

---

# Moção Estratégica da Lista Candidata ao Grupo de Coordenação Local

Núcleo Territorial Municipal das Caldas da Rainha do LIVRE

---

# Índice

- 3 Nota introdutória
- 4 Contexto político
- 5 Crescimento do LIVRE nas Caldas da Rainha
- 14 Plano de trabalhos 2026—2028
- 15 Elementos da lista
- 16 Notas biográficas

---

# Nota introdutória

O Núcleo Territorial Municipal de Caldas da Rainha foi criado no dia 13 de maio de 2026, após aprovação pela Assembleia do LIVRE. A sua criação resulta de um trabalho contínuo de implantação neste concelho, ao longo de vários anos. Após a grande mobilização durante as Eleições Autárquicas de 2025, foi possível manter o nível de envolvimento de vários simpatizantes, que posteriormente se inscreveram como membros e apoiantes, e continuar o trabalho de defesa dos interesses das e dos caldenses junto dos órgãos locais, como a Câmara Municipal ou Junta de Freguesia. A criação deste núcleo marca assim uma nova etapa do LIVRE nas Caldas da Rainha. Com uma dedicação mais focada no concelho, é possível ter uma ação mais concertada sobre os problemas que afetam realmente as e os caldenses, assim como desenvolver um projeto de visão para a cidade que defendemos sem esquecer as freguesias na periferia.

A Moção Estratégica que aqui se apresenta traduz um plano para o crescimento do LIVRE nas Caldas, não apenas para o mandato de 2026-28 mas além dele. Os resultados das Eleições Autárquicas de 2025 motivam a necessidade de um projeto a médio prazo para a preparação das eleições de 2029. É essencial mobilizar tanto membros e apoiantes, como independentes, a candidatarem-se aos vários órgãos autárquicos, e capacitá-los a representar o LIVRE, nas suas ideias, valores e postura.

A construção de comunidade que defendemos deve também começar pelo próprio núcleo, através de um bom acolhimento de novos membros e apoiantes, assim como de momentos de partilha e convívio. O NT Caldas da Rainha deve ser um espaço seguro de participação, para que cada pessoa possa florescer política e civicamente.

É com este compromisso que nos apresentamos como lista candidata ao Grupo de Coordenação Local do NT Caldas da Rainha, dedicados a trabalhar para o crescimento do LIVRE e a construir uma comunidade solidária e ativa no concelho.

# Contexto político

O contexto político das Caldas da Rainha é marcado por uma predominância de direita, desde as primeiras eleições em democracia, com algum enraizamento do PS, que tem vindo a diminuir gradualmente.

Contudo, é nas Caldas da Rainha que o LIVRE apresenta consistentemente os seus melhores resultados no distrito de Leiria, e acima da média nacional. Em eleições Legislativas, o partido regista um crescimento constante no concelho, tendo obtido 4,63% em 2025, comparado com a média nacional de 4,07% e do distrito de 3,51%. Em eleições Europeias, o cenário é semelhante, com 4,46% em 2024 nas Caldas, comparado a 3,70% a nível nacional e 3,38% no distrito. Estes resultados traduzem uma abertura da população caldense às propostas e visão do LIVRE, com um forte teor progressista, ecologista e cosmopolita, que se poderá dever a vários fatores, entre os quais a existência de um núcleo forte de artistas, tanto profissionais como estudantes da Escola Superior de Arte e Design (ESAD), a um grupo crescente de ecologistas e por fim a uma migração de residentes da Área Metropolitana de Lisboa para as Caldas, devido ao agravamento da crise imobiliária.

Relativamente à política local, até 2021, o concelho foi governado pelo PSD, contudo, nesse ano, a vitória do movimento de cidadãos Vamos Mudar (VM), de várias inclinações políticas, marcou o fim desse domínio. Nas eleições autárquicas de 2025, o VM apresentou-se novamente a eleições, integrando membros do PS nas suas listas num acordo coligatório, e voltou a ganhar, porém com uma margem de apenas 0,50% para a AD. Nestas eleições, a extrema direita continuou a crescer e o CH conquistou o seu primeiro vereador e três deputados municipais. O LIVRE candidatou-se pela primeira vez em eleições autárquicas no concelho, ficando muito perto de eleger uma deputada na Assembleia Municipal. Sendo o VM um movimento transversal, sem posicionamento ideológico definido e, estando a esquerda sem representação própria nos órgãos autárquicos, existe hoje um vazio em

políticas de justiça social, humanistas e ecologistas. O LIVRE tem a responsabilidade e a oportunidade de ocupar o espaço deixado pelo PS, mas também um espaço mais amplo e exigente, ao serviço da população que não se vê representada.

