho 18 anos e uma ligação forte à Costa de Caparica. Desde pequeno acompanhei a transformação desta freguesia, os desafios que enfrentou e a forma como se adaptou às mudanças. Hoje, dou um passo decisivo porque acredito no enorme potencial desta terra e na necessidade de uma gestão mais próxima dos cidadãos.

A Costa de Caparica tem uma identidade única. O seu património natural, a sua comunidade ativa e a sua história são inegáveis. No entanto, ao longo do tempo, vi esta freguesia ser negligenciada. A

Instagram
X
TikTok
BlueSky

Matias Feijoo

falta de investimento adequado em infraestruturas, transportes e serviços essenciais tem dificultado o dia a dia da população. O crescimento desorganizado e a ausência de planeamento comprometem o equilíbrio entre progresso e preservação ambiental.

Sei que a Costa de Caparica pode ir além de ser apenas um destino sazonal. Pode e deve ser um local onde se vive com qualidade durante todo o ano, com oportunidades acessíveis, serviços públicos eficientes e respeito pela identidade local. Para isso, é fundamental melhorar os transportes, valorizar os espaços públicos, apoiar o comércio local e garantir um crescimento sustentável e bem estruturado.

Tenho motivação, novas ideias e um compromisso sólido com a mudança. Acredito numa freguesia onde todos têm o seu espaço, onde os mais velhos encontram o apoio necessário, onde os jovens têm perspetivas e onde cada habitante pode participar ativamente na construção de um futuro melhor.

O objetivo da minha candidatura é simples: devolver à Costa de Caparica o que merece. Criar uma freguesia mais conectada, sustentável e preparada para os desafios que virão. Mas nada disto pode ser feito sozinho. Agora é contigo. Junta-te a esta visão e faz parte deste movimento. Vamos juntos construir uma Costa de Caparica mais forte e inclusiva.

Assembleia de Freguesia
da U.F. de Almada, Cova da
Piedade, Pragal e Cacilhas

Martim de Freitas



Naturalidade

Almada

Residência

Almada

Nacionalidade

Portuguesa

Profissão

Estudante

Apresentação pessoal

Viva! Nasci, cresci e vivi sempre em Almada, na Cova da Piedade. É na margem certa que estudo, frequentando o Mestrado em Genética Molecular e Biomedicina na NOVA FCT, onde também tenho a minha atividade associativa abraçada à ecologia e à comunidade no Núcleo de Ambiente e Sustentabilidade, do qual fui dirigente no último ano. Em setembro, participei nas movimentações do “Casa Para Viver” em Almada junto da população do Bairro da Penajóia, assim como na organização da manifestação pela habitação. Tenho visto de perto a gravidade deste caso social e a crueldade para com os moradores, tanto da atual vereação como do Estado Central. Também tenho um passado ligado ao desporto local como exímio aquecedor de bancos no quase centenário Clube Recreativo Piedense.

Apoiante do LIVRE desde 2022 e Membro desde 2024, a minha atividade interna foca-se na implantação do partido no concelho; acredito que a ação política é feita no terreno e junto da comunidade, cara a cara. Em conjunto com outros camaradas, dei o pontapé de saída para a criação do Núcleo Territorial de Almada, do qual integro o atual Grupo de Coordenação Local. Também participo no Grupo de Discussão de Ciência e Ensino Superior, dando o meu contributo como estudante.

Tendo crescido durante os anos da troika num planeta cada vez mais quente, tornou-se inevitável fazer da esquerda verde a minha casa. Aqui, moro com diversas causas que fazem falta na nossa

Martim de Freitas

cidade, como o cooperativismo, a ecologia e a participação cidadã na democracia local.

O trabalho coletivo é a força que faz o LIVRE crescer: é a hora de o aplicarmos em Almada!

Apresentação de candidatura

Tendo crescido no eixo Piedade-Almada, consegui acompanhar as alterações que a União de Freguesias (UF) sofreu ao longo dos anos. No entanto, é uma não-mudança que causa um dos maiores mal-estares nos bairros da UF: o privilégio do carro. A justiça climática também passa pelo direito ao espaço público, não sendo aceitável que nos nossos bairros o padrão seja existir ruas onde os passeios não passam de meros estacionamento e os limites de velocidade são simples sugestões, colocando os fregueses no meio da estrada e aumentando os acidentes evitáveis, assim como a tendência crescente do aparecimento de caminhos de desejo em zonas de passagem pouco seguras. Faltam zonas de coexistência, lombas nos passeios e até iniciativas de fecho de ruas ao trânsito para que os fregueses tenham direito ao bairro, ideias pelas quais lutarei nesta junta.

Outra grande causa que me move é o atual desuso do edifício da histórica Cooperativa Piedense, servindo como armazém do Museu da Cidade. Tendo convivido com o seu final de vida, este desrespeito para com um património com um legado importante para a Piedade também me faz olhar para ele como uma oportunidade para o honrar e criar uma economia local socialmente justa. Se Lisboa tem uma Fábrica de Unicórnios, Almada também pode ter uma Fábrica de Cooperativas! Vamos construir esta utopia?

Barreiro

Câmara Municipal do Barreiro

Flávio Oliveira



Naturalidade

Moita

Residência

Barreiro

Nacionalidade

Portuguesa

Profissão

Consultor ambiental

Apresentação pessoal

Sejam bem-vindos e bem-vindas à minha página de candidatura às primárias do LIVRE pelo Barreiro.

QUEM SOU EU?

