



Candidaturas validadas - para votação

Primárias do LIVRE
Eleições Autárquicas de 2025

Santarém



Mário Barreira

Nacionalidade

Português

Naturalidade

Abrantes

Residência

Abrantes

Profissão

Biólogo

Abrantes

Assembleia Municipal

Apresentação Pessoal

Olá! Com 30 anos, biólogo de profissão e natural de Abrantes com raízes na Beira Baixa, apresento a minha candidatura às primárias do LIVRE para as eleições autárquicas de 2025 pelo município de Abrantes. Tornei-me membro do LIVRE em 2020 pois via o crescimento não só das várias desigualdades sociais e ambientais mas também da direita/ extrema-direita que ameaça as nossas liberdades e garantias. Sou membro da Assembleia do LIVRE, faço parte do Grupo de Coordenação Local do Núcleo Territorial de Santarém, e coordenei o Círculo Temático Ecologia. Tenho interesse nas áreas da Ecologia, Direitos LGBTQIA+, luta de classes, e da maneira como estes e outros temas se relacionam perante uma visão interseccional, tendo como fundo o atual sistema capitalista existente e como este cria e aprofunda as atuais crises que vivemos.

Apresentação de Candidatura

A melhoria das condições de vida das pessoas começa logo no local onde vivem. O concelho de Abrantes beneficia da sua localização e proximidade com várias regiões do país como o Médio Tejo, a Beira Baixa, e o Alto Alentejo, para além de ter o Rio Tejo a atravessar o seu território juntamente com a linha ferroviária da Beira Baixa e a A23. No entanto, toda a potencial prosperidade resultante deste contexto territorial e ecológico não está a ser aproveitada da melhor forma. O isolamento social persiste através da falta de oferta de transportes públicos de qualidade, tirando a oportunidade de mobilidade às pessoas que vivem em aldeias mais isoladas do concelho. Os jovens não conseguem arranjar emprego de alto valor, sendo forçados a procurar uma vida melhor noutras zonas do país, ou até mesmo fora dele. A crise climática, que nesta zona se traduz principalmente no aumento de temperaturas e de falta de água, revela um concelho imprevisto para esta nova realidade. O Rio Tejo e a sua bacia hidrográfica, um dos maiores tesouros ecológicos do país e da região, é sistematicamente ignorado no que toca à sua preservação. A proliferação de barragens e açudes, que ocorre em contraciclo com outros países da União Europeia, prejudica não só os ecossistemas ribeirinhos mas também as populações adjacentes a estes. Também as florestas do concelho sofrem com falta de ordenamento, agravando o problema de perda de biodiversidade criando assim consequências nefastas como incêndios cada vez mais catastróficos. Assim, candidato-me à Assembleia Municipal de Abrantes para ser uma voz que participa ativamente na construção de soluções, sempre em conjunto com as populações locais e nunca contra elas. É através do LIVRE, com uma visão de esquerda, ecológica, plural, comunitária e coletiva, democrática e participativa, que me dedico a representar estes ideais perante a população abrantina. Por um concelho justo, digno, inclusivo, ecológico e LIVRE!



**LUÍS DINIS****Nacionalidade**
PORTUGUESA**Naturalidade**
LISBOA**Residência**
BENAVENTE**Profissão**
TÉCNICO SUPERIOR

Benavente

Câmara Municipal

Apresentação Pessoal

Luís Dinis, 44 anos, casado e pai de 2 filhos. Em termos gerais, o meu percurso profissional tem-se feito sempre na área da educação desde 2004 (a brincar, costumo dizer que nunca saí da escola). Tenho mestrado na área dos estudos portugueses interdisciplinares, licenciatura na área das línguas e literaturas modernas com formação educacional nas áreas das línguas e trabalho igualmente na área do game design, mais especificamente no campo dos jogos de tabuleiro modernos. Entre 2004 e 2011 fui professor do ensino básico e secundário em escolas públicas, estive 1 ano na Guiné-Bissau enquanto professor cooperante e formador de professores a nível institucional e numa ONG; depois regresssei a Portugal e estive até 2021 na área do ensino e formação profissional e após um estágio na Comissão Europeia em 2022 estou desde essa altura ligado ao ensino superior. Sou votante do LIVRE há cerca de 10 anos, membro efetivo desde dezembro de 2023 e membro suplente do GCL (Grupo de Contacto Local) do Núcleo Territorial de Santarém desde novembro de 2024. Bem hajam a todos!

Apresentação de Candidatura

«Urgentemente» É urgente o amor. É urgente um barco no mar. É urgente destruir certas palavras ódio, solidão e crueldade, alguns lamentos, muitas espadas. É urgente inventar alegria, multiplicar os beijos, as searas, é urgente descobrir rosas e rios e manhãs claras. Cai o silêncio nos ombros e a luz impura, até doer. É urgente o amor, é urgente permanecer. In «Até Amanhã» Vivemos tempos complexos e o poema que aqui cito da autoria do poeta Eugénio de Andrade espelha bem, a meu ver, uma outra urgência, esta mais de âmbito político: a urgência de ação de tod@s para afirmação das ideias e políticas de uma esquerda verde europeia e moderna por todo o país. No meu caso concreto, sou residente há 40 anos num município que nos últimos anos, fruto das circunstâncias por demais conhecidas, tem evidenciado nos diversos atos eleitorais resultados com uma forte predominância dos partidos de direita (PSD e Chega), o que pode apontar para uma possível vitória de algum desses partidos nas próximas eleições autárquicas, eleições essas que já iriam obrigar por imposição legal, e pela primeira vez em mais uma década, a uma mudança de rostos na liderança da Câmara Municipal. Por outro lado, o crescimento do LIVRE nas últimas eleições legislativas não só veio consolidar a minha crença de que o LIVRE é um partido de futuro, mas também de que, perante o atual contexto político, é de crucial importância que nas próximas eleições autárquicas o LIVRE consiga ter uma maior e mais ampla presença nos órgãos políticos autárquicos de norte a sul do país. Tal como o nosso co-porta-voz Rui Tavares anunciou recentemente no rescaldo na noite eleitoral, é preciso contar com TOD@S nesta luta pela salvaguarda da democracia, do respeito pela Constituição, pela construção de um país mais humanista e defensor dos direitos e valores humanos. Não podemos ficar sentados, impávidos e serenos, e deixar que forças antidemocráticas e populistas utilizem de forma descarada mentiras, falsidades e desinformação para com isso ganhar mais votos. É urgente ir à luta e ao combate político, pelo presente e futuro da nossa sociedade e de tod@s e pela defesa dos valores de esquerda. Candidato-me à Câmara Municipal de Benavente e espero poder contar com o vosso aval para, juntos, construirmos a partir da nossa rua, do nosso bairro, da nossa aldeia ou cidade, um Portugal diferente. Estamos juntos! Viva o LIVRE!



**LUÍS DINIS****Nacionalidade**
PORTUGUESA**Residência**
BENAVENTE**Naturalidade**
LISBOA**Profissão**
TÉCNICO SUPERIOR**Benavente**
Assembleia Municipal

Apresentação Pessoal

Luís Dinis, 44 anos, casado e pai de 2 filhos. Em termos gerais, o meu percurso profissional tem-se feito sempre na área da educação desde 2004 (a brincar, costumo dizer que nunca saí da escola). Tenho mestrado na área dos estudos portugueses interdisciplinares, licenciatura na área das línguas e literaturas modernas com formação educacional nas áreas das línguas e trabalho igualmente na área do game design, mais especificamente no campo dos jogos de tabuleiro modernos. Entre 2004 e 2011 fui professor do ensino básico e secundário em escolas públicas, estive 1 ano na Guiné-Bissau enquanto professor cooperante e formador de professores a nível institucional e numa ONG; depois regresssei a Portugal e estive até 2021 na área do ensino e formação profissional e após um estágio na Comissão Europeia em 2022 estou desde essa altura ligado ao ensino superior. Sou votante do LIVRE há cerca de 10 anos, membro efetivo desde dezembro de 2023 e membro suplente do GCL (Grupo de Contacto Local) do Núcleo Territorial de Santarém desde novembro de 2024. Bem hajam a todos!

