

ALMADA EM COMUNIDADE

Moção de Estratégia

**Lista Candidata ao Grupo de
Coordenação Local
de Almada
2025-2027**





Índice

●	Introdução	3
●	Sobre Almada	4
●	Estado do LIVRE em Almada	7
●	Desafios	9
	Desafios para o Concelho de Almada	9
	Desafios para o LIVRE	10
●	Objetivos	11
●	Planos e Iniciativas	12
	Comunicação e Visibilidade Local	12
	Participação Cidadã e Implementação Local	13
	Apoio ao Trabalho Autárquico e Ação Política Local	14
	Organização Interna do GCL e Mobilização	15
●	Conclusão	16
●	Candidatos	17



Introdução

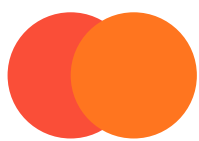
Almada é o concelho mais populoso do distrito de Setúbal e representa o território onde o LIVRE mais consolidou a sua presença política no distrito nos últimos dois anos, impulsionado por um aumento de participação dos seus Membros e Apoiantes e por um crescimento eleitoral expressivo.

Nas eleições legislativas de 2025, o LIVRE obteve 7,24% dos votos em Almada, registando uma subida de cerca de 36% face a 2024 (5,32%). Nas eleições autárquicas de 12 de outubro de 2025, o LIVRE integrou a coligação "Almada em Comum" com o Bloco de Esquerda, que obteve 5,94% dos votos e conquistou sete mandatos autárquicos, três dos quais para candidatos do LIVRE, reforçando a sua posição local.

Assim, o LIVRE alcançou, pela primeira vez, representação na Assembleia Municipal de Almada, ampliando a sua capacidade de intervenção na fiscalização, deliberação e defesa das prioridades das comunidades locais.

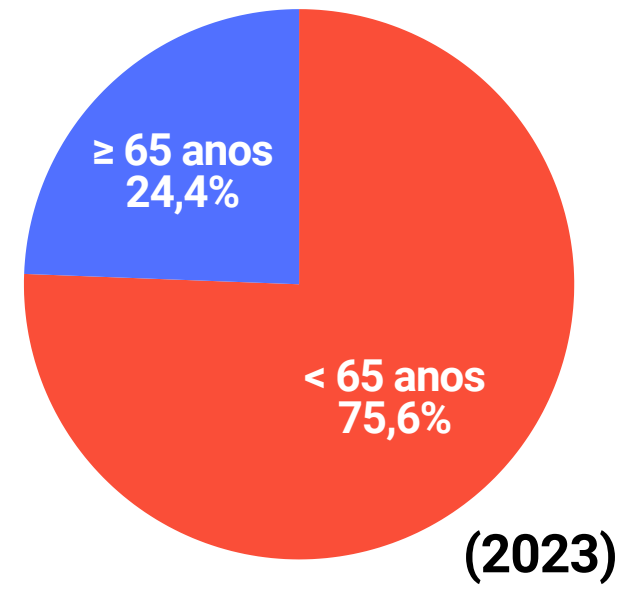
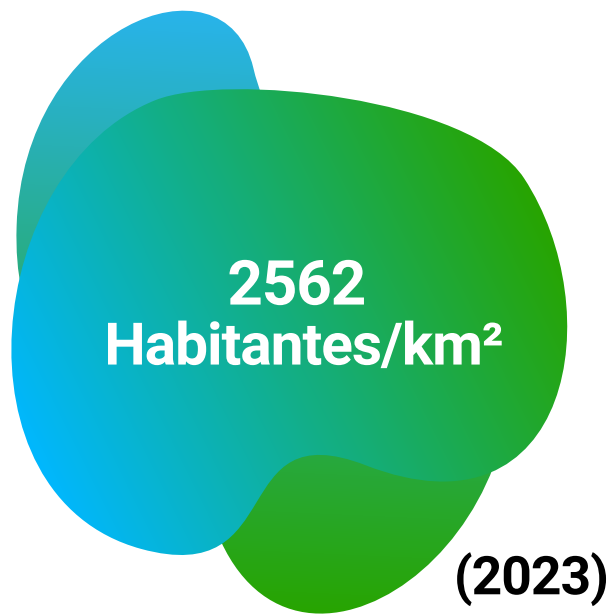
Simultaneamente, o LIVRE reforçou a sua independência política ao integrar os executivos com o Partido Socialista nas Uniões de Freguesias do Laranjeiro e Feijó e de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas, elevando para cinco o número total de eleitos autárquicos e participando de forma determinante nos órgãos executivos locais.

Esta trajetória é reflexo do empenho e da dedicação dos cidadãos almadenses que acreditam na renovação democrática e que contribuem diariamente para uma política mais plural, inclusiva e transparente. O crescimento do LIVRE em Almada simboliza não apenas um avanço eleitoral, mas também o fortalecimento de novas vozes e ideias capazes de transformar realidades e inspirar futuros.

