



# Candidaturas admitidas pela Comissão Eleitoral - para validação

---

Primárias do LIVRE  
Eleições Autárquicas de 2025

# Aveiro

**Rodrigo Almeida****Nacionalidade**

Portuguesa

**Naturalidade**

Águeda

**Residência**

Águeda

**Profissão**

Estudante do Ensino Superior

União das Freguesias de Águeda e Borralha

Águeda

**Assembleia de Freguesia****Apresentação Pessoal**

Olá a tod@s, O meu nome é Rodrigo Almeida, tenho 23 anos e estou prestes a concluir a minha licenciatura em Solicitadoria e Administração. Sou apaixonado pelo concelho de Águeda e comprometido com o seu desenvolvimento. Decidi candidatar-me a estas eleições porque acredito no potencial da nossa freguesia e concelho e vejo áreas onde podemos melhorar. Quero contribuir para mudanças positivas, promovendo políticas que reflitam as necessidades reais da comunidade. Acredito que a política deve ser de proximidade, ouvindo e dando voz a cada cidadão. Entre os desafios mais urgentes, destaco a melhoria da mobilidade e dos transportes públicos, garantindo melhor acesso a serviços essenciais. Também considero essencial valorizar o comércio local e incentivar o empreendedorismo jovem. A sustentabilidade ambiental é fundamental. Devemos preservar o património natural, adotar práticas ecológicas e melhorar a gestão de resíduos. Águeda pode ser um exemplo na adoção de políticas ambientais responsáveis, assegurando um futuro mais verde. A cultura e o associativismo também são fundamentais. Precisamos apoiar projetos culturais, desportivos e sociais que reforcem a identidade da comunidade e criem oportunidades para os jovens. Acredito que, através do diálogo e participação cidadã, podemos construir uma freguesia mais dinâmica e preparada para o futuro. Quero ser uma voz ativa nesta mudança, ouvindo as preocupações da população e transformando-as em soluções concretas. O meu compromisso é com uma política transparente e focada nas pessoas. Os desafios são grandes, mas com determinação e cooperação, podemos fazer a diferença. Conto convosco para juntos construirmos uma freguesia mais forte, justa e sustentável para tod@s!

**Apresentação de Candidatura**

Caras e caros cidadãos de Águeda e Borralha, É com grande sentido de responsabilidade e compromisso que apresento a minha candidatura à Assembleia de Freguesia de Águeda e Borralha pelo partido Livre. Fui movido pela vontade de construir um futuro mais justo, sustentável e inclusivo para a nossa comunidade, e acredito que é através da participação ativa que podemos promover as mudanças que queremos ver. O Livre defende uma política transparente, participativa e ecologista, baseada na justiça social e na defesa dos direitos fundamentais. Quero levar para a nossa freguesia uma abordagem política que envolva todas e todos os cidadãos, garantindo que as decisões tomadas sejam refletidas nas reais necessidades da população. Águeda e Borralha têm um enorme potencial, e é fundamental trabalharmos juntos para o desenvolvimento sustentável da nossa terra, promovendo a qualidade de vida, o ambiente e o bem-estar de todos. Acredito que a proximidade com a população é essencial para uma governação eficaz. Quero ouvir as vossas preocupações, ideias e aspirações, trabalhando lado a lado para encontrar soluções que beneficiem a nossa freguesia. Entre os nossos principais objetivos estão a valorização dos serviços públicos locais, o incentivo à participação cívica e a proteção do património natural e cultural. A mudança começa connosco. Com coragem, determinação e cooperação, podemos transformar Águeda e Borralha num exemplo de progresso sustentável e democrático. Conto com o vosso apoio para juntos construirmos um futuro mais verde, mais justo e mais livre para todos. Vamos fazer diferente. Vamos fazer melhor. Conto convosco!