Apresentação de Candidatura

Camaradas e amigos! Nas próximas eleições autárquicas há muito em jogo no que diz respeito ao futuro da democracia do nosso país. No meu caso concreto, resido no concelho de Benavente há várias décadas, tendo residido nas duas maiores freguesias do município, Samora Correia durante 20 anos e Benavente igualmente há quase 20 anos. Este é um município onde muito me apraz viver e que considero ter um grande futuro pela frente em termos de desenvolvimento. Todavia, nos últimos anos, fruto das circunstâncias por demais conhecidas, tem-se evidenciado nos diversos atos eleitorais resultados com uma forte predominância dos partidos de direita (PSD e Chega), o que pode apontar para uma possível vitória de alguma dessas forças partidárias nas próximas eleições autárquicas, eleições essas que já vão obrigar por imposição legal, e pela primeira vez em mais uma década, a uma mudança de rostos na liderança da Câmara Municipal. Independentemente do que venha a ocorrer ao nível das eleições para a Câmara Municipal, assume especial importância a apresentação de candidaturas a outros órgãos, nomeadamente à Assembleia Municipal, na qual há décadas apenas praticamente 3 forças políticas se fazem representar: PCP, PSD, PS e, recentemente, o partido Chega. Sendo crucial para o futuro do partido que nas próximas eleições autárquicas o LIVRE consiga ter uma maior e mais ampla presença nos órgãos políticos autárquicos de norte a sul do país, e sendo este um tempo de lutar pelo futuro do nosso município e das nossas gentes, candidato-me à Assembleia Municipal de Benavente com o propósito de contribuir para uma maior presença política do LIVRE por todo o país e não apenas nos principais centros urbanos, procurando pela minha ação neste órgão autárquico ajudar a levar uma mensagem de esperança e de promoção dos valores que preconizam a esquerda verde europeia. Espero poder contar com o vosso apoio para, juntos, ajudarmos o LIVRE a chegar a tod@s. Vamos juntos. Viva o LIVRE!



**Rui Simões****Nacionalidade**

Portuguesa

Residência

Entroncamento

Naturalidade

Lisboa

Profissão

Assessor Técnico/Político Assembleia Municipal de Lisboa

Entroncamento**Câmara Municipal****Apresentação Pessoal**

Possuo formação Superior Técnica em Línguas e Turismo, CESE em Gestão de Empresas Turístico-Hoteleiras, Pós Graduado e Mestrando na área da Sustentabilidade, Cidadania Ambiental e Participação (nas vertentes Ordenamento do Território e Gestão Ambiental). Vivo no Entroncamento e exerço funções de Assessoria Técnica/Política na Assembleia Municipal de Lisboa para as áreas Política, Ambiente, Finanças e Desenvolvimento Económico (Empreendedorismo/Comércio/Turismo) ao Grupo Municipal do LIVRE sob direção da Deputada Municipal Isabel Mendes Lopes. Determinado e obstinado politicamente, moderado, com vocação especial e competente na area da estratégia política. É com uma satisfação enorme que, desde a primeiro momento enquanto Assessor no presente mandato de 2021/2025, dou o meu melhor para ver o LIVRE, só com uma Deputada Municipal, liderar a oposição de esquerda na Assembleia Municipal em Lisboa, face a um executivo composto por vários partidos de direita liderados pelo PSD de Carlos Moedas. Na ausência frequente do PS, BE, muitos são os momentos em que somos nós a desafiar construtivamente e a zelar pelo futuro da cidade de Lisboa. Com a Isabel Mendes Lopes, e no último ano, também, com a Patrícia Robalo e a Ofélia Janeiro, o meu foco tem sido ajudar o LIVRE a conquistar o respeito pelos outros partidos, que nos consideram para coligações, ou então procurando visar-nos pelo incomodo que causamos, de modo vertical, respeitoso e cordial. Porque a política não é ódio, não é guerra, é a vontade de querer participar na nossa comunidade, em sociedade, é lutar pela opção da concretização do estilo de vida que queremos e que defendemos. Sinto-me sempre um cidadão do mundo, e um cidadão do mundo faz política onde está, sempre que quer optar. Optar pelo futuro a que temos direito é ser LIVRE. Tod@s nós temos futuro, desde que nascemos até que morremos, não importa a idade, muitos de vós já me reconhece nesta máxima. Importa sermos LIVREs. Ora, é este o espírito que está presente nas Eleições Autárquicas. Tive a honra de ser autarca de executivo na outrora maior Freguesia da Europa, Santa Maria dos Olivais- Lisboa (2009/2013) e Deputado Municipal em substituição na Assembleia Municipal de Lisboa (2013/2014). A partir de 2015 fui convidado a exercer a atividade de Assessoria Técnica/Política pelo Movimento Cidadãos por Lisboa, que tinha representado. Uma vez Autarca, Sempre Autarca, é uma marca que não nos sai. Alguns de vós sabem disso. Por isso, também aqui estou.

Apresentação de Candidatura

Olá, procuro o vosso apoio, suporte e confiança para defender e implementar os ideais progressistas da nossa construção coletiva de feição autárquica. Quero ser autarca em representação do LIVRE no municipio do Entroncamento, Capital Ferroviária, Capital da Sustentabilidade e da Interculturalidade no distrito de Santarém. É aqui, perto das pessoas, cara a cara, vizinho a vizinho, que se encontra a essência daquilo que é fazer política para tod@s de um modo pragmático e efetivo. Porque existem problemas que não se podem deixar para amanhã, sobre pena de dificultarmos ou até mesmo perdermos vidas inocentes. O Poder local, autárquico, é antes de mais a primeira linha de defesa e apoio a todas as pessoas. Enganam-se, e têm se enganado aqueles que pensam que o dever da política, e nas autarquias em especial, é o de defender os mais vulneráveis. É, com muito afinho, Mas, é antes de tudo, defender a dignidade da vida, a dignidade nas nossas escolas, a dignidade nas nossas necessidades, a dignidade no nosso meio envolvente. Essa dignidade é necessária transversalmente com abordagem interclassista como meio de conquista da coesão social enquanto alicerce de uma estruturada Sustentabilidade Social. O pequeno buraco no passeio ou estrada, a passadeira inexistente/mal situada, a velocidade excessiva, a acessibilidade aos espaços e edifícios públicos, a iluminação, dos vários espaços de convívio, multi e intergeracionais, de convívio cultural e intercultural, a gestão ambiental e estrutura ecológica, o respeito pelo bem-estar animal, o respeito pela diferença, entre outras areas, está a responsabilidade de um Autarca que não se fecha em casa e que quer ouvir tod@s. No Entroncamento estão em Risco as várias conquistas do Poder Local que nos proporcionou a Constituição de 1975, porque a Câmara Municipal pode cair nas mãos da extrema-direita. Aqui pode ser necessária uma forte coligação. Por isso me candidato aos 3 órgãos para salvaguardar e poder enfrentar todas as possibilidades. Formação, Conhecimento e Experiência podem ser comprovadas junto das Deputadas Municipais e Colegas com quem trabalho. Tenho partilhado com tod@s no LIVRE o meu saber, como o Ciclo de Cidadania e Iniciação Autárquica que empreendi cujos links podem encontrar na minha página do Ponto LIVRE: Poder Local: Enquadramento Jurídico Legal;Trabalhar para uma Cultura Democrática; Mobilidade Urbana e Interurbana;Alterações Climáticas, Adaptação e Mitigação; Urbanismo e Planeamento Urbano.