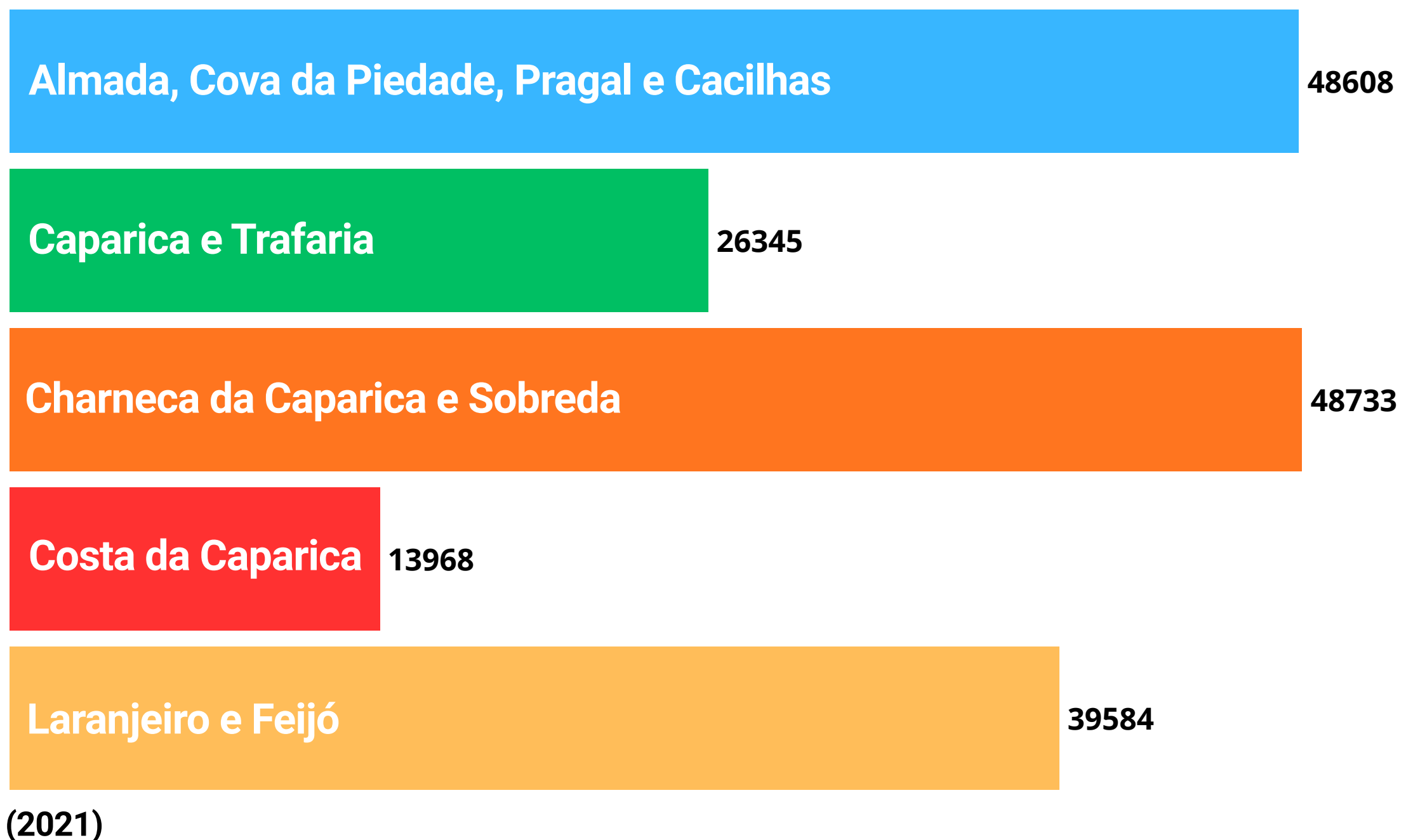


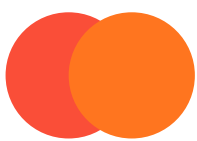
Sobre Almada

População



População por Freguesias





Sobre Almada

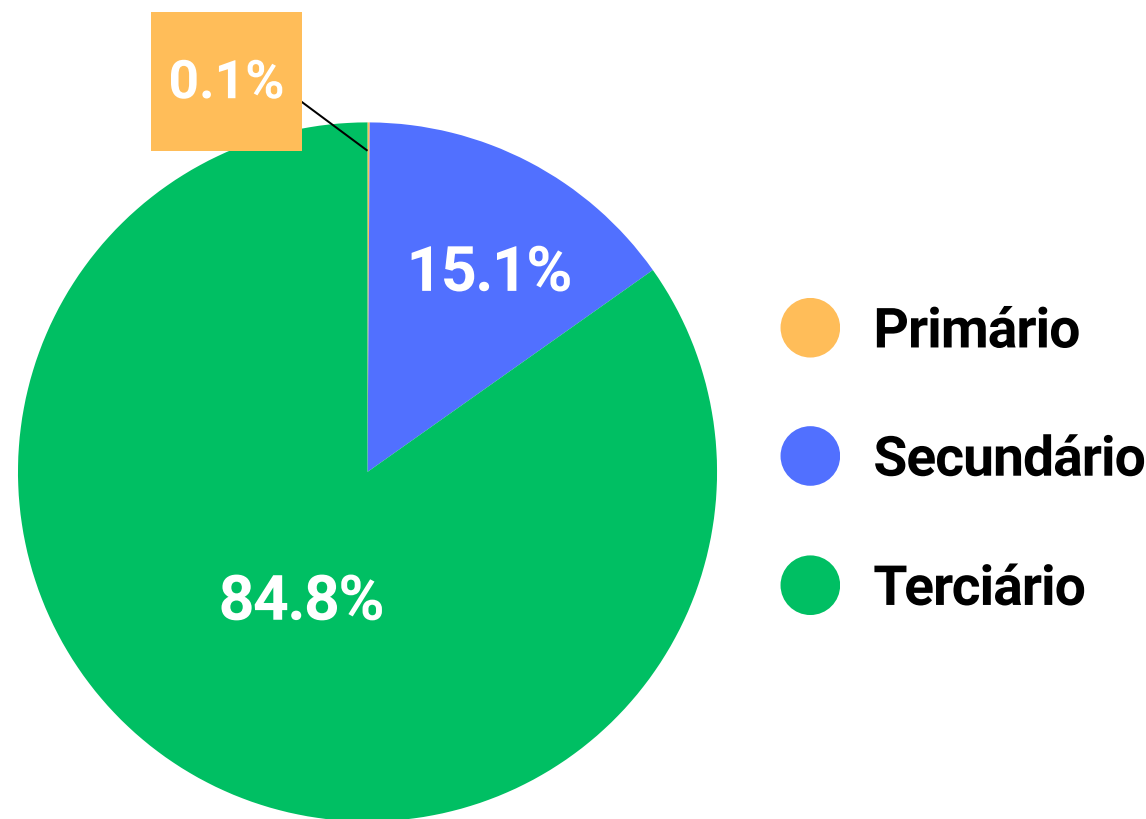