Sou um biólogo de 34 anos apaixonado por este planeta, e acredito ser capaz de construir um futuro mais promissor para o belo distrito de Setúbal. Cresci na margem sul do Tejo entre três municípios diferentes. A minha paixão pela biologia levou-me à Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa, onde me formei e concluí um doutoramento em ecologia comportamental de musaranhos (ficarei aqui à espera enquanto buscam na Internet o que são musaranhos. Já está? Ótimo, podes continuar!). Participei em diversos projetos de conservação, como os planos de gestão das áreas protegidas e o Livro Vermelho dos Mamíferos de Portugal. Por agora dedico-me a fazer avaliações de impacto ambiental numa empresa privada. No futuro, quiçá.

O MEU TRABALHO NO LIVRE

Em 2020, juntei-me ao LIVRE porque vi neste partido aquilo que o país precisa: políticas progressistas e sustentáveis. Tenho-me dedicado ativamente ao Círculo Temático de Ecologia, onde sou atualmente relator, e participo nas discussões sobre a conservação da natureza. Sou membro da Assembleia do LIVRE, onde contribuo com a minha experiência para melhorar os processos de organização interna e política externa do LIVRE. Por último, sou membro do Grupo de Coordenação Local do Núcleo Distrital

Mastodon

Flávio Oliveira

de Setúbal, onde projeto a política externa do LIVRE neste belo local que é a margem sul do Tejo.

Apresentação de candidatura

**PORQUE DEVES VOTAR EM MIM
PARA A CÂMARA MUNICIPAL?**

Porque acredito numa política de transparência e sustentabilidade.

Porque acredito nas minhas capacidades para tornar o Barreiro num município com mais qualidade de vida para as gerações que aqui querem crescer e constituir família.

Vivi e cresci no Barreiro desde que nasci. Acompanhei a evolução e a mudança da cidade até hoje. Foi com alegria que assisti à profunda transformação que a cidade sofreu desde 2018, transformando a imagem de uma cidade operária e poluída pela fábrica da CUF numa cidade mais cultural, progressista, e com boas condições para cá viver e crescer.

Brevemente o Barreiro irá ser impactado por um novo e grande desafio: a Terceira Travessia do Tejo. É expectável uma grande transformação da cidade para acompanhar o influxo de cidadãos. E o LIVRE deve estar na vanguarda dessa transformação, com medidas que garantem a progressão do Barreiro para uma cidade mais verde, mais dinâmica e com melhor qualidade de vida para as famílias de classe média-baixa.

Tenho a experiência, o conhecimento, a motivação e os valores para representar o LIVRE na Câmara Municipal do Barreiro. Se queres ver o Barreiro a transformar-se numa verdadeira Bauhaus portuguesa, vota em mim com pujança!

Câmara Municipal do Barreiro

Nuno Miguel Rolo



Naturalidade

Lisboa

Residência

Barreiro

Nacionalidade

Portuguesa

Profissão

Programador Informático

Apresentação pessoal

Nascido em 1981, vivi desde sempre na Margem Sul, primeiro no concelho do Seixal e desde de 2004 no do Barreiro.

Fui Oficial do Exército durante cerca de 10 anos e atualmente trabalho na área da informática como programador.

O interesse na política começou com a percepção do impacto que tem no nosso dia-a-dia e de sentir que muitas vezes as pessoas aceitam as coisas como estão sem saber que podem ser um ponto de mudança.

Foi com o aparecimento do LIVRE que senti que para além de procurar estar mais atento à política nacional afinal também existia agora um partido com ideias diferenciadoras e com as quais me identificava, algo que até então era apenas parcial.

Estou no LIVRE praticamente desde do seu início e embora já me tenha candidatado em diversos atos eleitorais, as autárquicas são aquelas que mais significam para mim pois são as de maior proximidade com a população. Assim é com naturalidade que me apresento a mais umas primárias do LIVRE para mais um ato eleitoral e assim continuar a tentar propagar as ideias do LIVRE e fomentar o seu crescimento.

Apresentação de candidatura

Como referido na apresentação pessoal, as eleições autárquicas são as que considero mais

Instagram
Facebook

Nuno Miguel Rolo

importantes e aquelas para as quais tenho alguma ambição pessoal enquanto pessoa politizada.

É precisamente através das Camaras Municipais e das Juntas de Freguesia que podemos melhor ajudar a população local pois há uma maior proximidade e conhecimento.

Como principais tópicos destaco a saúde, educação, habitação e mobilidade, sem esquecer os grandes projetos como o aeroporto ou a 3ª travessia do Tejo que certamente irão estar na ordem do dia para estas eleições.

A ideia será sempre promover e defender os ideais do LIVRE em cada um destes tópicos.

Câmara Municipal do Barreiro

Vasco Teixeira da Silva



Naturalidade

Barreiro

Residência

Barreiro

Nacionalidade

Portuguesa

Profissão

Tripulante de Cabine

Apresentação pessoal

Nasci no Barreiro e estudei Marketing na Escola Superior de Ciências Empresariais do Instituto Politécnico de Setúbal, com um ano de Erasmus na Universidade de Alicante, em Espanha, no curso de Publicidade e Relações Públicas.

Trabalhei em várias lojas enquanto estudava e antes de iniciar a minha carreira na área do Marketing, quando estagiei na Air France/KLM em Lisboa. Depois estive 6 anos num grupo industrial português como Assistente de Marketing e Gestor de Marca.

Em 2015 decido mudar radicalmente de vida e vou viver para o Dubai para trabalhar como Comissário de Bordo na Emirates. Volto a Portugal em 2018 para a TAP Air Portugal.

No entanto, com a crise pandémica sou dispensado da companhia aérea nacional, trabalhei em várias startups de e-commerce, entretanto, até que em 2022 regresso a aviação e vou viver para a Letónia onde volto a trabalhar como Comissário de Bordo na companhia de bandeira Letã, AirBaltic.

