



Candidaturas validadas - para votação

Primárias do LIVRE
Eleições Autárquicas de 2025

Setúbal



Célia Casaca Soares

Nacionalidade

PT

Naturalidade

Lisboa

Residência

Alcochete

Profissão

docente ensino superior

Alcochete

Assembleia Municipal

Apresentação Pessoal

Chamo-me Célia, tenho 51 anos, cresci e vivi no concelho do Seixal até cerca dos 30 anos e estou em Alcochete há já quase 13 anos. Sou psicóloga de formação, mas encontrei a minha vocação no ensino e na investigação. Decidi-me pela academia durante os meus estudos de mestrado em Psicologia Social e Organizacional, no ISCTE. Fui bolseira de investigação desde essa altura, até quase ao final do meu curso de Doutoramento em Psicologia Social, também no ISCTE, que concluí no final de 2008. Pelas características do meu percurso, conheci a precariedade laboral, que tantas pessoas bolseiras conhecem e muito provavelmente, por isso, tomei uma maior consciência sobre as dinâmicas instaladas da (des)igualdade e da (in)justiça social. Sou docente e investigadora no ensino superior politécnico há quase 18 anos, numa escola superior de saúde, e estou certa que a minha educação e formação foram o principal elevador social que me trouxeram até aqui, enquanto filha de uma classe sem privilégios e mulher. Sou filha da revolução dos cravos, tenho o coração à esquerda e sou uma feminista convicta desde a minha adolescência, mesmo sem o saber. Interesse-me por pessoas, talvez por isso tenha ido estudar psicologia. Gosto de aprender, sou uma curiosa. Gosto de artes, em particular de música e de letras. Gosto de coisas simples, mas também de desafios com complexidade, talvez por isso o meu coming-out político no LIVRE aconteça nesta época de inversão civilizacional que estamos a viver.

Apresentação de Candidatura

Não tenho filhos, mas tenho o desejo de contribuir para um mundo melhor, para os mais jovens, mas também para as restantes gerações. Aspiro por uma sociedade mais livre, mais justa, mais igualitária, mais democrática, pensando em todas as pessoas. No contexto da comunidade de Alcochete, considero que uma ação política sustentada nestes valores universais poderá contribuir para a construção de propostas que garantam uma melhor qualidade de vida à sua população. Acredito numa ação política de proximidade e participação cidadã, em articulação com as pessoas e dando voz às suas diferentes necessidades, construindo pontes entre as mundivisões das pessoas 'da terra' e dos novos residentes. Ouvir e envolver as pessoas, as organizações e associações da sociedade civil. Criar condições para um espaço público mais diverso, para novas formas de pensar e concretizar a terra, assentes em valores de progresso, ecologia e sustentabilidade. Pelas suas características e recursos naturais, o município de Alcochete apresenta um enorme potencial de harmonização entre as suas dimensões urbana e natural, crescimento e afirmação territorial, que vai muito para além das tradicionais salinas, touradas e festas do barrete verde, e das construções de condomínios de luxo na frente ribeirinha. A especulação imobiliária é aliás um problema urgente no município, pela conjuntura global, mas também pelas opções políticas de urbanismo que o atual executivo tem vindo a desenvolver na autarquia nos últimos 8 anos. Apesar do crescimento dos últimos anos, as desigualdades territoriais permanecem entre as zonas rurais e urbanas do município, nomeadamente no que diz respeito a equipamentos culturais e desportivos, acesso a serviços públicos de qualidade, mobilidade sustentável, planeamento e ordenamento do território e inclusão digital. Alcochete sofreu uma transformação enorme desde a construção da ponte Vasco da Gama, que observo de perto há já mais de uma década. Como candidata a estas primárias, considero que os pilares e valores do LIVRE, enquanto esquerda progressista, ecológica, europeísta e livre, oferecem o enquadramento ideológico e político determinante para a afirmação de uma ação política nos níveis micro e meso, essencial para melhorar o desenvolvimento da autarquia e, desse modo, assegurar uma maior qualidade de vida e bem-estar das suas cidadãs e cidadãos.





Eduardo M. Raposo

Nacionalidade

Portuguesa

Naturalidade

Ourique

Residência

Almada

Profissão

Técnico Superior de História

Almada

Câmara Municipal

Apresentação Pessoal

(1962 – Funcheira, Ourique) Na Diáspora desde 1967, iniciou-se no jornalismo – e alguma poesia - em 1983. Na inquietação do “ser português” tem vindo a percorrer os caminhos da utopia do imenso Sul. Nos anos 80, a par da escrita, iniciou intensa actividade de intervenção cultural e em 90 de investigação académica e associativa que permanece, onde busca permanente totalidade do ser e do belo estão presentes. Dirigiu/dirige revistas culturais (Memória Alentejana desde 2000), organizou/moderou mais de 100 colóquios, tertúlias e outros, publicou mais de 500 artigos e entrevistas na imprensa. Divulgou o «Canto de Intervenção», o «Cante» e a Poesia Luso-Árabe em publicações científicas - Estudos Extremeños, Calliople e congressos internacionais (Ponta Delgada, Sorbonne, Porto, Sevilha (PHI-CHAM) – e outras publicações. Conferências (Casa da Música-Porto, Aveiro). Organizou homenagens a Lorca, Urbano, Brito Camacho, Adriano, M. Alegre, Mestre Salgueiro, Fausto, Amílcar Cabral, Jorge Sampaio, Fonte Santa e outros. Publicou nove livros: Biografias (Cláudio Torres, Urbano, Fonte Santa); Canto de Intervenção (dois); uma antologia poética; associativismo e mais recentemente À Soleira da Porta. Quatro Décadas de Jornalismo. Entrevistas, Crónicas e outras estórias transtaganas (2025) Santa) e participou, entre outros, na Enciclopédia da Música em Portugal no Século XX. Radicado em Almada há 38 anos inicie, retomei o trabalho no movimento associativo direccionado para a vasta comunidade alentejana - mais de 50 mil naturais e descendentes e posteriormente sou presidente da Associação Amigos da cidade de Almada que com o CEDA - Centro de Estudos Documentais do Alentejo e em parceria com as autarquias e outras associações têm vindo a dinamizar um vasto trabalho num âmbito sociocultural e da cidadania. Optimista céptico e tolerante radical é Doutor em História da Cultura e das Mentalidades Contemporâneas, investigador do CHAM - FCSH/UNL e amante da Mátia Transtagana. Sacraliza a amizade e escreve como aprendeu...

Apresentação de Candidatura

Promover a ligação da Câmara Municipal com os(as) almadenses que, ao contrário das Juntas de Freguesias têm vindo nos últimos mandatos e copiar modelos exteriores e a subvalorizar e secundarizar agentes culturais, associações e outros municípios mais dinâmicos. Nesse sentido, promover a autoestima identitária é um aspecto central. Aspectos materiais, como a revisão das tarifas da água da rede, que aumentou mais de 50% e afecta cidadãos e empresas. A questão da habitação, um flagelo nacional, é particularmente sentido em Almada, com a existência de diversos bairros de lata. Em vez de atitudes musculadas e securitárias realizadas propomos uma postura mais humanista, com a realização de um estudo rigoroso por uma comissão independente e um interligação com o governo central. Promover uma política cultural em vez do binómio entretenimento versus cultura, como tem acontecido. Realização e apoiar as associações que trabalham para uma integração humanista dos imigrantes das 123 nacionalidades actualmente presentes no território. Apostar na limpeza urbano, reforço de mobilidade MST e TST - ligação Costa de Caparica - Trafaria



**Matias Feijoo**

Nacionalidade	Naturalidade
Portuguesa e Espanhola	Lisboa
Residência	Profissão
Almada	Estudante

Almada
Câmara Municipal

Apresentação Pessoal

Sou o Matias Feijoo, tenho 18 anos, milito no LIVRE desde Dezembro de 2022 como apoiante e como membro desde Julho de 2024. Já estive na coordenação informal do CT Políticas Autárquicas e regionais (CT PAR) e neste momento estou como membro suplente no GCL do NT distrital de Setúbal e como efetivo no GCL do NT municipal de Almada. Nas Eleições Legislativas de 2025 tive a oportunidade de formar parte da lista eleitoral do LIVRE ao círculo eleitoral de Setúbal em 7º lugar. Estudo neste momento no Instituto Superior de Ciencias Sociais e Políticas da Universidade de Lisboa, onde frequento a licenciatura em Sociologia. A minha paixão pessoal é a política, mas compatibilizo com outros interesses, como a história, a moda, a tecnologia ou o desporto. Tenho varias ambições pessoais na minha vida, mas acredito que se resumem á ideia de por a minha parte a construção de uma sociedade justa, diversa e ecológica, num pais e num planeta que pensem no seu futuro, construido por todos e para todos.

Apresentação de Candidatura

Olá, sou o Matias Feijoo, tenho 18 anos e vivi em Almada toda a minha vida. Esta cidade cresceu, mudou e enfrentou desafios, como eu próprio. Sempre acompanhei as suas transformações e, por isso, decidi dar este passo: contribuir ativamente para melhorar a vida pública do município e dos cidadãos. Lembro-me de uma Almada que queria posicionar-se na vanguarda, onde se projetava o futuro com visão e com um projeto de cidade. Uma cidade que apostava em novas ideias, que desenhava soluções avançadas e onde os serviços públicos serviam as pessoas. Essa Almada mostrou-me que é possível construir um território equilibrado e sustentável, onde a qualidade de vida era prioridade. Com o tempo, vi esta cidade mudar. Cresceu em população, mas perdeu ambição. Perdeu a vontade de continuar a inovar e parou de planear o futuro. As prioridades deixaram de ser as pessoas e passaram a ser uma gestão limitada por interesses economicistas, sem uma visão de longo prazo. A autarquia afastou-se dos cidadãos e deixou de estar presente no seu dia a dia. Estou aqui porque Almada é a cidade onde quero viver e construir o meu futuro. Quero que seja um lugar com melhor qualidade de vida, com transportes públicos eficazes, espaços verdes bem cuidados e uma economia local dinâmica. Uma cidade que apoie a cultura, que ofereça oportunidades de trabalho e que garanta condições dignas para todos os que aqui vivem. Quero que Almada volte a ser um espaço onde se olha para o amanhã e se criam soluções para os desafios que surgem. Num momento crucial para o nosso Estado de Direito, onde as democracias correm risco tanto ao redor do mundo como no nosso território, nunca foi tão importante devolver a esperança às pessoas, a esperança num projeto em comunidade e que construa uma autarquia que dá soluções quando o Estado Central não as dá. Sei que sou um candidato jovem, e para alguns isso pode ser um obstáculo. Mas para mim, é uma vantagem. Trago novas ideias, vontade de trabalhar e um compromisso genuíno com a renovação da cidade. Sei que há muitos que, como eu, acreditam que Almada pode recuperar a sua capacidade de inovar e melhorar a vida dos almadenses. É essa visão que vou trazer. É por isso que dou este passo. Porque Almada merece mais. Porque nós, almadenses, merecemos mais. Sei que juntos podemos construir um futuro melhor para a nossa cidade. Agora é a tua vez. Participa, junta-te a esta visão e faz parte deste projeto de esperança numa Almada que tem e construirá futuro.





Sérgio Lourosa Alves

Nacionalidade

Portuguesa

Naturalidade

Almada

Residência

Almada

Profissão

Professor e Cantor

Almada

Câmara Municipal

Apresentação Pessoal

Sou filho da cidade de Almada; nascido, criado, educado em Almada, e nunca daqui sai, como a maior parte dos jovens da minha geração. Continuo a viver e a trabalhar em Almada, no centro, casa comprada, pratico voluntariado e desporto nas instituições Almadenses, padrinho de uma das marchas populares, e em todas as minhas aparições públicas artísticas de âmbito nacional, porque além de professor sou cantor e ator profissional, sempre levei Almada no peito, no coração, como uma bandeira, mas nos últimos anos tenho visto Almada a perder o seu potencial, o poder a ser monopolizado, sendo que, perante também o avanço da direita e da extrema-direita no panorama nacional, é necessário agir, posicionarmo-nos e fazer algo pela Democracia. Ainda que seja uma frase feita, e de certo que muitos textos de professores começam assim, vou assumir o clichê e afirmar que sempre soube que quis ser professor. E penso que esta minha vocação surge do meu ímpeto de constante curiosidade sobre tudo o que me rodeia. Filho de mãe cabeleireira e pai eletricista, ambos somente com estudos de níveis básicos, sempre vi os meus professores como figuras de excelência, “poços” de sabedoria, onde eu, sofregamente, bebia cada palavra e ensinamento. É preciso defender a educação como base para que a Democracia não se escape por entre os dedos, esse é um dos alicerces mais essenciais para conter o avanço dos totalitarismos. A forma como ensino está diretamente relacionada com o facto de ser professor e também cantor, profissionalmente. Tendo tido formação e experiência artística em Música, Teatro e Dança, acabo por trazer esse meu know-how para as minhas práticas educacionais, motivação e trabalho em sala de aula, e em toda a minha vida.