**Candidatura/Militânica noutro partido**

Ja fui militante da JSD e da JS até que me revi efetivamente nos valores do Livre



**Ricardo Praça****Nacionalidade**

Portuguesa

**Naturalidade**

Espinho

**Residência**

Vila Nova de Gaia

**Profissão**

Analista de Dados

Espinho

Espinho

**Assembleia de Freguesia****Apresentação Pessoal**

O interesse pela participação cívica começa cedo ainda na escola secundária onde concorro à Associação de Estudantes. Talvez por na altura me sentir constrangido e tímido forcei-me a sair da zona de conforto e a procurar ser uma voz ativa naquilo que me era próximo. Na Universidade do Algarve integro direções de Núcleos de Estudantes da Faculdade, Conselhos Pedagógicos em representação de alunos e sou membro fundador do Núcleo de Estudantes do meu curso. Criamos e divulgamos a investigação feita na nossa faculdade bem como em parceria com a Climate Reality Project realizamos a primeira conferência intra-continental para divulgar a urgência climática na Universidade. Entre outras coisas orgulho-me de ter angariado apoios para financiar 3 bolsas de estudo para alunos não só âmbito económico desfavorecido como para aqueles que mais contribuem para uma sociedade melhor. No entanto, com o fim da universidade e com desilusão do panorama político em Portugal acabo por esquecer essa veia mais interventiva até que me começo a descobrir enquanto pessoa na sociedade e começo a identificar os meus ideais no partido Livre. Tendo assistido nos últimos anos à decadência do debate político urge que quem esteja disponível a falar pelas ambições de um país mais livre e mais justo assim o faça. É aí que creio que me insiro. Revejo-me ideologicamente como socialista com uma forte vertente europeísta. Acredito que o futuro do país passa pelo acesso livre à educação, saúde e cultura. Acredito que para combater o avanço das forças mais extremistas do ódio, do racismo e fobias várias passa por um estado que seja capaz de provir a sua população dos seus bens mais essenciais. Um estado capaz de criar riqueza mas que a use para benefício de igualdade de oportunidades e de desenvolvimento do elevador social. Um estado integrado numa verdadeira União Europeia com vontade de ser líder na paz, na ciência, na cultura e nos direitos humanos. Este processo começa em todos nós e começa também nos locais que nos são mais próximos como a minha cidade natal que gostaria de ver a ser mais bem tratada e mais direcionada para os reais problemas dos seus cidadãos. Espinho tem sido demasiado mal tratada e associada pelos piores motivos à política recentemente e é necessário dar a volta e tornar Espinho num exemplo.

**Apresentação de Candidatura**

A cidade de Espinho é reconhecida pela sua localização e acessos. No entanto o que vemos é que as vias se têm deteriorado consideravelmente e é necessário intervenções que visem a recuperação das mesmas. O centro de saúde de Espinho perdeu recentemente médicos de família que necessitaram que estes fossem realocados para outra freguesia. Existem pessoas afetadas com mais de 90 anos e com dificuldades de transporte, eu próprio efetuei uma exposição da situação ao centro que indicou que nada haveria a fazer a não ser usar o centro de Paramos, inclusive para reposição de receitas médicas, até novas contratações o que é incompreensível. A nível cultural é necessário dinamizar a cidade e introduzir novos temas e novas expressões artísticas à população. O comércio de rua é essencial à cidade e a pressão realizada pelos grandes centros comerciais prejudica a economia da cidade. É necessário adoptar uma postura holística à questão bem como aproveitar a tradição balnear para alavancar iniciativas que possam perdurar para lá dessa mesma época. A pressão da crise imobiliária também se sente e é necessária criar pressão para arranjar soluções camarárias para as pessoas que sempre viveram em Espinho e agora se sentem empurradas para fora do concelho. Necessário incentivar o desporto e a força das equipas locais para fomentar uma vida ativa e mais saudável. Os atrasos sucessivos na construção do estádio municipal têm sido um entrave a isso bem como uma fuga da economia da cidade uma vez que os jogos em casa não são em Espinho e aquilo que poderia ser um boost à indústria da alimentação e promoção da cidade em dias de jogo são um custo de oportunidade enorme a ser desperdiçado. Queremos mobilização da população, uma economia circular pujante, um sentido de comunidade forte e a reabilitação da freguesia como uma das principais do distrito.