No início de 2024 mudo-me para Madrid para a Iberia onde estou até ao final do ano, quando regresso finalmente à TAP Air Portugal onde trabalho atualmente como Comissário de Bordo.

A experiência de ter vivido em quatro países, e visitado cerca de 70, ter trabalhado e contactado com tantas nacionalidades e culturas diferentes ampliou a minha visão global, aprofundando a minha

Instagram

Vasco Teixeira da Silva

empatia e tolerância, e fortalecendo o meu sentido de diálogo e entendimento. Ganhei uma perspetiva verdadeiramente cosmopolita do mundo.

Sou membro do Livre desde 2014 e tenho participado sempre que posso, com um espírito construtivo e cooperativo, tentando dar sempre o meu melhor para ajudar.

Em setembro de 2021 fui cabeça de lista à Assembleia Municipal do Barreiro nas Eleições Autárquicas 2021.”

Apresentação de candidatura

Apresento a minha candidatura com as mesmas convicções e esperanças que em 2021.

A convicção de que a minha experiência de vida e profissional, no contacto constante e directo com tantas pessoas diferentes, me dá a capacidade de melhor e mais facilmente entender as necessidades de cada um e de trabalhar nas soluções necessárias.

E a esperança de que através do trabalho autárquico se possa impactar mais e melhor a vida quotidiana das pessoas.

**Assembleia Municipal
do Barreiro**

Flávio Oliveira



Naturalidade

Moita

Residência

Barreiro

Nacionalidade

Portuguesa

Profissão

Consultor ambiental

Apresentação pessoal

Sejam bem-vindos e bem-vindas à minha página de candidatura às primárias do LIVRE pelo Barreiro.

QUEM SOU EU?

Sou um biólogo de 34 anos apaixonado por este planeta, e acredito ser capaz de construir um futuro mais promissor para o belo distrito de Setúbal. Cresci na margem sul do Tejo entre três municípios diferentes. A minha paixão pela biologia levou-me à Faculdade de Ciências da Universidade de Lisboa, onde me formei e concluí um doutoramento em ecologia comportamental de musaranhos (ficarei aqui à espera enquanto buscam na Internet o que são musaranhos. Já está? Ótimo, podes continuar!). Participei em diversos projetos de conservação, como os planos de gestão das áreas protegidas e o Livro Vermelho dos Mamíferos de Portugal. Por agora dedico-me a fazer avaliações de impacto ambiental numa empresa privada. No futuro, quiçá.

O MEU TRABALHO NO LIVRE

Em 2020, juntei-me ao LIVRE porque vi neste partido aquilo que o país precisa: políticas progressistas e sustentáveis. Tenho-me dedicado ativamente ao Círculo Temático de Ecologia, onde sou atualmente relator, e participo nas discussões sobre a conservação da natureza. Sou membro da Assembleia do LIVRE, onde contribuo com a minha experiência para melhorar os processos de organização interna e política externa do LIVRE. Por último, sou membro do Grupo de Coordenação Local do Núcleo Distrital

Mastodon

Flávio Oliveira

de Setúbal, onde projeto a política externa do LIVRE neste belo local que é a margem sul do Tejo.

Apresentação de candidatura

“PORQUE DEVES VOTAR EM MIM PARA A ASSEMBLEIA MUNICIPAL?”

O Barreiro irá sofrer uma transformação profunda na próxima década, resultado da chegada do novo aeroporto no Campo de Tiro e da Terceira Travessia do Tejo. Para que o Barreiro se adapte a esta transformação, devem existir condições para promover um debate informado e participado com os Barreirenses e as restantes forças políticas.

O LIVRE é um partido com uma visão estratégica e pragmática para o país, tendo como objetivo fundacional contribuir para a formação de uma esquerda unida.

Eu acredito que o LIVRE tem a capacidade de fomentar um diálogo ambicioso para o município, que coloca o interesse dos Barreirenses à frente dos interesses individuais. Algumas propostas que o LIVRE pode trazer à Assembleia Municipal incluem:

- tornar a habitação mais acessível através da reabilitação de edifícios devolutos;
- reabilitar as escolas públicas com melhores condições de conforto para os alunos;
- incentivar financeiramente a abertura de mais comércio local;
- aumentar a mobilidade ciclável;
- preservar as zonas verdes;
- melhorar significativamente a reutilização e o reaproveitamento de resíduos recicláveis.

E tantas, tantas mais medidas que o LIVRE pode trazer para o Barreiro!

Tenho a experiência, o conhecimento, a motivação e os valores para representar o LIVRE no Barreiro. Se queres ver uma Assembleia Municipal do Barreiro com ideias de qualidade, vota em mim com confiança!

**Assembleia Municipal
do Barreiro**

Nuno Miguel Rolo



Naturalidade

Lisboa

Residência

Barreiro

Nacionalidade

Portuguesa

Profissão

Programador Informático

Apresentação pessoal

Nascido em 1981, vivi desde sempre na Margem Sul, primeiro no concelho do Seixal e desde de 2004 no do Barreiro.

Fui Oficial do Exército durante cerca de 10 anos e atualmente trabalho na área da informática como programador.

O interesse na política começou com a percepção do impacto que tem no nosso dia-a-dia e de sentir que muitas vezes as pessoas aceitam as coisas como estão sem saber que podem ser um ponto de mudança.

Foi com o aparecimento do LIVRE que senti que para além de procurar estar mais atento à política nacional afinal também existia agora um partido com ideias diferenciadoras e com as quais me identificava, algo que até então era apenas parcial.