---

# Crescimento do LIVRE nas Caldas da Rainha

O primeiro mandato do Grupo de Coordenação Local do NT Caldas da Rainha deve ter como missão o crescimento do LIVRE no concelho, tanto a nível de membros e apoiantes inscritos no partido, como a nível de base eleitoral, preparando futuras eleições. Assim, torna-se fulcral uma estratégia voltada para os caldenses, com investimento nos grupos já de si mais abertos às ideias e princípios do LIVRE, e numa relação mais próxima com os órgãos de comunicação social locais.

---

# Crescimento do LIVRE nas Caldas da Rainha

## Desafios

Os próximos dois anos são marcados por vários desafios a nível local, mas também nacional, a que importa dar resposta.

O crescimento da extrema-direita nas eleições autárquicas, resultando na eleição de um vereador e três deputados municipais do CH, revela o crescente fomento de uma agenda que incentiva o ódio e a divisão dentro da comunidade. Além disso, a ausência de representação da esquerda nos órgãos autárquicos contribui para esta bolha narrativa crescentemente fascizante e denegridora das instituições democráticas. Finalmente, a não eleição de representantes do LIVRE nas eleições autárquicas dificulta o avanço de ideias mais progressistas e humanistas junto da população caldense. Todos estes fatores contribuem para um contexto político local desafiante e que exige a dedicação de todas e todos os membros e apoiantes do LIVRE.

A nível nacional, a situação política é também marcada pelo crescimento e implantação da extrema-direita e das suas ideias insidiosas. Caldas da Rainha insere-se também neste contexto, pelo que se torna fundamental a discussão de assuntos nacionais e internacionais através da lente do LIVRE junto das e dos caldenses. Além do mais, a afirmação das Caldas da Rainha a nível nacional em diversas vertentes, como as artes plásticas, o comércio local e, inclusive, como residência do Presidente da República, exigem o fomento de uma comunidade que não está isolada do contexto nacional e que, pelo contrário, marque a agenda pela promoção de valores humanistas, ecologistas e de justiça social.

---

# Crescimento do LIVRE nas Caldas da Rainha

## O LIVRE como força alternativa de esquerda

As eleições autárquicas de 2025 marcaram o afastamento do Partido Socialista da vida política das Caldas da Rainha. Este vazio do centro-esquerda deve ser, naturalmente, preenchido pelo LIVRE, dada a sua posição no centro da esquerda. Contudo, a postura característica do LIVRE deve sempre ser realçada, nomeadamente a política do “bota acima”, através de uma comunicação positiva e propositiva, de promoção de políticas baseadas na evidência, no diálogo com as restantes forças políticas democráticas e na criação de espaços seguros de atuação política.

Assim, é fundamental a presença e auscultação da população caldense, identificando os problemas reais que a afetam, e construir possíveis soluções. Para isso, durante o próximo mandato, o LIVRE deve contactar associações, movimentos, coletivos e sindicatos locais, de diversas áreas, desenvolvendo um conhecimento aprofundado do concelho, crucial para a construção de propostas que reflitam a realidade caldense. Neste sentido, é também fundamental continuar a responder aos convites endereçados pela Câmara Municipal, no âmbito da discussão do orçamento da autarquia e da prestação de contas. Estas iniciativas por parte do executivo promovem uma cultura democrática mais aberta e transparente, pelo que, caso estas cessem de existir, o LIVRE deve posicionar-se abertamente contra e exigir a sua retoma. Da mesma forma, o LIVRE deve fazer-se representar nas reuniões da Assembleia Municipal, no ponto previsto para intervenções de cidadãos, seja pelo GCL, seja pelos seus membros e apoiantes.

Finalmente, é indispensável o contínuo acompanhamento de problemas do concelho que possam ser abordados ao nível da Assembleia da República, colaborando com o Grupo Parlamentar do LIVRE no desenvolvimento de propostas e soluções que dêem resposta a esses problemas.

