



# Candidaturas validadas - para votação

---

Primárias do LIVRE  
Eleições Autárquicas de 2025

# Santarém

**LUÍS DINIS****Nacionalidade**

PORTUGUESA

**Naturalidade**

LISBOA

**Residência**

BENAVENTE

**Profissão**

TÉCNICO SUPERIOR

Benavente

**Câmara Municipal****Apresentação Pessoal**

Luís Dinis, 44 anos, casado e pai de 2 filhos. Em termos gerais, o meu percurso profissional tem-se feito sempre na área da educação desde 2004 (a brincar, costume dizer que nunca saí da escola). Tenho mestrado na área dos estudos portugueses interdisciplinares, licenciatura na área das línguas e literaturas modernas com formação educacional nas áreas das línguas e trabalho igualmente na área do game design, mais especificamente no campo dos jogos de tabuleiro modernos. Entre 2004 e 2011 fui professor do ensino básico e secundário em escolas públicas, estive 1 ano na Guiné-Bissau enquanto professor cooperante e formador de professores a nível institucional e numa ONG; depois regresssei a Portugal e estive até 2021 na área do ensino e formação profissional e após um estágio na Comissão Europeia em 2022 estou desde essa altura ligado ao ensino superior. Sou votante do LIVRE há cerca de 10 anos, membro efetivo desde dezembro de 2023 e membro suplente do GCL (Grupo de Contacto Local) do Núcleo Territorial de Santarém desde novembro de 2024. Bem hajam a todos!

**Apresentação de Candidatura**

«Urgentemente» É urgente o amor. É urgente um barco no mar. É urgente destruir certas palavras ódio, solidão e crueldade, alguns lamentos, muitas espadas. É urgente inventar alegria, multiplicar os beijos, as searas, é urgente descobrir rosas e rios e manhãs claras. Cai o silêncio nos ombros e a luz impura, até doer. É urgente o amor, é urgente permanecer. In «Até Amanhã» Vivemos tempos complexos e o poema que aqui cito da autoria do poeta Eugénio de Andrade espelha bem, a meu ver, uma outra urgência, esta mais de âmbito político: a urgência de ação de tod@s para afirmação das ideias e políticas de uma esquerda verde europeia e moderna por todo o país. No meu caso concreto, sou residente há 40 anos num município que nos últimos anos, fruto das circunstâncias por demais conhecidas, tem evidenciado nos diversos atos eleitorais resultados com uma forte predominância dos partidos de direita (PSD e Chega), o que pode apontar para uma possível vitória de algum desses partidos nas próximas eleições autárquicas, eleições essas que já iriam obrigar por imposição legal, e pela primeira vez em mais uma década, a uma mudança de rostos na liderança da Câmara Municipal. Por outro lado, o crescimento do LIVRE nas últimas eleições legislativas não só veio consolidar a minha crença de que o LIVRE é um partido de futuro, mas também de que, perante o atual contexto político, é de crucial importância que nas próximas eleições autárquicas o LIVRE consiga ter uma maior e mais ampla presença nos órgãos políticos autárquicos de norte a sul do país. Tal como o nosso co-porta-voz Rui Tavares anunciou recentemente no rescaldo na noite eleitoral, é preciso contar com TOD@S nesta luta pela salvaguarda da democracia, do respeito pela Constituição, pela construção de um país mais humanista e defensor dos direitos e valores humanos. Não podemos ficar sentados, impávidos e serenos, e deixar que forças antidemocráticas e populistas utilizem de forma descarada mentiras, falsidades e desinformação para com isso ganhar mais votos. É urgente ir à luta e ao combate político, pelo presente e futuro da nossa sociedade e de tod@s e pela defesa dos valores de esquerda. Candidato-me à Câmara Municipal de Benavente e espero poder contar com o vosso aval para, juntos, construirmos a partir da nossa rua, do nosso bairro, da nossa aldeia ou cidade, um Portugal diferente. Estamos juntos! Viva o LIVRE!



**LUÍS DINIS****Nacionalidade**

PORTUGUESA

**Naturalidade**

LISBOA

**Residência**

BENAVENTE

**Profissão**

TÉCNICO SUPERIOR

Benavente

**Assembleia Municipal****Apresentação Pessoal**

Luís Dinis, 44 anos, casado e pai de 2 filhos. Em termos gerais, o meu percurso profissional tem-se feito sempre na área da educação desde 2004 (a brincar, costumo dizer que nunca saí da escola). Tenho mestrado na área dos estudos portugueses interdisciplinares, licenciatura na área das línguas e literaturas modernas com formação educacional nas áreas das línguas e trabalho igualmente na área do game design, mais especificamente no campo dos jogos de tabuleiro modernos. Entre 2004 e 2011 fui professor do ensino básico e secundário em escolas públicas, estive 1 ano na Guiné-Bissau enquanto professor cooperante e formador de professores a nível institucional e numa ONG; depois regresssei a Portugal e estive até 2021 na área do ensino e formação profissional e após um estágio na Comissão Europeia em 2022 estou desde essa altura ligado ao ensino superior. Sou votante do LIVRE há cerca de 10 anos, membro efetivo desde dezembro de 2023 e membro suplente do GCL (Grupo de Contacto Local) do Núcleo Territorial de Santarém desde novembro de 2024. Bem hajam a todos!