Estou no LIVRE praticamente desde do seu início e embora já me tenha candidatado em diversos atos eleitorais, as autárquicas são aquelas que mais significam para mim pois são as de maior proximidade com a população. Assim é com naturalidade que me apresento a mais umas primárias do LIVRE para mais um ato eleitoral e assim continuar a tentar propagar as ideias do LIVRE e fomentar o seu crescimento.

Apresentação de candidatura

Como referido na apresentação pessoal, as eleições autárquicas são as que considero mais

Instagram
Facebook

Nuno Miguel Rolo

importantes e aquelas para as quais tenho alguma ambição pessoal enquanto pessoa politizada.

É precisamente através das Camaras Municipais e das Juntas de Freguesia que podemos melhor ajudar a população local pois há uma maior proximidade e conhecimento.

Como principais tópicos destaco a saúde, educação, habitação e mobilidade, sem esquecer os grandes projetos como o aeroporto ou a 3ª travessia do Tejo que certamente irão estar na ordem do dia para estas eleições.

A ideia será sempre promover e defender os ideais do LIVRE em cada um destes tópicos.

**Assembleia Municipal
do Barreiro**

Rafaela das Neves Pires



Naturalidade

Barreiro

Residência

Barreiro

Nacionalidade

Portuguesa

Profissão

Gestora de Projetos

Apresentação pessoal

O meu nome é Rafaela Pires, tenho 25 anos e sou do Barreiro. Sou licenciada em Relações Internacionais e pós-graduada em Direitos Humanos, atualmente, estou a tirar uma outra pós-graduação online interdisciplinar em Direitos Humanos pela Católica do Porto.

Tenho lutado contra a Pobreza Menstrual em Portugal e pela Igualdade de Género no país.

Desde 2018 que dou sessões de Cidadania sobre Direitos Humanos no Barreiro, principalmente na Bento Jesus Caraça e Escola Secundária de Santo André.

Sou do Barreiro com bastante orgulho, nasci e vivi por cá e faço parte de movimentos associativos desde criança.

O meu avó levava-me a arruadas frequentemente e ensinou-me a lutar pela igualdade, equidade e a lutar por todos aqueles que não têm capacidade de lutar.

Em 2018 acompanhei de perto a situação da venda da Braamcamp, lutando para que este espaço fosse de todos e todas e fosse reaproveitado.

Gosto de estar informada e de fazer parte da vida da cidade, lutando para que todas as inovações seja para todos e todas e que seja respeitada a opinião e a vontade dos Barreirenses.

Nos tempos de livres, gosto de ler e gosto de passear pela minha cidade, conhecendo pessoas novas, negócios novos e espaços novos da cidade.

Acredito que todos juntos, somos capazes de mudar o mundo e a realidade de muitas pessoas, fazendo assim a diferença na vida de muitos.”

LinkedIn

Rafaela das Neves Pires

Apresentação de candidatura

O Barreiro é uma das cidades mais completas do país. Temos praia, transportes diretos para Lisboa, temos espaços verdes e espaços para lazer que todos os Barreirenses podem usufruir.

Porém, o Barreiro não está à venda. O Barreiro não deverá de ser só empreendimentos de luxo, nem deverá de ser só privatização de espaços.

Apagar a história do Barreiro, é esquecer todos os nossos antepassados e todos os nossos familiares que lutaram para o desenvolvimento da cidade.

Mandar abaixo monumentos históricos, não é aproveitar o espaço para todos os barreirenses.

A privatização de espaços públicos, não satisfaz a realidade da cidade.

As obras que estão a ser feitas, sem consulta pública, não dignificam os barreirenses, nem as escolhas dos mesmos.

A construção de, mais um, centro comercial na zona dos Fidalguinhos, vai tornar a urbanização, completamente, caótica, deixando os seus moradores na mercê de decisões pelas quais eles não foram consultados sobre.

Tenho por objetivo fazer com que os Barreirenses sejam ouvidos e fazer com que as políticas implementadas no Barreiro, sejam humanizadas e mais pensadas nas pessoas que por aqui vivem.

Estou sempre ativamente envolvida nas questões políticas do Barreiro, bem como com a necessidade de haver pessoas que pensam num global e não só em benefício próprio.

Estou pronta para defender a humanização das políticas do Barreiro em Assembleias Municipais, bem como defender as ideias do Livre no Barreiro, estando sempre lado a lado com os Barreirenses.

Assembleia Municipal
do Barreiro

Vasco Teixeira da Silva



Naturalidade

Barreiro

Residência

Barreiro

Nacionalidade

Portuguesa

Profissão

Tripulante de Cabine

Apresentação pessoal

Nasci no Barreiro e estudei Marketing na Escola Superior de Ciências Empresariais do Instituto Politécnico de Setúbal, com um ano de Erasmus na Universidade de Alicante, em Espanha, no curso de Publicidade e Relações Públicas.

Trabalhei em várias lojas enquanto estudava e antes de iniciar a minha carreira na área do Marketing, quando estagiei na Air France/KLM em Lisboa. Depois estive 6 anos num grupo industrial português como Assistente de Marketing e Gestor de Marca.

Em 2015 decido mudar radicalmente de vida e vou viver para o Dubai para trabalhar como Comissário de Bordo na Emirates. Volto a Portugal em 2018 para a TAP Air Portugal.

No entanto, com a crise pandémica sou dispensado da companhia aérea nacional, trabalhei em várias startups de e-commerce, entretanto, até que em 2022 regresso a aviação e vou viver para a Letónia onde volto a trabalhar como Comissário de Bordo na companhia de bandeira Letã, AirBaltic.

No início de 2024 mudo-me para Madrid para a Iberia onde estou até ao final do ano, quando regresso finalmente à TAP Air Portugal onde trabalho atualmente como Comissário de Bordo.