Economia

Salário médio estimado: 1220€/mês



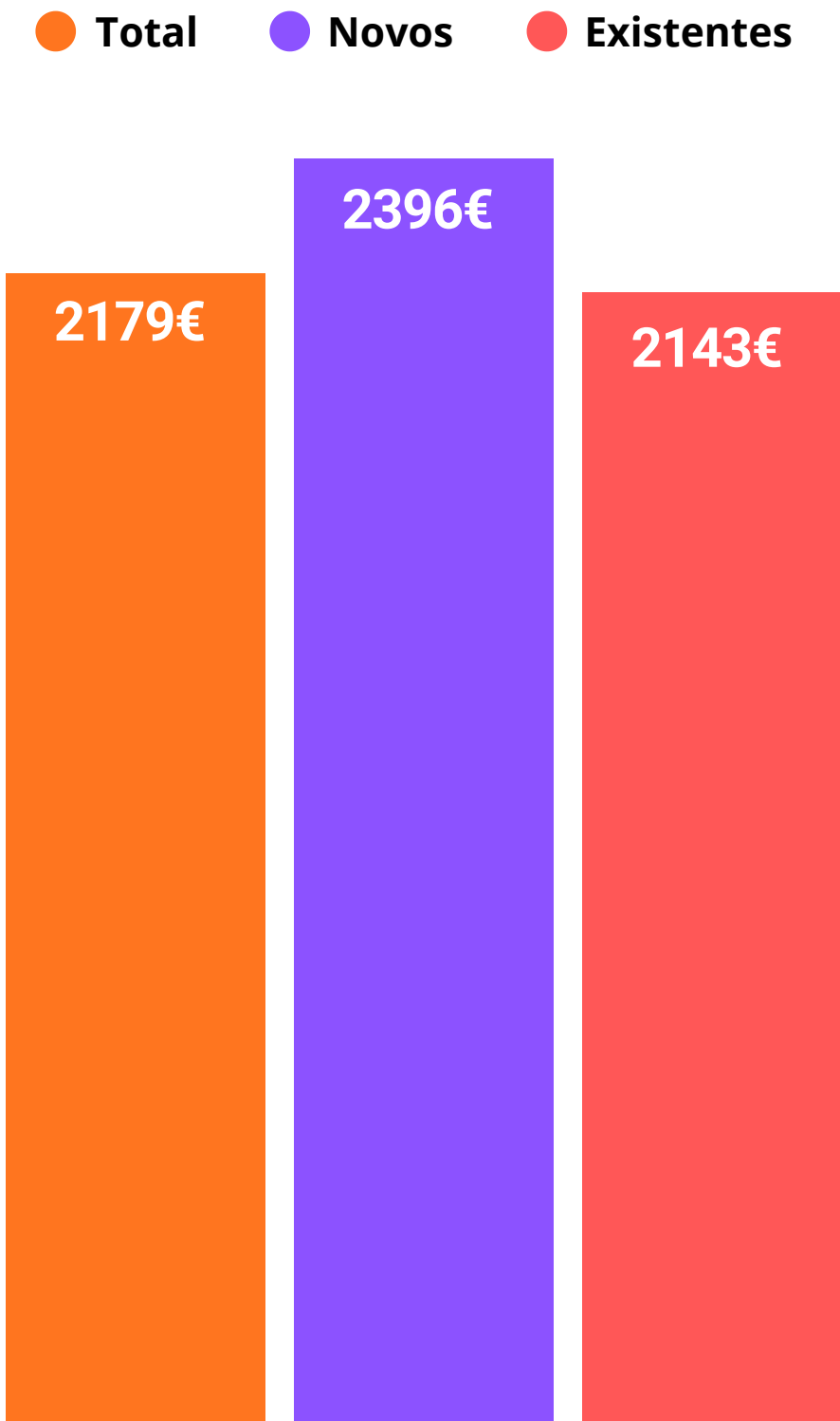
(2021)

Setores



(2021)

Valor mediano de vendas de Imobiliário €/m²



(2022)



