

# Lista







Luís Sousa



Sofia Cerqueira



Sofia Quintas



Miguel Graça



André Pires



Pedro Catarino



Joana Martins



Joana Rodrigues



# Uma Comunidade para Transformar Loures

Mais do que apresentar um conjunto de objetivos, queremos afirmar uma forma de estar. Um Núcleo Territorial (NT) deve ser uma comunidade política viva, aberta e útil, onde cada pessoa encontra espaço para participar, aprender e agir.

Nos próximos dois anos, queremos construir um NT Loures mais próximo das pessoas e do território: acolher quem se aproxima, capacitar para a participação, imaginar o futuro, conhecer o concelho, construir propostas, comunicar com clareza e intervir para transformar.

**Acolher**

**Capacitar**

**Conhecer**

**Imaginar**

**Construir**

**Comunicar**

**Intervir**



# Acolher

Receber e integrar cada pessoa que se aproxima do NT Loures para que encontre um espaço aberto, próximo e onde seja fácil participar.

## **LIVRE na rua**

Presença em feiras, festas, associações, coletividades e iniciativas locais, levando o NT até aos espaços onde as pessoas já participam para se dar a conhecer e angariar novos Membros e Apoiantes (M&A).

## **Primeiro encontro**

Realizar todos os meses (em que existam entradas de novos M&A) um momento informal para acolhimento dos mesmos. Apresentação dos membros do GCL, do funcionamento do NT, do calendário aprovado de atividades, explicação do Ponto Livre e de outras formas de participação no LIVRE.

## **Rede de Acolhimento**

Acompanhamento inicial dos novos participantes por membros do NT, facilitando contactos, esclarecendo dúvidas e ajudando cada pessoa a encontrar o seu espaço.



# Capacitar

Desenvolver uma escola de participação que capacite os M&A para um envolvimento cívico e democrático dentro e fora do partido, criando programas semestrais para aprofundar um conjunto de temas.

## **Escola de Participação**

Programa contínuo de oficinas sobre funcionamento das autarquias, organização política, facilitação de reuniões, negociação e outras competências para a participação cívica e política.

## **Comunicar Política**

Oficinas práticas sobre comunicação pública, escrita de comunicados, redes sociais, criação de conteúdos e relação com os media.

## **Mentoria e Partilha de Experiências**

Encontros com eleitos, especialistas, ativistas e membros do LIVRE para partilhar percursos, conhecimentos e experiências de participação política.

## **Coletivo Jovem**

Realização de encontros, em parceria com associações de estudantes e organizações juvenis, para promover a participação cívica e política dos jovens.





# Imaginar

Fomentar espaços para pensar o futuro de Loures, experimentar ideias e aprender com quem faz diferente.

## **Pensar Loures, Viver Loures**

Manter o evento anual dedicado ao futuro do concelho.

## **Conversas de Futuro**

Debates com especialistas, movimentos sociais e agentes locais sobre os desafios do território.

## **Clube de Cultura Política**

Sessões de leitura, cinema, música e debate sobre temas políticos e sociais.



# Conhecer

Compreender Loures a partir de quem cá vive, trabalha e participa. Antes de apresentar soluções, queremos ouvir, percorrer o território e compreender os desafios e as oportunidades de cada freguesia.

## **Um Dia na Freguesia**

Visitas regulares às diferentes freguesias para conhecer escolas, associações, IPSS, empresas, mercados, coletividades e outros agentes locais, ouvindo quem faz o concelho acontecer todos os dias.

## **Percursos de Descoberta**

Caminhadas temáticas sobre mobilidade, acessibilidade, habitação, património, ambiente ou espaço público, abertas à participação da comunidade.

## **Missões de Diagnóstico**

Ações colaborativas para identificar problemas e oportunidades no território, como barreiras à acessibilidade, ilhas de calor, espaços degradados ou necessidades de arborização, produzindo pequenos relatórios públicos.

## **Democracia em Ação**

Acompanhamento assíduo das Assembleias Municipais e de Freguesia e promoção de encontros com eleitos, técnicos municipais e movimentos cívicos para compreender melhor o funcionamento das instituições e os desafios do concelho.



# Comunicar

Afirmar o LIVRE como uma voz ativa no concelho, comunicando de forma regular, transparente e próxima das pessoas, dando visibilidade às nossas iniciativas, propostas e posições

## **Redes Sociais Ativas**

Publicação frequente de conteúdos sobre a atividade do NT, temas da atualidade local, iniciativas e oportunidades de participação.

## **Lê Loures, Vive Loures**

Newsletter periódica para partilhar a atividade do NT, divulgar iniciativas, apresentar projetos e aproximar o LIVRE da comunidade.

## **LIVRE no Espaço Público**

Divulgação das iniciativas através de cartazes, bancas informativas, materiais gráficos e presença em eventos locais, aproximando o NT de quem ainda não nos conhece.

## **Dar Voz a Loures**

Reforçar a presença do NT no debate público através de artigos de opinião, comunicados, participação nos meios de comunicação locais e colaboração com associações e movimentos cívicos.





# Construir

Transformar conhecimento em propostas concretas para Loures.

## Oficinas de Programa

Construção participada e permanente das propostas do programa do Livre Loures, com a criação de grupos dedicados a áreas como habitação, cultura, ambiente, mobilidade ou juventude.

## Ideia → Projeto

Acompanhamento de ideias apresentadas por M&A e cidadãos, desde a sua formulação até à elaboração de recomendações, moções ou propostas para os órgãos autárquicos.

## Trabalhar em Rede

Aprender e construir com os outros. Porque acreditamos que os melhores projectos nascem da colaboração, gostaríamos de desenvolver iniciativas conjuntas com outros Núcleos Territoriais, Círculos Temáticos, associações, escolas, coletividades e movimentos cívicos.



# Intervir

Concretizar ideias em projetos de intervenção política e cívica.

## **Posições Públicas**

Elaboração de comunicados, recomendações, moções e tomadas de posição sobre os principais desafios do concelho, promovendo um debate público informado e construtivo.

## **Projetos Cívicos**

Desenvolvimento de campanhas, petições, debates públicos e iniciativas locais, em parceria com moradores, associações e coletividades, para mobilizar a comunidade em torno de causas e propostas concretas para Loures.

## **Brigadas Verdes e ecológicas**

Ações de limpeza, valorização ambiental e sensibilização ecológica no concelho.

## **Projetos de economia circular**

Desenvolvimento e/ou participação em iniciativas no terreno de reparação, reutilização, troca de bens, compostagem e consumo sustentável, desenvolvidas em parceria com associações, escolas e projetos locais.