**Rui Simões****Nacionalidade**

Portuguesa

Naturalidade

Lisboa

Residência

Entroncamento

Profissão

Assessor Técnico/Político Assembleia Municipal de Lisboa

Entroncamento

Assembleia Municipal**Apresentação Pessoal**

Possuo formação Superior Técnica em Línguas e Turismo, CESE em Gestão de Empresas Turístico-Hoteleiras, Pós Graduado e Mestrando na área da Sustentabilidade, Cidadania Ambiental e Participação (nas vertentes Ordenamento do Território e Gestão Ambiental). Vivo no Entroncamento e exerço funções de Assessoria Técnica/Política na Assembleia Municipal de Lisboa para as áreas Política, Ambiente, Finanças e Desenvolvimento Económico (Empreendedorismo/Comércio/Turismo) ao Grupo Municipal do LIVRE sob direção da Deputada Municipal Isabel Mendes Lopes. Determinado e obstinado politicamente, moderado, com vocação especial e competente na area da estratégia política. É com uma satisfação enorme que, desde a primeiro momento enquanto Assessor no presente mandato de 2021/2025, dou o meu melhor para ver o LIVRE, só com uma Deputada Municipal, liderar a oposição de esquerda na Assembleia Municipal em Lisboa, face a um executivo composto por vários partidos de direita liderados pelo PSD de Carlos Moedas. Na ausência frequente do PS, BE, muitos são os momentos em que somos nós a desafiar construtivamente e a zelar pelo futuro da cidade de Lisboa. Com a Isabel Mendes Lopes, e no último ano, também, com a Patrícia Robalo e a Ofélia Janeiro, o meu foco tem sido ajudar o LIVRE a conquistar o respeito pelos outros partidos, que nos consideram para coligações, ou então procurando visar-nos pelo incomodo que causamos, de modo vertical, respeitoso e cordial. Porque a política não é ódio, não é guerra, é a vontade de querer participar na nossa comunidade, em sociedade, é lutar pela opção da concretização do estilo de vida que queremos e que defendemos. Sinto-me sempre um cidadão do mundo, e um cidadão do mundo faz política onde está, sempre que quer optar. Optar pelo futuro a que temos direito é ser LIVRE. Tod@s nós temos futuro, desde que nascemos até que morremos, não importa a idade, muitos de vós já me reconhece nesta máxima. Importa sermos LIVREs. Ora, é este o espírito que está presente nas Eleições Autárquicas. Tive a honra de ser autarca de executivo na outrora maior Freguesia da Europa, Santa Maria dos Olivais- Lisboa (2009/2013) e Deputado Municipal em substituição na Assembleia Municipal de Lisboa (2013/2014). A partir de 2015 fui convidado a exercer a atividade de Assessoria Técnico/Política pelo Movimento Cidadãos por Lisboa, que tinha representado. Uma vez Autarca, Sempre Autarca, é uma marca que não nos sai. Alguns de vós sabem disso. Por isso, também aqui estou.

Apresentação de Candidatura

Como expliquei na minha candidatura à Câmara Municipal do Entroncamento, estou bem preparado para bem representar o LIVRE nos 3 órgãos municipais, sendo que, naturalmente, na Assembleia Municipal me encontro muito confortável, onde procurarei aproximar a Assembleia Municipal aos munícipes com medidas e métodos que usamos na Assembleia Municipal de Lisboa, que é a Assembleia Municipal Irradiadora em Portugal. Aqui, deixo o compromisso de uma representação política ao mais alto nível, liderando sempre que necessario o escrutínio do executivo, seja qual for o partido, sempre de feição corajosa e propositiva. Deixo também aqui o meu compromisso, que em caso de ser eleito como é meu desejo e expectativa, enquanto membro do Grupo de Coordenação Local do NT Distrital de Santarém, entregarei o meu lugar de efetivo a outr@ camarada, para que me possa sujeitar ao escrutínio dos membros do GOL, receber apoio do GOL, bem como me dedicar, quer a apoiar os muitos autarcas eleitos do LIVRE neste distrito ou noutros municípios do país, quer na minha atividade de assessoria aos futuros eleitos em Lisboa.





Vanessa Curral

Nacionalidade

Portuguesa

Naturalidade

Tomar

Residência

Entroncamento

Profissão

Operadora de Caixa

Entroncamento

Assembleia Municipal

Apresentação Pessoal

Chamo-me Vanessa Curral, tenho 40 anos e sou natural de Tomar, residindo no Entroncamento desde os 9 anos de idade. Tendo terminado o 9º ano de escolaridade, ingressei no mercado de trabalho por necessidade familiar. Durante este período trabalhei como promotora de marca e repositora em várias superfícies comerciais. Mais tarde, assim que me foi possível, voltei a ingressar nos estudos para terminar o 12º ano. Já com o ensino secundário terminado, voltei à atividade profissional, sempre em âmbito de vendas e serviço ao público. Neste momento, sou operadora de caixa numa loja que atrai muito movimento, o que me dá a oportunidade de contactar com muitas pessoas residentes no Entroncamento. Sou casada e tenho dois filhos, de 20 e 15 anos.

Apresentação de Candidatura

A minha candidatura às primárias do LIVRE surge da minha vontade de contribuir para melhorar as condições de vida para todas as pessoas no Entroncamento. Não só resido nesta cidade há vários anos, mas contacto com muitas pessoas que aqui residem também, e conheço a realidade e as preocupações dessas pessoas. Preocupa-me a escassez de recursos nos serviços públicos no Entroncamento. As escolas, por exemplo, não têm infraestrutura nem recursos humanos para fazer face ao aumento da procura gerado pelo aumento populacional no Entroncamento, resultado da proximidade da ferrovia. O Entroncamento tem também um grave problema com a falta de médicos de família, que há vários anos está por solucionar. A cidade do Entroncamento é historicamente uma 'cidade dormitório', onde as pessoas residem mas não trabalham na cidade, até porque as oportunidades de emprego, especialmente emprego qualificado, são muito escassas. Candidato-me para representar o LIVRE no Entroncamento porque acho que é a força política que tem as ideias que podem mudar o Entroncamento, e torná-lo uma cidade onde se possa viver com qualidade.



**Rui Simões****Nacionalidade**

Portuguesa

Naturalidade

Lisboa

Residência

Entroncamento

Profissão

Assessor Técnico/Político Assembleia Municipal de Lisboa

Nossa Senhora de Fátima

Entroncamento

Assembleia de Freguesia**Apresentação Pessoal**

Possuo formação Superior Técnica em Línguas e Turismo, CESE em Gestão de Empresas Turístico-Hoteleiras, Pós Graduado e Mestrando na área da Sustentabilidade, Cidadania Ambiental e Participação (nas vertentes Ordenamento do Território e Gestão Ambiental). Vivo no Entroncamento e exerço funções de Assessoria Técnica/Política na Assembleia Municipal de Lisboa para as áreas Política, Ambiente, Finanças e Desenvolvimento Económico (Empreendedorismo/Comércio/Turismo) ao Grupo Municipal do LIVRE sob direção da Deputada Municipal Isabel Mendes Lopes. Determinado e obstinado politicamente, moderado, com vocação especial e competente na area da estratégia política. É com uma satisfação enorme que, desde a primeiro momento enquanto Assessor no presente mandato de 2021/2025, dou o meu melhor para ver o LIVRE, só com uma Deputada Municipal, liderar a oposição de esquerda na Assembleia Municipal em Lisboa, face a um executivo composto por vários partidos de direita liderados pelo PSD de Carlos Moedas. Na ausência frequente do PS, BE, muitos são os momentos em que somos nós a desafiar construtivamente e a zelar pelo futuro da cidade de Lisboa. Com a Isabel Mendes Lopes, e no último ano, também, com a Patrícia Robalo e a Ofélia Janeiro, o meu foco tem sido ajudar o LIVRE a conquistar o respeito pelos outros partidos, que nos consideram para coligações, ou então procurando visar-nos pelo incomodo que causamos, de modo vertical, respeitoso e cordial. Porque a política não é ódio, não é guerra, é a vontade de querer participar na nossa comunidade, em sociedade, é lutar pela opção da concretização do estilo de vida que queremos e que defendemos. Sinto-me sempre um cidadão do mundo, e um cidadão do mundo faz política onde está, sempre que quer optar. Optar pelo futuro a que temos direito é ser LIVRE. Tod@s nós temos futuro, desde que nascemos até que morremos, não importa a idade, muitos de vós já me reconhece nesta máxima. Importa sermos LIVREs. Ora, é este o espírito que está presente nas Eleições Autárquicas. Tive a honra de ser autarca de executivo na outrora maior Freguesia da Europa, Santa Maria dos Olivais- Lisboa (2009/2013) e Deputado Municipal em substituição na Assembleia Municipal de Lisboa (2013/2014). A partir de 2015 fui convidado a exercer a atividade de Assessoria Técnico/Política pelo Movimento Cidadãos por Lisboa, que tinha representado. Uma vez Autarca, Sempre Autarca, é uma marca que não nos sai. Alguns de vós sabem disso. Por isso, também aqui estou.

Apresentação de Candidatura

Quero poder ajudar que com o meu contributo a Freguesia de Nossa Senhora de Fátima não caia nas mãos da extrema-direita. Se ganharmos esta Junta, ganhamos o Município. Se perdermos esta Junta, teremos de combater as desigualdades e regressão que iremos decerto enfrentar na Assembleia de Freguesia. Vamos conseguir, conto com o vosso apoio, Contem Comigo.