**Candidatura/Militânica noutro partido**

Não





## Ricardo Praça da Costa

**Nacionalidade**

Portugal

**Naturalidade**

Oliveira de Azeméis

**Residência**

Oliveira de Azeméis

**Profissão**

Diretor de Projetos

Oliveira de Azeméis

**Assembleia Municipal**

### Apresentação Pessoal

Nasci em Oliveira de Azeméis e sou alguém que valoriza profundamente a liberdade, a justiça social, o ecologismo e o universalismo. Tenho muito pouca tolerância à injustiça e ao desrespeito pela dignidade humana. Tento ser, acima de tudo, um bom ser humano, mesmo tendo plena consciência das minhas falhas, que reconheço com honestidade e procuro melhorar todos os dias. Sou licenciado em Novas Tecnologias da Comunicação pela UA, mestre em Cinema – Realização pela UBI e pós-graduado em Gestão de Projetos pela PBS. O meu percurso, tanto profissional como pessoal, tem sido guiado por um compromisso com a educação, a cultura e o conhecimento, que considero pilares essenciais para uma sociedade mais justa, participativa e sustentável. Durante alguns anos, trabalhei como formador e professor em Portugal, experiência que me revelou o impacto real e transformador da educação. Mais tarde, emigrei para Inglaterra, onde vivi durante sete anos. Esta etapa reforçou a minha convicção de que as pessoas devem estar sempre acima de fronteiras, rótulos ou circunstâncias. Desde 2022, estou de regresso à minha terra natal, onde trabalho remotamente como Diretor de Projetos numa consultora financeira especializada em estratégias de financiamento e candidaturas a fundos comunitários. Acredito profundamente que é possível mobilizar talento e recursos para construir um país mais verde, solidário e transparente. Adoro música e, por respeito aos ouvidos alheios, cedo me afastei da criação, dedicando-me apenas à escuta. Em 2024, profundamente chocado com os resultados eleitorais, percebi que não podia continuar inerte. Identificando-me com os valores do LIVRE, tornei-me simpatizante, decisão que muito me orgulha, sobretudo pela qualidade humana que encontrei neste grupo.

### Apresentação de Candidatura

Apresento a minha candidatura à Assembleia Municipal de Oliveira de Azeméis com o compromisso de contribuir para uma cidade mais próspera, sustentável e voltada para o futuro. Como oliveirense, conheço profundamente os seus desafios e o seu potencial. Infelizmente, temos testemunhado um desrespeito crescente pela natureza, pela paisagem e pelo nosso rico património arqueológico, frequentemente ignorado. A nossa enorme capacidade industrial, embora essencial, não pode continuar a comprometer a saúde pública e a qualidade ambiental. Enfrentamos ainda sérias carências ao nível da habitação, o que afeta particularmente os jovens e quem deseja fixar-se na cidade. A mobilidade é outro problema crítico: o excesso de automóveis, a escassez de ciclovias e a falta de transportes públicos eficazes exigem uma reformulação do modelo de circulação e estacionamento. O centro da cidade, despido de árvores após décadas de abates, tornou-se inóspito tanto no inverno como no verão. Candidato-me com a convicção de que é possível fazer bem melhor. Acredito numa política participativa, que valorize o ambiente, o património e coloque as pessoas no centro das decisões. Como simpatizante do LIVRE, defendo uma visão baseada na transparência, na ecologia, na justiça social e na democracia participativa. Com ambição, coragem e sentido de responsabilidade, acredito que Oliveira de Azeméis se irá um dia orgulhar de ser uma cidade que protege e valoriza o seu futuro.

### Candidatura/Militância noutro partido

Não