**Apresentação de Candidatura**

Camaradas e amigos! Nas próximas eleições autárquicas há muito em jogo no que diz respeito ao futuro da democracia do nosso país. No meu caso concreto, resido no concelho de Benavente há várias décadas, tendo residido nas duas maiores freguesias do município, Samora Correia durante 20 anos e Benavente igualmente há quase 20 anos. Este é um município onde muito me apraz viver e que considero ter um grande futuro pela frente em termos de desenvolvimento. Todavia, nos últimos anos, fruto das circunstâncias por demais conhecidas, tem-se evidenciado nos diversos atos eleitorais resultados com uma forte predominância dos partidos de direita (PSD e Chega), o que pode apontar para uma possível vitória de alguma dessas forças partidárias nas próximas eleições autárquicas, eleições essas que já vão obrigar por imposição legal, e pela primeira vez em mais uma década, a uma mudança de rostos na liderança da Câmara Municipal. Independentemente do que venha a ocorrer ao nível das eleições para a Câmara Municipal, assume especial importância a apresentação de candidaturas a outros órgãos, nomeadamente à Assembleia Municipal, na qual há décadas apenas praticamente 3 forças políticas se fazem representar: PCP, PSD, PS e, recentemente, o partido Chega. Sendo crucial para o futuro do partido que nas próximas eleições autárquicas o LIVRE consiga ter uma maior e mais ampla presença nos órgãos políticos autárquicos de norte a sul do país, e sendo este um tempo de lutar pelo futuro do nosso município e das nossas gentes, candidato-me à Assembleia Municipal de Benavente com o propósito de contribuir para uma maior presença política do LIVRE por todo o país e não apenas nos principais centros urbanos, procurando pela minha ação neste órgão autárquico ajudar a levar uma mensagem de esperança e de promoção dos valores que preconizam a esquerda verde europeia. Espero poder contar com o vosso apoio para, juntos, ajudarmos o LIVRE a chegar a tod@s. Vamos juntos. Viva o LIVRE!



**Rui Simões****Nacionalidade**

Portuguesa

**Naturalidade**

Lisboa

**Residência**

Entroncamento

**Profissão**

Assessor Técnico/Político Assembleia Municipal de Lisboa

Entroncamento

**Assembleia Municipal****Apresentação Pessoal**

Possuo formação Superior Técnica em Línguas e Turismo, CESE em Gestão de Empresas Turístico-Hoteleiras, Pós Graduado e Mestrando na área da Sustentabilidade, Cidadania Ambiental e Participação (nas vertentes Ordenamento do Território e Gestão Ambiental). Vivo no Entroncamento e exerço funções de Assessoria Técnica/Política na Assembleia Municipal de Lisboa para as áreas Política, Ambiente, Finanças e Desenvolvimento Económico (Empreendedorismo/Comércio/Turismo) ao Grupo Municipal do LIVRE sob direção da Deputada Municipal Isabel Mendes Lopes. Determinado e obstinado politicamente, moderado, com vocação especial e competente na area da estratégia política. É com uma satisfação enorme que, desde a primeiro momento enquanto Assessor no presente mandato de 2021/2025, dou o meu melhor para ver o LIVRE, só com uma Deputada Municipal, liderar a oposição de esquerda na Assembleia Municipal em Lisboa, face a um executivo composto por vários partidos de direita liderados pelo PSD de Carlos Moedas. Na ausência frequente do PS, BE, muitos são os momentos em que somos nós a desafiar construtivamente e a zelar pelo futuro da cidade de Lisboa. Com a Isabel Mendes Lopes, e no último ano, também, com a Patrícia Robalo e a Ofélia Janeiro, o meu foco tem sido ajudar o LIVRE a conquistar o respeito pelos outros partidos, que nos consideram para coligações, ou então procurando visar-nos pelo incomodo que causamos, de modo vertical, respeitoso e cordial. Porque a política não é ódio, não é guerra, é a vontade de querer participar na nossa comunidade, em sociedade, é lutar pela opção da concretização do estilo de vida que queremos e que defendemos. Sinto-me sempre um cidadão do mundo, e um cidadão do mundo faz política onde está, sempre que quer optar. Optar pelo futuro a que temos direito é ser LIVRE. Tod@s nós temos futuro, desde que nascemos até que morremos, não importa a idade, muitos de vós já me reconhece nesta máxima. Importa sermos LIVREs. Ora, é este o espírito que está presente nas Eleições Autárquicas. Tive a honra de ser autarca de executivo na outrora maior Freguesia da Europa, Santa Maria dos Olivais- Lisboa (2009/2013) e Deputado Municipal em substituição na Assembleia Municipal de Lisboa (2013/2014). A partir de 2015 fui convidado a exercer a atividade de Assessoria Técnico/Política pelo Movimento Cidadãos por Lisboa, que tinha representado. Uma vez Autarca, Sempre Autarca, é uma marca que não nos sai. Alguns de vós sabem disso. Por isso, também aqui estou.

**Apresentação de Candidatura**

Como expliquei na minha candidatura à Câmara Municipal do Entroncamento, estou bem preparado para bem representar o LIVRE nos 3 órgãos municipais, sendo que, naturalmente, na Assembleia Municipal me encontro muito confortável, onde procurarei aproximar a Assembleia Municipal aos munícipes com medidas e métodos que usamos na Assembleia Municipal de Lisboa, que é a Assembleia Municipal Irradiadora em Portugal. Aqui, deixo o compromisso de uma representação política ao mais alto nível, liderando sempre que necessario o escrutínio do executivo, seja qual for o partido, sempre de feição corajosa e propositiva. Deixo também aqui o meu compromisso, que em caso de ser eleito como é meu desejo e expectativa, enquanto membro do Grupo de Coordenação Local do NT Distrital de Santarém, entregarei o meu lugar de efetivo a outr@ camarada, para que me possa sujeitar ao escrutínio dos membros do GOL, receber apoio do GCL, bem como me dedicar, quer a apoiar os muitos autarcas eleitos do LIVRE neste distrito ou noutros municípios do país, quer na minha atividade de assessoria aos futuros eleitos em Lisboa.