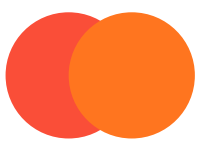
(2023)



(2022)

Fontes:

- <https://www.gee.gov.pt/pt/docs/doc-o-gee-2/estatisticas-regionais/distritos-concelhos/setubal/almada/3126-almada/file>
- <https://observatorio.cm-almada.pt/grandes-numeros-almada/41>
- https://www.cm-almada.pt/sites/default/files/2024-09/Caderno 0 – Indicadores_Demograficos%2C habitacao%2C rendimentos e apoios sociais.pdf
- <https://www.eleicoes.mai.gov.pt/>



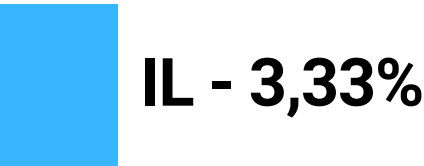
Sobre Almada

Eleições

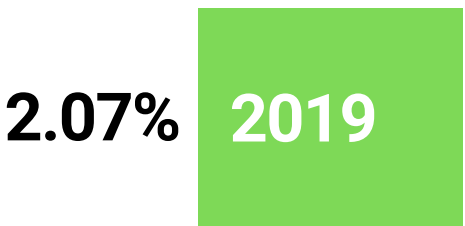
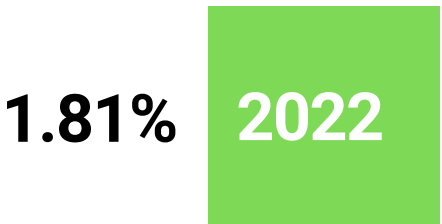
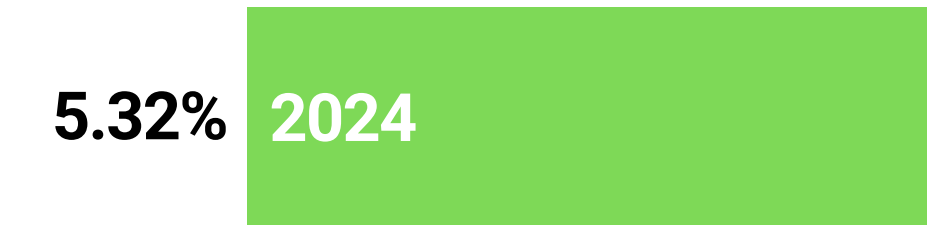