Vanessa Curral

Nacionalidade

Portuguesa

Naturalidade

Tomar

Residência

Entroncamento

Profissão

Operadora de Caixa

S João Baptista

Entroncamento

Assembleia de Freguesia

Apresentação Pessoal

Chamo-me Vanessa Curral, tenho 40 anos e sou natural de Tomar, residindo no Entroncamento desde os 9 anos de idade. Tendo terminado o 9º ano de escolaridade, ingressei no mercado de trabalho por necessidade familiar. Durante este período trabalhei como promotora de marca e repositora em várias superfícies comerciais. Mais tarde, assim que me foi possível, voltei a ingressar nos estudos para terminar o 12º ano. Já com o ensino secundário terminado, voltei à atividade profissional, sempre em âmbito de vendas e serviço ao público. Neste momento, sou operadora de caixa numa loja que atrai muito movimento, o que me dá a oportunidade de contactar com muitas pessoas residentes no Entroncamento. Sou casada e tenho dois filhos, de 20 e 15 anos.

Apresentação de Candidatura

A minha candidatura às primárias do LIVRE surge da minha vontade de contribuir para melhorar as condições de vida para todas as pessoas no Entroncamento. Não só resido nesta cidade há vários anos, mas contacto com muitas pessoas que aqui residem também, e conheço a realidade e as preocupações dessas pessoas. Preocupa-me a escassez de recursos nos serviços públicos no Entroncamento. As escolas, por exemplo, não têm infraestrutura nem recursos humanos para fazer face ao aumento da procura gerado pelo aumento populacional no Entroncamento, resultado da proximidade da ferrovia. O Entroncamento tem também um grave problema com a falta de médicos de família, que há vários anos está por solucionar. A cidade do Entroncamento é historicamente uma 'cidade dormitório', onde as pessoas residem mas não trabalham na cidade, até porque as oportunidades de emprego, especialmente emprego qualificado, são muito escassas. Candidato-me para representar o LIVRE no Entroncamento porque acho que é a força política que tem as ideias que podem mudar o Entroncamento, e torná-lo uma cidade onde se possa viver com qualidade.



**Luís Carlos de Lopes Caetano****Nacionalidade**

Portuguesa

Naturalidade

Rio Maior

Residência

Rio Maior

Profissão

Consultor SAP

Rio Maior

Câmara Municipal**Apresentação Pessoal**

Luís Caetano, 32 anos. Sou natural de Rio Maior, onde cresci e fiz o meu percurso escolar até ao 12º ano com o curso Informática de gestão, fiz uma especialização tecnológica em gestão administrativa e recursos humanos no ISMAI instituto universitário da Maia, e de seguida licenciiei-me em gestão de recursos humanos no ISLA instituto superior de gestão e administração Santarém, e desde então tenho trabalho nas áreas de gestão e recursos humanos e de Informática de gestão. Considero-me amigo do Livre desde a sua criação por me identificar com os seus princípios e atitude para uma sociedade livre e democrática, e por considerar o Livre como a única plataforma política viável para o fazer, candidato-me as eleições autárquicas de 2025 justamente para fazer Rio Maior Livre.

Apresentação de Candidatura

Rio Maior necessita de um contrato com o futuro, de uma visão e planeamento adequado, aos desafios que enfrentamos, Faremos uma governação democrática e transparente ao comunicar e ouvir de forma activa e continuar com a comunidade, um debate plural e representativo constante, fomentando a participação dos cidadão na decisão política Queremos mais habitação pública e cooperativa, que permita que os jovens possam iniciar as suas vidas mais cedo. Queremos uma verdadeira transição energética, apostando nas fontes de energia renovável nos edifícios do Estado, cirando ilhas de energia tornando a comunidade mais resiliente para qualquer adversidade. Queremos mais espaços verdes, que ajudem na adaptação às alterações climáticas e que promovam a qualidade de vida e a criação de comunidade. Queremos um serviço de transportes públicos que sirva efetivamente a população, o regresso do comboio desta vez de passageiros ira reconfigurar a cidade e o seu potencial, O transporte escolar pode também ser encarado com ideias novas Queremos ruas seguras e acessíveis para peões e ciclistas, que permita a utilização do espaço público por todas as pessoas. Queremos dar a conhecer e desenvolver a oferta cultural. Queremos investir na economia local contribuindo para o aumento de emprego e rendimento disponível; promover o desenvolvimento e criação de cooperativas e/ou empresas que promovam a produção e consumo sustentável de bens ou serviços produzidos a nível local. Queremos isto e muito mais porque o Rio pode mesmo ser Maior!





Luís Carlos de Lopes Caetano

Nacionalidade

Portuguesa

Naturalidade

Rio Maior

Residência

Rio Maior

Profissão

Consultor SAP

Rio Maior

Assembleia Municipal

Apresentação Pessoal

Luís Caetano, 32 anos. Sou natural de Rio Maior, onde cresci e fiz o meu percurso escolar até ao 12º ano com o curso Informática de gestão, fiz uma especialização tecnológica em gestão administrativa e recursos humanos no ISMAI instituto universitário da Maia, e de seguida licenciiei-me em gestão de recursos humanos no ISLA instituto superior de gestão e administração Santarém, e desde então tenho trabalho nas áreas de gestão e recursos humanos e de Informática de gestão. Considero-me amigo do Livre desde a sua criação por me identificar com os seus princípios e atitude para uma sociedade livre e democrática, e por considerar o Livre como a única plataforma política viável para o fazer, candidato-me as eleições autárquicas de 2025 justamente para fazer Rio Maior Livre.

Apresentação de Candidatura

Rio Maior necessita de um contrato com o futuro, de uma visão e planeamento adequado, aos desafios que enfrentamos, Faremos uma governação democrática e transparente ao comunicar e ouvir de forma activa e continuar com a comunidade, um debate plural e representativo constante, fomentando a participação dos cidadão na decisão política Queremos mais habitação pública e cooperativa, que permita que os jovens possam iniciar as suas vidas mais cedo. Queremos uma verdadeira transição energética, apostando nas fontes de energia renovável nos edifícios do Estado, cirando ilhas de energia tornando a comunidade mais resiliente para qualquer adversidade. Queremos mais espaços verdes, que ajudem na adaptação às alterações climáticas e que promovam a qualidade de vida e a criação de comunidade. Queremos um serviço de transportes públicos que sirva efetivamente a população, o regresso do comboio desta vez de passageiros ira reconfigurar a cidade e o seu potencial, O transporte escolar pode também ser encarado com ideias novas Queremos ruas seguras e acessíveis para peões e ciclistas, que permita a utilização do espaço público por todas as pessoas. Queremos dar a conhecer e desenvolver a oferta cultural. Queremos investir na economia local contribuindo para o aumento de emprego e rendimento disponível; promover o desenvolvimento e criação de cooperativas e/ou empresas que promovam a produção e consumo sustentável de bens ou serviços produzidos a nível local. Queremos isto e muito mais porque o Rio pode mesmo ser Maior!



**Susana Silva****Nacionalidade**

Portuguesa

Residência

Rio Maior

Naturalidade

Caldas da Raíña

Profissão

Docente do Ensino Superior

Rio Maior

Assembleia Municipal**Apresentação Pessoal**

Na minha escola primária a mesma sala acolhia, simultaneamente, os 4 anos. Dali parti para terras cada vez maiores, mais diversas, em Portugal e no estrangeiro. O olhar que fui desenvolvendo sobre o mundo manteve-se fiel aos princípios com que cresci: universalismo, igualdade e liberdade. A sorte de ter recebido esse testemunho, trouxe-me a responsabilidade de preservar e transmitir esses valores. Quando não estou a usufruir dos fugazes anos da infância das minhas filhas, a conversar com amigos, a experimentar novas receitas (nem sempre devidamente apreciadas) ou a ouvir Coltrane com um livro aberto no colo, dedico-me ao ensino e investigação em Biotecnologia Marinha e Alimentar. Tenho trabalhado na área da conservação sustentável de alimentos, através da aplicação de princípios da economia circular, da valorização dos produtos endógenos, e em projetos de colaboração entre comunidade, empresas, e academia. Tornei-me membro do Livre em 2022, por aqui encontrar finalmente uma síntese coerente entre uma Esquerda Verde e um compromisso Europeísta. Participo ativamente no Grupo de Coordenação Local do Núcleo Territorial de Santarém, e tem sido muito gratificante acompanhar o crescimento do partido neste território. Quero contribuir para que esta tendência continue, certa de que é a base para uma comunidade mais coesa, diversa, inovadora e profundamente comprometida com o desenvolvimento sustentável.

