Candidatura ao Grupo de Coordenação Local do Núcleo Territorial de Santarém do LIVRE
2026 - 2028

Moção Estratégica

Lista C

Comunidade | **Construção** | **Comunicação**

Criar laços, transformar ideias em ação, dar voz aos territórios



Comunidade, Construção, Comunicação

Criar laços, transformar ideias em ação, dar voz aos territórios

Moção Estratégica
Núcleo Territorial Distrital do LIVRE em Santarém
Lista C
Candidatura ao Grupo de Coordenação Local
Mandato 2026-2028

ÍNDICE

Manifesto……..……..……2

Eixos estratégicos

Comunidade……..…3

Construção……..…..5

Comunicação……....7

Plano de Trabalhos……...9

A Equipa……...10

MANIFESTO

Cabe a todos nós construir, diariamente, uma comunidade próspera, solidária, plural e feliz. Carregamos a responsabilidade de contribuir para o desenvolvimento social, ambiental e económico sustentável que responde às necessidades mais prementes dos Ribatejanos, assim como às suas aspirações futuras.

Comunidade, Construção, e Comunicação. Serão estes os 3 eixos da nossa ação durante o próximo mandato.

Queremos aprofundar o conhecimento territorial através da **relação, e do contacto de proximidade.** Acreditamos que é crucial levar a papoila a mais lugares do território e assim **deixar a semente dos valores do LIVRE, procurando aumentar a nossa base de apoio e militância.** Da mesma forma acreditamos que seja essencial **colher influências do nosso Ribatejo e das suas particularidades**, trazendo-as para o centro do nosso trabalho na construção de novas e melhores estratégias para o presente e para o futuro do distrito de Santarém.

É necessário construir soluções e propostas ancoradas na realidade local, e para isso é fundamental **construir e organizar um conhecimento documental sobre o território,** a sua organização e disposição nas diversas áreas, assim como democratizar essa informação. Pretendemos assim iniciar a concretização de uma plataforma de trabalho online dividida por concelhos que acompanhe e documente de forma sistemática vários dados, contactos, notícias ou levantamentos relevantes para os respectivos concelhos, assim como tornar esta base de trabalho disponível a todos os nossos membros e apoiantes.

Queremos ser parte integrante, ativa e agregadora da comunidade. **Comunicar de forma clara e universal, assim como ser um canal de comunicação entre realidades afastadas e o poder local se necessário.** Pretendemos que as nossas ações tenham maior alcance midiático e assim, achamos importante o trabalho junto das redes sociais, assim como formas de comunicação analógicas. **O trabalho e a presença são importantes, mas a visibilidade do mesmo também merece a nossa maior atenção e compromisso.**

Passo a passo queremos construir uma comunidade, capacitada, colaborativa e preparada para contribuir para uma vida mais feliz, saudável e LIVRE em Santarém.

COMUNIDADE

A criação do Núcleo Territorial Distrital do LIVRE em Santarém (NT Santarém) em 2024 marcou o início de uma viagem de crescimento da esquerda verde progressista no distrito. Esta presença permite-nos crescer mais de 200% em número de membros e apoiantes, reforçar a dimensão das nossas campanhas legislativas e apresentar, pela primeira vez, candidaturas autárquicas. Em Santarém o LIVRE germinou, e cresceu.

Agora, é preciso enraizar: aproximarmo-nos das pessoas e implantar o LIVRE a nível local, para que possamos ser uma força, cada vez mais, presente na resolução de dificuldades reais das populações que nos propomos a representar. Acreditamos que o nosso papel não se pode limitar a acolher quem nos procura, mas que passa por encontrar as pessoas onde elas estão. Pela presença em momentos importantes, contacto com associações e coletivos, ou mesmo porta-a-porta, queremos que o próximo mandato do Grupo de Coordenação Local do NT Santarém seja marcado por um esforço consciente de proximidade e encontro com a comunidade, a nossa Comunidade LIVRE.

Não vemos a Comunidade do LIVRE como dividida em duas esferas, eleitorado e militância, mas sim como um corpo vivo de gente que acredita que não há inevitabilidades políticas, e que é possível no presente construir um futuro mais justo, mais ecológico, e mais democrático. Por isso, pretendemos que as nossas iniciativas sejam feitas com e para todas as pessoas - membros, apoiantes, e sociedade civil no geral - porque só em comunidade conseguiremos construir o mundo verde progressista que ansiamos.

Para construir esta Comunidade LIVRE durante o próximo mandato do Grupo de Coordenação Local do LIVRE em Santarém, propomos:

- ## Sair à rua

Acreditamos que este deve ser um mandato de forte presença no terreno, e de reforço da nossa presença junto de comunidades de meios rurais, tantas vezes esquecidas pela esfera política e, por isso, com tão pouca voz à mesa de decisão. Focar-nos-emos em iniciativas de contacto porta-a-porta em vários pontos estratégicos do distrito, tendo em conta massa crítica e resultados eleitorais, pretendendo que cada iniciativa e interação sirva para informar as seguintes, num esforço de melhoria contínua dos nossos métodos para auscultar e responder às populações.