Câmara Municipal

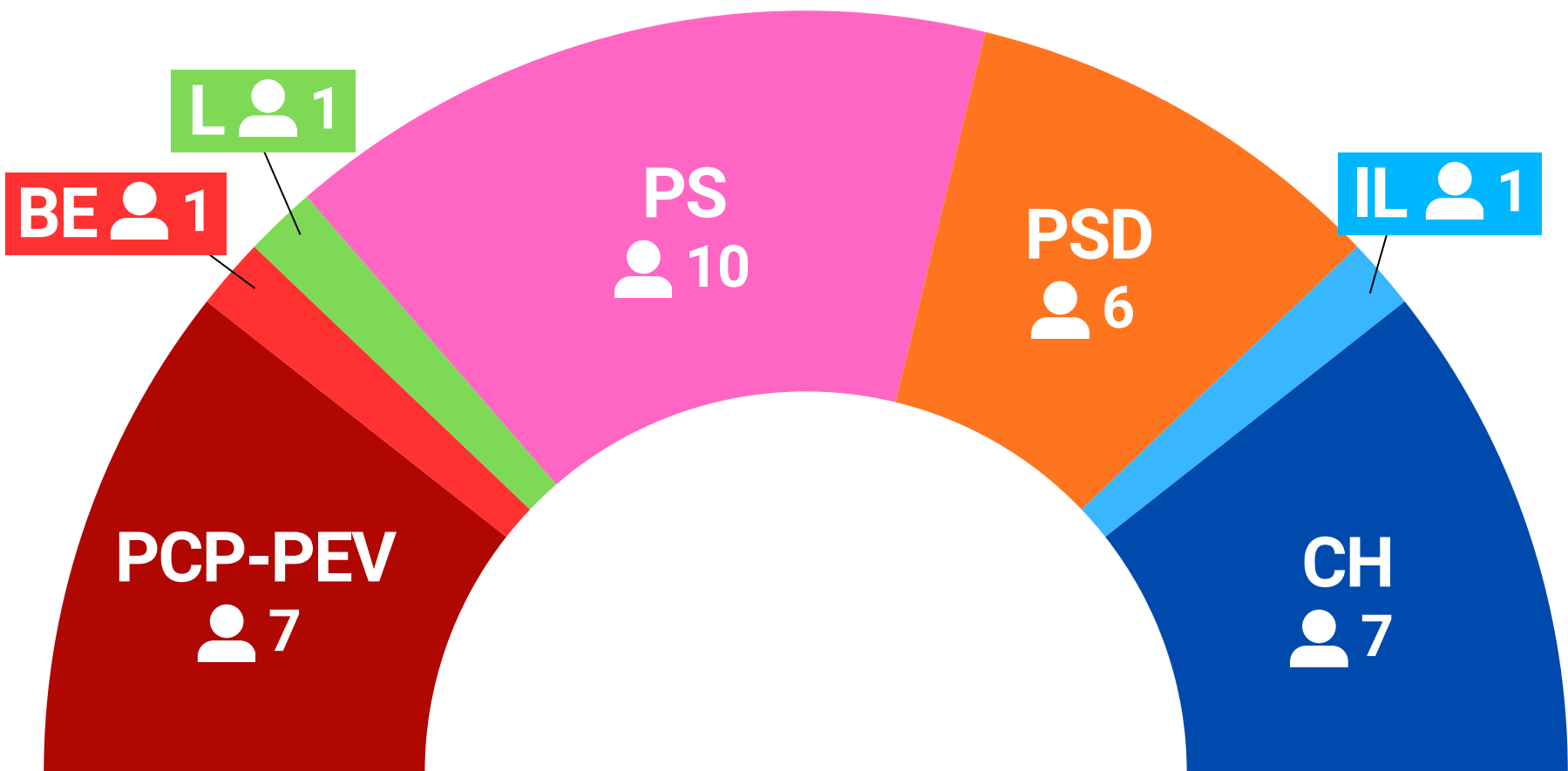
PS PCP-PEV Executivo



LIVRE em Almada (Legislativas)



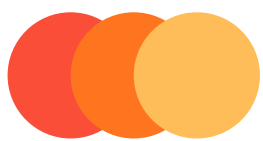
Assembleia Municipal



Fontes:

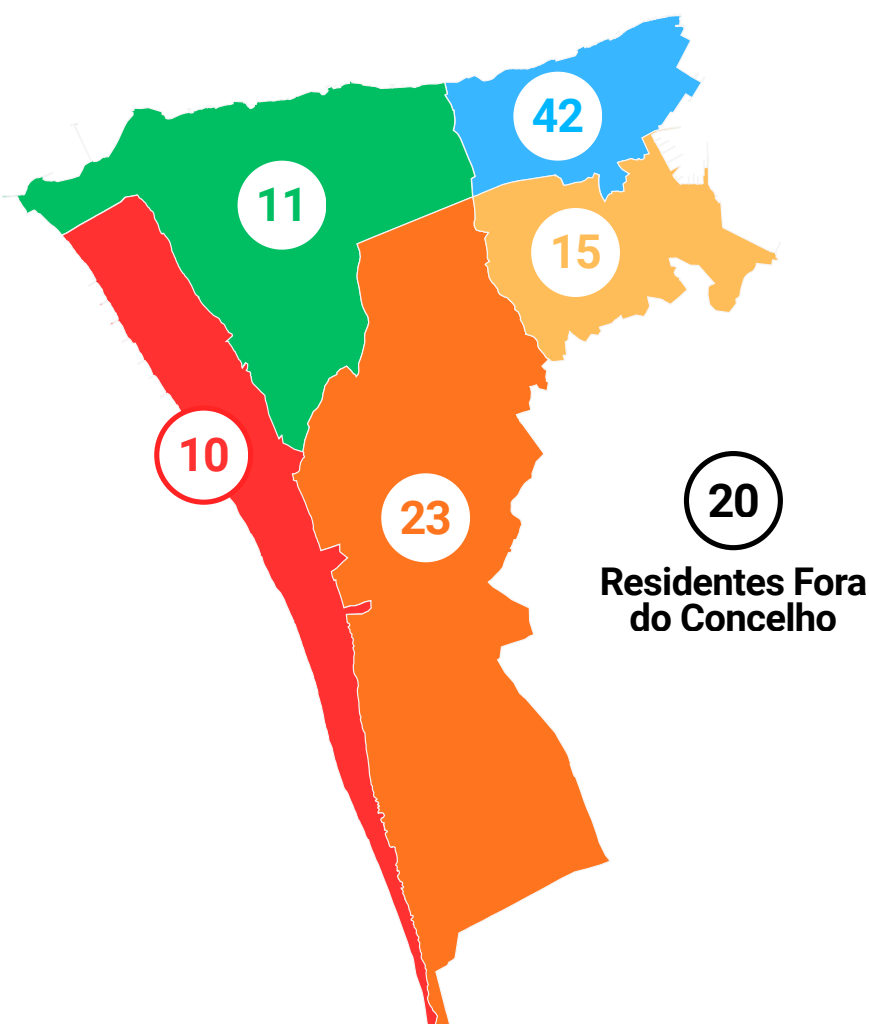
- <https://www.gee.gov.pt/pt/docs/doc-o-gee-2/estatisticas-regionais/distritos-concelhos/setubal/almada/3126-almada/file>
- <https://observatorio.cm-almada.pt/grandes-numeros-almada/41>
- https://www.cm-almada.pt/sites/default/files/2024-09/Caderno 0 – Indicadores_Demograficos%2C habitacao%2C rendimentos e apoios sociais.pdf
- <https://www.eleicoes.mai.gov.pt/>





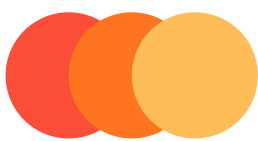
Estado do LIVRE em Almada

O Núcleo Territorial (NT) de Almada é atualmente constituído por 74 membros e 47 apoiantes (última contagem a 7 de novembro de 2025) num total de 121. Destes 71 são homens e 50 são mulheres.