Apresentação de Candidatura

Rio Maior foi a cidade onde cresci e é a cidade onde escolhemos regressar para que a nossa família viva. Cativou-nos o ritmo de vida equilibrado e o potencial de uma cidade ciclável, com vasta oferta desportiva. Os anos de interregno noutras localidades foram motivados não só pela curiosidade de expandir fronteiras e conhecer novas culturas, mas também pela busca de oportunidades profissionais, dinamismo cultural e social. Esta é uma realidade comum a uma fração significativa dos jovens adultos na nossa região. Acredito que o potencial da região pode ser concretizado através do reforço do dinamismo cultural, da melhoria das opções de mobilidade e da valorização sustentável das características únicas do ecossistema local. Candidato-me à Assembleia Municipal de Rio Maior com o compromisso de integrar os princípios do Livre no processo de análise e validação de propostas e iniciativas locais, contribuindo para que a nossa cidade seja capaz de reter e atrair uma comunidade diversa, coesa, participativa, e inovadora.



**Ana Cação****Nacionalidade**

Portuguesa

Naturalidade

Figueira da Foz

Residência

Rio Maior

Profissão

Investigadora

Rio Maior

Rio Maior

Assembleia de Freguesia**Apresentação Pessoal**

Tenho 35 anos e sou natural da Figueira da Foz, mas foi em Rio Maior que encontrei o sentimento de casa. Licenciiei-me em Direito pela Universidade de Coimbra (2012) e prossegui estudos em Mediação de Conflitos (Coimbra Business School) e mais tarde em Direito Administrativo e Administração Pública (Universidade de Lisboa). Em 2018 decidi mudar de carreira e acabei por deixar a advocacia em 2019. Licenciiei-me em Design de Ambientes e sou Mestre em Design para a Saúde e o Bem-Estar (ESAD.CR). Atualmente faço investigação em Saúde Planetária e Bem-Estar Ecológico e desempenho funções de comunicação de ciência no Laboratório de Investigação em Design e Artes, do Politécnico de Leiria. O meu foco está na proteção da biodiversidade, inovação social e bem-estar comum de gerações presentes e futuras. Apesar de interdisciplinar o meu percurso foi sempre marcado por uma profunda preocupação com direitos humanos, liberdade e ecologia. Encontrei no LIVRE a representação dos meus valores, convicções e esperança de um futuro mais democrático, justo e ecológico. A preocupação causada pelo panorama atual motivou-me a tomar uma posição política mais ativa para defender aquilo em que acredito.

Apresentação de Candidatura

Resido em Rio Maior, e apesar de não ser natural desta terra, este é o lugar a que chamo casa. Assim, acredito que deverei agir para que seja o melhor lugar para todos o que o habitam e para as gerações futuras. Acredito na participação cidadã, no desenvolvimento livre do ser humano, com acesso a habitação, mobilidade e energia sustentáveis, educação, saúde, alimentação e espaços públicos de qualidade. Acredito na elevação do nosso património cultural e natural a formas de uso e fruição que preservem e potenciem o bem-estar comum e a resiliência da nossa comunidade presente e futura. Acredito na partilha de saberes, do espaço comum, no desenvolvimento da cultura, do desporto e atividade física e no potencial de Rio Maior para atrair investimento que promova a sustentabilidade e bem-estar comuns. É por isto que manifesto a minha vontade de integrar a Assembleia de Freguesia de Rio Maior, para agir e defender aquilo em que acredito.



**Luís Carlos de Lopes Caetano****Nacionalidade**

Portuguesa

Naturalidade

Rio Maior

Residência

Rio Maior

Profissão

Consultor SAP

Rio Maior

Rio Maior

Assembleia de Freguesia**Apresentação Pessoal**

Luís Caetano, 32 anos. Sou natural de Rio Maior, onde cresci e fiz o meu percurso escolar até ao 12º ano com o curso Informática de gestão, fiz uma especialização tecnológica em gestão administrativa e recursos humanos no ISMAI instituto universitário da Maia, e de seguida licenciiei-me em gestão de recursos humanos no ISLA instituto superior de gestão e administração Santarém, e desde então tenho trabalho nas áreas de gestão e recursos humanos e de Informática de gestão. Considero-me amigo do Livre desde a sua criação por me identificar com os seus princípios e atitude para uma sociedade livre e democrática, e por considerar o Livre como a única plataforma política viável para o fazer, candidato-me as eleições autárquicas de 2025 justamente para fazer Rio Maior Livre.

Apresentação de Candidatura

Rio Maior necessita de um contrato com o futuro, de uma visão e planeamento adequado, aos desafios que enfrentamos, Faremos uma governação democrática e transparente ao comunicar e ouvir de forma activa e continuar com a comunidade, um debate plural e representativo constante, fomentando a participação dos cidadão na decisão política Queremos mais habitação pública e cooperativa, que permita que os jovens possam iniciar as suas vidas mais cedo. Queremos uma verdadeira transição energética, apostando nas fontes de energia renovável nos edifícios do Estado, cirando ilhas de energia tornando a comunidade mais resiliente para qualquer adversidade. Queremos mais espaços verdes, que ajudem na adaptação às alterações climáticas e que promovam a qualidade de vida e a criação de comunidade. Queremos um serviço de transportes públicos que sirva efetivamente a população, o regresso do comboio desta vez de passageiros ira reconfigurar a cidade e o seu potencial, O transporte escolar pode também ser encarado com ideias novas Queremos ruas seguras e acessíveis para peões e ciclistas, que permita a utilização do espaço público por todas as pessoas. Queremos dar a conhecer e desenvolver a oferta cultural. Queremos investir na economia local contribuindo para o aumento de emprego e rendimento disponível; promover o desenvolvimento e criação de cooperativas e/ou empresas que promovam a produção e consumo sustentável de bens ou serviços produzidos a nível local. Queremos isto e muito mais porque o Rio pode mesmo ser Maior!



**Luisa Vieira Dias****Nacionalidade**

Portuguesa

Naturalidade

Lisboa

Residência

Cartaxo

Profissão

Enfermeira

Santarém

Câmara Municipal**Apresentação Pessoal**

Tenho 60 anos, sou enfermeira do trabalho na ULS Lezíria e tenho 3 filhos e 5 netos. Tive a sorte de nascer numa família de 8 irmãos onde se aprendeu o respeito pelos outros e também a partilha, a negociação e a solidariedade. Tenho imensos interesses tanto na área das artes manuais ou bricolage como por literatura ou grandes personalidades da história mundial como os recentemente falecidos Pepe Mujica e Sebastião Salgado. Tenho uma enorme curiosidade e gosto de aprender. Por outro lado, o meu sonho é que possa deixar às novas gerações um mundo mais solidário, mais LIVRE, onde cada um possa desenvolver o seu potencial em harmonia com a natureza

Apresentação de Candidatura

Pretendo que seja colocado um forte ênfase no desenvolvimento de um transporte público ecológico e verdadeiramente eficiente no concelho que permita que os munícipes não necessitem de usar o transporte privado. Pretendo ter uma proximidade com os cidadãos de forma a estar sempre atenta às suas necessidades. Outro aspecto importante prende-se com a acessibilidade aos cuidados de saúde tendo em conta que está em construção o segundo hospital privado do concelho e que o município está cada vez mais envolvido com a área da saúde em termos de responsabilidades.