A experiência de ter vivido em quatro países, e visitado cerca de 70, ter trabalhado e contactado com tantas nacionalidades e culturas diferentes ampliou a minha visão global, aprofundando a minha

Instagram

Vasco Teixeira da Silva

empatia e tolerância, e fortalecendo o meu sentido de diálogo e entendimento. Ganhei uma perspetiva verdadeiramente cosmopolita do mundo.

Sou membro do Livre desde 2014 e tenho participado sempre que posso, com um espírito construtivo e cooperativo, tentando dar sempre o meu melhor para ajudar.

Em setembro de 2021 fui cabeça de lista à Assembleia Municipal do Barreiro nas Eleições Autárquicas 2021.”

Apresentação de candidatura

Apresento a minha candidatura com as mesmas convicções e esperanças que em 2021.

A convicção de que a minha experiência de vida e profissional, no contacto constante e directo com tantas pessoas diferentes, me dá a capacidade de melhor e mais facilmente entender as necessidades de cada um e de trabalhar nas soluções necessárias.

E a esperança de que através do trabalho autárquico se possa impactar mais e melhor a vida quotidiana das pessoas.

Montijo

Câmara Municipal do Montijo

Alexandra Nascimento



Naturalidade

Montijo

Residência

Montijo

Nacionalidade

Portuguesa

Profissão

Jurista

Apresentação pessoal

O meu nome é Alexandra Nascimento, sou natural do Montijo e sempre residi na cidade. Sou jurista, licenciada em Direito pela Faculdade de Direito da Universidade de Lisboa, com especialização em Ciências Políticas.

Exerci advocacia durante vários anos, individualmente e em colaboração com outros colegas, sempre com escritório no Montijo, tendo conciliado a minha atividade profissional com um forte envolvimento no associativismo e em causas sociais.

Colaborei com várias associações de cariz cultural, designadamente em Grupos de Teatro amadores e académicos, como o Grupo de Teatro ContraSenso e o Grupo de Teatro do Instituto Superior Técnico, quer como atriz, quer como coordenadora e responsável pela produção dos projetos culturais.

Entre 2007 e 2009, tive a oportunidade de integrar, enquanto adjunta, um gabinete do Governo, o que me permitiu aprofundar o meu conhecimento sobre os desafios e a responsabilidade inerentes ao desenvolvimento e implementação de políticas públicas, ao processo legislativo, a funções executivas e ao funcionamento dos serviços da administração pública.

Sou mãe de quatro filhos e tenho-me dedicado também, de forma aprofundada, ao estudo e ao ativismo nas questões relacionadas com a educação. Ao mesmo tempo que desenvolvi um projeto educativo diferenciado com os meus filhos, na modalidade de ensino doméstico, mantive a minha atividade cívica e participativa, primeiro

Instagram

Alexandra Nascimento

colaborando com a Associação Movimento Educação Livre, depois com a fundação da Associação Nacional de Pais em Ensino Doméstico (da qual sou, atualmente, a Presidente da Direção), mas também ao nível local, com a colaboração com o núcleo local do MAPPE (Movimento Pais, Professores e Alunos Unidos), entre outros.

Juntei-me ao LIVRE em julho de 2024 pois há muito que me identificava com a génese e as causas que o partido advoga: uma esquerda progressista, feminista, ecologista e europeísta. Defensora dos Direitos Humanos.

Apresentação de candidatura

Candidato-me a estas eleições primárias porque acredito na importância da ação coletiva e na capacidade de mudança através do compromisso político. Gostaria de contribuir para a afirmação de políticas mais sustentáveis, inclusivas e participativas, e espero ter a oportunidade de colocar a minha energia e dedicação ao serviço do concelho do Montijo.

Acredito muito no Montijo, na terra da minha família e onde cresci e sempre vivi.

Sou acérrima defensora de que as políticas públicas locais devem adotar abordagens de construção coletiva e participada, incentivando o envolvimento da sociedade na definição do seu próprio futuro. O verdadeiro envolvimento das populações na construção e desenvolvimento das suas comunidades, com recurso a mecanismos de participação em várias fases dos processos decisórios, pode fazer a diferença para o concelho, que tem vindo a sofrer com uma gestão estagnada nos anos 90 do século passado.

Mas há que ir ainda mais além: partindo da participação pública enquanto pressuposto político e estratégico, torna-se possível encarar as políticas de base territorial enquanto políticas de igualdade, de modo a que, em cada contexto específico local, todas e todos tenham garantido o acesso à educação de qualidade, à saúde e qualidade de vida, o direito ao ambiente e à natureza, mas também aos equipamentos coletivos e ao espaço público.

Um Montijo que alie o direito à mobilidade com a vontade de ficar. Isso constrói-se com as pessoas, ouvindo os seus problemas, criando fóruns em que não são apenas ouvidas, mas em que com elas se desenvolvem as soluções de que necessitam.

Câmara Municipal do Montijo

Luisa Bordeira



Naturalidade

Montijo

Residência

Montijo

Nacionalidade

Portuguesa

Profissão

Moedeira

Apresentação pessoal

O meu nome é Luisa, sou uma mulher trans que quer lutar por um Montijo melhor, mais limpo, e mais inclusivo. Os meus interesses são musica, tenho duas bandas, toco baixo, e espero ajudar o Livre a mudar as mentalidades neste pais e na minha cidade.

Apresentação de candidatura

A minha cidade sofreu nos últimos 20 anos uma estagnação devido à força política que a governou este período de tempo. Tornou-se um dormitório, onde não há cultura nem vida noturna, e onde as oportunidades de emprego são poucas e precárias. Espero lutar com o LIVRE por uma cidade mais moderna e inclusiva, pois as mentalidades na minha zona ainda são um pouco “fechadas”.