**Vanessa Curral****Nacionalidade**

Portuguesa

**Naturalidade**

Tomar

**Residência**

Entroncamento

**Profissão**

Operadora de Caixa

Entroncamento

**Assembleia Municipal****Apresentação Pessoal**

Chamo-me Vanessa Curral, tenho 40 anos e sou natural de Tomar, residindo no Entroncamento desde os 9 anos de idade. Tendo terminado o 9º ano de escolaridade, ingressei no mercado de trabalho por necessidade familiar. Durante este período trabalhei como promotora de marca e repositora em várias superfícies comerciais. Mais tarde, assim que me foi possível, voltei a ingressar nos estudos para terminar o 12º ano. Já com o ensino secundário terminado, voltei à atividade profissional, sempre em âmbito de vendas e serviço ao público. Neste momento, sou operadora de caixa numa loja que atrai muito movimento, o que me dá a oportunidade de contactar com muitas pessoas residentes no Entroncamento. Sou casada e tenho dois filhos, de 20 e 15 anos.

**Apresentação de Candidatura**

A minha candidatura às primárias do LIVRE surge da minha vontade de contribuir para melhorar as condições de vida para todas as pessoas no Entroncamento. Não só resido nesta cidade há vários anos, mas contacto com muitas pessoas que aqui residem também, e conheço a realidade e as preocupações dessas pessoas. Preocupa-me a escassez de recursos nos serviços públicos no Entroncamento. As escolas, por exemplo, não têm infraestrutura nem recursos humanos para fazer face ao aumento da procura gerado pelo aumento populacional no Entroncamento, resultado da proximidade da ferrovia. O Entroncamento tem também um grave problema com a falta de médicos de família, que há vários anos está por solucionar. A cidade do Entroncamento é historicamente uma 'cidade dormitório', onde as pessoas residem mas não trabalham na cidade, até porque as oportunidades de emprego, especialmente emprego qualificado, são muito escassas. Candidato-me para representar o LIVRE no Entroncamento porque acho que é a força política que tem as ideias que podem mudar o Entroncamento, e torná-lo uma cidade onde se possa viver com qualidade.



**Vanessa Curral****Nacionalidade**

Portuguesa

**Residência**

Entroncamento

**Naturalidade**

Tomar

**Profissão**

Operadora de Caixa

S João Baptista

Entroncamento

**Assembleia de Freguesia****Apresentação Pessoal**

Chamo-me Vanessa Curral, tenho 40 anos e sou natural de Tomar, residindo no Entroncamento desde os 9 anos de idade. Tendo terminado o 9º ano de escolaridade, ingressei no mercado de trabalho por necessidade familiar. Durante este período trabalhei como promotora de marca e repositora em várias superfícies comerciais. Mais tarde, assim que me foi possível, voltei a ingressar nos estudos para terminar o 12º ano. Já com o ensino secundário terminado, voltei à atividade profissional, sempre em âmbito de vendas e serviço ao público. Neste momento, sou operadora de caixa numa loja que atrai muito movimento, o que me dá a oportunidade de contactar com muitas pessoas residentes no Entroncamento. Sou casada e tenho dois filhos, de 20 e 15 anos.

**Apresentação de Candidatura**

A minha candidatura às primárias do LIVRE surge da minha vontade de contribuir para melhorar as condições de vida para todas as pessoas no Entroncamento. Não só resido nesta cidade há vários anos, mas contacto com muitas pessoas que aqui residem também, e conheço a realidade e as preocupações dessas pessoas. Preocupa-me a escassez de recursos nos serviços públicos no Entroncamento. As escolas, por exemplo, não têm infraestrutura nem recursos humanos para fazer face ao aumento da procura gerado pelo aumento populacional no Entroncamento, resultado da proximidade da ferrovia. O Entroncamento tem também um grave problema com a falta de médicos de família, que há vários anos está por solucionar. A cidade do Entroncamento é historicamente uma 'cidade dormitório', onde as pessoas residem mas não trabalham na cidade, até porque as oportunidades de emprego, especialmente emprego qualificado, são muito escassas. Candidato-me para representar o LIVRE no Entroncamento porque acho que é a força política que tem as ideias que podem mudar o Entroncamento, e torná-lo uma cidade onde se possa viver com qualidade.





## **Luís Carlos de Lopes Caetano**

**Nacionalidade**

Portuguesa

**Naturalidade**

Rio Maior

**Residência**

Rio Maior

**Profissão**

Consultor SAP

Rio Maior

**Câmara Municipal**

### **Apresentação Pessoal**

Luís Caetano, 32 anos. Sou natural de Rio Maior, onde cresci e fiz o meu percurso escolar até ao 12º ano com o curso Informática de gestão, fiz uma especialização tecnológica em gestão administrativa e recursos humanos no ISMAI instituto universitário da Maia, e de seguida licenci-me em gestão de recursos humanos no ISLA instituto superior de gestão e administração Santarém, e desde então tenho trabalho nas áreas de gestão e recursos humanos e de Informática de gestão. Considero-me amigo do Livre desde a sua criação por me identificar com os seus princípios e atitude para uma sociedade livre e democrática, e por considerar o Livre como a única plataforma política viável para o fazer, candidato-me as eleições autárquicas de 2025 justamente para fazer Rio Maior Livre.