**Mariana Campos Flor****Nacionalidade**

Portuguesa

Residência

Santarém

Naturalidade

Santarém

Profissão

Mãe a tempo inteiro

Santarém

Santarém

Assembleia de Freguesia**Apresentação Pessoal**

Sou a Mariana, tenho 29 anos, nasci, cresci e estudei em Santarém até completar o meu ensino secundário (Artes Visuais) na escola Dr. Ginestal Machado. Pertenci ao grupo de teatro amador ANIMAL (2009-2012). Licenciiei-me na Faculdade de Belas Artes da Universidade de Lisboa e assim que terminei a minha licenciatura regressei a Santarém. Estudei de forma autodidata para melhorar as minhas capacidades de expressão artística em simultâneo com alguns trabalhos esporádicos em lojas, cafés, restaurantes ou serviços de manequim. Em Janeiro de 2020 fui para a Escócia estudar Desenho Académico/ Naturalista no Atelier “Edinburgh Atelier of FineArts”, experiência que me marcou muito do ponto de vista profissional. Quando voltei tive a oportunidade de ser recebida num estúdio de tatuagens como aprendiz, onde me ensinaram as bases que me levariam a começar a minha atividade como tatuadora, em 2022, com o projeto CamomilaTattoos. Suspendi o projeto no final de 2023 (no fim da gestação da minha filha) para me dedicar à primeira infância dela a 100%, que é o que estou a fazer de momento com muito gosto e sentido. Gosto muito de ler/ ver documentários sobre história e filosofia, adoro música, e a minha expressão artística é muito inspirada na cor e na natureza. Ser mãe trouxe-me um novo interesse e amor pelo desenvolvimento infantil e uma nova lente sobre como integramos (ou não) as crianças, o seu potencial e os seus direitos no desenho das nossas cidades, políticas e estruturas sociais. Os meus planos para o futuro envolvem retomar o projeto de tatuagens com novo vigor, quando a minha pequena tiver 2,5/3 anos, e criar um espaço não só de tatuagens mas de outras formas de arte, cultura e natureza (todas as primeiras tatuagens do projeto “Camomila” vinham acompanhadas de uma árvore germinada por mim e doada ao cliente na esperança de ser cuidada e plantada pelo mesmo, no futuro gostava de alargar essa prática para uma possível doação de um valor simbólico a uma Entidade Regional que faça trabalho de reflorestação ou manutenção dos espaços florestais). É importante para mim, não só tentar minimizar o impacto ambiental que naturalmente o processo das tatuagens gera, como também pôr as minhas várias áreas de interesse ao serviço umas das outras. E é no fundo também essa a minha ambição com esta candidatura, trazer a minha sensibilidade enquanto artista, mãe, escalabitana de valores ecologistas e progressistas à minha freguesia.

Apresentação de Candidatura

Quando digo que sou de Santarém e que gosto de Santarém as pessoas que encontro pensam em tauromaquia, conservadorismo, Feira Nacional de Agricultura... Eu gosto de Santarém não por isso, mas apesar disso, e sei que estou longe de ser a única. Ao contrário de muitos colegas e amigos da minha geração, senti muita vontade de voltar à cidade e nela lançar raízes. Depois de experimentar contextos mais cosmopolitas reforcei o meu apreço pelas paisagens, pelos lugares, pelo ritmo, pelas oportunidades de localização geográfica e pelo potencial humano, há muito talento em Santarém por valorizar e descobrir, muitas pessoas com vontade, com muitas ideias, mas pouco agregadas, pouco ouvidas pelos poderes locais. Vejo Santarém como uma cidade com cultura de contrastes, dominada claramente por um sector tauromáquico conservador, mas que coabita, talvez sem saber, com uma massa cultural resistente e alternativa. Penso que a cidade merece viver mais facetas, ser conhecida e vivenciada pelos seus munícipes de formas mais amplas e pluralistas do que apenas e só pelas facetas já sobre exploradas, cansadas e pouco criativas. Penso que possa ser uma pessoa a agregar a esse grande e demoroso trabalho, que precisa ser feito por Santarém, para quem cá vive. Sinto-me com motivação e curiosidade genuína pela minha cidade, a sua história e o que podemos construir em equipa pelo seu futuro.





Natércia Rodrigues Lopes

Nacionalidade

Portuguesa

Naturalidade

Tomar

Residência

Entroncamento

Profissão

Investigadora

Tomar

Câmara Municipal

Apresentação Pessoal

Natural de Tomar, saí de Portugal após o ensino secundário, rumo ao Reino Unido. No bolso levava o pé de meia que juntei com bolsas de mérito e trabalho que conjugava com as aulas. Formei-me em química pela Universidade de Leicester, e doutorei-me em química-física pela Universidade de Warwick. Em 2022 voltei para Portugal, e hoje sou investigadora no Instituto de Bioengenharia e Biociências do Instituto Superior Técnico, em Lisboa. Moro no Entroncamento mas mantenho as minhas ligações a Tomar. Durante o tempo que estive na Universidade de Warwick fundei uma associação de pós-doutorados para a defesa dos interesses destes trabalhadores. Mais tarde fui eleita para o Conselho de Membros da Real Sociedade de Química Britânica, onde represento as pessoas em início de carreira no ramo das ciências químicas. Fiz também parte do conselho fundador da BlackInChem, uma organização que nasceu em 2020 para fomentar a representação de pessoas negras nas ciências químicas. Falei sobre este percurso nos programas 'Portugueses no Mundo' (<https://www.rtp.pt/play/p518/e508665/portugueses-no-mundo>), e 'Voltei de Lá' (<https://www.rtp.pt/play/p12907/e800751/voltei-de-la>). Em 2019, votei no LIVRE pela primeira vez. Após as presidenciais de 2021, senti que precisava fazer mais, e tornei-me membro do LIVRE. Fiz parte da coordenação do Círculo Temático Esquerda, e da Comissão de Acompanhamento das Autárquicas 2021. Nas legislativas de 2022 fui eleita cabeça de lista do LIVRE pelo círculo eleitoral da Europa. Em março de 2022 fui eleita membro do Grupo de Contacto do LIVRE, cargo para que fui re-eleita em 2024. Nas legislativas de 2024, fui #2 do LIVRE em Santarém, e fui cabeça de lista pelo mesmo distrito nas legislativas de 2025. Participei na criação do Núcleo Territorial do LIVRE em Santarém, e faço parte do seu primeiro Grupo de Coordenação Local, eleito em Novembro de 2024. Desde o primeiro momento, a minha filiação ao LIVRE resultou da vontade de trabalhar por um futuro utópico, que sendo utopia não deixa de ser possível. Um futuro mais justo, mais solidário, mais ecológico, e um futuro com uma democracia renovada, mais inclusiva, participada e transparente. O meu caminho no LIVRE tem sido uma intensa curva de aprendizagem, mas a cada nova etapa deste caminho reforço a minha certeza de que o LIVRE traz soluções de futuro para os problemas atuais das vidas das pessoas. Quero fazer parte da construção do futuro que ambicionamos juntos.

Apresentação de Candidatura

Apresento a minha candidatura às Primárias do LIVRE para a Câmara Municipal de Tomar por acreditar que é possível fazer mais por Tomar e pelas suas gentes. É possível um concelho que valorize o turismo sem o tornar a sua única mais-valia; é possível um concelho mais inclusivo, que aposta nas ligações entre freguesias e nos serviços para além do centro urbano; é possível um concelho que ofereça qualidade de vida a todas as pessoas, estancando a perda populacional. Tomar usufrui de um riquíssimo património natural e cultural que deve ser protegido e valorizado, o que passa necessariamente pela aposta no sector do turismo, que nos últimos anos tem dinamizado a cidade de Tomar. No entanto, o interesse turístico da cidade não pode sobrepor-se ao quotidiano das populações, ou ser o principal foco de atividade do concelho. Tomar precisa reinventar-se e apostar na dinamização do seu mercado de trabalho, criando emprego qualificado no concelho, um processo em que o Instituto Politécnico de Tomar deve ser encarado como uma vantagem estratégica. A qualidade de vida das pessoas passa também por soluções de mobilidade ecológica, algo que no caso do concelho de Tomar ganha uma clara dimensão de justiça social. As limitadas opções de mobilidade acessíveis às freguesias limítrofes colocam em causa a autonomia das pessoas e o seu direito de acesso a serviços essenciais. As aldeias do concelho de Tomar estão quase absolutamente reféns da utilização do carro, e são as mais prejudicadas pelas medidas de desincentivo à sua utilização no centro urbano. A aposta na mobilidade ecológica só pode ser feita assegurando a justiça social, e garantindo a todas as pessoas mobilidade digna e acessível. Tomar, 'cidade jardim', é também um concelho em que a ecologia precisa estar no centro da decisão política. A proteção da biodiversidade do Jardim do Mouchão ou da Mata Nacional dos Sete Montes, a gestão das vastas áreas florestais do concelho, ou a recorrente poluição do Rio Nabão e outros cursos de água, são questões centrais da gestão do município, em que a visão ecologista do LIVRE precisa estar presente. Para todas estas esferas de ação, e outras ainda, o programa do LIVRE pode fazer a diferença no dia-a-dia das pessoas. Considero que a minha ligação a Tomar me coloca numa posição privilegiada para fazer a ponte entre as linhas programáticas do LIVRE e a ação executiva da Câmara Municipal de Tomar, contribuindo desta forma para um concelho mais justo, mais ecológico, e mais LIVRE.