Câmara Municipal do Montijo

Ricardo Castro



Naturalidade

Montijo

Residência

Montijo

Nacionalidade

Portuguesa

Profissão

Gestor de ciência

Apresentação pessoal

Sou membro do Livre desde 2022 e residente no Montijo desde 2023.

Tenho estado envolvido na organização do Núcleo Territorial de Setúbal enquanto membro suplente do GCL e nas iniciativas do Livre no Montijo.

Sou gestor de ciência desde 2015 e, dada a experiência adquirida como observador atento do Ensino Superior e do SNCT assumi a co-coordenação do Grupo de Discussão do Livre para o Ensino Superior e Ciência.

Sou uma pessoa determinada, inconformada e com pensamento estratégico, que gosta de alcançar objetivos determinados por decisões coletivas.

Tenho 3 filhas e uma cadela.

Apresentação de candidatura

Pretendo contribuir para uma alternativa de esquerda, verde e progressista, baseada na participação dos/as cidadãos/dãs e das suas organizações para responder aos desafios do território.

Os problemas demográficos, socioeconómicos, migratório, habitacional, de sustentabilidade, de mobilidade, de governo, de segurança, de urbanismo, de individualismo, acumulam-se e reforçam-se mutuamente, dificultando o governo das localidades.

No Montijo o PS não foi capaz de mitigar estes problemas, deixando o concelho cair num marasmo económico, social e cultural, com o espaço público, o parque

Ricardo Castro

habitacional, a vida associativa, os serviços públicos, o comércio e o lazer profundamente degradados.

Proponho um programa político para o Montijo que contemple 3 eixos de desenvolvimento: medidas para a resolução dos problemas do concelho, transformação das práticas de governo local e criação de um caderno de exigências a fazer às autoridades intermunicipais, nacionais e europeias.

Dada a sua proximidade com o cidadão, o poder local é o veículo mais adequado para desenvolver novos modelos de governo, de urbanismo e de convivência no espaço urbano. É o local certo para implementar soluções que restaurem os laços de comunidade, qualificar o papel do cidadão na reflexão e decisão política, promover novos centros educativos, sociais e económicos integrados e de proximidade, formação de redes de articulação entre a atividade política, associativa e os centros de saber.

Destaco, desse conjunto de prioridades, a criação de associações de moradores com ligação direta ao poder e aos serviços da autarquia do Montijo, que sejam a âncora de uma nova abordagem à integração de novos residentes (nacionais e emigrados), ao desenvolvimento e partilha de recursos e de serviços da e para a comunidade, à identificação de problemas e à conceção de soluções para o espaço público, na luta contra a exclusão e o isolamento social.

A autarquia deverá também modernizar-se, valorizando os seus serviços técnicos, adotando um sistema de gestão de informação que, entre outros aspetos, estabeleça uma relação eficaz com as comissões de moradores, desenvolvendo um gabinete de obtenção de fundos europeus e promovendo a criação de um laboratório de inovação administrativa a nível do distrito.

**Assembleia Municipal
do Montijo**

Karla Pinto



Naturalidade

Brasil

Residência

Montijo

Nacionalidade

Portuguesa

Profissão

Médica Veterinária

Apresentação pessoal

Mãe, companheira, médica veterinária, e filha de emigrantes portugueses, nasci no Brasil há 47 anos. A viver em Portugal desde 2003, sempre senti um misto de emoções por ter vivido e viver em culturas às vezes similares e às vezes tão diferentes. Sempre gostei dos animais e da natureza, o que fez que eu escolhesse o meu caminho profissional como médica veterinária. Sempre desejei que os animais não sofressem, o que me levou a especializar-me no tratamento da dor. Essa paixão por melhorar a qualidade de vida dos meus pacientes ditou que eu voltasse aos estudos e atualmente faço o doutoramento em Ciências Veterinárias, com pesquisas sobre o tratamento com Canábis para fins medicinais no tratamento da dor. Gostaria muito que nós humanos também pudéssemos viver com mais qualidade de vida. Ser mãe aflorou em mim uma lutadora que eu não sabia que era. Sou a favor da escola pública, onde sempre meus filhos estiveram, pois acredito que desde sempre temos que ter as mesmas possibilidades, e que a “mistura de culturas e classes” é uma mais valia para o crescimento enquanto seres humanos dos meus filhos. Meus filhos nasceram em hospitais públicos pois eu sabia que teria um excelente, por isso entristece-me a ver como atualmente as futuras mães são tratadas. Como companheira, acredito que somente com equidade e respeito podemos ser felizes. Minha maior ambição seria um mundo mais justo, mais empático e menos polarizado. Prezo muito a liberdade. Prezo a igualdade. Prezo o respeito.

Instagram

**Karla
Pinto**

Apresentação de candidatura

Gostaria de levar ideias mais progressistas ao Montijo, uma cidade que possui imenso potencial! Sinto que o município precisa de maior dinamismo e maior desenvolvimento. Gostaria de ser uma (e espero uma entre vários) porta-voz dos ideais do Livre do outro lado da Ponte Vasco da Gama.

**Assembleia Municipal
do Montijo**

Luisa Bordeira



Naturalidade

Montijo

Residência

Montijo

Nacionalidade

Portuguesa

Profissão

Moedeira

Apresentação pessoal

O meu nome é Luisa, sou uma mulher trans que quer lutar por um Montijo melhor, mais limpo, e mais inclusivo. Os meus interesses são musica, tenho duas bandas, toco baixo, e espero ajudar o Livre a mudar as mentalidades neste pais e na minha cidade.