Conforme referido na Introdução, o LIVRE está numa trajetória de crescimento em termos de resultados eleitorais em Almada, e alcançou nestas eleições Autárquicas, as primeiras a que se apresentou em Almada, 5 eleitos:

- Geiziely Fernandes, Deputada à Assembleia Municipal de Almada
- Martim de Freitas, Vogal da UF de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas
- Tânia Liberato, Vogal da UF de Laranjeiro e Feijó
- Marisa Rosa, Membro da Assembleia da UF de Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas
- Tiago Domingues, Membro da Assembleia da UF de Laranjeiro e Feijó



Estado do LIVRE em Almada

Representação pelas Freguesias

Almada, Cova da Piedade, Pragal e Cacilhas ✓

PS L Executivo

PS 6 PCP-PEV 6 L 1 BE 1 14
PSD 4 CH 3 7

Laranjeiro e Feijó ✓

PS L Executivo

PS 6 PCP-PEV 6 L 1 13
PSD 2 CH 4 6

Charneca da Caparica e Sobreda ✗

PS Executivo

PS 7 PCP-PEV 3 BE 1 11
PSD 5 CH 4 IL 1 10

Caparica e Trafaria ✗

PS BE Executivo

PS 6 PCP-PEV 4 BE 1 11
PSD 4 CH 5 9

Costa da Caparica ✗

PSD PCP-PEV Executivo

PS 3 PCP-PEV 1 4
PSD 4 CH 2 6
MC 1 MFC 2 3



Desafios

Desafios do Concelho de Almada

Almada, o oitavo município mais populoso do país, é um território diverso e complexo, particularmente afetado pelas crises de habitação e de custo de vida. Fazendo parte da Área Metropolitana de Lisboa, o efeito de aumento descontrolado de preços na capital provocou deslocação demográfica e aumento dos custos, enquanto a infraestrutura não acompanhou. Entre os principais desafios do município, destacam-se:

- Necessidade de expansão do parque público de habitação;
- Crescimento descontrolado do alojamento local;
- Segregação urbana e várias barreiras à mobilidade sustentável;
- Processos de gentrificação em curso, sobretudo nas zonas ribeirinhas e litorais;
- Pressão ambiental sobre ecossistemas vulneráveis, como a Mata dos Medos e a Costa de Caparica;
- Desigualdades económicas e territoriais, sobretudo nas freguesias suburbanas;
- Falta de participação cívica e afastamento das pessoas da política local;
- Falta de emprego local, com metade dos almadenses em idade ativa a trabalhar fora do concelho;
- Pressão sobre o sistema de transportes público e o sistema rodoviário, em particular nas longas travessias para Lisboa.

O LIVRE analisa estas questões e proporá respostas enquadradas nos pilares da esquerda progressista, ecologista e europeísta.





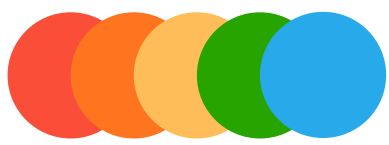
Desafios

Desafios para o LIVRE Almada

Na esfera do NT de Almada, também são muitos os desafios a enfrentar no próximo biénio, exigindo uma visão estratégica, capacidade de adaptação e consolidação de processos internos, particularmente:

- Combater a pouca visibilidade e exposição mediática do LIVRE em Almada;
- Aumentar a implantação nas freguesias suburbanas, onde sentimos mais dificuldade na elaboração de listas e nas ações de campanha;
- Mobilizar Membros e Apoiantes na eventualidade de uma campanha legislativa por eleições antecipadas;
- Encontrar um espaço físico para reuniões e sessões de trabalho, pois a ausência de um espaço próprio dificulta a organização e coordenação das atividades do NT;
- Assegurar um trabalho de qualidade nos mandatos autárquicos em Almada e apoiar os eleitos.





Objetivos

Moção de Estratégia
2025-2027

Tendo em conta o contexto sociopolítico de Almada e o papel do partido reforçado nas últimas eleições autárquicas, acreditamos que os próximos dois anos serão fundamentais para consolidar a identidade do LIVRE Almada, promovendo uma cultura de participação e proximidade com a população, privilegiando causas sociais, ambientais e laborais, num diálogo permanente com comunidades e movimentos de cidadania do concelho.

Pretendemos promover a horizontalidade no funcionamento do núcleo, valorizando o contributo de cada membro e apoiante, apoiando a pluralidade de ideias e garantindo transparência absoluta, com documentação, prestação de contas e debates públicos acessíveis e claros.

Esta candidatura assume como missão reforçar o papel democrático do NT em Almada, num momento em que o LIVRE se consolida como força política plural, autónoma e aberta à participação de todas e todos. Queremos aprofundar o compromisso e responsabilidade do partido em todo o concelho, propondo soluções inovadoras e sustentáveis para os desafios que se apresentam, e sempre orientados pela ética, responsabilidade e abertura à sociedade civil.