Apresentação de Candidatura

2016, ano determinante na minha existência, muita coisa mudou, mas, sobretudo, tive um exemplo de impacto na Comunidade, na minha própria cidade Almada, quando foi nomeado e premiado como um dos Jovens em Foco. Estar em foco é ter Foco, sobretudo foco no conhecimento Humano e na Cultura, tendo sido reconhecida a minha motivação de fazer o que gosto, tanto no Ensino como na Música, com dedicação, talento e determinação. Num esforço que não é somente individual, é também coletivo entre colegas, pais, professores, alunos... Senti que o meu Município, local onde nasci, cresci, fui educado e ainda hoje resido, tinha orgulho no seu almadense. Perceberam a minha ambição em querer fazer mais e melhor. O presente prémio relacionava-se com o Dia Internacional da Cidade Educadora, pois podemos ser um veículo promotor do desenvolvimento humano, social e económico das pessoas da nossa comunidade, e assim atingir em conjunto um desenvolvimento sustentável e uma paz duradoura. Contudo, nos últimos anos a autarquia nunca mais voltou a apoiar os meus projetos, ainda que os mesmos tenham tido reconhecimento nacional e internacional. Sou um professor que nunca desistiu de o ser, após ter estado na TAP, faço aquilo que amo e continuo a participar ativamente na Comunidade, seja porque continuo a praticar ginástica acrobática e trampolins num clube da cidade, a Academia Almadense, participando em saraus desportivo-culturais. Percebo que a minha cidade é feita de muitos contrastes, e continuo a trabalhar em parceria com a Santa Casa da Misericórdia de Almada, no Centro Comunitário Pia II, onde sou orgulhosamente padrinho da marcha popular da Instituição, desfilando todos os anos pelas alturas do S. João. E o projeto que criei no âmbito da disciplina de Cidadania e Desenvolvimento em que os alunos fundam ONG's fictícias, começa já a ter parcerias relevantes para os alunos para Comunidade, nomeadamente com instituições como a APAV, ILGA, Galp, Associação Nacional de Saúde Mental, etc. É preciso dar voz aos jovens de Almada para que não caiam em estratégias populistas. É preciso criar um modelo de competências para se alcançar uma verdadeira Cultura Democrática. Este modelo deverá ser transmitido pela autarquia aos seus cidadãos, tendo o Governo e as políticas educativas em uníssono.



**Luis Freitas****Nacionalidade**

Portuguesa

ResidênciaCharneca de
Caparica**Naturalidade**

Goa, antigo estado Índia

Profissão

Reformado, Com. SOCIAL

Almada

Câmara Municipal**Apresentação Pessoal**

Sempre com o desejo de me associar às causas! Não foi em vão viver cerca de 40 anos ligado ao jornalismo e produção de TV, como não foi o acaso que fez estar ligado ao associativismo e apoios sociais. Ter viajado muito, ter estado ligado ao desporto cerca de 30 anos, ajudou-me tremendamente a estar do lado dos que não se acomodam. Disponham!

Apresentação de Candidatura

A grande cidade tem que deixar de ser um dos dormitórios de Lisboa, mas também a imagem das causas de uns contra outros. Tem que se modernizar mais é criar regras contra o laxismo e braços caídos! Se somos TODOS portugueses, então TODOS têm que cumprir deveres, chega de falar só em direitos! O livre tem margem para agregar aqueles que estão desiludidos com a política do cartão O trabalho do LIVRE será de ouvir, decidir e fazer!



**Tânia Liberato****Nacionalidade**

Portuguesa

Naturalidade

Amadora

Residência

Almada

Profissão

Estudante

União das freguesias de Laranjeiro e Feijó

Almada

Assembleia de Freguesia**Apresentação Pessoal**

É-me difícil começar com uma breve menção onde nasci, cresci e vivo. O meu caminho tem seguido as correntes do Tejo, da vila ribatejana, às praias de Oeiras e, finalmente, na margem sul, onde assentei em Almada há 3 anos. Foi e é na vivência destes vários espaços que me construo e moldo e, talvez por terem sido tão diferentes entre si, me tenham sensibilizado para várias perspetivas de vida na área metropolitana. Licenciiei-me em Ciência Política e Relações Internacionais na NOVA FCSH em 2021 e retomei os estudos em 2024 para seguir mestrado em Gestão na NOVA SBE. Inscrevi-me como membro no LIVRE em 2022 para correr atrás de um sentimento de impotência imenso perante o estado de tudo. Hoje, integro o Grupo de Coordenação dos núcleos de Setúbal e de Almada e sou membro da Assembleia, onde participo no GT Território. O sentimento mantém-se, mas certa de que me rodeio de tantos inconformistas como eu que partilham as mesmas inquietações.

Apresentação de Candidatura

O Laranjeiro e Feijó são freguesias de destino: muitas gentes de fora escolheram aqui viver, tal como eu. É por isso um ponto de encontro socialmente e culturalmente diverso, em que a população migrante é um importante fator na dinamização do comércio local. As autarquias locais e em particular as juntas de freguesia têm um papel essencial em mediar os interesses de populações tão diversas para construir um espaço comum que sirva todas as suas aspirações. Num momento em que as forças de direita nos querem pôr uns contra os outros, há que nos virar para os nossos vizinhos, para perceber que as lutas quotidianas - na mobilidade, na habitação, na educação, na saúde - até são as mesmas. É necessário atuar em proximidade dos fregueses, criando espaços de encontro e diálogo e fomentar uma democracia participada, onde todas são encorajadas a pronunciar-se sobre o destino do território que ocupam para viver e trabalhar. Mas para ser destino, é preciso caminho. Desde os que saem para o trabalho ainda antes de o sol nascer, aos que neste território ergueram os seus pequenos negócios de bairro, temos de dignificar a vida de quem aqui vive. Dar as condições para que os fregueses encontrem na sua proximidade onde passar o tempo livre, tornando as ruas seguras: para brincar, em ruas limpas, verdes e cuidadas; para caminhar e pedalar, sem o perigo do automóvel e em passeios acessíveis por todos; para conviver e passear, gozando do direito de ocupar o espaço público livremente e contrariando a tendência mercantilista do lazer. Pôr, por isso, ao dispor da população os equipamentos públicos para expandir as capacidades de cada um, apoiar o associativismo para criar redes comunitárias e tornar os nossos espaços públicos apelativos para se passar o tempo. Um mandato na assembleia tornaria o Laranjeiro e Feijó mais próximo do ideal de freguesia que queremos. Convicta de que precisamos de uma candidatura do Livre nestas freguesias, assumo este compromisso para a melhoria do território que é de todos e que por todos deve ser criado.





Tiago Simões

Nacionalidade

Portuguesa

Naturalidade

Alenquer

Residência

Almada

Profissão

Engenheiro Informático

União das freguesias de Laranjeiro e Feijó

Almada

Assembleia de Freguesia

Apresentação Pessoal

Olá a todos! Sou o Tiago Simões e tenho 41 anos. Sou natural do concelho de Alenquer, mas atualmente estou a residir no Feijó há cerca de quatro anos. A minha ligação a Almada é de longa data e muito especial. Foi aqui que, em 2003, iniciei a minha jornada académica na Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade Nova de Lisboa, um período que considero fundamental para a minha formação. Lá, tive o privilégio de concluir a licenciatura e mestrado em Engenharia Geológica e posteriormente a licenciatura em Engenharia Informática, duas áreas distintas e complementares que me proporcionam uma visão bastante versátil e analítica. Atualmente, trabalho como engenheiro informático, o que me permite uma rotina bastante flexível. A minha maior ambição é ver minhas filhas crescendo felizes e se sentindo-se integradas e realizadas neste local que escolhemos para viver.

Apresentação de Candidatura

É com grande entusiasmo que me apresento como candidato à assembleia de freguesia pelo Partido Livre. Acredito firmemente que a nossa freguesia deve continuar a ser um bastião de valores progressistas e de esquerda, onde a solidariedade, a justiça social e a inclusão são pilares fundamentais da nossa comunidade. Nos últimos anos, temos assistido a um crescimento preocupante do CHEGA e das suas ideias polarizadoras e manipuladoras. É essencial que, juntos, possamos contrariar essa tendência e reafirmar o nosso compromisso com uma freguesia que valoriza a diversidade e a pluralidade de vozes. A nossa força reside na nossa capacidade de nos unirmos em torno de causas que realmente importam para todos. Acredito que a freguesia é o espaço onde podemos construir uma democracia mais próxima, onde cada voz conta e cada opinião é valorizada. Juntos, podemos criar fóruns de discussão, assembleias abertas e iniciativas que envolvam a população, garantindo que todos se sintam parte ativa da nossa comunidade. Conto com o vosso apoio para que, juntos, possamos continuar a construir uma freguesia mais justa, mais participativa e mais solidária. Vamos defender os nossos valores e trabalhar para um futuro melhor para todos. Obrigado pela vossa confiança!



**Gualter Silveira****Nacionalidade**

Portuguesa

Naturalidade

Sao Jose, Ponta Delgada

Residência

Setubal

Profissão

Eng Informatico

União das freguesias de Caparica e Trafaria

Almada

Assembleia de Freguesia**Apresentação Pessoal**

Sou natural de Ponta Delgada, Açores, e resido atualmente na margem sul, na União das Freguesias de Caparica e Trafaria. Licenciiei-me em Engenharia Informática e fui funcionário público até 2011, com funções na área da modernização administrativa. Em 2011, como tantos outros portugueses, emigrei para o Reino Unido na sequência da crise e da entrada da troika em Portugal. Sou membro do LIVRE porque acredito que a política deve estar ao serviço das pessoas, com transparência, participação cidadã e justiça social. Quero ajudar a transformar a nossa freguesia num exemplo de desenvolvimento sustentável, inclusão e democracia local.

Apresentação de Candidatura

Sou natural de Ponta Delgada, Açores, e resido atualmente na margem sul, na União das Freguesias de Caparica e Trafaria. Licenciiei-me em Engenharia Informática e fui funcionário público até 2011, com funções na área do ambiente e da modernização administrativa. Em 2011, como tantos outros portugueses, emigrei para o Reino Unido na sequência da crise e da entrada da troika em Portugal. Sou membro do LIVRE porque acredito que a política deve estar ao serviço das pessoas, com transparência, participação cidadã e justiça social. Quero ajudar a transformar a nossa freguesia num exemplo de desenvolvimento sustentável, inclusão e democracia local. Tenho um percurso de vida que junta a experiência na administração pública à visão cosmopolita de quem viveu fora e voltou com vontade de contribuir. Acredito que a Caparica e a Trafaria têm um enorme potencial — natural, cultural e humano — que está por aproveitar de forma justa e equilibrada. Apresento-me como candidato às eleições autárquicas com o compromisso de: defender uma freguesia mais verde, com espaços públicos cuidados e acessíveis; promover a participação cívica efetiva, com assembleias de freguesia abertas e envolventes; valorizar o património local, apoiar a cultura e fortalecer a coesão social; lutar contra a especulação imobiliária e pelo direito à habitação digna; e garantir que a transição digital e ecológica chegue a todas e todos, sem deixar ninguém para trás. Acredito que juntos, com coragem, imaginação e compromisso com o bem comum, podemos construir uma Caparica e Trafaria mais justa, mais participada e mais livre.





Nuno Miguel Rolo

Nacionalidade

Portuguesa

Naturalidade

Lisboa

Residência

Barreiro

Profissão

Programador Informático

União das Freguesias de Palhais e Coina

Barreiro

Assembleia de Freguesia

Apresentação Pessoal

Nascido em 1981, vivi desde sempre na Margem Sul, primeiro no concelho do Seixal e desde de 2004 no do Barreiro. Fui Oficial do Exército durante cerca de 10 anos e atualmente trabalho na área da informática como programador. O interesse na política começou com a percepção do impacto que tem no nosso dia-a-dia e de sentir que muitas vezes as pessoas aceitam as coisas como estão sem saber que podem ser um ponto de mudança. Foi com o aparecimento do LIVRE que senti que para além de procurar estar mais atento à política nacional afinal também existia agora um partido com ideias diferenciadoras e com as quais me identificava, algo que até então era apenas parcial. Estou no LIVRE praticamente desde do seu início e embora já me tenha candidatado em diversos atos eleitorais, as autárquicas são aquelas que mais significam para mim pois são as de maior proximidade com a população. Assim é com naturalidade que me apresento a mais umas primárias do LIVRE para mais um ato eleitoral e assim continuar a tentar propagar as ideias do LIVRE e fomentar o seu crescimento.

Apresentação de Candidatura

Esta para mim é uma candidatura especial, é para a freguesia em que vivo e que desde que me lembro tem sido um exemplo de como é possível fazer coisas que impactem positivamente a população. De salientar que tem sido sempre com pessoas da terra e é a demonstração de que a proximidade é um fator decisivo e que por vezes vai bem além daquilo que são as crenças políticas. É com a perspectiva de dar continuidade a este conceito de uma freguesia próxima feita com membros ativos da população para a própria população que me candidato.