### **Apresentação de Candidatura**

Rio Maior necessita de um contrato com o futuro, de uma visão e planeamento adequado, aos desafios que enfrentamos, Faremos uma governação democrática e transparente ao comunicar e ouvir de forma activa e continuar com a comunidade, um debate plural e representativo constante, fomentando a participação dos cidadão na decisão política Queremos mais habitação pública e cooperativa, que permita que os jovens possam iniciar as suas vidas mais cedo. Queremos uma verdadeira transição energética, apostando nas fontes de energia renovável nos edifícios do Estado, criando ilhas de energia tornando a comunidade mais resiliente para qualquer adversidade. Queremos mais espaços verdes, que ajudem na adaptação às alterações climáticas e que promovam a qualidade de vida e a criação de comunidade. Queremos um serviço de transportes públicos que sirva efetivamente a população, o regresso do comboio desta vez de passageiros irá reconfigurar a cidade e o seu potencial, O transporte escolar pode também ser encarado com ideias novas Queremos ruas seguras e acessíveis para peões e ciclistas, que permita a utilização do espaço público por todas as pessoas. Queremos dar a conhecer e desenvolver a oferta cultural. Queremos investir na economia local contribuindo para o aumento de emprego e rendimento disponível; promover o desenvolvimento e criação de cooperativas e/ou empresas que promovam a produção e consumo sustentável de bens ou serviços produzidos a nível local. Queremos isto e muito mais porque o Rio pode mesmo ser Maior!



**Luís Carlos de Lopes Caetano****Nacionalidade**

Portuguesa

**Naturalidade**

Rio Maior

**Residência**

Rio Maior

**Profissão**

Consultor SAP

Rio Maior

**Assembleia Municipal****Apresentação Pessoal**

Luís Caetano, 32 anos. Sou natural de Rio Maior, onde cresci e fiz o meu percurso escolar até ao 12º ano com o curso Informática de gestão, fiz uma especialização tecnológica em gestão administrativa e recursos humanos no ISMAI instituto universitário da Maia, e de seguida licenci-me em gestão de recursos humanos no ISLA instituto superior de gestão e administração Santarém, e desde então tenho trabalho nas áreas de gestão e recursos humanos e de Informática de gestão. Considero-me amigo do Livre desde a sua criação por me identificar com os seus princípios e atitude para uma sociedade livre e democrática, e por considerar o Livre como a única plataforma política viável para o fazer, candidato-me as eleições autárquicas de 2025 justamente para fazer Rio Maior Livre.

**Apresentação de Candidatura**

Rio Maior necessita de um contrato com o futuro, de uma visão e planeamento adequado, aos desafios que enfrentamos, Faremos uma governação democrática e transparente ao comunicar e ouvir de forma activa e continuar com a comunidade, um debate plural e representativo constante, fomentando a participação dos cidadão na decisão política Queremos mais habitação pública e cooperativa, que permita que os jovens possam iniciar as suas vidas mais cedo. Queremos uma verdadeira transição energética, apostando nas fontes de energia renovável nos edifícios do Estado, criando ilhas de energia tornando a comunidade mais resiliente para qualquer adversidade. Queremos mais espaços verdes, que ajudem na adaptação às alterações climáticas e que promovam a qualidade de vida e a criação de comunidade. Queremos um serviço de transportes públicos que sirva efetivamente a população, o regresso do comboio desta vez de passageiros irá reconfigurar a cidade e o seu potencial, O transporte escolar pode também ser encarado com ideias novas Queremos ruas seguras e acessíveis para peões e ciclistas, que permita a utilização do espaço público por todas as pessoas. Queremos dar a conhecer e desenvolver a oferta cultural. Queremos investir na economia local contribuindo para o aumento de emprego e rendimento disponível; promover o desenvolvimento e criação de cooperativas e/ou empresas que promovam a produção e consumo sustentável de bens ou serviços produzidos a nível local. Queremos isto e muito mais porque o Rio pode mesmo ser Maior!



**Susana Silva****Nacionalidade**

Portuguesa

**Residência**

Rio Maior

**Naturalidade**

Caldas da Raíña

**Profissão**

Docente do Ensino Superior

Rio Maior

**Assembleia Municipal****Apresentação Pessoal**

Na minha escola primária a mesma sala acolhia, simultaneamente, os 4 anos. Dali parti para terras cada vez maiores, mais diversas, em Portugal e no estrangeiro. O olhar que fui desenvolvendo sobre o mundo manteve-se fiel aos princípios com que cresci: universalismo, igualdade e liberdade. A sorte de ter recebido esse testemunho, trouxe-me a responsabilidade de preservar e transmitir esses valores. Quando não estou a usufruir dos fugazes anos da infância das minhas filhas, a conversar com amigos, a experimentar novas receitas (nem sempre devidamente apreciadas) ou a ouvir Coltrane com um livro aberto no colo, dedico-me ao ensino e investigação em Biotecnologia Marinha e Alimentar. Tenho trabalhado na área da conservação sustentável de alimentos, através da aplicação de princípios da economia circular, da valorização dos produtos endógenos, e em projetos de colaboração entre comunidade, empresas, e academia. Tornei-me membro do Livre em 2022, por aqui encontrar finalmente uma síntese coerente entre uma Esquerda Verde e um compromisso Europeísta. Participo ativamente no Grupo de Coordenação Local do Núcleo Territorial de Santarém, e tem sido muito gratificante acompanhar o crescimento do partido neste território. Quero contribuir para que esta tendência continue, certa de que é a base para uma comunidade mais coesa, diversa, inovadora e profundamente comprometida com o desenvolvimento sustentável.