# Crescimento do LIVRE nas Caldas da Rainha

## Juventude

Nos últimos anos, tem sido visível a crescente aproximação dos jovens à extrema-direita, principalmente em temas como direitos humanos, feminismo e identidade de género, direitos LGBTQIA+ e de minorias étnicas e religiosas. Existe ainda uma percentagem significativa de jovens que não se revêem no discurso político de nenhum partido, vivendo assim, indiferente à política e ao impacto que esta tem na sua vida e futuro.

Importa, assim, não abandonar a camada mais jovem da nossa população, e o LIVRE, através das suas ideias, que podem ser consideradas utópicas, tem o potencial de inspirar e mobilizar a juventude. Além do mais, a constante preocupação de construção de espaços seguros de participação política, torna o LIVRE um espaço de crescimento político que respeita todas as formas de ser, fundamental no desenvolvimento pessoal de um jovem.

De esta forma, o NT Caldas deve procurar estar presente nos diversos fóruns jovens de discussão política. De 2021 a 2025, o LIVRE esteve representado no Conselho Municipal da Juventude de Caldas da Rainha. Após as eleições autárquicas, este conselho não foi ainda dinamizado pela autarquia, pelo que o NT Caldas deve continuar a pressionar para a retoma das reuniões do CMJ, de modo a defender os interesses dos jovens caldenses.

Além disso, o LIVRE deve estabelecer contactos e marcar presença em eventos, tanto nas diversas escolas secundárias como na ESAD, de forma a divulgar as suas ideias e propostas, através de bancas de informação e distribuição de folhetos.

A aproximação à camada mais jovem deve passar também por uma comunicação mais direcionada a este grupo, através das redes sociais, com temas que digam respeito à juventude e com uma linguagem mais próxima.

Por fim, com a criação de uma Comissão Instaladora para desenvolver a Rede de Jovens do LIVRE, é expectável que, nos próximos anos, exista uma estrutura interna dedicada à juventude. Assim, é fundamental a colaboração do NT Caldas com esta estrutura, dinamizando atividades direcionadas para os jovens, e promovendo a reflexão e discussão de problemas que os afetem, contribuindo com pontos de vista mais próximos da realidade local.

---

# Crescimento do LIVRE nas Caldas da Rainha

## Preparação das Eleições Autárquicas 2029

O próximo mandato do GCL terminará a meio de 2028, um ano antes das eleições autárquicas de 2029. Porém, a preparação para estas eleições deverá começar muito antes, de modo a conseguir os melhores resultados possíveis. Esta preparação assenta em muito do trabalho já mencionado, seja a nível da afirmação do LIVRE como alternativa de esquerda no concelho, através do acompanhamento da situação política local, seja também a nível da juventude, que em 2029 poderá ter atingido a maioria.

Contudo, a preparação deverá passar também por campanhas específicas de propostas e visões já incluídas no programa do LIVRE às eleições de 2025. Estas campanhas terão como objetivo responder a objetos de desejo político da população caldense e, dessa forma, inspirá-la a sonhar com um concelho que promova uma melhor qualidade de vida e que contribua para o seu florescimento enquanto cidadãos e cidadãs. Estas campanhas terão também como propósito chegar a caldenses que se revêem neste projeto político e incentivá-las a participar como candidatas, tornando a candidatura do LIVRE mais rica, diversa e mobilizada.

---

# Crescimento do LIVRE nas Caldas da Rainha

## Viver o NT Caldas

O crescimento do LIVRE nas Caldas da Rainha passa também pela comunidade que se constrói dentro do próprio núcleo e partido. A participação política exige, em alguns momentos como as eleições, uma maior dedicação e trabalho, que apenas se torna possível, através de uma camaradagem honesta e respeitosa entre os membros e apoiantes. Assim, é fundamental criar um espaço seguro de participação, para que cada pessoa possa florescer política e civicamente.

---

# Crescimento do LIVRE nas Caldas da Rainha

## Acolhimento de novos M&A

A criação do NT Caldas e, conseqüentemente, a dinamização de mais atividades e iniciativas do LIVRE no concelho, deverá levar ao aumento do número de membros e apoiantes nos próximos anos. Por esse motivo, é fulcral desenvolver uma estratégia de acolhimento dos novos M&A, que os envolva logo de início na atividade do núcleo. Não pode deixar de ser realçada, neste processo, a importância de respeitar as diversas formas de participação e envolvimento de cada pessoa.