Vasco Teixeira da Silva

Nacionalidade

Portuguesa

Naturalidade

Barreiro

Residência

Barreiro

Profissão

Tripulante de Cabine

União das Freguesias do Alto do Seixalinho, Santo
André e Verderena

Barreiro

Assembleia de Freguesia

Apresentação Pessoal

Nasci no Barreiro e estudei Marketing na Escola Superior de Ciências Empresariais do Instituto Politécnico de Setúbal, com um ano de Erasmus na Universidade de Alicante, em Espanha, no curso de Publicidade e Relações Públicas. Trabalhei em várias lojas enquanto estudava e antes de iniciar a minha carreira na área do Marketing, quando estagiei na Air France/KLM em Lisboa. Depois estive 6 anos num grupo industrial português como Assistente de Marketing e Gestor de Marca. Em 2015 decido mudar radicalmente de vida e vou viver para o Dubai para trabalhar como Comissário de Bordo na Emirates. Volto a Portugal em 2018 para a TAP Air Portugal. No entanto, com a crise pandémica sou dispensado da companhia aérea nacional, trabalhei em várias startups de e-commerce, entretanto, até que em 2022 regresso a aviação e vou viver para a Letónia onde volto a trabalhar como Comissário de Bordo na companhia de bandeira Letã, AirBaltic. No início de 2024 mudo-me para Madrid para a Iberia onde estou até ao final do ano, quando regresso finalmente à TAP Air Portugal onde trabalho atualmente como Comissário de Bordo. A experiência de ter vivido em quatro países, e visitado cerca de 70, ter trabalhado e contactado com tantas nacionalidades e culturas diferentes ampliou a minha visão global, aprofundando a minha empatia e tolerância, e fortalecendo o meu sentido de diálogo e entendimento. Ganhei uma perspetiva verdadeiramente cosmopolita do mundo. Sou membro do Livre desde 2014 e tenho participado sempre que posso, com um espírito construtivo e cooperativo, tentando dar sempre o meu melhor para ajudar. Em setembro de 2021 fui cabeça de lista à Assembleia Municipal do Barreiro nas Eleições Autárquicas 2021.

Apresentação de Candidatura

Apresento a minha candidatura com as mesmas convicções e esperanças que em 2021. A convicção de que a minha experiência de vida e profissional, no contacto constante e directo com tantas pessoas diferentes, me dá a capacidade de melhor e mais facilmente entender as necessidades de cada um e de trabalhar nas soluções necessárias. E a esperança de que através do trabalho autárquico se possa impactar mais e melhor a vida quotidiana das pessoas.





Miguel Estulano

Nacionalidade

Portuguesa

Naturalidade

Lisboa

Residência

Montijo

Profissão

Estudante

Montijo e Afonsoeiro

Montijo

Assembleia de Freguesia

Apresentação Pessoal

Chamo-me Miguel Estulano, apesar de ser natural de Lisboa, escolhi o Montijo como lugar para viver há mais de 10 anos. Sou licenciando de primeiro ano em Solicitadoria, tendo o meu percurso profissional versado principalmente no setor do turismo e do ramo automóvel. Mais de um terço da minha vida vivi na cidade que escolhi, vendo a evolução que a mesma tempo ao longo da última década.

Apresentação de Candidatura

A cidade passou – e ainda está a passar – por um período de estagnação social. Apesar do crescimento económico da cidade, existe falta de ambição, refletida no facto do Montijo ser visto como um dormitório. O investimento cultural não é devidamente alocado, não existe nenhum investimento de ensino superior no Montijo pese embora o seu enorme potencial e localização. A infraestrutura de transportes, ainda que com uma evolução positiva nos últimos anos, não satisfaz as necessidades dos cidadãos. A visão de ecologia, cada vez mais importante na atualidade, não aparenta ser uma prioridade do atual executivo camarário. O progressismo faz falta à minha cidade, onde a gestão camarária, ainda que partilhe dos nossos valores socialistas, acomodou-se não apresentado ideias novas, que atraiam mais jovens à minha cidade, que criem mais proximidade aos seus cidadãos, que falem às suas visões para o lugar que tal como eu, escolheram para viver. É por isso que me propus a este novo desafio, a minha vontade é impulsionar a minha cidade, estando ciente que a mudança pode começar na nossa rua e que cada pequena ação que nós façamos hoje, terá um impacto coletivo amanhã. Quero atrair mais jovens como eu para a minha cidade, para aqui viverem, construírem família, ter filhos, para aqui serem felizes, aqui serem LIVRES.





Luisa Bordeira

Nacionalidade

Portuguesa

Naturalidade

Montijo

Residência

Montijo

Profissão

Moedeira

União das Freguesias de Montijo e Afonsoeiro

Montijo

Assembleia de Freguesia

Apresentação Pessoal

O meu nome é Luisa, sou uma mulher trans que quer lutar por um Montijo melhor, mais limpo, e mais inclusivo. Os meus interesses são musica, tenho duas bandas, toco baixo, e espero ajudar o Livre a mudar as mentalidades neste pais e na minha cidade.

Apresentação de Candidatura

A minha cidade sofreu nos últimos 20 anos uma estagnação devido à força politica que a governou este período de tempo. Tornou-se um dormitório, onde não há cultura nem vida noturna, e onde as oportunidades de emprego são poucas e precárias. Espero lutar com o LIVRE por uma cidade mais moderna e inclusiva, pois as mentalidades na minha zona ainda são um pouco fechadas.



**Miguel Videira Dias****Nacionalidade**

Portuguesa

Naturalidade

Lisboa

Residência

Montijo

Profissão

Empregado bancário

União das Freguesias de Montijo e Afonsoeiro

Montijo

Assembleia de Freguesia**Apresentação Pessoal**

Sou Miguel Videira Dias, tenho 49 anos, nasci em Lisboa, mas vivo há mais de 20 anos em Montijo. Sou licenciado em Geografia Física e Planeamento Regional. Tenho interesse por diversas áreas, como a ambiental, ordenamento do território, laboral, desporto e cultura. Gostaria de contribuir para travar a contínua degradação das instituições de poder local, captadas por eleitos cada vez menos preparados e um constate nivelamento por baixo. Porque se pode fazer tanto à dimensão local e esses bons exemplos podem influenciar outras geografias e a diferentes escalas.

Apresentação de Candidatura

No quotidiano ouvir e reunir com fregueses, grupos e associações e levar a sua voz à Assembleia. Tentar encontrar propostas simples e ideias fáceis de implementar à escala da Freguesia. Cumprir o mandato com elevação e dar conta do trabalho produzido pelo LIVRE neste órgão publicamente.



**Ricardo Castro****Nacionalidade**

Portuguesa

Naturalidade

Lisboa

Residência

Montijo

Profissão

Gestor de ciência

União das Freguesias de Montijo e Afonsoeiro

Montijo

Assembleia de Freguesia**Apresentação Pessoal**

Sou membro do Livre desde 2022 e residente no Montijo desde 2023. Tenho estado envolvido na organização do Núcleo Territorial de Setúbal enquanto membro suplente do GCL e nas iniciativas do Livre no Montijo. Sou gestor de ciência desde 2015 e, dada a experiência adquirida como observador atento do Ensino Superior e do SNCT assumi a co-coordenação do Grupo de Discussão do Livre para o Ensino Superior e Ciência. Sou uma pessoa determinada, inconformada e com pensamento estratégico, que gosta de alcançar objetivos determinados por decisões coletivas. Tenho 3 filhas e uma cadela.

Apresentação de Candidatura

Pretendo contribuir para uma alternativa de esquerda, verde e progressista, baseada na participação dos/as cidadãos/dãs e das suas organizações para responder aos desafios do território. Os problemas demográficos, socioeconómicos, migratório, habitacional, de sustentabilidade, de mobilidade, de governo, de segurança, de urbanismo, de individualismo, acumulam-se e reforçam-se mutuamente, dificultando o governo das localidades. No Montijo o PS não foi capaz de mitigar estes problemas, deixando o concelho cair num marasmo económico, social e cultural, com o espaço público, o parque habitacional, a vida associativa, os serviços públicos, o comércio e o lazer profundamente degradados. Proponho um programa político para o Montijo que contemple 3 eixos de desenvolvimento: medidas para a resolução dos problemas do concelho, transformação das práticas de governo local e criação de um caderno de exigências a fazer às autoridades intermunicipais, nacionais e europeias. Dada a sua proximidade com o cidadão, o poder local é o veículo mais adequado para desenvolver novos modelos de governo, de urbanismo e de convivência no espaço urbano. É o local certo para implementar soluções que restaurem os laços de comunidade, qualificar o papel do cidadão na reflexão e decisão política, promover novos centros educativos, sociais e económicos integrados e de proximidade, formação de redes de articulação entre a atividade política, associativa e os centros de saber. Destaco, desse conjunto de prioridades, a criação de associações de moradores com ligação direta ao poder e aos serviços da autarquia do Montijo, que sejam a âncora de uma nova abordagem à integração de novos residentes (nacionais e emigrados), ao desenvolvimento e partilha de recursos e de serviços da e para a comunidade, à identificação de problemas e à conceção de soluções para o espaço público, na luta contra a exclusão e o isolamento social. A autarquia deverá também modernizar-se, valorizando os seus serviços técnicos, adotando um sistema de gestão de informação que, entre outros aspetos, estabeleça uma relação eficaz com as comissões de moradores, desenvolvendo um gabinete de obtenção de fundos europeus e promovendo a criação de um laboratório de inovação administrativa a nível do distrito.





Sérgio Candeias

Nacionalidade

Portuguesa

Naturalidade

Lisboa

Residência

Palmela

Profissão

Massoterapeuta/Formador

Palmela

Câmara Municipal

Apresentação Pessoal

Sou um homem do povo, trabalhador de meia-idade que compreende profundamente as necessidades e desafios enfrentados pela nossa comunidade. Ao longo dos últimos anos, tenho assistido, com preocupação, à forma como muitas pessoas têm optado por um caminho que parece afastar-se dos valores de justiça e igualdade que defendo. Acredito que é possível construir uma sociedade mais justa e inclusiva, onde todos tenham a oportunidade de prosperar.

Apresentação de Candidatura

Quero ajudar a nossa comunidade a ser mais justa, inclusiva e sustentável, e é por isso que estou a candidatar-me. Como candidato do Livre, acredito na participação activa dos cidadãos. Acho que todos devem ter uma palavra a dizer nas decisões importantes, e quero garantir que todos têm essa oportunidade. Defendo uma sociedade onde todos tenham acesso a bons serviços públicos, como educação, saúde e habitação. É importante promover a inclusão e a diversidade, valorizando todas as culturas e identidades na nossa comunidade. Estou comprometido com a proteção do ambiente e acredito que devemos adoptar políticas que preservem os nossos recursos naturais. Quero ver a nossa economia a crescer de forma sustentável, protegendo o nosso planeta para as gerações futuras.



**Sérgio Candeias****Nacionalidade**

Portuguesa

Naturalidade

Lisboa

Residência

Palmela

Profissão

Massoterapeuta/Formador

Palmela

Assembleia Municipal

Apresentação Pessoal

Sou um homem do povo, trabalhador de meia-idade que compreende profundamente as necessidades e desafios enfrentados pela nossa comunidade. Ao longo dos últimos anos, tenho assistido, com preocupação, à forma como muitas pessoas têm optado por um caminho que parece afastar-se dos valores de justiça e igualdade que defendo. Acredito que é possível construir uma sociedade mais justa e inclusiva, onde todos tenham a oportunidade de prosperar.

Apresentação de Candidatura

Quero ouvir e representar todos os cidadãos, promovendo a transparência e a participação activa nas decisões locais. Acredito na importância da educação, saúde e habitação de qualidade para todos, e vou lutar por melhorias significativas nessas áreas.



**Sérgio Candeias****Nacionalidade**

Portuguesa

Naturalidade

Lisboa

Residência

Palmela

Profissão

Massoterapeuta/Formador

Quinta do Anjo

Palmela

Assembleia de Freguesia**Apresentação Pessoal**

Sou um homem do povo, trabalhador de meia-idade que compreende profundamente as necessidades e desafios enfrentados pela nossa comunidade. Ao longo dos últimos anos, tenho assistido, com preocupação, à forma como muitas pessoas têm optado por um caminho que parece afastar-se dos valores de justiça e igualdade que defendo. Acredito que é possível construir uma sociedade mais justa e inclusiva, onde todos tenham a oportunidade de prosperar.

Apresentação de Candidatura

Quero ouvir e representar todos os cidadãos, promovendo a transparência e a participação activa nas decisões locais. Acredito na importância da educação, saúde e habitação de qualidade para todos, e vou lutar por melhorias significativas nessas áreas.





Maria Margarida Cabral

Nacionalidade

Portuguesa

Naturalidade

Dili - Timor Leste

Residência

Santiago do Cacém

Profissão

Técnica da Qualidade

Santo André

Santiago do Cacém

Assembleia de Freguesia

Apresentação Pessoal

Olá Eu sou a Mia , diminutivo de Maria Margarida, tenho 64 anos e vivo no Alentejo Litoral desde 1986. Frequentei o Curso de História e Ciências Sociais na Universidade dos Açores, passando depois para Universidade Aberta , sem o ter completado. Fui Ceo de três lojas de roupa e Técnica da Qualidade , que exerço de momento. Gosto de ler, cinema, mar, viajar um pouco, interesse me pelos destinos do meu país, sou interventiva nas redes sociais em defesa da esquerda , fiz parte de uma lista do Bloco de Esquerda para a Junta de Freguesia de Vila Nova de Santo André, como independente. Sou europeísta e estou à disposição para uma luta contra o fascismo, contra a xenofobia e ideais tacanhos e não democráticos. Se for útil para vocês, estou ao dispor.