**David Damásio Francisco****Nacionalidade**

Portuguesa

Naturalidade

Tomar

Residência

Coimbra

Profissão

Fisioterapeuta

Tomar

Assembleia Municipal**Apresentação Pessoal**

Sou o David, tenho 32 anos e sou natural de Tomar. Sou fisioterapeuta com mestrado em Fisioterapia Músculo-Esquelética a exercer num hospital central e professor na área da promoção da saúde. Enquanto membro voluntário de diversas associações (sociais, profissionais e juvenis) e votante do partido desde há muito tempo, decidi nos 50 anos de Abril dar o passo em frente e tornar-me membro do LIVRE para ajudar a fazer crescer o partido da esquerda verde europeia e solidificar a sua implantação no meu Concelho e Freguesia.

Apresentação de Candidatura

Apresento-me como candidato à Assembleia Municipal de Tomar para que o LIVRE possa influenciar as decisões políticas do Concelho, nomeadamente no que diz respeito ao ambiente (resolução da poluição do Rio Nabão quando aumenta a pluviosidade), saneamento básico em todo o Concelho, promoção da habitação pública de qualidade e mobilidade (urbana e suburbana) boa para as pessoas e para o ambiente, numa cultura de respeito de respeito mútuo entre os edis e o povo.





João Rodrigues

Nacionalidade

Português

Naturalidade

Tomar

Residência

Tomar

Profissão

Sapador Bombeiro

Tomar

Assembleia Municipal

Apresentação Pessoal

Tenho 28 anos e desde criança que tenho vários interesses desde as diversas artes e ofícios, à arquitetura e engenharia, ao urbanismo ecológico e agricultura regenerativa, sendo que o meu percurso profissional tem sido bastante diversificado, passando por áreas como a música, a agricultura doméstica, a restauração e o retalho, a saúde e atualmente a proteção civil, exercendo funções enquanto sapador bombeiro no Bombeiros do Município de Tomar.

Apresentação de Candidatura

Tomar, com a sua imponente importância geográfica, histórica e industrial, deixou-se definir até a um estado paliativo. Uma cidade que outrora foi um centro capital da indústria, agora sujeita os seus turistas a visitar as suas ruínas e os seus fantasmas. Posto isto, quero contribuir e ajudar na criação de um município LIVRE, construindo uma comunidade mais coesa, sustentável e participativa, onde todas as pessoas se sintam representadas e com voz ativa nas decisões que moldam o seu dia a dia, na área da saúde, da habitação, dos transportes e da indústria, inserindo-as em moldes cooperativos, tanto quanto possível mantendo o princípio da proporcionalidade. Quero ajudar a trazer uma visão mais progressista e inclusiva para a política autárquica, promovendo soluções inovadoras, colaborativas e com impacto real na qualidade de vida das pessoas.





Natércia Rodrigues Lopes

Nacionalidade

Portuguesa

Naturalidade

Tomar

Residência

Entroncamento

Profissão

Investigadora

Tomar

Assembleia Municipal

Apresentação Pessoal

Natural de Tomar, saí de Portugal após o ensino secundário, rumo ao Reino Unido. No bolso levava o pé de meia que juntei com bolsas de mérito e trabalho que conjugava com as aulas. Formei-me em química pela Universidade de Leicester, e doutorei-me em química-física pela Universidade de Warwick. Em 2022 voltei para Portugal, e hoje sou investigadora no Instituto de Bioengenharia e Biociências do Instituto Superior Técnico, em Lisboa. Moro no Entroncamento mas mantenho as minhas ligações a Tomar. Durante o tempo que estive na Universidade de Warwick fundei uma associação de pós-doutorados para a defesa dos interesses destes trabalhadores. Mais tarde fui eleita para o Conselho de Membros da Real Sociedade de Química Britânica, onde represento as pessoas em início de carreira no ramo das ciências químicas. Fiz também parte do conselho fundador da BlackInChem, uma organização que nasceu em 2020 para fomentar a representação de pessoas negras nas ciências químicas. Falei sobre este percurso nos programas 'Portugueses no Mundo' (<https://www.rtp.pt/play/p518/e508665/portugueses-no-mundo>), e 'Voltei de Lá' (<https://www.rtp.pt/play/p12907/e800751/voltei-de-la>). Em 2019, votei no LIVRE pela primeira vez. Após as presidenciais de 2021, senti que precisava fazer mais, e tornei-me membro do LIVRE. Fiz parte da coordenação do Círculo Temático Esquerda, e da Comissão de Acompanhamento das Autárquicas 2021. Nas legislativas de 2022 fui eleita cabeça de lista do LIVRE pelo círculo eleitoral da Europa. Em março de 2022 fui eleita membro do Grupo de Contacto do LIVRE, cargo para que fui re-eleita em 2024. Nas legislativas de 2024, fui #2 do LIVRE em Santarém, e fui cabeça de lista pelo mesmo distrito nas legislativas de 2025. Participei na criação do Núcleo Territorial do LIVRE em Santarém, e faço parte do seu primeiro Grupo de Coordenação Local, eleito em Novembro de 2024. Desde o primeiro momento, a minha filiação ao LIVRE resultou da vontade de trabalhar por um futuro utópico, que sendo utopia não deixa de ser possível. Um futuro mais justo, mais solidário, mais ecológico, e um futuro com uma democracia renovada, mais inclusiva, participada e transparente. O meu caminho no LIVRE tem sido uma intensa curva de aprendizagem, mas a cada nova etapa deste caminho reforço a minha certeza de que o LIVRE traz soluções de futuro para os problemas atuais das vidas das pessoas. Quero fazer parte da construção do futuro que ambicionamos juntos.

Apresentação de Candidatura

Apresento a minha candidatura às Primárias do LIVRE para a Assembleia Municipal de Tomar por acreditar que é possível fazer mais por Tomar e pelas suas gentes. É possível um concelho que valorize o turismo sem o tornar a sua única mais-valia; é possível um concelho mais inclusivo; é possível um concelho que ofereça qualidade de vida a todas as pessoas, estancando a perda populacional. Acredito, para além disso, que uma voz do LIVRE no órgão deliberativo do município pode contribuir para influenciar as decisões do executivo camarário, particularmente no sentido de as tornar mais inovadoras e mais ecológicas. Na Assembleia Municipal de Tomar serei uma voz de escrutínio construtivo e propositivo, fazendo por contribuir para um concelho mais justo, mais ecológico, e mais LIVRE. Identifico como prioridades para Tomar o desenvolvimento local e sustentável, a ecologia, a proteção e gestão da água, e a mobilidade. Tomar tem perdido população nos últimos anos, reflexo de uma cidade com um custo de habitação elevado em que, para além disso, a 'geração mais qualificada de sempre' não encontra opções de emprego qualificado. Tomar precisa reinventar-se e apostar na dinamização do seu mercado de trabalho, um processo em que o Instituto Politécnico de Tomar deve ser encarado como uma vantagem estratégica, de forma a reter os seus jovens, oferecendo-lhes oportunidades e qualidade de vida. A qualidade de vida das pessoas passa também por soluções de mobilidade ecológica, algo que no caso do concelho de Tomar ganha uma clara dimensão de justiça social. As limitadas opções de mobilidade acessíveis às freguesias limítrofes colocam em causa a autonomia das pessoas e o seu direito de acesso a serviços essenciais. As aldeias do concelho de Tomar estão quase absolutamente reféns da utilização do carro, e são as mais prejudicadas pelas medidas de desincentivo à sua utilização no centro urbano. A aposta na mobilidade ecológica só pode ser feita assegurando a justiça social, e garantindo a todas as pessoas mobilidade digna e acessível. Tomar, 'cidade jardim', é também um concelho em que a ecologia precisa estar no centro da decisão política. Para todas estas esferas de ação, e outras ainda, o programa do LIVRE pode fazer a diferença no dia-a-dia das pessoas. Considero que a minha ligação a Tomar me coloca numa posição privilegiada para defender os interesses da população do município de Tomar no âmbito da Assembleia Municipal.