Estas iniciativas virão no seguimento das lições aprendidas no workshop com Frank Adlington-Stringer, autarca dos Verdes Britânicos. O objetivo será perceber quais as temáticas sobre as quais as populações se interessam mais, aquelas que querem ver resolvidas mais urgentemente, possibilitando-nos fortalecer as nossas próprias propostas para o distrito, perceber para onde pode ser direcionado o foco de ação e também mostrar que o LIVRE está presente de forma permanente, não apenas em eventos e ações particulares ou em tempo de eleições.

- ## Aprender com o que já foi e é feito

Entendemos que o reforço da proximidade e da cooperação com o movimento associativo, enquanto parte fundamental da vida das comunidades, constitui uma forma privilegiada de aproximar a ação política das pessoas. Esta relação permite conhecer melhor as necessidades, preocupações e aspirações da população, promovendo uma comunicação mais próxima, aberta e

bidirecional entre os agentes políticos, as associações e os cidadãos, assente na escuta ativa, na participação cívica e na construção coletiva de respostas para os desafios do território.

Para permitir este trabalho de proximidade com associações locais, a nossa prioridade será listar e priorizar os coletivos com quem queremos manter contacto. Consideramos que há um trabalho considerável a fazer em termos da nossa comunicação com movimentos cívicos e associações, de forma a permitir o acompanhamento das suas temáticas e campos de ação, permitindo por sua vez a nossa ação paralela a respeito dos mesmos onde se justifique e da forma que melhor sirva os objetivos coletivos das populações.

- ## Estar presente

Estar onde as pessoas estão implica marcar presença nos momentos que as mobilizam em torno de causas, eventos, ou celebrações comuns. Assim, será importante catalogar alguns dos grandes momentos anuais do distrito em que devemos estar presentes para conhecer as comunidades e as suas gentes, para partilhar das suas celebrações e apoiar as suas iniciativas. Particularmente importantes serão os momentos, eventos, iniciativas e celebrações cujo espírito e valores se alinhem com os princípios do LIVRE. Para além disso, estas serão também oportunidades importantes de convívio entre membros, apoiantes, e simpatizantes do LIVRE, em que poderemos criar e reforçar laços de camaradagem que são essenciais à nossa ação política.

- ## Capacitar a Comunidade

Para crescer com propósito, precisamos que a Comunidade LIVRE no distrito de Santarém esteja capacitada para ação política e cívica nas suas mais variadas vertentes. Se é importante perceber como funcionam as autarquias, não é menos importante perceber como funciona uma cooperativa ou aprender a ser uma pessoa que comunica melhor as suas ideias, e as ideias do LIVRE. Queremos capacitar toda a Comunidade LIVRE - membros, apoiantes, simpatizantes, população - para serem pessoas de participação mais plena em democracia e, por isso, propomos:

- ➔ Promover espaços de formação e partilha política entre membros e apoiantes e aberto à comunidade, através de oficinas de capacitação política e de momentos de partilha de experiências e conhecimentos, valorizando as competências de cada pessoa e reforçando as ferramentas de intervenção cívica e política de todos.
- ➔ Promover um encontro anual com um Núcleo Territorial vizinho, com vista à partilha de experiências, ao estreitamento de laços de proximidade e cooperação e à identificação e construção conjunta de respostas para problemáticas e desafios comuns aos respetivos territórios.
- ➔ Incentivar e apoiar ativamente a criação e consolidação de Núcleos Territoriais de âmbito municipal, reconhecendo o seu papel fundamental na organização, mobilização e articulação de membros e apoiantes a nível local. Entendemos que o reforço da implantação territorial do LIVRE é essencial para aproximar o partido das populações, promover uma participação política mais descentralizada e enraizada nas realidades locais.

CONSTRUÇÃO

Queremos ser voz ativa nas decisões e propostas discutidas no nosso território e transformar a visão do LIVRE para Santarém em ações concretas que influenciam a governação. Queremos esta construção alicerçada em factos precisos e analisados à luz das competências multidisciplinares dos nossos membros e apoiantes. Queremos capacitar os nossos membros e apoiantes em temáticas de gestão autárquica, comunicação política, entre outras, criando as condições propícias a campanhas assertivas e com impacto na população.