Apresentação de Candidatura

Quanto às razões que me levaram a apresentar a minha candidatura foram: A defesa da liberdade e dos valores de Abril. A defesa de uma sociedade plural assim como dos direitos a ser quem somos independentemente de cor, credo, raça, e género . Defesa de um estado social que defenda todos e principalmente pelos direitos dos trabalhadores que tanto lutam por uma vida melhor. A habitação como prioridade para os jovens e também idosos muitas vezes obrigados a deixar as casas de uma vida. Lutar contra uma direita xenófoba, racista e que defende apenas o capital. Aplicar isto localmente onde a Direita começa a ganhar um espaço e uma falta de vergonha e lutar por estes princípios na minha região . Estou de acordo com os princípios do Livre e gostaria de me juntar à vossa luta. Maria Margarida Cabral





André Carvalho

Nacionalidade

Portuguesa

Naturalidade

Seixal

Residência

Seixal

Profissão

Gestor de projeto

Seixal

Câmara Municipal

Apresentação Pessoal

Nasci e vivi quase toda a minha vida de 30 anos no Seixal. Venho de uma família de diáspora, com raízes na Índia, Angola e Portugal, e foi este o concelho que nos acolheu. É deste prisma que aprendi a ver o Seixal como uma terra feita de culturas e pessoas diferentes, e por isso vejo que é aqui possível a continuação de um projeto de construção de uma verdadeira comunidade, feita com todos e que não deixe ninguém de fora. Foram pessoas daqui, professores, colegas das artes e da cultura e camaradas do associativismo local que me fizeram crescer como pessoa. Gosto mais de mim por causa de todos eles, e tenho uma dívida à gente do Seixal para devolver o tanto que recebi. Estudei Direito na Universidade de Lisboa e sou gestor de projeto na banca, setor onde trabalho desde os meus 23 anos. Sou membro e participo ativamente no sindicato SinTAF e na Interjovem, e faço parte da Comissão de Trabalhadores do BNP Paribas. Neste mandato e com a colaboração dos meus camaradas na Comissão, posso dizer orgulhosamente que conseguimos organizar plenários de trabalhadores com mais de 1300 participantes, e que temos tido um papel ativo e produtivo na melhoria das nossas condições de trabalho. Acredito que é a nossa diversidade ideológica e de perfis que nos tem dado força – a mesma diversidade que dá força ao LIVRE e à democracia. Da mesma forma, numa altura em que o papel dos sindicatos se tem vindo a menorizar, batalho e continuarei a lutar para que estes e a participação democrática no trabalho sejam vistos como vitais para avançar a causa trabalhadora e para o equilíbrio das relações laborais. Juntei-me como membro ao LIVRE em 2022, depois de pela primeira vez me ter apaixonado por um programa eleitoral. Foi nos valores da Ecologia, Solidariedade e Liberdade que me revii e desde o início me senti acolhido no partido, pela forma inclusiva de fazermos política. Precisava de fazer mais e por isso fui um dos fundadores do Núcleo Municipal de Almada e integro agora o Grupo de Coordenação Local do Núcleo Territorial de Setúbal. É neste grupo de coordenação que tenho feito a maior parte do meu trabalho no LIVRE, juntando o meu contributo – às vezes com o “chapéu” de gestor de projeto – a uma equipa extraordinária. Temos construído uma comunidade forte no distrito e tido a capacidade de nos organizarmos e mostrarmos localmente, em ações, campanhas e comunicação, que o LIVRE em Setúbal é uma força em crescimento, pelo progresso, pela igualdade e pelo ambiente.

Apresentação de Candidatura

O Seixal passa por um grande desafio. A pressão demográfica, a degradação dos serviços públicos e o custo da habitação têm feito com que mais e mais concidadãos procurem na extrema-direita a solução para estes problemas. Impõe-se ao LIVRE apresentar-se como a alternativa da esquerda progressista, com respostas que representem soluções concretas para os problemas das pessoas e que as faça sentir parte da solução. Pretendo mostrar que a política local pode ser diferente, ambiciosa e justa para todos. Diferente. Valorizando o nosso património ambiental e cultural, requalificando toda a frente ribeirinha e os grandes espaços verdes, assegurando a preservação da biodiversidade e o acesso das pessoas a estes espaços como locais de lazer e conhecimento, em oposição clara à tendência do uso destes espaços para projetos de construção que não servem a população. Tornando as escolas como faróis de uma comunidade inclusiva e libertária, fazendo delas centros de atividade e partilha cultural, de acesso ao desporto e de desenvolvimento comunitário de hortas e reciclagem. Ambiciosa. Na criação urgente de programas de apoio à construção cooperativa e requalificação de património em habitação a rendas acessíveis. Na aceleração do projeto de ligação de metro de superfície entre Corroios, Seixal e Barreiro. Na exigência para o arranque imediato da construção do Hospital do Seixal. Num forte investimento no apoio à produção cultural. Na transformação do Seixal num concelho onde as pessoas vivem em pleno – podendo morar, deslocar-se, cuidar da sua saúde, trabalhar e disfrutarem do seu tempo livre sem ter de sair do município. Justa para todos. Reforçando a oferta de transportes, com mais circulação, horários noturnos e maior conforto. Criando uma rede ciclável que ligue as principais interfaces aos centros populacionais. Atribuindo mais e melhores equipamentos às associações locais. Valorizando os trabalhadores da autarquia e dos serviços municipais. Devolvendo poder de decisão à população, através de Orçamentos Participativos, Assembleias Cidadaãs e constante contato com as associações locais. A luta contra a retórica do ódio faz-se mostrando que uma comunidade ligada pela solidariedade faz muito mais por cada um de nós do que uma comunidade feita, ou desfeita, pelo medo e pela desconfiança. Cabe-nos o papel de mostrar, de forma construtiva, essa visão para o concelho, e é para esse papel que me apresento como candidato.



**Hugo Bastos****Nacionalidade**

Portuguesa

Naturalidade

Seixal

Residência

Seixal

Profissão

Estudante Universitário

Seixal

Câmara Municipal**Apresentação Pessoal**

Chamo-me Hugo Bastos, tenho 21 anos, nascido e criado no Seixal. Sou estudante do 3.º ano da Licenciatura em Comunicação Social no Politécnico de Setúbal. Desde criança, a política foi algo que me fascinou por querer ajudar a construir uma sociedade livre, unida, que preserve a natureza e que tem a igualdade como fundamento. Em janeiro de 2024, decidi juntar-me ao LIVRE por me rever nos seus princípios, ideais e pela participação democrática ativa. Atualmente sou membro do Grupo de Coordenação Local do Núcleo Territorial de Setúbal.

Apresentação de Candidatura

O Seixal tem um enorme potencial para se tornar um município mais transparente, sustentável e inclusivo. Acredito que a política local deve ser feita com e para as pessoas, através de uma participação cidadã ativa na administração pública local. Quero trabalhar para um Seixal onde a transparência seja uma prioridade, onde a mobilidade seja acessível para todos, onde a habitação seja um direito garantido e acessível e onde a educação seja valorizada e fortalecida. Defendo, ainda, a requalificação da zona florestal do concelho, assegurando um equilíbrio entre desenvolvimento e preservação ambiental. A minha candidatura para às primárias do LIVRE surge da certeza de que a participação jovem na política não é apenas necessária, mas essencial para trazer novas perspetivas e um dinamismo renovado à gestão autárquica. Quero demonstrar que é possível governar com profissionalismo, responsabilidade e proximidade à comunidade. O envolvimento dos cidadãos nas decisões políticas deve ser uma realidade e não apenas um ideal. Trabalhar com a população traduz-se em propostas humanistas e adaptadas para o contexto em que a mesma vive. Com esta candidatura, comprometo-me a representar os valores do LIVRE e a trabalhar para um Seixal mais democrático, sustentável e inovador, onde todos tenham voz e lugar no futuro do nosso município.



**Nurin Mirzan****Nacionalidade**

Portuguesa

Naturalidade

Almada

Residência

Lisboa

Profissão

Coordenadora de Programas de Impacto Social

Seixal

Câmara Municipal**Apresentação Pessoal**

Encontro-me determinada em fazer parte da construção de um futuro pautado pela igualdade, diversidade e inclusão. Para toda a gente, venham de onde vierem, estejam onde estiverem. Sou orgulhosa filha de imigrantes, nascidos em Moçambique e descendentes da Índia, e cresci inspirada pela coragem que tiveram em vir em busca de vida mais segura, digna e próspera. E é também por isso que hoje me vejo dedicada a lutar para que toda a gente tenha uma vida com mais segurança, mais liberdade e mais tempo. Após a licenciatura em Gestão de Informação, dediquei 8 anos do meu percurso profissional a uma empresa de tecnologia, onde contribuí para o sucesso das organizações portuguesas, públicas e privadas, e onde no último período trabalhei para que, numa indústria ainda maioritariamente masculina, também mulheres tivessem a capacidade de se afirmar como profissionais, presentes e futuras. Em 2024, decidi redirecionar a carreira para o sector social e estive a trabalhar a partir de Moçambique, onde liderei um programa vivencial para jovens mulheres moçambicanas, cujo objetivo é facilitar o desenvolvimento de competências de liderança, ao mesmo tempo que aprofundam as suas visões para o impacto que pretendem gerar nas suas comunidades e países. No mesmo ano, fui candidata a deputada à Assembleia da República pelo LIVRE. Atualmente, faço parte do Grupo de Contacto.

Apresentação de Candidatura

É possível um Seixal mais LIVRE. É possível um Seixal com acesso a serviços e infraestruturas dignas, onde os tempos de espera nos centros de saúde sejam razoáveis e onde os cuidados hospitalares acessíveis se tornem finalmente uma realidade. É possível um Seixal de excelência, onde os alunos têm a chance de prosperar independentemente dos contextos socioeconómicos, onde as escolas ofereçam um espaço de aprendizagem inclusivo, potenciado por comunidades escolares que se sentem auscultadas, compreendidas e valorizadas. É possível um Seixal mais verde, com espaços de lazer para lá da zona ribeirinha e onde a história e cultura são celebradas em todas as ocasiões. É possível um Seixal que permita aos jovens a liberdade de continuarem a fazer deste canto o seu lar, aproveitando a proximidade à capital para poderem perseguir os seus objetivos académicos e profissionais, sem se sentirem pressionados a emigrar para conseguirem ter habitação a preços justos e uma qualidade de vida melhor. É possível um Seixal mais ágil, onde os transportes suburbanos funcionem de forma eficiente, servindo as várias localidades de forma bem distribuída e sem diariamente sujeitarem as pessoas a condições pouco dignas de mobilidade; onde existam transportes públicos com circulação regular entre freguesias e onde haja alternativas viáveis de transporte ciclável, dando liberdade para as pessoas escolherem uma mobilidade mais sustentável, económica e saudável. É absolutamente necessário um Seixal onde as mulheres sejam respeitadas e onde os números estonteantes de casos de violência doméstica sejam revertidos. É possível um Seixal onde haja liberdade para envelhecer com qualidade, onde a população envelhecida seja cuidada e nunca deixada só, onde haja um envelhecimento digno, autónomo, ativo e em comunidade. É possível um Seixal para toda a gente, de todas as origens e de todas as idades. Candidato-me à Câmara Municipal para que estas possibilidades sejam as nossas realidades. Para que este seja o nosso Seixal.





André Carvalho

Nacionalidade

Portuguesa

Naturalidade

Seixal

Residência

Seixal

Profissão

Gestor de projeto

Seixal

Assembleia Municipal

Apresentação Pessoal

Nasci e vivi quase toda a minha vida de 30 anos no Seixal. Venho de uma família de diáspora, com raízes na Índia, Angola e Portugal, e foi este o concelho que nos acolheu. É deste prisma que aprendi a ver o Seixal como uma terra feita de culturas e pessoas diferentes, e por isso vejo que é aqui possível a continuação de um projeto de construção de uma verdadeira comunidade, feita com todos e que não deixe ninguém de fora. Foram pessoas daqui, professores, colegas das artes e da cultura e camaradas do associativismo local que me fizeram crescer como pessoa. Gosto mais de mim por causa de todos eles, e tenho uma dívida à gente do Seixal para devolver o tanto que recebi. Estudei Direito na Universidade de Lisboa e sou gestor de projeto na banca, setor onde trabalho desde os meus 23 anos. Sou membro e participo ativamente no sindicato SinTAF e na Interjovem, e faço parte da Comissão de Trabalhadores do BNP Paribas. Neste mandato e com a colaboração dos meus camaradas na Comissão, posso dizer orgulhosamente que conseguimos organizar plenários de trabalhadores com mais de 1300 participantes, e que temos tido um papel ativo e produtivo na melhoria das nossas condições de trabalho. Acredito que é a nossa diversidade ideológica e de perfis que nos tem dado força – a mesma diversidade que dá força ao LIVRE e à democracia. Da mesma forma, numa altura em que o papel dos sindicatos se tem vindo a menorizar, batalho e continuarei a lutar para que estes e a participação democrática no trabalho sejam vistos como vitais para avançar a causa trabalhadora e para o equilíbrio das relações laborais. Juntei-me como membro ao LIVRE em 2022, depois de pela primeira vez me ter apaixonado por um programa eleitoral. Foi nos valores da Ecologia, Solidariedade e Liberdade que me revii e desde o início me senti acolhido no partido, pela forma inclusiva de fazermos política. Precisava de fazer mais e por isso fui um dos fundadores do Núcleo Municipal de Almada e integro agora o Grupo de Coordenação Local do Núcleo Territorial de Setúbal. É neste grupo de coordenação que tenho feito a maior parte do meu trabalho no LIVRE, juntando o meu contributo – às vezes com o “chapéu” de gestor de projeto – a uma equipa extraordinária. Temos construído uma comunidade forte no distrito e tido a capacidade de nos organizarmos e mostrarmos localmente, em ações, campanhas e comunicação, que o LIVRE em Setúbal é uma força em crescimento, pelo progresso, pela igualdade e pelo ambiente.