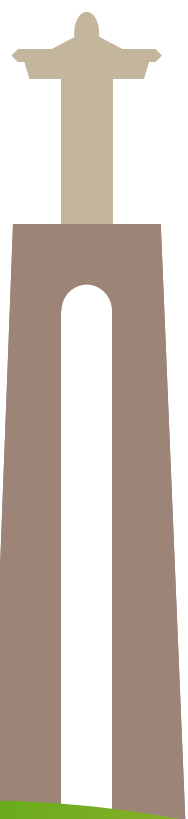
Planos e Iniciativas

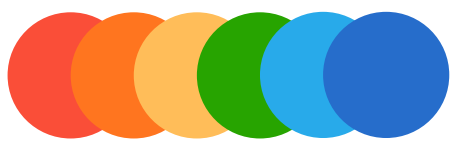
Comunicação e Visibilidade Local

Para continuar a implementação local e o crescimento do LIVRE em Almada é essencial adotarmos estratégias de comunicação eficazes, que aumentem a visibilidade política do partido no concelho. Garantindo que os munícipes conhecem o posicionamento do LIVRE em relação aos desafios que surjam e as soluções concretas que forem apresentadas, continuaremos a estabelecer a identidade local do partido, com transparência e responsabilidade.

Propomos:

- Criar uma equipa de comunicação responsável pela partilha de informação regular do LIVRE Almada;
- Preparar porta-vozes para garantir comunicação clara, frequente e atempada nos vários meios de comunicação;
- Aumentar a presença do LIVRE Almada nas diversas redes sociais (por exemplo, partilhando imagens, vídeos, artigos e boletins);
- Aumentar a presença nos meios de comunicação locais e na comunicação social independente (publicando artigos de opinião de autoria de Membros, Apoiantes e autarcas locais).





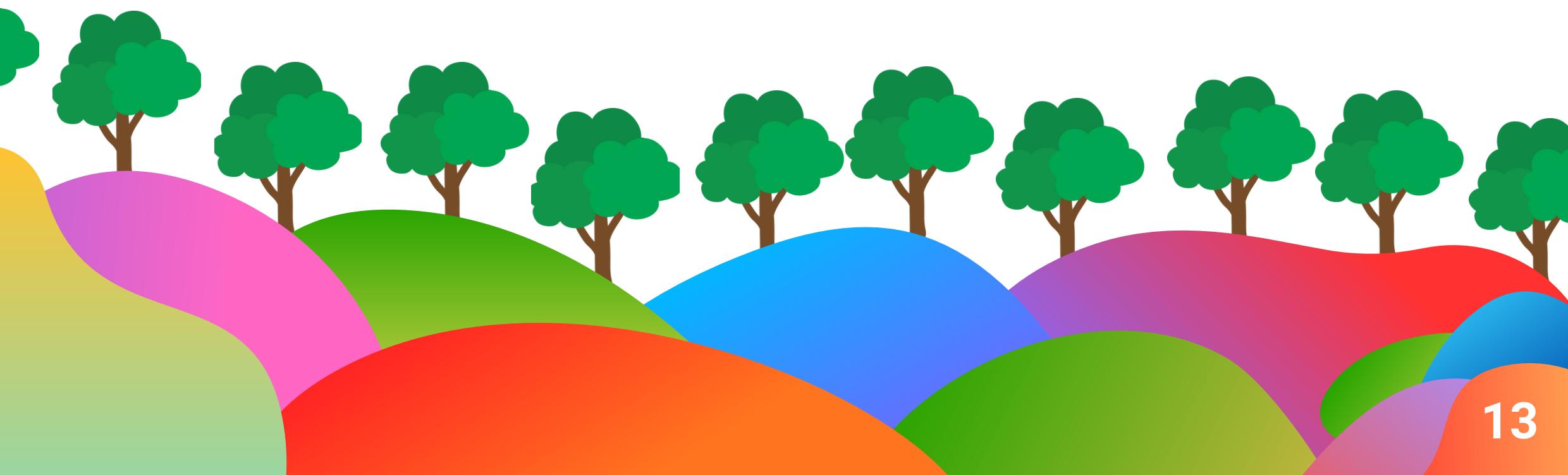
Planos e Iniciativas

Participação Cidadã e Implementação Local

Sabemos que a implementação local é um passo fundamental para o fortalecimento do LIVRE em Almada, não só para aumentar a sua capacidade de mobilização, mas também a sua visibilidade política. Temos como objetivo estabelecer relações de confiança com a população e associações locais, não só através dos nossos autarcas, mas também através da promoção de eventos, iniciativas de participação cidadã e contacto direto com movimentos de cidadãos, associações e população geral.

Propomos:

- Promover eventos públicos de participação cívica, que abordam vários dos desafios existentes nos concelhos (por exemplo, caminhadas e iniciativas de recolha de lixo);
- Desenvolver ações em que os munícipes e os fregueses podem contactar diretamente com os eleitos e com o partido;
- Fomentar uma ligação contínua entre o partido e coletividades, associações e movimentos locais;
- Criar o Fórum Anual do LIVRE Almada para fazer uma avaliação pública da atividade do NT, fazer um balanço do trabalho autárquico, e recolher sugestões da população;
- Capacitar os Membros para serem ativos na sua comunidade, os designados community organizers, como estratégia a longo prazo.





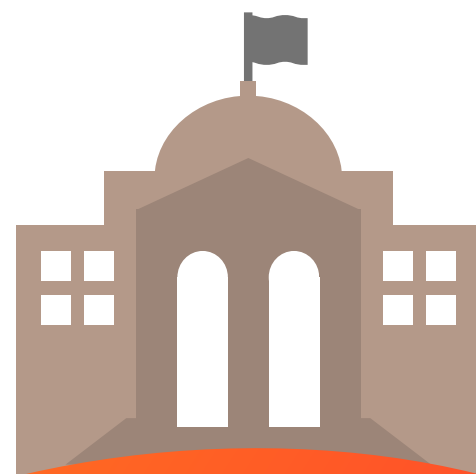
Planos e Iniciativas

Apoio a Trabalho Autárquico e Ação Política Local

Consideramos ser de extrema importância que o GCL apoie o trabalho autárquico dos nossos autarcas de modo a garantir não só a sua fácil integração na política local, mas também no cumprimento das suas funções.