**Apresentação de Candidatura**

Rio Maior foi a cidade onde cresci e é a cidade onde escolhemos regressar para que a nossa família viva. Cativou-nos o ritmo de vida equilibrado e o potencial de uma cidade ciclável, com vasta oferta desportiva. Os anos de interregno noutras localidades foram motivados não só pela curiosidade de expandir fronteiras e conhecer novas culturas, mas também pela busca de oportunidades profissionais, dinamismo cultural e social. Esta é uma realidade comum a uma fração significativa dos jovens adultos na nossa região. Acredito que o potencial da região pode ser concretizado através do reforço do dinamismo cultural, da melhoria das opções de mobilidade e da valorização sustentável das características únicas do ecossistema local. Candidato-me à Assembleia Municipal de Rio Maior com o compromisso de integrar os princípios do Livre no processo de análise e validação de propostas e iniciativas locais, contribuindo para que a nossa cidade seja capaz de reter e atrair uma comunidade diversa, coesa, participativa, e inovadora.





## Ana Cação

**Nacionalidade**

Portuguesa

**Naturalidade**

Figueira da Foz

**Residência**

Rio Maior

**Profissão**

Investigadora

Rio Maior

Rio Maior

**Assembleia de Freguesia**

### Apresentação Pessoal

Tenho 35 anos e sou natural da Figueira da Foz, mas foi em Rio Maior que encontrei o sentimento de casa. Licenciiei-me em Direito pela Universidade de Coimbra (2012) e prossegui estudos em Mediação de Conflitos (Coimbra Business School) e mais tarde em Direito Administrativo e Administração Pública (Universidade de Lisboa). Em 2018 decidi mudar de carreira e acabei por deixar a advocacia em 2019. Licenciiei-me em Design de Ambientes e sou Mestre em Design para a Saúde e o Bem-Estar (ESAD.CR). Atualmente faço investigação em Saúde Planetária e Bem-Estar Ecológico e desempenho funções de comunicação de ciência no Laboratório de Investigação em Design e Artes, do Politécnico de Leiria. O meu foco está na proteção da biodiversidade, inovação social e bem-estar comum de gerações presentes e futuras. Apesar de interdisciplinar o meu percurso foi sempre marcado por uma profunda preocupação com direitos humanos, liberdade e ecologia. Encontrei no LIVRE a representação dos meus valores, convicções e esperança de um futuro mais democrático, justo e ecológico. A preocupação causada pelo panorama atual motivou-me a tomar uma posição política mais ativa para defender aquilo em que acredito.

### Apresentação de Candidatura

Resido em Rio Maior, e apesar de não ser natural desta terra, este é o lugar a que chamo casa. Assim, acredito que deverei agir para que seja o melhor lugar para todos o que o habitam e para as gerações futuras. Acredito na participação cidadã, no desenvolvimento livre do ser humano, com acesso a habitação, mobilidade e energia sustentáveis, educação, saúde, alimentação e espaços públicos de qualidade. Acredito na elevação do nosso património cultural e natural a formas de uso e fruição que preservem e potenciem o bem-estar comum e a resiliência da nossa comunidade presente e futura. Acredito na partilha de saberes, do espaço comum, no desenvolvimento da cultura, do desporto e atividade física e no potencial de Rio Maior para atrair investimento que promova a sustentabilidade e bem-estar comuns. É por isto que manifesto a minha vontade de integrar a Assembleia de Freguesia de Rio Maior, para agir e defender aquilo em que acredito.



**Luís Carlos de Lopes Caetano****Nacionalidade**

Portuguesa

**Naturalidade**

Rio Maior

**Residência**

Rio Maior

**Profissão**

Consultor SAP

Rio Maior

Rio Maior

**Assembleia de Freguesia****Apresentação Pessoal**

Luís Caetano, 32 anos. Sou natural de Rio Maior, onde cresci e fiz o meu percurso escolar até ao 12º ano com o curso Informática de gestão, fiz uma especialização tecnológica em gestão administrativa e recursos humanos no ISMAI instituto universitário da Maia, e de seguida licenci-me em gestão de recursos humanos no ISLA instituto superior de gestão e administração Santarém, e desde então tenho trabalho nas áreas de gestão e recursos humanos e de Informática de gestão. Considero-me amigo do Livre desde a sua criação por me identificar com os seus princípios e atitude para uma sociedade livre e democrática, e por considerar o Livre como a única plataforma política viável para o fazer, candidato-me as eleições autárquicas de 2025 justamente para fazer Rio Maior Livre.

**Apresentação de Candidatura**

Rio Maior necessita de um contrato com o futuro, de uma visão e planeamento adequado, aos desafios que enfrentamos, Faremos uma governação democrática e transparente ao comunicar e ouvir de forma activa e continuar com a comunidade, um debate plural e representativo constante, fomentando a participação dos cidadão na decisão política Queremos mais habitação pública e cooperativa, que permita que os jovens possam iniciar as suas vidas mais cedo. Queremos uma verdadeira transição energética, apostando nas fontes de energia renovável nos edifícios do Estado, criando ilhas de energia tornando a comunidade mais resiliente para qualquer adversidade. Queremos mais espaços verdes, que ajudem na adaptação às alterações climáticas e que promovam a qualidade de vida e a criação de comunidade. Queremos um serviço de transportes públicos que sirva efetivamente a população, o regresso do comboio desta vez de passageiros irá reconfigurar a cidade e o seu potencial, O transporte escolar pode também ser encarado com ideias novas Queremos ruas seguras e acessíveis para peões e ciclistas, que permita a utilização do espaço público por todas as pessoas. Queremos dar a conhecer e desenvolver a oferta cultural. Queremos investir na economia local contribuindo para o aumento de emprego e rendimento disponível; promover o desenvolvimento e criação de cooperativas e/ou empresas que promovam a produção e consumo sustentável de bens ou serviços produzidos a nível local. Queremos isto e muito mais porque o Rio pode mesmo ser Maior!