Apresentação de Candidatura

O Seixal passa por um grande desafio. A pressão demográfica, a degradação dos serviços públicos e o custo da habitação têm feito com que mais e mais concidadãos procurem na extrema-direita a solução para estes problemas. Impõe-se ao LIVRE apresentar-se como a alternativa da esquerda progressista, com respostas que representem soluções concretas para os problemas das pessoas e que as faça sentir parte da solução. Pretendo mostrar que a política local pode ser diferente, ambiciosa e justa para todos. Diferente. Valorizando o nosso património ambiental e cultural, requalificando toda a frente ribeirinha e os grandes espaços verdes, assegurando a preservação da biodiversidade e o acesso das pessoas a estes espaços como locais de lazer e conhecimento, em oposição clara à tendência do uso destes espaços para projetos de construção que não servem a população. Tornando as escolas como faróis de uma comunidade inclusiva e libertária, fazendo delas centros de atividade e partilha cultural, de acesso ao desporto e de desenvolvimento comunitário de hortas e reciclagem. Ambiciosa. Na criação urgente de programas de apoio à construção cooperativa e requalificação de património em habitação a rendas acessíveis. Na aceleração do projeto de ligação de metro de superfície entre Corroios, Seixal e Barreiro. Na exigência para o arranque imediato da construção do Hospital do Seixal. Num forte investimento no apoio à produção cultural. Na transformação do Seixal num concelho onde as pessoas vivem em pleno – podendo morar, deslocar-se, cuidar da sua saúde, trabalhar e disfrutarem do seu tempo livre sem ter de sair do município. Justa para todos. Reforçando a oferta de transportes, com mais circulação, horários noturnos e maior conforto. Criando uma rede ciclável que ligue as principais interfaces aos centros populacionais. Atribuindo mais e melhores equipamentos às associações locais. Valorizando os trabalhadores da autarquia e dos serviços municipais. Devolvendo poder de decisão à população, através de Orçamentos Participativos, Assembleias Cidadaãs e constante contato com as associações locais. A luta contra a retórica do ódio faz-se mostrando que uma comunidade ligada pela solidariedade faz muito mais por cada um de nós do que uma comunidade feita, ou desfeita, pelo medo e pela desconfiança. Cabe-nos o papel de mostrar, de forma construtiva, essa visão para o concelho, e é para esse papel que me apresento como candidato.





Helena Carvalho da Silva

Nacionalidade

Portuguesa

Naturalidade

Lisboa

Residência

Seixal

Profissão

Auditora de qualidade

Seixal

Assembleia Municipal

Apresentação Pessoal

O meu nome é Helena, tenho 40 anos, entrei para o LIVRE em 2024 e pertenço ao Grupo de Coordenação Local de Almada. Vivo na margem sul há cerca de 15 anos e trabalho como auditora de qualidade. Sou da área de comunicação, sou sociável, dinâmica e adorei a experiência que tive a fazer campanha eleitoral nas ruas, nas últimas eleições Europeias. Tenho sempre uma palavra, uma vírgula, um tópico ou uma piada. Democrata e Livre

Apresentação de Candidatura

As minhas principais competências são nas áreas da Habitação, Mobilidade, Cultura e Direitos humanos. Espero poder apresentar propostas programáticas que permitam aos cidadãos e cidadãs Viver o Seixal. Por uma cidade humanista e ecologista. Por uma vida justa para todos e todas.



**Hugo Bastos****Nacionalidade**

Portuguesa

Naturalidade

Seixal

Residência

Seixal

Profissão

Estudante Universitário

Seixal

Assembleia Municipal**Apresentação Pessoal**

Chamo-me Hugo Bastos, tenho 21 anos, nascido e criado no Seixal. Sou estudante do 3.º ano da Licenciatura em Comunicação Social no Politécnico de Setúbal. Desde criança, a política foi algo que me fascinou por querer ajudar a construir uma sociedade livre, unida, que preserve a natureza e que tem a igualdade como fundamento. Em janeiro de 2024, decidi juntar-me ao LIVRE por me rever nos seus princípios, ideais e pela participação democrática ativa. Atualmente sou membro do Grupo de Coordenação Local do Núcleo Territorial de Setúbal.

Apresentação de Candidatura

Acredito que a política local deve ser um espaço de participação cidadã ativa e de proximidade com a população, algo que o LIVRE defende. Por isso, quero contribuir para o Seixal através de um trabalho dedicado à fiscalização do executivo municipal, garantindo transparência e responsabilidade na gestão do concelho. Defendo uma mobilidade verdadeiramente acessível, o direito ao tempo de qualidade (através da cidade dos 15 minutos), o direito à habitação digna, uma educação de qualidade e a requalificação da zona florestal do município, assegurando um equilíbrio sustentável entre desenvolvimento e preservação ambiental. A minha candidatura pelo LIVRE nasce da convicção de que a participação jovem na política é essencial. Trazer novas perspetivas e envolver a comunidade local no processo democrático são passos fundamentais para construir um Seixal mais inclusivo e inovador. Quero representar a voz dos jovens na Assembleia Municipal, demonstrando que é possível fazer política com profissionalismo, responsabilidade e um compromisso real com os problemas locais. Com esta candidatura, reafirmo o meu compromisso com os valores do LIVRE e com a construção de um município mais transparente, sustentável e participativo.



**Nurin Mirzan****Nacionalidade**

Portuguesa

Naturalidade

Almada

Residência

Lisboa

Profissão

Coordenadora de Programas de Impacto Social

Seixal

Assembleia Municipal**Apresentação Pessoal**

Encontro-me determinada em fazer parte da construção de um futuro pautado pela igualdade, diversidade e inclusão. Para toda a gente, venham de onde vierem, estejam onde estiverem. Sou orgulhosa filha de imigrantes, nascidos em Moçambique e descendentes da Índia, e cresci inspirada pela coragem que tiveram em vir em busca de vida mais segura, digna e próspera. E é também por isso que hoje me vejo dedicada a lutar para que toda a gente tenha uma vida com mais segurança, mais liberdade e mais tempo. Após a licenciatura em Gestão de Informação, dediquei 8 anos do meu percurso profissional a uma empresa de tecnologia, onde contribuí para o sucesso das organizações portuguesas, públicas e privadas, e onde no último período trabalhei para que, numa indústria ainda maioritariamente masculina, também mulheres tivessem a capacidade de se afirmar como profissionais, presentes e futuras. Em 2024, decidi redirecionar a carreira para o sector social e estive a trabalhar a partir de Moçambique, onde liderei um programa vivencial para jovens mulheres moçambicanas, cujo objetivo é facilitar o desenvolvimento de competências de liderança, ao mesmo tempo que aprofundam as suas visões para o impacto que pretendem gerar nas suas comunidades e países. No mesmo ano, fui candidata a deputada à Assembleia da República pelo LIVRE. Atualmente, faço parte do Grupo de Contacto.

Apresentação de Candidatura

É possível um Seixal mais LIVRE. É possível um Seixal com acesso a serviços e infraestruturas dignas, onde os tempos de espera nos centros de saúde sejam razoáveis e onde os cuidados hospitalares acessíveis se tornem finalmente uma realidade. É possível um Seixal de excelência, onde os alunos têm a chance de prosperar independentemente dos contextos socioeconómicos, onde as escolas ofereçam um espaço de aprendizagem inclusivo, potenciado por comunidades escolares que se sentem auscultadas, compreendidas e valorizadas. É possível um Seixal mais verde, com espaços de lazer para lá da zona ribeirinha e onde a história e cultura são celebradas em todas as ocasiões. É possível um Seixal que permita aos jovens a liberdade de continuarem a fazer deste canto o seu lar, aproveitando a proximidade à capital para poderem perseguir os seus objetivos académicos e profissionais, sem se sentirem pressionados a emigrar para conseguirem ter habitação a preços justos e uma qualidade de vida melhor. É possível um Seixal mais ágil, onde os transportes suburbanos funcionem de forma eficiente, servindo as várias localidades de forma bem distribuída e sem diariamente sujeitarem as pessoas a condições pouco dignas de mobilidade; onde existam transportes públicos com circulação regular entre freguesias e onde haja alternativas viáveis de transporte ciclável, dando liberdade para as pessoas escolherem uma mobilidade mais sustentável, económica e saudável. É absolutamente necessário um Seixal onde as mulheres sejam respeitadas e onde os números estonteantes de casos de violência doméstica sejam revertidos. É possível um Seixal onde haja liberdade para envelhecer com qualidade, onde a população envelhecida seja cuidada e nunca deixada só, onde haja um envelhecimento digno, autónomo, ativo e em comunidade. É possível um Seixal para toda a gente, de todas as origens e de todas as idades. Candidato-me à Assembleia Municipal para que estas possibilidades sejam as nossas realidades. Para que este seja o nosso Seixal.



**Pedro Oliveira****Nacionalidade**

Portuguesa

Naturalidade

Almada

Residência

Seixal

Profissão

Estudante

Amora

Seixal

Assembleia de Freguesia**Apresentação Pessoal**

Olá, eu sou o Pedro Oliveira. Sou estudante universitário no curso de Estudos Africanos na Faculdade de Letras da UL. Tenho como princípios fundamentais a justiça social e a proteção do ambiente, pois sem ele nenhum de nós conseguirá viver. Encontro no LIVRE um partido que representa, em grande parte, os meus ideais, quer sejam eles humanos ou políticos. O meu sonho é, essencialmente, ajudar a tornar o mundo um lugar onde todos nós possamos viver tranquilos, onde todos possamos ter uma habitação digna. Onde não existem desigualdade para com as pessoas e, sobretudo, onde o ambiente é respeitado e não usado como forma de obter ganhos financeiros.

Apresentação de Candidatura

Espero com esta candidatura poder apresentar ideias progressistas e os ideais do LIVRE. Quero representar o LIVRE, pois é o partido do qual eu sou membro e mais me identifico do ponto de vista ideológico





Helena Carvalho da Silva

Nacionalidade

Portuguesa

Naturalidade

Lisboa

Residência

Seixal

Profissão

Auditora de qualidade

Corroios

Seixal

Assembleia de Freguesia

Apresentação Pessoal

O meu nome é Helena, tenho 40 anos, entrei para o LIVRE em 2024 e pertenço ao Grupo de Coordenação Local de Almada. Vivo na margem sul há cerca de 15 anos e trabalho como auditora de qualidade. Sou da área de comunicação, sou sociável, dinâmica e adorei a experiência que tive a fazer campanha eleitoral nas ruas, nas últimas eleições Europeias. Tenho sempre uma palavra, uma vírgula, um tópico ou uma piada. Democrata e Livre

Apresentação de Candidatura

Próxima das pessoas, procuro desenvolver o nosso trabalho no terreno, para que este possa ser adequado e ir de encontro às verdadeiras necessidades dos cidadãos e cidadãs. Trabalhar para garantir qualidade de vida na freguesia de Corroios será a minha missão. A minha rua, a minha freguesia, o meu povo, a minha comunidade. A minha casa em Corroios



**Carina Calisto****Nacionalidade**

Portuguesa

Naturalidade

Almada

Residência

Sesimbra

Profissão

Formadora

Sesimbra

Câmara Municipal**Apresentação Pessoal**

Olá, chamo-me Carina Calisto e sou militante do Livre. Tive a honra de integrar a lista de candidatos às legislativas de 2025 pelo círculo de Setúbal, uma experiência que reforçou o meu compromisso com uma política baseada na justiça social e no bem-estar de todas as pessoas. Sou autista e mãe de um jovem autista, o que me dá uma visão muito pessoal e profunda sobre as necessidades da neurodivergência e dos direitos das pessoas com deficiência. Sou feminista e ativista, especialmente na defesa dos direitos das crianças, com um foco claro na inclusão e na igualdade de oportunidades e de resultados. Sou formada em Educação e dedico-me a dar formações na área da neurodiversidade, neurodivergência e deficiência, capacitando crianças, jovens, adultos, famílias e profissionais, sobretudo na área da Educação. Tenho um cariz muito social, oferecendo frequentemente formações e apoio de forma pró-bono, porque acredito que a educação é a base para uma sociedade mais equitativa e justa. A Liberdade implica podermos usufruir dos nossos direitos. E muitos de nós, senão a maioria, não é livre. Desconstruo diariamente o capacitismo em mim e em quem me rodeia, sabendo que só assim poderemos combater os estigmas que ainda excluem e segregam. Tenho uma ligação muito próxima às escolas públicas, com experiência direta no terreno. Talvez por isso e por acreditar no conceito de Liberdade de Sen, optei por colocar o meu filho em Ensino Doméstico, mantendo a esperança e o compromisso com a mudança. Acredito que juntos podemos garantir que ninguém tenha os seus direitos básicos negados, sobretudo o direito à educação. A escola é para todos, mas a aprendizagem não. A inclusão está muitas vezes encoberta pela manta da segregação, e é urgente desconstruir esses obstáculos. Acredito que o poder local pode e deve ser um agente transformador, que a comunidade, as pessoas, podem promover políticas inclusivas e justas. Sei o importante que é ouvir todas as vozes, especialmente aquelas que não são ouvidas, ou aquelas cujas vozes surgem de forma diferente: através de gestos, através de comunicação aumentativa ou alternativa e/ou através de comunicação não verbal. A educação, a equidade, a justiça, o respeito, a liberdade... são tudo fatores imprescindíveis numa comunidade, numa sociedade. Mas isto implica empatia e escuta ativa. Implica acolher e validar vidas e experiências. Implica que possamos agir como um todo, mantendo a nossa individualidade.