Apresentação de candidatura

A minha cidade sofreu nos últimos 20 anos uma estagnação devido à força política que a governou este período de tempo. Tornou-se um dormitório, onde não há cultura nem vida noturna, e onde as oportunidades de emprego são poucas e precárias. Espero lutar com o LIVRE por uma cidade mais moderna e inclusiva, pois as mentalidades na minha zona ainda são um pouco “fechadas”.

**Assembleia Municipal
do Montijo**

Miguel Videira Dias



Naturalidade

Lisboa

Residência

Montijo

Nacionalidade

Portuguesa

Profissão

Empregado bancário

Apresentação pessoal

Sou Miguel Videira Dias, tenho 49 anos, nasci em Lisboa, mas vivo há mais de 20 anos em Montijo.

Sou licenciado em Geografia Física e Planeamento Regional.

Tenho interesse por diversas áreas, como a ambiental, ordenamento do território, laboral, desporto e cultura.

Gostaria de contribuir para travar a contínua degradação das instituições de poder local, captadas por eleitos cada vez menos preparados e um constate nivelamento por baixo.

Porque se pode fazer tanto à dimensão local e esses bons exemplos podem influenciar outras geografias e a diferentes escalas.

Apresentação de candidatura

Contribuir para a elevação do discurso, a urbanidade e respeitar a instituição e os meus pares.

Escrutinar e debater de forma séria as políticas e projectos municipais, sempre apresentando uma opção para cada objecção.

Repudiar o bota-abaixo e a política de vão de escada.

Comunicar publicamente o trabalho realizado pelo LIVRE na Assembleia Municipal

**Assembleia Municipal
do Montijo**

Ricardo Castro



Naturalidade

Montijo

Residência

Montijo

Nacionalidade

Portuguesa

Profissão

Gestor de ciência

Apresentação pessoal

Sou membro do Livre desde 2022 e residente no Montijo desde 2023.

Tenho estado envolvido na organização do Núcleo Territorial de Setúbal enquanto membro suplente do GCL e nas iniciativas do Livre no Montijo.

Sou gestor de ciência desde 2015 e, dada a experiência adquirida como observador atento do Ensino Superior e do SNCT assumi a co-coordenação do Grupo de Discussão do Livre para o Ensino Superior e Ciência.

Sou uma pessoa determinada, inconformada e com pensamento estratégico, que gosta de alcançar objetivos determinados por decisões coletivas.

Tenho 3 filhas e uma cadela.

Apresentação de candidatura

Pretendo contribuir para uma alternativa de esquerda, verde e progressista, baseada na participação dos/as cidadãos/dãs e das suas organizações para responder aos desafios do território.

Os problemas demográficos, socioeconómicos, migratório, habitacional, de sustentabilidade, de mobilidade, de governo, de segurança, de urbanismo, de individualismo, acumulam-se e reforçam-se mutuamente, dificultando o governo das localidades.

No Montijo o PS não foi capaz de mitigar estes problemas, deixando o concelho cair num marasmo económico, social e cultural, com o espaço público, o parque

Ricardo Castro

habitacional, a vida associativa, os serviços públicos, o comércio e o lazer profundamente degradados.

Proponho um programa político para o Montijo que contemple 3 eixos de desenvolvimento: medidas para a resolução dos problemas do concelho, transformação das práticas de governo local e criação de um caderno de exigências a fazer às autoridades intermunicipais, nacionais e europeias.

Dada a sua proximidade com o cidadão, o poder local é o veículo mais adequado para desenvolver novos modelos de governo, de urbanismo e de convivência no espaço urbano. É o local certo para implementar soluções que restaurem os laços de comunidade, qualificar o papel do cidadão na reflexão e decisão política, promover novos centros educativos, sociais e económicos integrados e de proximidade, formação de redes de articulação entre a atividade política, associativa e os centros de saber.

Destaco, desse conjunto de prioridades, a criação de associações de moradores com ligação direta ao poder e aos serviços da autarquia do Montijo, que sejam a âncora de uma nova abordagem à integração de novos residentes (nacionais e emigrados), ao desenvolvimento e partilha de recursos e de serviços da e para a comunidade, à identificação de problemas e à conceção de soluções para o espaço público, na luta contra a exclusão e o isolamento social.

A autarquia deverá também modernizar-se, valorizando os seus serviços técnicos, adotando um sistema de gestão de informação que, entre outros aspetos, estabeleça uma relação eficaz com as comissões de moradores, desenvolvendo um gabinete de obtenção de fundos europeus e promovendo a criação de um laboratório de inovação administrativa a nível do distrito.

Seixal

Assembleia Municipal do Seixal

Helena Carvalho da Silva



Naturalidade

Lisboa

Residência

Seixal

Nacionalidade

Portuguesa

Profissão

Auditora de qualidade

Apresentação pessoal

O meu nome é Helena, tenho 40 anos, entrei para o LIVRE em 2024 e pertenço ao Grupo de Coordenação Local de Almada.

Vivo na margem sul há cerca de 15 anos e trabalho como auditora de qualidade.

Sou da área de comunicação, sou sociável, dinâmica e adorei a experiência que tive a fazer campanha eleitoral nas ruas, nas últimas eleições Europeias.

Tenho sempre uma palavra, uma vírgula, um tópico ou uma piada.

Democrata e Livre

Apresentação de candidatura

As minhas principais competências são nas áreas da Habitação, Mobilidade, Cultura e Direitos humanos. Espero poder apresentar propostas programáticas que permitam aos cidadãos e cidadãs Viver o Seixal.

Por uma cidade humanista e ecologista.