## Natércia Rodrigues Lopes

**Nacionalidade**

Portuguesa

**Naturalidade**

Tomar

**Residência**

Entroncamento

**Profissão**

Investigadora

Tomar

**Câmara Municipal**

### Apresentação Pessoal

Natural de Tomar, saí de Portugal após o ensino secundário, rumo ao Reino Unido. No bolso levava o pé de meia que juntei com bolsas de mérito e trabalho que conjugava com as aulas. Formei-me em química pela Universidade de Leicester, e doutorei-me em química-física pela Universidade de Warwick. Em 2022 voltei para Portugal, e hoje sou investigadora no Instituto de Bioengenharia e Biociências do Instituto Superior Técnico, em Lisboa. Moro no Entroncamento mas mantenho as minhas ligações a Tomar. Durante o tempo que estive na Universidade de Warwick fundei uma associação de pós-doutorados para a defesa dos interesses destes trabalhadores. Mais tarde fui eleita para o Conselho de Membros da Real Sociedade de Química Britânica, onde represento as pessoas em início de carreira no ramo das ciências químicas. Fiz também parte do conselho fundador da BlackInChem, uma organização que nasceu em 2020 para fomentar a representação de pessoas negras nas ciências químicas. Falei sobre este percurso nos programas 'Portugueses no Mundo' (<https://www.rtp.pt/play/p518/e508665/portugueses-no-mundo>), e 'Voltei de Lá' (<https://www.rtp.pt/play/p12907/e800751/voltei-de-la>). Em 2019, votei no LIVRE pela primeira vez. Após as presidenciais de 2021, senti que precisava fazer mais, e tornei-me membro do LIVRE. Fiz parte da coordenação do Círculo Temático Esquerda, e da Comissão de Acompanhamento das Autárquicas 2021. Nas legislativas de 2022 fui eleita cabeça de lista do LIVRE pelo círculo eleitoral da Europa. Em março de 2022 fui eleita membro do Grupo de Contacto do LIVRE, cargo para que fui re-eleita em 2024. Nas legislativas de 2024, fui #2 do LIVRE em Santarém, e fui cabeça de lista pelo mesmo distrito nas legislativas de 2025. Participei na criação do Núcleo Territorial do LIVRE em Santarém, e faço parte do seu primeiro Grupo de Coordenação Local, eleito em Novembro de 2024. Desde o primeiro momento, a minha filiação ao LIVRE resultou da vontade de trabalhar por um futuro utópico, que sendo utopia não deixa de ser possível. Um futuro mais justo, mais solidário, mais ecológico, e um futuro com uma democracia renovada, mais inclusiva, participada e transparente. O meu caminho no LIVRE tem sido uma intensa curva de aprendizagem, mas a cada nova etapa deste caminho reforço a minha certeza de que o LIVRE traz soluções de futuro para os problemas atuais das vidas das pessoas. Quero fazer parte da construção do futuro que ambicionamos juntos.

### Apresentação de Candidatura

Apresento a minha candidatura às Primárias do LIVRE para a Câmara Municipal de Tomar por acreditar que é possível fazer mais por Tomar e pelas suas gentes. É possível um concelho que valorize o turismo sem o tornar a sua única mais-valia; é possível um concelho mais inclusivo, que aposta nas ligações entre freguesias e nos serviços para além do centro urbano; é possível um concelho que ofereça qualidade de vida a todas as pessoas, estancando a perda populacional. Tomar usufrui de um riquíssimo património natural e cultural que deve ser protegido e valorizado, o que passa necessariamente pela aposta no sector do turismo, que nos últimos anos tem dinamizado a cidade de Tomar. No entanto, o interesse turístico da cidade não pode sobrepor-se ao quotidiano das populações, ou ser o principal foco de atividade do concelho. Tomar precisa reinventar-se e apostar na dinamização do seu mercado de trabalho, criando emprego qualificado no concelho, um processo em que o Instituto Politécnico de Tomar deve ser encarado como uma vantagem estratégica. A qualidade de vida das pessoas passa também por soluções de mobilidade ecológica, algo que no caso do concelho de Tomar ganha uma clara dimensão de justiça social. As limitadas opções de mobilidade acessíveis às freguesias limítrofes colocam em causa a autonomia das pessoas e o seu direito de acesso a serviços essenciais. As aldeias do concelho de Tomar estão quase absolutamente reféns da utilização do carro, e são as mais prejudicadas pelas medidas de desincentivo à sua utilização no centro urbano. A aposta na mobilidade ecológica só pode ser feita assegurando a justiça social, e garantindo a todas as pessoas mobilidade digna e acessível. Tomar, 'cidade jardim', é também um concelho em que a ecologia precisa estar no centro da decisão política. A proteção da biodiversidade do Jardim do Mouchão ou da Mata Nacional dos Sete Montes, a gestão das vastas áreas florestais do concelho, ou a recorrente poluição do Rio Nabão e outros cursos de água, são questões centrais da gestão do município, em que a visão ecologista do LIVRE precisa estar presente. Para todas estas esferas de ação, e outras ainda, o programa do LIVRE pode fazer a diferença no dia-a-dia das pessoas. Considere que a minha ligação a Tomar me coloca numa posição privilegiada para fazer a ponte entre as linhas programáticas do LIVRE e a ação executiva da Câmara Municipal de Tomar, contribuindo desta forma para um concelho mais justo, mais ecológico, e mais LIVRE.