Apresentação de Candidatura

Como autista e mãe de um jovem autista, trago uma experiência pessoal e uma compreensão direta das necessidades das pessoas neurodivergentes e com deficiência. Quero garantir que o município adota políticas que promovam a inclusão real, combatam o capacitismo estrutural, individual e outros que continuam a ser barreiras à inclusão e à acessibilidade, e que assegurem direitos plenos, especialmente o direito à educação de qualidade, acessível e adaptada a todos. O LIVRE defende uma sociedade plural, diversa e democrática — exatamente a comunidade que quero ajudar a construir localmente. Acredito que a política deve ouvir e valorizar todas as vozes, incluindo as que comunicam de formas diferentes, e o LIVRE está comprometido com essa escuta ativa e com a promoção da equidade através da empatia e da capacitação coletiva. Tenho uma ligação forte às escolas públicas e à comunidade educativa, onde trabalho na formação em neurodiversidade, inclusão e igualdade de oportunidades. Quero que o município seja um agente transformador, criando ambientes escolares e comunitários mais justos, acessíveis e sustentáveis, em sintonia com o projeto político do LIVRE que promove a democracia participativa e a responsabilidade social. Onde todos possam usufruir do direito a serem livres. Representar o LIVRE é para mim mais do que um papel político — é a expressão de um compromisso profundo com a liberdade como exercício pleno dos direitos, com a solidariedade, a justiça social e o cuidado pelo planeta. É esta visão progressista e inclusiva que quero levar ao meu município para que juntos possamos construir uma comunidade mais livre, equitativa e sustentável.



**Carla Bernardo****Nacionalidade**

Portuguesa

Naturalidade

Lisboa

Residência

Sesimbra

Profissão

Funcionária Pública

Sesimbra

Câmara Municipal**Apresentação Pessoal**

Carla Bernardo é especialista em igualdade de género e gender mainstreaming, com uma trajetória sólida na Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género, onde trabalha há vários anos. Além disso, desempenha funções de perita nacional destacada no Instituto Europeu para a Igualdade de Género, onde tem assumido várias responsabilidades, nomeadamente gestão de projetos, investigação e coautoria de várias publicações, relatórios e estudos. A sua experiência estende-se a uma ampla gama de temas, nomeadamente gender pay gap, pay transparency, conciliação, gender sensitive parliaments, gender responsive evaluation, gender mainstreaming, gender budgeting, Institutional Mechanisms, violência contra as mulheres, estatísticas com perspectiva de género, entre outros. Doutorada em Política Social e Mestre em Gestão e Políticas Públicas pelo Instituto de Ciências Sociais e Políticas da Universidade de Lisboa, a sua formação de base é em Psicologia, pela Universidade do Minho, em Braga.

Apresentação de Candidatura

Apresento a minha candidatura à Câmara Municipal de Sesimbra. Resido nesta cidade há oito anos, mas tenho raízes profundas neste território que tanto amo, desde a minha infância. Foi aqui que aprendi a amar o mar e a pescar com o Cigano, um homem de Sesimbra que me ensinou a valorizar a nossa terra e a nossa comunidade. Escolhi candidatar-me pelo LIVRE, um partido que valoriza a ecologia, porque quero defender a preservação do nosso património natural — praias, zonas costeiras e áreas verdes — e promover um desenvolvimento turístico sustentável, que beneficie verdadeiramente a nossa comunidade local. Acredito que todas as pessoas têm direito a uma vida digna, com acesso universal aos serviços públicos de saúde, educação e segurança social. Quero apoiar melhorias nos equipamentos de saúde, fortalecer as escolas e promover atividades culturais que valorizem a nossa identidade, e simultaneamente, combatendo os discursos de ódio e a desinformação. Para mim, a participação cidadã é fundamental: como mulher, quero contribuir para combater a sub-representação feminina na política local, trazendo novas vozes e perspetivas. Como candidata pelo LIVRE pretendo traçar um modelo de desenvolvimento para Sesimbra que assente na valorização das pessoas, do conhecimento e do território e para isso será essencial ouvir os munícipes e promover a sua participação ativa nas decisões, tornando a gestão mais transparente, inclusiva e democrática.





Bárbara Ribeiro

Nacionalidade

Portuguesa

Naturalidade

Tábua , Coimbra

Residência

Sesimbra

Profissão

Socióloga

Sesimbra

Assembleia Municipal

Apresentação Pessoal

Olá , eu sou a Bárbara Ribeiro, tenho 22 anos, sou socióloga e mestranda em Estudos sobre as Mulheres na Sociedade e na Cultura na NOVA FCSH. Desde cedo, tenho-me dedicado aos direitos humanos, ao estado social e à justiça social. A defesa dos direitos das pessoas trans é o eixo central da minha investigação, na qual analiso as suas experiências e luto por uma representação mais inclusiva. Em setembro de 2022, tornei-me membro do LIVRE e, como candidata trans, participei nas primárias legislativas de 2024 pelo círculo eleitoral de Setúbal. Desde 2024, integro a Assembleia do LIVRE (mandato 2024-2026), onde contribuo para políticas progressistas e inclusivas, comprometendo-me a construir uma sociedade justa, igualitária e democrática.

Apresentação de Candidatura

Decidi candidatar-me às Primárias do Livre para a Assembleia Municipal de Sesimbra. Há anos, a CDU governa o nosso município e é evidente que muitos munícipes anseiam por uma mudança na gestão autárquica. Ao candidatar-me, comprometo-me, enquanto deputada municipal, a fazer cumprir o programa eleitoral que me for confiado, garantindo que a voz dos cidadãos seja sempre devidamente representada. Os valores que me norteiam — Liberdade, Esquerda, Europa e Ecologia — são a base da minha visão para uma Sesimbra mais justa e participativa. Pretendo lutar por uma gestão que responda às reais necessidades da comunidade, promovendo uma política autárquica marcada pela transparência, inclusão e sustentabilidade. Estou determinada a construir um município onde cada cidadão se sinta ouvido e onde os direitos de todos sejam efetivamente protegidos. Acredito igualmente na importância de integrar os jovens na política. É fundamental que autarcas jovens, capacitados e mentalizados para os desafios que enfrentam, assumam cargos de responsabilidade, trazendo novas ideias e dinamismo à gestão municipal. Quero dar voz aos jovens, assegurando que as suas perspetivas contribuam para a renovação e modernização da política autárquica.



**Carla Bernardo****Nacionalidade**

Portuguesa

Naturalidade

Lisboa

Residência

Sesimbra

Profissão

Funcionária Pública

Sesimbra

Assembleia Municipal**Apresentação Pessoal**

Carla Bernardo é especialista em igualdade de género e gender mainstreaming, com uma trajetória sólida na Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género, onde trabalha há vários anos. Além disso, desempenha funções de perita nacional destacada no Instituto Europeu para a Igualdade de Género, onde tem assumido várias responsabilidades, nomeadamente gestão de projetos, investigação e coautoria de várias publicações, relatórios e estudos. A sua experiência estende-se a uma ampla gama de temas, nomeadamente gender pay gap, pay transparency, conciliação, gender sensitive parliaments, gender responsive evaluation, gender mainstreaming, gender budgeting, Institutional Mechanisms, violência contra as mulheres, estatísticas com perspectiva de género, entre outros. Doutorada em Política Social e Mestre em Gestão e Políticas Públicas pelo Instituto de Ciências Sociais e Políticas da Universidade de Lisboa, a sua formação de base é em Psicologia, pela Universidade do Minho, em Braga.

Apresentação de Candidatura

Apresento a minha candidatura, pelo LIVRE, à Assembleia Municipal, órgão deliberativo fundamental para a definição das políticas e ações que impactam diretamente a nossa comunidade. O LIVRE tem como pilar basilar o universalismo dos direitos humanos e a igualdade como pré-requisito necessário para o desenvolvimento económico, social e para uma maior solidez da própria democracia. A minha motivação para candidatar-me reside na firme convicção de que uma gestão participativa, transparente e comprometida com os interesses coletivos é essencial para promover o bem-estar de todas as pessoas. Na Assembleia Municipal, pretendo contribuir ativamente na discussão e aprovação de propostas que visem o desenvolvimento sustentável, a inclusão social e a melhoria da qualidade de vida da nossa população. O LIVRE está empenhado num profundo processo de democratização e de maior inclusão dos cidadãos e das cidadãs na ação e representação política e enquanto candidata à Assembleia Municipal, acredito que podemos construir um município LIVRE, democrático e sustentável, onde todas as vozes sejam ouvidas e respeitadas. Conto com o seu apoio para avançarmos nessa jornada de transformação e progresso.





Henrique Longa

Nacionalidade

Portuguesa

Naturalidade

Sesimbra

Residência

Sesimbra

Profissão

Estudante

Sesimbra

Assembleia Municipal

Apresentação Pessoal

Sou membro do LIVRE desde janeiro de 2024 e, atualmente, integro o Grupo de Coordenação Local do Núcleo Territorial Distrital de Setúbal. Entrei para o LIVRE porque acredito que é possível fazer política de forma diferente, com compromisso e diálogo com as pessoas. Tenho 20 anos e acabei de concluir o segundo ano da Licenciatura em Química Aplicada na Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade NOVA de Lisboa. Faço parte do Núcleo de Estudantes de Química Aplicada, como coordenador do departamento Ciência e Formação. Sou também membro da Comissão Pedagógica da Licenciatura em Química Aplicada. Costumo dizer que a química e a política são apenas diferentes formas de criar reações que moldam o futuro! Ao longo da minha vida, fui aprofundando o meu interesse pela área social e ambiental, envolvi-me em alguns projetos e associações. Fui escuteiro durante quase 12 anos, fui membro da Greve Climática Estudantil onde ajudei a organizar algumas das maiores manifestações de jovens pelo clima, e fui coautor de um manual de e para jovens ativistas, o Teenager Climate Guide, que aborda a importância da saúde mental no meio ativista. Acredito que toda a política pré-partidária é uma peça fundamental para o nosso desenvolvimento. Já fui colaborador da Associação de Estudantes da Faculdade de Ciências e Tecnologia da Universidade NOVA de Lisboa na área de Núcleos e Relações Internas e sou atualmente colaborador de pelouro no Conselho Nacional de Juventude na área do Associativismo. Como jovem universitário e cidadão ativo, considero que temos a responsabilidade de construir um futuro mais inclusivo, solidário e sustentável. Acredito que a política não é apenas um instrumento de poder, mas uma forma de servir a vontade das pessoas e dar voz às suas aspirações.

Apresentação de Candidatura

Candidato-me, pela primeira vez, às primárias do LIVRE com a intenção de representar o partido nas eleições autárquicas de 2025 como candidato à Assembleia Municipal de Sesimbra. Faço-o porque estou comprometido com os valores do LIVRE e com a construção de um futuro mais justo, democrático e sustentável. Quero integrar a Assembleia Municipal por ser um espaço importante para ouvir as necessidades e preocupações da população, mas sobretudo para apresentar soluções. O meu papel será levar uma visão política que promova o bem-estar das pessoas e o respeito pelo meio ambiente, ao mesmo tempo que incentiva uma participação cidadã ativa. Quero contribuir para uma Sesimbra que seja um exemplo de democracia mais participativa, transparente e acessível a todas as pessoas. Uma Sesimbra que prioriza o transporte público e a mobilidade sustentável, com mais espaços verdes e preparada para os desafios climáticos. Uma Sesimbra com políticas sociais inclusivas, que garantam o acesso à habitação, à saúde e à educação, especialmente para os mais jovens, os mais velhos e os que mais precisam. Uma Sesimbra que promove a cultura, o desporto e a economia local, dando apoio aos produtores locais e às iniciativas comunitárias. Sesimbra enfrenta hoje desafios significativos que todos conhecemos, desde o crescimento urbano desordenado em algumas áreas, que trouxe grandes problemas de mobilidade, até à ainda existente falta de acesso a infraestruturas e serviços básicos em outras zonas do concelho. Mas Sesimbra não precisa de estar condenada à estagnação. Com a expansão e melhoria da rede de transportes públicos, com a criação de um programa municipal de habitação acessível, com a implementação de políticas de gestão de resíduos mais eficientes, com a criação de um plano municipal de arborização, com assembleias cidadãs e com uma verdadeira aposta na cultura podemos construir um concelho mais dinâmico, sustentável e participativo. Com uma visão estratégica e inclusiva, Sesimbra tem tudo para afirmar-se como um município que valoriza as suas raízes, respeita o ambiente e prepara-se para os desafios do futuro. Sesimbra precisa do LIVRE!





Bárbara Ribeiro

Nacionalidade

Portuguesa

Naturalidade

Tábua , Coimbra

Residência

Sesimbra

Profissão

Socióloga

Castelo

Sesimbra

Assembleia de Freguesia

Apresentação Pessoal

Olá , eu sou a Bárbara Ribeiro, tenho 22 anos, sou socióloga e mestranda em Estudos sobre as Mulheres na Sociedade e na Cultura na NOVA FCSH. Desde cedo, tenho-me dedicado aos direitos humanos, ao estado social e à justiça social. A defesa dos direitos das pessoas trans é o eixo central da minha investigação, na qual analiso as suas experiências e luto por uma representação mais inclusiva. Em setembro de 2022, tornei-me membro do LIVRE e, como candidata trans, participei nas primárias legislativas de 2024 pelo círculo eleitoral de Setúbal. Desde 2024, integro a Assembleia do LIVRE (mandato 2024-2026), onde contribuo para políticas progressistas e inclusivas, comprometendo-me a construir uma sociedade justa, igualitária e democrática.