Por uma vida justa para todos e todas.

Assembleia Municipal do Seixal

Hugo Bastos



Naturalidade

Seixal

Residência

Seixal

Nacionalidade

Portuguesa

Profissão

Estudante Universitário

Apresentação pessoal

Chamo-me Hugo Bastos, tenho 21 anos, nascido e criado no Seixal. Sou estudante do 3.º ano da Licenciatura em Comunicação Social no Politécnico de Setúbal. Desde criança, a política foi algo que me fascinou por querer ajudar a construir uma sociedade livre, unida, que preserve a natureza e que tem a igualdade como fundamento.

Em janeiro de 2024, decidi juntar-me ao LIVRE por me rever nos seus princípios, ideais e pela participação democrática ativa.

Atualmente sou membro do Grupo de Coordenação Local do Núcleo Territorial de Setúbal.

Instagram

Apresentação de candidatura

Acredito que a política local deve ser um espaço de participação cidadã ativa e de proximidade com a população, algo que o LIVRE defende. Por isso, quero contribuir para o Seixal através de um trabalho dedicado à fiscalização do executivo municipal, garantindo transparência e responsabilidade na gestão do concelho.

Defendo uma mobilidade verdadeiramente acessível, o direito ao tempo de qualidade (através da cidade dos 15 minutos), o direito à habitação digna, uma educação de qualidade e a requalificação da zona florestal do município, assegurando um equilíbrio sustentável entre desenvolvimento e preservação ambiental.

A minha candidatura pelo LIVRE nasce da convicção de que a participação jovem na política é essencial.

Hugo Bastos

Trazer novas perspetivas e envolver a comunidade local no processo democrático são passos fundamentais para construir um Seixal mais inclusivo e inovador. Quero representar a voz dos jovens na Assembleia Municipal, demonstrando que é possível fazer política com profissionalismo, responsabilidade e um compromisso real com os problemas locais.

Com esta candidatura, reafirmo o meu compromisso com os valores do LIVRE e com a construção de um município mais transparente, sustentável e participativo.

Assembleia Municipal do Seixal

Nurin Mirzan



Naturalidade

Almada

Residência

Lisboa

Nacionalidade

Portuguesa

Profissão

Coordenadora de Programas de Impacto Social

Apresentação pessoal

Encontro-me determinada em fazer parte da construção de um futuro pautado pela igualdade, diversidade e inclusão. Para toda a gente, venham de onde vierem, estejam onde estiverem.

Sou orgulhosa filha de imigrantes, nascidos em Moçambique e descendentes da Índia, e cresci inspirada pela coragem que tiveram em vir em busca de vida mais segura, digna e próspera. E é também por isso que hoje me vejo dedicada a lutar para que toda a gente tenha uma vida com mais segurança, mais liberdade e mais tempo.

Após a licenciatura em Gestão de Informação, dediquei 8 anos do meu percurso profissional a uma empresa de tecnologia, onde contribuí para o sucesso das organizações portuguesas, públicas e privadas, e onde no último período trabalhei para que, numa indústria ainda maioritariamente masculina, também mulheres tivessem a capacidade de se afirmar como profissionais, presentes e futuras.

Em 2024, decidi redirecionar a carreira para o sector social e estive a trabalhar a partir de Moçambique, onde liderei um programa vivencial para jovens mulheres moçambicanas, cujo objetivo é facilitar o desenvolvimento de competências de liderança, ao mesmo tempo que aprofundam as suas visões para o impacto que pretendem gerar nas suas comunidades e país. No mesmo ano, fui candidata a deputada à Assembleia da República pelo LIVRE.

Atualmente, faço parte do Grupo de Contacto.

Instagram

Nurin Mirzan

Apresentação de candidatura

É possível um Seixal mais LIVRE.

É possível um Seixal com acesso a serviços e infraestruturas dignas, onde os tempos de espera nos centros de saúde sejam razoáveis e onde os cuidados hospitalares acessíveis se tornem finalmente uma realidade. É possível um Seixal de excelência, onde os alunos têm a chance de prosperar independentemente dos contextos socioeconómicos, onde as escolas ofereçam um espaço de aprendizagem inclusivo, potenciado por comunidades escolares que se sentem auscultadas, compreendidas e valorizadas. É possível um Seixal mais verde, com espaços de lazer para lá da zona ribeirinha e onde a história e cultura são celebradas em todas as ocasiões. É possível um Seixal que permita aos jovens a liberdade de continuarem a fazer deste canto o seu lar, aproveitando a proximidade à capital para poderem perseguir os seus objetivos académicos e profissionais, sem se sentirem pressionados a emigrar para conseguirem ter habitação a preços justos e uma qualidade de vida melhor. É possível um Seixal mais ágil, onde os transportes suburbanos funcionem de forma eficiente, servindo as várias localidades de forma bem distribuída e sem diariamente sujeitarem as pessoas a condições pouco dignas de mobilidade; onde existam transportes públicos com circulação regular entre freguesias e onde haja alternativas viáveis de transporte ciclável, dando liberdade para as pessoas escolherem uma mobilidade mais sustentável, económica e saudável. É absolutamente necessário um Seixal onde as mulheres sejam respeitadas e onde os números estonteantes de casos de violência doméstica sejam revertidos. É possível um Seixal onde haja liberdade para envelhecer com qualidade, onde a população envelhecida seja cuidada e nunca deixada só, onde haja um envelhecimento digno, autónomo, ativo e em comunidade. É possível um Seixal para toda a gente, de todas as origens e de todas as idades.

Candidato-me à Assembleia Municipal para que estas possibilidades sejam as nossas realidades. Para que este seja o nosso Seixal.