**David Damásio Francisco****Nacionalidade**

Portuguesa

**Naturalidade**

Tomar

**Residência**

Coimbra

**Profissão**

Fisioterapeuta

Tomar

**Assembleia Municipal****Apresentação Pessoal**

Sou o David, tenho 32 anos e sou natural de Tomar. Sou fisioterapeuta com mestrado em Fisioterapia Músculo-Esquelética a exercer num hospital central e professor na área da promoção da saúde. Enquanto membro voluntário de diversas associações (sociais, profissionais e juvenis) e votante do partido desde há muito tempo, decidi nos 50 anos de Abril dar o passo em frente e tornar-me membro do LIVRE para ajudar a fazer crescer o partido da esquerda verde europeia e solidificar a sua implantação no meu Concelho e Freguesia.

**Apresentação de Candidatura**

Apresento-me como candidato à Assembleia Municipal de Tomar para que o LIVRE possa influenciar as decisões políticas do Concelho, nomeadamente no que diz respeito ao ambiente (resolução da poluição do Rio Nabão quando aumenta a pluviosidade), saneamento básico em todo o Concelho, promoção da habitação pública de qualidade e mobilidade (urbana e suburbana) boa para as pessoas e para o ambiente, numa cultura de respeito de respeito mútuo entre os edis e o povo.



**João Rodrigues****Nacionalidade**

Português

**Naturalidade**

Tomar

**Residência**

Tomar

**Profissão**

Sapador Bombeiro

Tomar

**Assembleia Municipal****Apresentação Pessoal**

Tenho 28 anos e desde criança que tenho vários interesses desde as diversas artes e ofícios, à arquitetura e engenharia, ao urbanismo ecológico e agricultura regenerativa, sendo que o meu percurso profissional tem sido bastante diversificado, passando por áreas como a música, a agricultura doméstica, a restauração e o retalho, a saúde e atualmente a proteção civil, exercendo funções enquanto sapador bombeiro no Bombeiros do Município de Tomar.

**Apresentação de Candidatura**

Tomar, com a sua imponente importância geográfica, histórica e industrial, deixou-se definir até a um estado paliativo. Uma cidade que outrora foi um centro capital da indústria, agora sujeita os seus turistas a visitar as suas ruínas e os seus fantasmas. Posto isto, quero contribuir e ajudar na criação de um município LIVRE, construindo uma comunidade mais coesa, sustentável e participativa, onde todas as pessoas se sintam representadas e com voz ativa nas decisões que moldam o seu dia a dia, na área da saúde, da habitação, dos transportes e da indústria, inserindo-as em moldes cooperativos, tanto quanto possível mantendo o princípio da proporcionalidade. Quero ajudar a trazer uma visão mais progressista e inclusiva para a política autárquica, promovendo soluções inovadoras, colaborativas e com impacto real na qualidade de vida das pessoas.





## Natércia Rodrigues Lopes

**Nacionalidade**

Portuguesa

**Naturalidade**

Tomar

**Residência**

Entroncamento

**Profissão**

Investigadora

Tomar

**Assembleia Municipal**

### Apresentação Pessoal

Natural de Tomar, saí de Portugal após o ensino secundário, rumo ao Reino Unido. No bolso levava o pé de meia que juntei com bolsas de mérito e trabalho que conjugava com as aulas. Formei-me em química pela Universidade de Leicester, e doutorei-me em química-física pela Universidade de Warwick. Em 2022 voltei para Portugal, e hoje sou investigadora no Instituto de Bioengenharia e Biociências do Instituto Superior Técnico, em Lisboa. Moro no Entroncamento mas mantenho as minhas ligações a Tomar. Durante o tempo que estive na Universidade de Warwick fundei uma associação de pós-doutorados para a defesa dos interesses destes trabalhadores. Mais tarde fui eleita para o Conselho de Membros da Real Sociedade de Química Britânica, onde represento as pessoas em início de carreira no ramo das ciências químicas. Fiz também parte do conselho fundador da BlackInChem, uma organização que nasceu em 2020 para fomentar a representação de pessoas negras nas ciências químicas. Falei sobre este percurso nos programas 'Portugueses no Mundo' (<https://www.rtp.pt/play/p518/e508665/portugueses-no-mundo>), e 'Voltei de Lá' (<https://www.rtp.pt/play/p12907/e800751/voltei-de-la>). Em 2019, votei no LIVRE pela primeira vez. Após as presidenciais de 2021, senti que precisava fazer mais, e tornei-me membro do LIVRE. Fiz parte da coordenação do Círculo Temático Esquerda, e da Comissão de Acompanhamento das Autárquicas 2021. Nas legislativas de 2022 fui eleita cabeça de lista do LIVRE pelo círculo eleitoral da Europa. Em março de 2022 fui eleita membro do Grupo de Contacto do LIVRE, cargo para que fui re-eleita em 2024. Nas legislativas de 2024, fui #2 do LIVRE em Santarém, e fui cabeça de lista pelo mesmo distrito nas legislativas de 2025. Participei na criação do Núcleo Territorial do LIVRE em Santarém, e faço parte do seu primeiro Grupo de Coordenação Local, eleito em Novembro de 2024. Desde o primeiro momento, a minha filiação ao LIVRE resultou da vontade de trabalhar por um futuro utópico, que sendo utopia não deixa de ser possível. Um futuro mais justo, mais solidário, mais ecológico, e um futuro com uma democracia renovada, mais inclusiva, participada e transparente. O meu caminho no LIVRE tem sido uma intensa curva de aprendizagem, mas a cada nova etapa deste caminho reforço a minha certeza de que o LIVRE traz soluções de futuro para os problemas atuais das vidas das pessoas. Quero fazer parte da construção do futuro que ambicionamos juntos.