Apresentação de Candidatura

Decidi candidatar-me às Primárias do Livre para a Assembleia de Freguesia do Castelo, por acreditar que é tempo de mudança na gestão autárquica. Como Eleita do Livre, assumo o compromisso de cumprir o programa eleitoral e garantir que a voz dos cidadãos seja sempre representada. Defendo uma freguesia mais justa e participativa, assente nos valores da Liberdade, Esquerda, Europa e Ecologia. Quero uma gestão transparente, inclusiva e sustentável, que responda verdadeiramente às necessidades da comunidade. Acredito na importância da participação dos jovens na política. É fundamental que autarcas jovens e capacitados assumam responsabilidades, trazendo novas ideias e dinamismo à governação local. Quero ser essa voz e contribuir para a renovação e modernização da política autárquica.



**Carla Bernardo****Nacionalidade**

Portuguesa

Naturalidade

Lisboa

Residência

Sesimbra

Profissão

Funcionária Pública

Castelo

Sesimbra

Assembleia de Freguesia**Apresentação Pessoal**

Carla Bernardo é especialista em igualdade de género e gender mainstreaming, com uma trajetória sólida na Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género, onde trabalha há vários anos. Além disso, desempenha funções de perita nacional destacada no Instituto Europeu para a Igualdade de Género, onde tem assumido várias responsabilidades, nomeadamente gestão de projetos, investigação e coautoria de várias publicações, relatórios e estudos. A sua experiência estende-se a uma ampla gama de temas, nomeadamente gender pay gap, pay transparency, conciliação, gender sensitive parliaments, gender responsive evaluation, gender mainstreaming, gender budgeting, Institutional Mechanisms, violência contra as mulheres, estatísticas com perspectiva de género, entre outros. Doutorada em Política Social e Mestre em Gestão e Políticas Públicas pelo Instituto de Ciências Sociais e Políticas da Universidade de Lisboa, a sua formação de base é em Psicologia, pela Universidade do Minho, em Braga.

Apresentação de Candidatura

É com grande entusiasmo e compromisso que apresento a minha candidatura à Assembleia de Freguesia, pelo Partido LIVRE, nesta eleição que marca um momento importante para a nossa comunidade. Acreditamos na força da participação cidadã, na justiça social e na defesa de um território mais sustentável, inclusivo e democrático. Queremos trabalhar ao lado de todas e todos para promover melhorias concretas na nossa freguesia, valorizando a cultura local, apoiando os mais vulneráveis e promovendo a transparência na gestão pública. O Partido LIVRE defende uma sociedade mais justa, onde os direitos de todas as pessoas sejam respeitados e onde a sustentabilidade seja uma prioridade. Na Assembleia de Freguesia, comprometemo-nos a ouvir as vossas opiniões, a defender os vossos interesses e a lutar por uma comunidade mais coesa e resiliente. Contamos com o vosso apoio para construir, juntos, um futuro mais justo, participativo e sustentável para a nossa freguesia. Porque a mudança começa por nós, contamos com o seu voto!



**Flávio Carmo****Nacionalidade**

Portuguesa

Naturalidade

Lisboa

Residência

Setúbal

Profissão

Economista

Quinta do Conde

Sesimbra

Assembleia de Freguesia**Apresentação Pessoal**

Chamo-me Flávio Carmo, sou membro do Livre desde 2024 e vivi na Quinta do Conde nos últimos 22 anos. Sou licenciado em Economia e tenho exercido funções na área financeira, nos últimos 15 anos, em vários organismos. Juntei-me recentemente ao Livre e comecei a participar ativamente na política porque me preocupo com a deriva radical que tem vindo a ocorrer na Europa e nos EUA, a perda de direitos sociais, políticos e económicos conquistados nos últimos 50 anos em Portugal e o crescimento do populismo apoiado na falta de respostas aos problemas concretos das pessoas. Gostava, por isso, de contribuir com a minha disponibilidade e com as minhas ideias para poder melhorar a situação e fazer a diferença a nível local.

Apresentação de Candidatura

Estruturei a minha proposta política em 3 eixos: Aumentar a participação cívica local e criar comunidade Melhorar as infraestruturas e acessibilidades Melhorar a eficiência do financiamento local Para esta plataforma gostava, sobretudo, de contribuir com ideias e projeto para a Quinta do Conde e para Sesimbra e apoiar quaisquer candidatos eleitos pelo Livre a estruturar uma plataforma progressista que possa mesmo ter impacto na vida das pessoas que residem e trabalham na freguesia. Para isso pretendo incentivar a criação de comissões de moradores e trabalhar diretamente com elas para a resolução de problemas específicos de cada bairro. Gostava também de implementar projetos locais para a aplicação de políticas propostas pelo Livre a nível nacional, por exemplo, através de protocolos com associações, empresas e serviços públicos da freguesia e do conselho para o planeamento, implementação e estudo da semana de trabalho de 4 dias, bem como projetos de teste da herança social e do rendimento básico incondicional. Já existem mecanismos de participação direta dos cidadãos na vida da Junta de Freguesia, por exemplo, através do inquérito aberto à população para elaboração do Plano de Atividades da freguesia, mas pretendo aprofundar, alargar e divulgar os instrumentos de participação cívica, por exemplo, através da criação de um orçamento participativo local, através da criação de mais conselhos consultivos municipais e de freguesia e da criação de um conselho de cidadãos. Necessitamos de melhorar significativamente as infraestruturas da Quinta do Conde, garantindo que todas as estradas da freguesia se encontram alcatroadas, garantindo que não existem situações de inundações, garantindo arruamentos onde se possa andar a pé e garantindo que existem acessibilidades para pessoas com mobilidade reduzida. Por último, pretendo trazer algum do meu conhecimento e experiência em questões financeiras, de contratação pública e do funcionamento de organismos públicos para melhorar a forma como a Junta de Freguesia é gerida. Acredito que podemos fazer mais, utilizando melhor os recursos humanos, financeiros e materiais à disposição da Junta de Freguesia e da Câmara Municipal.



**André Dias****Nacionalidade**

Portuguesa

Naturalidade

Almada

Residência

Setúbal

Profissão

Profissional de Comunicação

Setúbal

Câmara Municipal**Apresentação Pessoal**

Um orgulhoso cidadão de Setúbal. Foi aqui que nasci, cresci, estudei e me fiz pessoa em cada parte do distrito, mas sobretudo em Brejos de Azeitão. Trabalho como criativo, mas também já escrevi séries, documentários, peças de teatro ou contos literários. Trabalhei na escrita de humor para o Canal Q, RTP e Inimigo Público. Fui mais sério para a comunicação de marcas, empresas e instituições como o Parlamento Europeu. Licenciei-me em Ciências da Comunicação e estou a tirar um mestrado em Estudos Portugueses, um sonho antigo que estou agora a cumprir. Sou também membro da APAD - Associação Portuguesa de Argumentistas e Dramaturgos. Juntei-me ao LIVRE em 2023, quando senti que todas as vozes seriam poucas para trazer mais empatia e comunidade a nível local. Fiz-me às ruas para eleger o nosso 1º deputado por Setúbal, em 2024. Agarrei-me ao caderno para a campanha que quase elegeu um deputado nas Europeias 2025. E em 2025, numas Legislativas inesperadas, reforçar a nossa presença no distrito. Agora, sou um de muitos no Grupo de Coordenação Local do LIVRE Setúbal. É lá que, todos os dias, trabalho por um distrito mais progressista, diverso e (sobretudo) empático. Escrevo comunicados, faço PowerPoints, organizo ciclos de cinema. Acredito mesmo que uma política de esperança faz-se construindo fortes comunidades locais. E tentamos ser um bom exemplo disso; é o que mais me orgulha. Nos meus tempos livres, faço parte de várias associações culturais entre Lisboa e Setúbal, vejo muito ciclismo e organizo um festival de teatro em casas de estranhos. Ainda acho - hoje e sempre - que o mundo se muda através da Cultura: diversa, partilhada e acessível a todos. Que a Educação pública é o maior trunfo para criar um país mais igual, mais diverso e mais sustentável. Que a Ecologia não é uma ideologia, mas uma obrigação óbvia de quem vive em comunidade. Sou filho da terra do Zeca. E antes que eles comam tudo, eu quero deixar qualquer coisa.

Apresentação de Candidatura

Em Setúbal, o rio corre ao contrário. Mas a cidade não precisa de o fazer também. Candidato-me a estas Primárias para que o LIVRE traga a sua visão ecologista e de progresso para Setúbal. Uma visão que não se limite a colocar o concelho no presente, mas que lhe dê as condições para preparar o futuro. A par do resto do distrito, a desigualdade socioeconómica em Setúbal é um fosso alarmante. Mas temos, pela primeira vez, acesso a fundos europeus exclusivos para a Península; esta é uma oportunidade única - e irrepetível - de corrigir as assimetrias do concelho. O LIVRE pode contribuir para uma visão a longo prazo, pensada em proximidade com a população e com a Comunidade Intermunicipal. Só assim podemos finalmente construir a economia do conhecimento e valor acrescentado que tanto queremos. Setúbal pode ser um novo centro, onde fervilham a criatividade e a inovação; onde se dorme, mas também onde se estuda, trabalha e cria família. O cooperativismo, não sendo uma chave mestra que resolve tudo, pode ajudar em grande medida: na habitação, no consumo e no estímulo da economia local. O combate às alterações climáticas também tem de ser uma prioridade em Setúbal. Como? Continuando a aposta na eficiência energética dos serviços, da iluminação pública, da gestão de resíduos e da habitação. Quero que o meu concelho seja um exemplo de diálogo e transparência, onde as Assembleias Participativas dão o exemplo para o resto do distrito; um motor de criatividade, onde uma rede de Casas da Criação floresce e continua a tradição de um concelho cheio de cultura. A esperança e a vontade de todos os camaradas do LIVRE em Setúbal estarão cá para isso. E se merecer a vossa confiança, eu serei um deles.





Fátima Calado Pereira

Nacionalidade

Portuguesa

Naturalidade

Setúbal

Residência

Setúbal

Profissão

Empresária

Setúbal

Câmara Municipal

Apresentação Pessoal

Sou mulher, solteira e sem filhos. Aos 50 anos, 20 dos quais a trabalhar por conta própria, vejo crescer uma instabilidade social que me preocupa. E é por isso, e porque Setúbal é a minha cidade, onde nasci, cresci e onde me sinto bem, que tomo a decisão de ser mais ativa na área política local. A minha candidatura para integrar as listas do LIVRE às próximas eleições autárquicas é fruto de reflexão e consciência do que essa responsabilidade irá exigir. Tenho uma pequena empresa que desenvolve projetos de animação pedagógica (Toc'Animar) e experiência a apoiar quem quer criar o seu próprio negócio (Webzz). Gosto de me definir como “facilitadora” de ideias e “motivadora” de pessoas. Adoro animais, a natureza e por isso, a consciência ambiental é uma das minhas prioridades. Gostava de deixar um mundo melhor do que o encontrei quando nasci. Há dois anos criei a Associação EMPATIAS, com essa mesma vontade, de ser mais interventiva e de conseguir melhorar a vida das crianças em situações vulneráveis, nos bairros mais carenciados de Setúbal. Acredito que através de uma política de prevenção, estratégias de acompanhamento das crianças nos seus primeiros 10 anos de vida, podem reduzir problemas sociais. E até dar novas oportunidades a famílias que sem apoio, informação e motivação, teriam dificuldades em sair do ciclo da pobreza. Nunca imaginei participar ativamente na política, no entanto, deixo o compromisso de que o farei com empenho e energia positiva.

Apresentação de Candidatura

Sou candidata às eleições autárquicas por Setúbal porque acredito que é tempo de dar voz às pessoas que há muito deixaram de acreditar na política local. Ao longo dos últimos anos, tenho estado profundamente envolvida em projetos sociais, educativos e culturais no nosso concelho, através da Associação Empatias. Conheço bem as dificuldades reais das famílias, das crianças e dos jovens, bem como os bloqueios que enfrentam quando tentam aceder a apoios, oportunidades ou simplesmente exercer os seus direitos. Quero representar o LIVRE porque partilho dos seus valores de justiça social, transparência, ecologia e participação cidadã. Acredito numa política que escuta antes de agir, que envolve a comunidade nas decisões, que é corajosa na denúncia do que está mal e criativa na construção de soluções. A minha candidatura é um compromisso com uma Setúbal mais inclusiva, mais acessível e mais humana. Quero lutar por um concelho onde os serviços públicos funcionem, onde se respeite quem cuida, quem ensina, quem trabalha, e onde se invista seriamente na infância, na habitação digna e no ambiente. O LIVRE dá espaço a vozes independentes, construtivas e comprometidas com o bem comum. É isso que sou e é isso que quero trazer para a política local: escuta ativa, ação concreta e esperança num futuro melhor para todos.