Rui Miguel Pereira

Nacionalidade

Portuguesa

Naturalidade

Tomar

Residência

Tomar

Profissão

Freelancer de Comunicação

Tomar

Assembleia Municipal

Apresentação Pessoal

O meu nome é Rui Miguel Pereira. Tenho 30 anos. Nascido, criado e residente em Tomar, continuo a acreditar que é possível salvar o mundo. Estudei Jornalismo na Escola Superior de Comunicação Social em Lisboa, cidade pela qual nutro um enorme carinho e aonde certamente regressarei, um dia, para terminar a licenciatura que ficou por concluir. Seguiram-se vários anos de trabalho em Restauração, área profundamente exigente e subvalorizada, mas que me proporcionaram experiências e aprendizagens sem as quais tenho a certeza absoluta de que não seria quem hoje sou. Pelo meio, passei uma temporada enquanto assessor de imprensa para projetos sociais e culturais, escrevi para alguns órgãos de comunicação social independentes como é o caso do ‘Shifter’ e colaborei durante cerca de uma década com a organização do ‘Festival Bons Sons’, em Cem Soldos. Atualmente, integro a equipa de revisão do programa ‘Joker’, da RTP, que me permite aliar três paixões pessoais de longa data: a da verificação e contextualização de factos, a da correção linguística, e a vocação – adiada, mas nunca esquecida – que é o serviço público. Juntei-me ao LIVRE ainda em 2023, e não demorei muito até perceber que era com estas pessoas e sob esta bandeira que queria deixar o meu contributo para a edificação de mundo verdadeiramente melhor para todos. Arregaçadas as mangas, contribuí para a criação em 2024 do Núcleo Territorial do LIVRE no distrito de Santarém, pertencendo atualmente ao Grupo de Coordenação Local enquanto suplente, e integro ainda o Grupo de Discussão “Arte, Cultura e Jornalismo”, onde procuro trabalhar para uma Comunicação Social mais viável, plural, transparente e capaz de concretizar os seus essenciais pressupostos deontológicos. Afirmo-me como um profundo defensor dos valores do estado-providência, crente numa defesa intransigente dos direitos sociais e da sustentabilidade ambiental. Ao mesmo tempo, acredito que a única forma de conseguirmos mudar a roda passa invariavelmente por conseguirmos tocar na mesma, pelo que me bato por uma postura política de consensos, convergências e respeito pelas diferenças – para fora, e garantidamente, para dentro. Acima de tudo o resto, move-me a aspiração de que por muito que se tenha “falhado a vida”, e por muito que já se conheçam as palavras que hão de salvar o mundo, haverá sempre uma luz para se alcançar, e haverá sempre uma Humanidade ainda por se salvar. Contem comigo para isto, e, no que em mim tiver, para tudo o resto.

Apresentação de Candidatura

Não me candidato a estas eleições autárquicas de ânimo leve – muito pelo contrário. Quem me conhece pessoalmente, bem saberá que não me juntei ao LIVRE para “ser quem muda”, mas sim para “ajudar a que se mude”. Ainda assim, aqui estamos, naquela que é a minha estreia como pré-candidato a qualquer espécie de cargo público, “invariavelmente assado”. Sinto que as razões por detrás desta mudança de decisão serão certamente partilhadas por imensos camaradas do LIVRE por esse país fora. Não escolhemos a atual conjuntura política, não escolhemos a aterrizante vaga populista que ameaça os valores fundamentais identitários do nosso estado social. Contudo, a única coisa que podemos fazer é escolher resistir, fazer melhor, fazer diferente. E por muito que me tenha debatido, simplesmente não consigo ficar de fora desta luta. Candidato-me à Assembleia Municipal de Tomar com o mais profundo sentido de responsabilidade, comprometido a ser uma voz de progresso, humanismo e respeito por todo o concelho e por todos os seus habitantes. Faço-o por saber que a implementação local do LIVRE é um foco de luz num cenário atual que carece urgentemente de esperança. Faço-o por saber que Tomar tem um potencial tremendo em todas as áreas da administração pública, e um que continua ainda por ser concretizado em pleno. Faço-o sabendo que os ideais e valores do LIVRE podem fazer a diferença de forma definitiva na edificação de uma Cidade Templária com um futuro verdadeiramente próspero, e que se consiga concretizar não apenas como ponto de partida ou de passagem, mas de destino por excelência para todos aqueles que a chamam de casa. Candidato-me com a confiança de que é no diálogo com a sociedade civil, sempre com as populações e para elas, que é possível fazer uma diferença efetiva na vida de todas as comunidades. Ciente dos enormes desafios inerentes, dou este passo com a consciência de que não escolhi este caminho – mas sei que não estou sozinho, e sei que podemos, Todos, vencer.





João Rodrigues

Nacionalidade

Português

Naturalidade

Tomar

Residência

Tomar

Profissão

Sapador Bombeiro

Casais e Alviobeira

Tomar

Assembleia de Freguesia

Apresentação Pessoal

Tenho 28 anos e desde criança que tenho vários interesses desde as diversas artes e ofícios, à arquitetura e engenharia, ao urbanismo ecológico e agricultura regenerativa, sendo que o meu percurso profissional tem sido bastante diversificado, passando por áreas como a música, a agricultura doméstica, a restauração e o retalho, a saúde e atualmente a proteção civil, exercendo funções enquanto sapador bombeiro no Bombeiros do Município de Tomar.

Apresentação de Candidatura

A União de Freguesias de Casais e Alviobeira, com a sua grande vantagem geográfica, com bons acessos à metrópole, torna incompreensível o atraso de desenvolvimento em questões como o saneamento. Uma freguesia que, em tempos, foi um centro de cultura e dinamismo, agora vê-se a envelhecer e a estagnar, não tendo capacidade de prestar o apoio social em medida adequada. Posto isto, quero contribuir para a criação de uma comunidade LIVRE na União de Freguesias de Casais e Alviobeira, onde todos possam viver de forma mais digna e integrada, com a criação de uma rede de apoio social adequada e com um desenvolvimento mais, sustentável e participativo. Para que todos os fregueses se sintam verdadeiramente representados e possam influenciar as decisões que impactam o seu dia a dia, e a revitalização da freguesia. Acredito que devemos caminhar para soluções mais colaborativas e cooperativas. Quero ajudar a implementar uma visão mais progressista e inclusiva para a política local, com apoios eficazes e holísticos que tenham um impacto real na qualidade de vida, de modo a que a União de Freguesias de Casais e Alviobeira se transforme numa comunidade mais viva, mais justa e social.



**David Damásio Francisco****Nacionalidade**

Portuguesa

Naturalidade

Tomar

Residência

Coimbra

Profissão

Fisioterapeuta

União das freguesias de Tomar (São João Baptista) e
Santa Maria dos Olivais

Tomar

Assembleia de Freguesia**Apresentação Pessoal**

Sou o David, tenho 32 anos e sou natural de Tomar. Sou fisioterapeuta com mestrado em Fisioterapia Músculo-Esquelética a exercer num hospital central e professor na área da promoção da saúde. Enquanto membro voluntário de diversas associações (sociais, profissionais e juvenis) e votante do partido desde há muito tempo, decidi nos 50 anos de Abril dar o passo em frente e tornar-me membro do LIVRE para ajudar a fazer crescer o partido da esquerda verde europeia e solidificar a sua implantação no meu Concelho e Freguesia.

Apresentação de Candidatura

Apresento-me como candidato à Assembleia de Freguesia da União das freguesias de Tomar (São João Baptista) e Santa Maria dos Olivais para que o LIVRE possa influenciar as decisões políticas da Freguesia, nomeadamente no que diz respeito à gestão da água, limpeza e manutenção de espaços verdes (como o controlo de pragas com métodos ambientalmente responsáveis), apoio a atividades culturais locais, acesso gratuito e universal a sanitários públicos 24h/dia, digitalização de alguns serviços da freguesia (como a inscrição nas atividades) e promoção de projetos intergeracionais, que combatam o isolamento e ajudem a fixar jovens.