Esta estratégia deverá incluir um contacto inicial por parte do GCL e a adição dos novos participantes nos canais de comunicação do núcleo, caso assim o pretendam. Além disso, deverá incluir toda a informação necessária à participação no partido, incluindo os documentos essenciais, como a Declaração de Princípios do LIVRE, os Estatutos e o Código de Ética, assim como a estrutura e órgãos nacionais, e por fim os diversos fóruns de participação dentro do partido. Finalmente, deverá existir um acompanhamento inicial de cada participante, não apenas para responder a possíveis questões, mas também para facilitar a integração no núcleo.

---

# Crescimento do LIVRE nas Caldas da Rainha Comunidade

A implantação do LIVRE nas Caldas da Rainha depende da mobilização e atividade dos membros e apoiantes do partido no concelho. O envolvimento de cada participante é influenciado pelos laços de camaradagem e amizade criados dentro do partido, assim como pela existência de um espaço seguro de participação. Portanto, torna-se essencial desenvolver momentos de partilha e convívio no núcleo, incluindo piqueniques e jantares, sessões de cinema e discussão informal de assuntos políticos. Por fim, deverá haver um esforço para a resolução de possíveis conflitos, respeitando sempre a dignidade e identidade de cada participante.

---

# Crescimento do LIVRE nas Caldas da Rainha

## Capacitação política

A qualidade do trabalho desenvolvido pelo LIVRE nas Caldas da Rainha será tanto maior, quanto mais politicamente capazes forem os seus membros e apoiantes. Por esse motivo, no próximo mandato, deverá existir uma estratégia de capacitação dos M&A, não apenas a nível do conhecimento aprofundado do programa e ideologia política, mas também a nível da própria atuação política.

O Instituto José Tengarinha consiste num centro de estudos políticos na esfera do LIVRE, desenvolvendo programas anuais de atividades com reflexão e discussão de temas relevantes e que se enquadram nos princípios do partido. Assim, devem ser feitos contactos que promovam uma colaboração entre o NT Caldas e o IJT, de forma a desenvolver atividades do instituto nas Caldas da Rainha.

Finalmente, após as últimas eleições autárquicas, foi criada a Rede de Autarcas do LIVRE, que tem como objetivo promover a colaboração e entreaajuda entre os vários autarcas do partido. A crescente experiência autárquica poderá contribuir também para a capacitação de M&A não autarcas ou fora dos concelhos com eleitos do LIVRE, de modo a fomentar as capacidades necessárias às próximas eleições autárquicas. Desse modo, deve ser promovida uma colaboração entre a Rede de Autarcas e o NT Caldas, facilitando sessões de esclarecimento de dúvidas de atuação a nível dos órgãos autárquicos, entre outros.

# Plano de trabalhos 2026-2028

De modo a alcançar os objetivos de médio e longo prazo do LIVRE no concelho das Caldas da Rainha, a lista candidata ao Grupo de Coordenação Local propõe-se a:

## Campanhas

- Palácio da Criação nos Pavilhões do Parque D. Carlos I;
- Mobilidade urbana;
- Mini-campanha sobre Brincar LIVRE (regresso às aulas).

## Ações e eventos

- Colaboração na realização do RASGA;
- Realização de eventos de debates e/ou conversas de forma a promover a discussão sobre temáticas locais relevantes para os objetivos e bandeiras políticas do partido;
- Organização de bancas ocasionais à frente de escolas ou em eventos relevantes.

## Atividades

- Promoção do contacto do Núcleo com associações locais e cidadãos individuais, movimentos, sindicatos e grupos informais;
- Acompanhamento da situação política local, através de reuniões com a Câmara Municipal e participação nas reuniões da Assembleia Municipal;
- Colaboração com o Gabinete Parlamentar do LIVRE, nomeadamente, na apresentação de propostas de iniciativas legislativas para dar resposta a questões locais;
- Participação na marcha anual LBGTQIA+ e no Kidicaldas;
- Promoção da participação no Conselho Municipal da Juventude;
- Criação de uma estratégia de acolhimento de novos membros e apoiantes;
- Organização de momentos de convívio e partilha;
- Desenvolvimento de colaborações com o Instituto José Tengarrinha e Redes do LIVRE.

---

# Elementos da lista

EFETIVOS

Inês Pires

Inês Costa

Pedro Miguel Santos

SUPLENTES

Vera Reis

Sofia Carlos

João Arroz

---

# Notas biográficas

## Inês Pires

ela/dela, 31 anos

Nasci, cresci e vivo atualmente nas Caldas da Rainha. Em 2013, ingressei na Universidade do Porto, onde vivi durante 5 anos e me formei na área das Ciências Biológicas. Sou estudante do 5º ano de Ciências Farmacêuticas na Universidade de Lisboa, e espero, em breve, poder contribuir para a promoção da saúde na minha comunidade.