Luís Miguel Barão Simões

Nacionalidade

Portuguesa

Naturalidade

Setúbal

Residência

Setúbal

Profissão

Funcionário Público

Setúbal

Câmara Municipal

Apresentação Pessoal

Chamo me Luís Miguel Barão Simões e apresento me como um defensor da minha cidade, que nestes últimos anos tem sido sempre a cair, Setúbal precisa dos filhos da terra que sabem o que é melhor para a nossa cidade, não quem vem de fora só para ocupar o lugar.

Apresentação de Candidatura

O meu município precisa de gentes da terra, que sabem o que a cidade precisa, ninguém melhor que os munícipes para nós informarem dos problemas que a cidade atravessa, que são muitos



**Rodrigo Queirós****Nacionalidade**

Portuguesa

Naturalidade

Lisboa

Residência

Setúbal

Profissão

Desempregado

Setúbal

Câmara Municipal

Apresentação Pessoal

Eu, Rodrigo Miguel Queirós Neves, 42 anos, venho por este meio apresentar as minhas candidaturas à Câmara Municipal de Setúbal, à Assembleia Municipal e à Junta de Freguesia de São Sebastião (Setúbal). Licenciado em Psicologia, com Pós-Graduação em Saúde Mental, venho propor mudanças sobre a alteração da Lei dos Solos, bem como, o Trânsito nas Freguesias Freguesias de Setúbal.

Apresentação de Candidatura

Eu, Rodrigo Miguel Queirós Neves, 42 anos, venho por este meio apresentar as minhas candidaturas à Câmara Municipal de Setúbal. Licenciado em Psicologia, com Pós-Graduação em Saúde Mental, venho propor mudanças sobre a alteração da Lei dos Solos, bem como, o Trânsito nas Freguesias de Setúbal (São Sebastião e União de Freguesias de Setúbal).



**André Dias****Nacionalidade**

Portuguesa

Naturalidade

Almada

Residência

Setúbal

Profissão

Profissional de Comunicação

Setúbal

Assembleia Municipal**Apresentação Pessoal**

Um orgulhoso cidadão de Setúbal. Foi aqui que nasci, cresci, estudei e me fiz pessoa em cada parte do distrito, mas sobretudo em Brejos de Azeitão. Trabalho como criativo, mas também já escrevi séries, documentários, peças de teatro ou contos literários. Trabalhei na escrita de humor para o Canal Q, RTP e Inimigo Público. Fui mais sério para a comunicação de marcas, empresas e instituições como o Parlamento Europeu. Licenciei-me em Ciências da Comunicação e estou a tirar um mestrado em Estudos Portugueses, um sonho antigo que estou agora a cumprir. Sou também membro da APAD - Associação Portuguesa de Argumentistas e Dramaturgos. Juntei-me ao LIVRE em 2023, quando senti que todas as vozes seriam poucas para trazer mais empatia e comunidade a nível local. Fiz-me às ruas para eleger o nosso 1º deputado por Setúbal, em 2024. Agarrei-me ao caderno para a campanha que quase elegeu um deputado nas Europeias 2025. E em 2025, numas Legislativas inesperadas, reforçar a nossa presença no distrito. Agora, sou um de muitos no Grupo de Coordenação Local do LIVRE Setúbal. É lá que, todos os dias, trabalho por um distrito mais progressista, diverso e (sobretudo) empático. Escrevo comunicados, faço PowerPoints, organizo ciclos de cinema. Acredito mesmo que uma política de esperança faz-se construindo fortes comunidades locais. E tentamos ser um bom exemplo disso; é o que mais me orgulha. Nos meus tempos livres, faço parte de várias associações culturais entre Lisboa e Setúbal, vejo muito ciclismo e organizo um festival de teatro em casas de estranhos. Ainda acho - hoje e sempre - que o mundo se muda através da Cultura: diversa, partilhada e acessível a todos. Que a Educação pública é o maior trunfo para criar um país mais igual, mais diverso e mais sustentável. Que a Ecologia não é uma ideologia, mas uma obrigação óbvia de quem vive em comunidade. Sou filho da terra do Zeca. E antes que eles comam tudo, eu quero deixar qualquer coisa.

Apresentação de Candidatura

Neste ciclo eleitoral, muito se falará de uma Setúbal estagnada. Mas não basta dizê-lo e prometer o mesmo de sempre. Não basta trazer a cidade para um presente em mudança; temos de a preparar para um futuro sustentável. A marina de Setúbal - tão desejada por várias forças políticas - não pode estar apenas focada na atração de turismo de luxo; tem de ser um projeto ambientalmente responsável e que tenha em conta os impactes sociais da obra. Temos de aproximar ainda mais a cidade e o rio, com espaços verdes, públicos e comunitários. Da mesma forma, a aposta num terminal de cruzeiros parece contraditória: é sempre bom lembrar, o cruzeiro é o meio de transporte mais poluente do mundo. O investimento nesta forma de turismo de baixo valor e que nos afasta das nossas metas climáticas não devia ser motivo de orgulho de um Executivo de base ecologista. Estarei cá para o relembrar. A Educação, pilar central do desenvolvimento de Setúbal, pode ser a chave que desbloqueia muitas outras áreas. Uma escola - aberta, inclusiva, solar - pode ser mais que um mero espaço de aprendizagem: pode ser um centro vivo de integração. Em cada esquina, um amigo; em cada escola, uma comunidade. A Cultura não pode ser apenas a mera reabilitação de espaços e equipamentos. É preciso dar-lhes vida. Temos de ligar as pessoas às associações do seu bairro. Temos de catapultar o movimento associativo local, dando condições ao que já existe e criando condições práticas para que novas comunidades possam nascer em Setúbal. Olhemos para a segurança com factos e nunca com perceções: a criminalidade em Setúbal diminuiu de forma significativa, dizem-nos o RASI e as forças de segurança locais. Enquanto uns agitam bandeiras de repressão e separação (criar uma polícia municipal, a videovigilância), devemos ter um olhar empático e pragmático. Em vez de criar soluções distantes, melhoramos as condições já próximas. A violência doméstica continua a ser o maior crime no concelho; sim, o reforço de casas-abrigo para as vítimas é essencial, mas é urgente reforçar os programas de sensibilização nos serviços públicos, da esquadra à escola. Quero que, na Assembleia Municipal de Setúbal, o LIVRE lidere pelo exemplo, com uma postura cooperativa e dialogante para o concelho. De uma alternativa leal, que não faça oposição apenas pela oposição; que transforme as divergências em consensos alargados à esquerda. Será a nossa marca de mudança: uma postura séria, criativa e de olhar sempre posto no futuro.





Fátima Calado Pereira

Nacionalidade

Portuguesa

Naturalidade

Setúbal

Residência

Setúbal

Profissão

Empresária

Setúbal

Assembleia Municipal

Apresentação Pessoal

Sou mulher, solteira e sem filhos. Aos 50 anos, 20 dos quais a trabalhar por conta própria, vejo crescer uma instabilidade social que me preocupa. E é por isso, e porque Setúbal é a minha cidade, onde nasci, cresci e onde me sinto bem, que tomo a decisão de ser mais ativa na área política local. A minha candidatura para integrar as listas do LIVRE às próximas eleições autárquicas é fruto de reflexão e consciência do que essa responsabilidade irá exigir. Tenho uma pequena empresa que desenvolve projetos de animação pedagógica (Toc'Animar) e experiência a apoiar quem quer criar o seu próprio negócio (Webzz). Gosto de me definir como “facilitadora” de ideias e “motivadora” de pessoas. Adoro animais, a natureza e por isso, a consciência ambiental é uma das minhas prioridades. Gostava de deixar um mundo melhor do que o encontrei quando nasci. Há dois anos criei a Associação EMPATIAS, com essa mesma vontade, de ser mais interventiva e de conseguir melhorar a vida das crianças em situações vulneráveis, nos bairros mais carenciados de Setúbal. Acredito que através de uma política de prevenção, estratégias de acompanhamento das crianças nos seus primeiros 10 anos de vida, podem reduzir problemas sociais. E até dar novas oportunidades a famílias que sem apoio, informação e motivação, teriam dificuldades em sair do ciclo da pobreza. Nunca imaginei participar ativamente na política, no entanto, deixo o compromisso de que o farei com empenho e energia positiva.

Apresentação de Candidatura

Quero estar na Assembleia Municipal para fazer perguntas incómodas, propor soluções viáveis, exigir contas e trazer para o debate público temas que muitas vezes são ignorados: a habitação acessível, a saúde mental, a igualdade de oportunidades, a sustentabilidade, a participação cidadã. E quero fazê-lo com espírito construtivo e colaborativo, sem perder a firmeza nas convicções. Representar o LIVRE é representar uma forma de fazer política que é livre de jogos de poder, fiel aos seus princípios e aberta à escuta. Acredito numa Setúbal mais justa, mais verde, mais participada — e estou pronta para usar a Assembleia Municipal como alavanca para tornar essa visão realidade. Candidato-me com o compromisso firme de usar esse espaço como tribuna ativa para a justiça social, a inclusão, a transparência e o respeito pelos direitos de todos os munícipes. Ao longo do meu percurso, tenho trabalhado com famílias, crianças, escolas e comunidades vulneráveis. Sei que muitas vezes as decisões que se tomam no topo não refletem a realidade de quem vive nos bairros, enfrenta burocracias ou tenta, todos os dias, melhorar o seu futuro com poucos meios. Com décadas de gestão concentrada nas mesmas pessoas e estruturas, Setúbal foi criando hábitos políticos enraizados que servem mais interesses instalados do que o bem comum. Estes ciclos repetidos de decisões pouco transparentes, falta de escuta à população e prioridades distantes das reais necessidades têm alimentado o afastamento cívico e o bloqueio à inovação. É urgente quebrar estes padrões. Precisamos de renovar a forma como se governa, promovendo uma política participativa, ética, que devolva o poder às pessoas e que ponha fim à normalização da opacidade, do compadrio e da indiferença social. Setúbal merece mais e melhor.





Luís Miguel Barão Simões

Nacionalidade

Portuguesa

Naturalidade

Setúbal

Residência

Setúbal

Profissão

Funcionário Público

Setúbal

Assembleia Municipal

Apresentação Pessoal

Chamo me Luís Miguel Barão Simões e apresento me como um defensor da minha cidade, que nestes últimos anos tem sido sempre a cair, Setúbal precisa dos filhos da terra que sabem o que é melhor para a nossa cidade, não quem vem de fora só para ocupar o lugar.

Apresentação de Candidatura

O meu município precisa de gentes da terra, que sabem o que a cidade precisa, ninguém melhor que os munícipes para nós informarem dos problemas que a cidade atravessa, que são muitos



**Rodrigo Queirós****Nacionalidade**

Portuguesa

Naturalidade

Lisboa

Residência

Setúbal

Profissão

Desempregado

Setúbal

Assembleia Municipal**Apresentação Pessoal**

Eu, Rodrigo Miguel Queirós Neves, 42 anos, venho por este meio apresentar as minhas candidaturas à Câmara Municipal de Setúbal, à Assembleia Municipal e à Junta de Freguesia de São Sebastião (Setúbal). Licenciado em Psicologia, com Pós-Graduação em Saúde Mental, venho propor mudanças sobre a alteração da Lei dos Solos, bem como, o Trânsito nas Freguesias Freguesias de Setúbal.

Apresentação de Candidatura

Eu, Rodrigo Miguel Queirós Neves, 42 anos, venho por este meio apresentar as minhas candidaturas à Assembleia Municipal de Setúbal. Licenciado em Psicologia, com Pós-Graduação em Saúde Mental, venho propor mudanças sobre a alteração da Lei dos Solos, bem como, o Trânsito nas Freguesias de Setúbal (São Sebastião e União de Freguesias de Setúbal).





Rodrigo Queirós

Nacionalidade

Portuguesa

Naturalidade

Lisboa

Residência

Setúbal

Profissão

Desempregado

São Sebastião

Setúbal

Assembleia de Freguesia

Apresentação Pessoal

Eu, Rodrigo Miguel Queirós Neves, 42 anos, venho por este meio apresentar as minhas candidaturas à Câmara Municipal de Setúbal, à Assembleia Municipal e à Junta de Freguesia de São Sebastião (Setúbal). Licenciado em Psicologia, com Pós-Graduação em Saúde Mental, venho propor mudanças sobre a alteração da Lei dos Solos, bem como, o Trânsito nas Freguesias Freguesias de Setúbal.

Apresentação de Candidatura

Eu, Rodrigo Miguel Queirós Neves, 42 anos, venho por este meio apresentar as minhas candidaturas à Assembleia de Freguesia de Setúbal (abaixo indicadas). Licenciado em Psicologia, com Pós-Graduação em Saúde Mental, venho propor mudanças sobre a alteração da Lei dos Solos, bem como, o Trânsito nas Freguesias de Setúbal (São Sebastião e União de Freguesias de Setúbal).





Luís Miguel Barão Simões

Nacionalidade

Portuguesa

Naturalidade

Setúbal

Residência

Setúbal

Profissão

Funcionário Público

União das Freguesias de Setúbal

Setúbal

Assembleia de Freguesia

Apresentação Pessoal

Chamo me Luís Miguel Barão Simões e apresento me como um defensor da minha cidade, que nestes últimos anos tem sido sempre a cair, Setúbal precisa dos filhos da terra que sabem o que é melhor para a nossa cidade, não quem vem de fora só para ocupar o lugar.

Apresentação de Candidatura

O meu município precisa de gentes da terra, que sabem o que a cidade precisa, ninguém melhor que os munícipes para nós informarem dos problemas que a cidade atravessa, que são muitos