### Apresentação de Candidatura

Apresento a minha candidatura às Primárias do LIVRE para a Assembleia Municipal de Tomar por acreditar que é possível fazer mais por Tomar e pelas suas gentes. É possível um concelho que valorize o turismo sem o tornar a sua única mais-valia; é possível um concelho mais inclusivo; é possível um concelho que ofereça qualidade de vida a todas as pessoas, estancando a perda populacional. Acredito, para além disso, que uma voz do LIVRE no órgão deliberativo do município pode contribuir para influenciar as decisões do executivo camarário, particularmente no sentido de as tornar mais inovadoras e mais ecológicas. Na Assembleia Municipal de Tomar serei uma voz de escrutínio construtivo e propositivo, fazendo por contribuir para um concelho mais justo, mais ecológico, e mais LIVRE. Identifico como prioridades para Tomar o desenvolvimento local e sustentável, a ecologia, a proteção e gestão da água, e a mobilidade. Tomar tem perdido população nos últimos anos, reflexo de uma cidade com um custo de habitação elevado em que, para além disso, a 'geração mais qualificada de sempre' não encontra opções de emprego qualificado. Tomar precisa reinventar-se e apostar na dinamização do seu mercado de trabalho, um processo em que o Instituto Politécnico de Tomar deve ser encarado como uma vantagem estratégica, de forma a reter os seus jovens, oferecendo-lhes oportunidades e qualidade de vida. A qualidade de vida das pessoas passa também por soluções de mobilidade ecológica, algo que no caso do concelho de Tomar ganha uma clara dimensão de justiça social. As limitadas opções de mobilidade acessíveis às freguesias limítrofes colocam em causa a autonomia das pessoas e o seu direito de acesso a serviços essenciais. As aldeias do concelho de Tomar estão quase absolutamente reféns da utilização do carro, e são as mais prejudicadas pelas medidas de desincentivo à sua utilização no centro urbano. A aposta na mobilidade ecológica só pode ser feita assegurando a justiça social, e garantindo a todas as pessoas mobilidade digna e acessível. Tomar, 'cidade jardim', é também um concelho em que a ecologia precisa estar no centro da decisão política. Para todas estas esferas de ação, e outras ainda, o programa do LIVRE pode fazer a diferença no dia-a-dia das pessoas. Considero que a minha ligação a Tomar me coloca numa posição privilegiada para defender os interesses da população do município de Tomar no âmbito da Assembleia Municipal.





## João Rodrigues

**Nacionalidade**

Português

**Residência**

Tomar

**Naturalidade**

Tomar

**Profissão**

Sapador Bombeiro

Casais e Alviobeira

Tomar

**Assembleia de Freguesia**

### Apresentação Pessoal

Tenho 28 anos e desde criança que tenho vários interesses desde as diversas artes e ofícios, à arquitetura e engenharia, ao urbanismo ecológico e agricultura regenerativa, sendo que o meu percurso profissional tem sido bastante diversificado, passando por áreas como a música, a agricultura doméstica, a restauração e o retalho, a saúde e atualmente a proteção civil, exercendo funções enquanto sapador bombeiro no Bombeiros do Município de Tomar.

### Apresentação de Candidatura

A União de Freguesias de Casais e Alviobeira, com a sua grande vantagem geográfica, com bons acessos à metrópole, torna incompreensível o atraso de desenvolvimento em questões como o saneamento. Uma freguesia que, em tempos, foi um centro de cultura e dinamismo, agora vê-se a envelhecer e a estagnar, não tendo capacidade de prestar o apoio social em medida adequada. Posto isto, quero contribuir para a criação de uma comunidade LIVRE na União de Freguesias de Casais e Alviobeira, onde todos possam viver de forma mais digna e integrada, com a criação de uma rede de apoio social adequada e com um desenvolvimento mais, sustentável e participativo. Para que todos os fregueses se sintam verdadeiramente representados e possam influenciar as decisões que impactam o seu dia a dia, e a revitalização da freguesia. Acredito que devemos caminhar para soluções mais colaborativas e cooperativas. Quero ajudar a implementar uma visão mais progressista e inclusiva para a política local, com apoios eficazes e holísticos que tenham um impacto real na qualidade de vida, de modo a que a União de Freguesias de Casais e Alviobeira se transforme numa comunidade mais viva, mais justa e social.



**David Damásio Francisco****Nacionalidade**

Portuguesa

**Naturalidade**

Tomar

**Residência**

Coimbra

**Profissão**

Fisioterapeuta

União das freguesias de Tomar (São João Baptista) e Santa Maria dos Olivais

Tomar

**Assembleia de Freguesia****Apresentação Pessoal**

Sou o David, tenho 32 anos e sou natural de Tomar. Sou fisioterapeuta com mestrado em Fisioterapia Músculo-Esquelética a exercer num hospital central e professor na área da promoção da saúde. Enquanto membro voluntário de diversas associações (sociais, profissionais e juvenis) e votante do partido desde há muito tempo, decidi nos 50 anos de Abril dar o passo em frente e tornar-me membro do LIVRE para ajudar a fazer crescer o partido da esquerda verde europeia e solidificar a sua implantação no meu Concelho e Freguesia.

**Apresentação de Candidatura**

Apresento-me como candidato à Assembleia de Freguesia da União das freguesias de Tomar (São João Baptista) e Santa Maria dos Olivais para que o LIVRE possa influenciar as decisões políticas da Freguesia, nomeadamente no que diz respeito à gestão da água, limpeza e manutenção de espaços verdes (como o controlo de pragas com métodos ambientalmente responsáveis), apoio a atividades culturais locais, acesso gratuito e universal a sanitários públicos 24h/dia, digitalização de alguns serviços da freguesia (como a inscrição nas atividades) e promoção de projetos intergeracionais, que combatam o isolamento e ajudem a fixar jovens.