Juntei-me ao LIVRE em 2019, por me identificar com os seus princípios e com a postura construtiva que apresenta na sua defesa. A minha atuação política tem incidido sobre as áreas da Ecologia e emergência climática, feminismo e mobilidade. Ajudei a criar o Núcleo Territorial de Leiria e faço parte do seu Grupo de Coordenação Local desde 2021. Sou atualmente membro da Assembleia do LIVRE no mandato 2024-2026. Fui candidata às Eleições Legislativas de 2019 e 2022 pelo Círculo

Eleitoral de Leiria, e como cabeça de lista às Legislativas de 2024 e 2025 pelo mesmo círculo. Fui também candidata às Eleições Europeias de 2024. Fui cabeça de lista à Assembleia Municipal e à Assembleia de Freguesia de N. Sra. do Pópulo, Coto e S. Gregório nas Eleições Autárquicas de 2025.



---

# Notas biográficas

## Inês Costa

ela/dela, 38 anos

Nasci nas Caldas da Rainha de onde saí em 2007 para estudar Administração Pública, troquei para Gestão e Produção de Cozinha e trabalhei como chefe por alguns anos. Vivi em Leiria, Coimbra, Lisboa e Estugarda, em 2023 voltei às Caldas com intenção de ficar a longo prazo.

Juntei-me ao LIVRE depois de integrar a lista à câmara municipal nas autárquicas de 2025, com a motivação de contribuir para a cidade, em especial na área ambiental, onde o seu património verde merece muito mais atenção.



# Notas biográficas

## Pedro Miguel Santos

ele/dele, 28 anos

Nasci, cresci e formei-me entre a Nazaré e as Caldas da Rainha. Formado em Design Gráfico e comunicação publicitária. Empurrado para Lisboa pela falta de oferta de trabalho apelativo na indústria criativa, onde vivi 5 anos. Desde o último quadrimestre de 2022 que integro a equipa de comunicação do LIVRE, uma posição exigente mas que me preenche bastante.

Juntei-me ao LIVRE em 2019, para apoiar a campanha das Legislativas; tornando-me um membro mais ativo a partir de 2021, ano em que participei na fundação do Núcleo Distrital de Leiria.

Desde então fiz 2 mandatos na direção distrital de Leiria, vou no 2.º mandato na Assembleia do partido, e participei nas primárias e integrei as listas do LIVRE em Leiria das Legislativas de 2022 e 2024, e, mais recentemente, fui eleito pelo LIVRE na

Assembleia de Freguesia de Arroios (cargo que pretendo honrar até ao fim, embora já não viva em Lisboa).



---

# Notas biográficas

## Sofia Carlos

ela/dela, 18 anos

Natural e residente das Caldas da Rainha. Frequenta atualmente o 1º ano da licenciatura em Matemática Aplicada e Computação, no Instituto Superior Técnico. Membro do LIVRE desde 2024 e atual membro do Grupo de Coordenação Local (GCL) de Leiria desde 2025. Tem um particular interesse nas áreas da ecologia, do feminismo e da educação.

---

# Notas biográficas

## João Arroz

ela./dela, 19 anos

Sou João Arroz, tenho 19 anos e nasci nas Caldas da Rainha. Aos 4 anos a minha família mudou de cidade, tendo vivido em Lisboa, e de seguida em Genebra, na Suíça. Mais tarde, voltei à cidade, já com 16 anos, foi então o lugar onde tive o meu primeiro trabalho, como ajudante numa quinta biológica na freguesia de Carvalhal Benfeito, e onde acabei o secundário.

Hoje em dia, sou estudante universitário em Lisboa, a tirar a licenciatura em História na Faculdade de Ciências Sociais e Humanas da Universidade Nova de Lisboa. Efetivamente, foi também nas Caldas da Rainha, que comecei o meu percurso político – Juntei-me ao LIVRE a seguir a fazer 17 anos, por acreditar que o combate pela Igualdade, a Ecologia e a Liberdade, tornei-me membro do G.C.L. do distrito de Leiria no final de 2024, fui candidato nas eleições

legislativas e, por fim, tive a honra de encabeçar a lista do LIVRE à Câmara Municipal da minha cidade natal.