Propomos:

- Acompanhamento permanente dos eleitos autárquicos por uma equipa de apoio pré-estabelecida para garantir apoio no cumprimento das suas funções;
- Apoiar trabalho político sobre temas chave (por exemplo, Mata dos Medos, Fábrica de Palença, habitação, acessibilidades, mobilidade pedonal, emprego local, cultura, património, direitos humanos, entre outros);
- Garantir a presença de pelo menos um representante do NT de Almada em cada sessão ordinária da Assembleia Municipal e das Assembleias de Freguesia onde o LIVRE está representado;
- Procurar fazer parte do Conselho Municipal da Juventude (CMJ);
- Coordenar articulação política com outras forças políticas, preservando a autonomia do LIVRE.





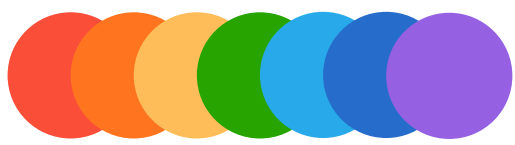
Planos e Iniciativas

Organização Interna do GCL e Mobilização

Temos como objetivo reforçar o trabalho do GCL para enfrentar os grandes desafios dos próximos dois anos e criar mecanismos que o tornem mais eficiente, permitindo assim uma maior flexibilidade e articulação dos seus efetivos pelo concelho. Queremos também garantir o crescimento interno do LIVRE Almada e incentivar a participação e mobilização de Membros e Apoiantes, assim como estabelecer relações de confiança entre os mesmos.

Propomos:

- Encontrar um espaço para reuniões e trabalho para oferecer melhores condições ao NT, bem como de encontro e mobilização dos Membros e Apoiantes do LIVRE em Almada;
- Criação de um arquivo interno digital e de um calendário partilhado entre os Membros do GCL e eleitos autárquicos;
- Fomentar a articulação entre o GCL do LIVRE Almada e os restantes NTs do distrito de Setúbal (municipais e distrital);
- Criar equipas locais por freguesia para dinamizar atividades, recolher informações e reforçar o trabalho nas freguesias suburbanas com Membros locais;
- Incentivar a participação de novos Membros e Apoiantes;
- Criar eventos de convívio entre Membros e Apoiantes (por exemplo, almoços partilhados, rodas de conversa, jogos e conversas de café);
- Desenvolver atividades de formação de Membros e Apoiantes para campanhas, atividade política local e outros temas (por exemplo, melhores práticas e esclarecimento de dúvidas), incentivando também atividades destas num contexto intermunicipal;
- Promover reuniões temáticas regulares (por exemplo, sobre habitação, mobilidade, ambiente e comunidade).



Conclusão

A presente Moção Estratégica traça o caminho para um LIVRE Almada autónomo, próximo das comunidades e verdadeiramente transformador. Com esta estratégia, pretendemos consolidar o nosso crescimento territorial e assumir o papel de promotores dedicados na construção de uma Almada mais justa, sustentável e democrática, comprometendo-nos com uma política que respeita o meio ambiente, combate as desigualdades e aprofunda a participação cidadã.

O nosso compromisso como GCL do LIVRE Almada assenta na promoção de uma política verdadeiramente plural, inovadora e transparente, capaz de responder aos desafios de Almada e do distrito de Setúbal.

Estamos motivados para reforçar a confiança depositada pelos cidadãos e cidadãs, desenvolver respostas às aspirações locais e consolidar o LIVRE como referência de renovação política e de ação transformadora, como é próprio do partido. Juntos, prosseguiremos, com responsabilidade e esperança, o caminho rumo a uma Almada mais justa, verde e aberta à participação de todos e todas.





Equipa Candidata



Geiziely Fernandes
Ela/Dela

Assessora na Assembleia da
República e Deputada
Municipal
Licenciada em Estudos
Artísticos e em Direito



Sérgio Lourosa Alves
Ele/Dele

Professor e Cantor
Mestrado em História Antiga e
em Ensino de História e de
Geografia no 3º Ciclo e Secundário



Marisa Rosa
Ela/Dela

Editora Científica e Membro
de Assembleia de Freguesia
Doutoramento em
Biologia Molecular



Tiago Domingues
Ele/Dele

Arquiteto de Sistema
Informáticos e Membro de
Assembleia de Freguesia
Técnico de Multimédia
(Curso Profissional)



Sílvia Pais
Ela/Dela

Ciências da vida, Naturais e
Ecologia
Licenciatura em Ciências
Farmacêuticas (pré-Bolonha)



Henrique Falcão
Ele/Dele

Engenheiro de Software
Mestrado em Engenharia
Electrotécnica e de
Computadores



Lúcia Correia
Ela/Dela

Atriz
Pós graduação em Psicologia
- Intervenção em Crise e
Catástrofes.

Suplentes

1. Luís Silva

2. Tânia Liberato

3. Márcio Sousa

4. Luís de Freitas

5. Martim de Freitas

6. Carlos Neves