Tudo isto só será possível reforçando a nossa presença e capacidade de resposta nos territórios, dando voz às questões que afetam as populações, sobretudo nas zonas rurais, demonstrando resultados concretos, e participando dos fóruns democráticos onde tenhamos voz como pessoas cidadãs. Criar uma base robusta de conhecimento das temáticas locais, com análises técnicas e políticas o mais detalhadas possível, bem como uma cronologia da discussão de temas chave em cada território, será essencial para construir uma base de ação política capaz de sustentar o crescimento do LIVRE em Santarém. A construção destas bases essenciais de ação política serão também fulcrais para a construção de campanhas futuras, em particular as Autárquicas de 2029, que consideramos estarem já em preparação. Neste caminho, consideramos ser prioritário:

- **Criar um acervo da ação do NT Santarém**

Uma ação política informada e capaz só é possível com um conhecimento aprofundado das temáticas em discussão. Por isso, é importante criar um acervo do conhecimento acumulado acerca destes temas, o que precisa incluir uma base de dados quanto à ação do LIVRE em relação a esses temas. Assim, propomos organizar ferramentas de trabalho de forma a criar uma memória para cada tema em cada concelho e Núcleo Territorial local (municipal/intermunicipal). Para cada uma das nossas propostas ou ações, independentemente do fórum em que as avancemos, propomos implementar um quadro de acompanhamento que inclua datas, responsáveis, e informações relevantes. Esta base de dados poderá ser alimentada por qualquer membro ou apoiante, e servirá para sistematizar as problemáticas locais e as ações com potencial impacto no território.

- **Ser proativo no acompanhamento das decisões**

Estar em contacto com as populações, saber das suas preocupações e problemas, são objetivos que já identificámos para este mandato. No entanto, para podermos ser uma força política presente, precisamos estar também a par dos debates e decisões tomadas nas entidades competentes, o que inclui órgãos autárquicos mas também outras entidades da administração pública. Propomos, neste mandato, nomear elementos do Grupo de Coordenação Local para acompanhar as seguintes estruturas:

- ➔ Comissões de Coordenação e Desenvolvimento Regional, I.P. (CCDR)
- ➔ Comunidade Intermunicipal da Lezíria do Tejo (CIMLT)
- ➔ Comunidade Intermunicipal do Médio Tejo (CIMMT)

- ## Encarar a campanha autárquica como um trabalho contínuo

O LIVRE apresentou-se pela primeira vez em eleições autárquicas no distrito de Santarém em 2025. Esta foi uma primeira oportunidade de contacto com realidades e comunidades locais, mas o trabalho desenvolvido foi apenas o início desse caminho. Defendemos que a preparação de eleições autárquicas deve ser entendido como um trabalho contínuo e, portanto, entendemos que o mandato 2026-2028 do Grupo de Coordenação Local do NT Santarém deve iniciar a preparação das autárquicas de 2029.

Esta preparação deve incluir o cálculo de eventuais alianças, que se perspectiva como fundamental caso a lei autárquica mude. Mais ainda, durante o ano de 2028 daremos início, de forma coordenada com as Regiões e os Núcleos Territoriais intermunicipais, à preparação das listas e dos respetivos programas eleitorais para as eleições autárquicas de 2029, bem como à discussão de modelos e planos de campanha, bem como ao levantamento de recursos necessários para os concretizar.

- ## Dar voz às comunidades nas questões rurais

O distrito de Santarém tem vastos territórios rurais com populações relativamente isoladas, cujas vozes muitas vezes não chegam às mesas de decisão. Acreditamos que as medidas do LIVRE, muitas vezes caracterizadas como urbanas ou ‘de nicho’, são na verdade extremamente relevantes também para os territórios mais rurais, precisando no entanto de ser adaptadas a essas realidades. Consideramos que construir uma Comunidade LIVRE em Santarém implica necessariamente prestar atenção aos territórios rurais, e valorizar temas ligados à ruralidade como pilares fundamentais do nosso território, colocando no centro da ação questões essenciais como a gestão florestal, a agricultura, os recursos hídricos, o combate ao isolamento, a melhoria da mobilidade e outras matérias decisivas para a fixação de população, a preservação da identidade local e o desenvolvimento sustentável.

COMUNICAÇÃO

Como compromisso, queremos alargar o alcance da nossa visão e das nossas propostas políticas. Ambicionamos reforçar a presença do LIVRE nas redes sociais e meios de comunicação regionais do distrito de Santarém, através de um plano sistemático de divulgação das ações promovidas pelo Núcleo, com maior autonomia e celeridade, e da disponibilização de informação organizada e apelativa, relativa a cada concelho. Será essencial adoptar uma abordagem multimeios para alcançar zonas rurais e população envelhecida, menos familiarizada com o posicionamento do LIVRE. Num momento de transformação dos meios de comunicação centrados nas novas tecnologias, é essencial estarmos próximos dos que ficam expostos às fragilidades desta transição, criando laços duradouros com quem é de cá.

É fulcral ter uma linha direta entre a população e o nosso movimento, para que possamos adaptar rapidamente às circunstâncias atuais, o que requer um maior esforço da nossa parte na presença digital. Nos primeiros dois anos, as principais plataformas adotadas foram o *Instagram* e *Facebook*, insuficiente para alcançar os resultados comunicacionais pretendidos e por isso tencionamos propor uma expansão para uma plataforma mais organizada e interconectada, seja um website próprio regional, ou perfil de Tik-Tok, que no seu conjunto, e com as plataformas já existentes, sejam capazes de propagar a nossa mensagem eficientemente. Assim, durante o próximo mandato do Grupo de Coordenação Local, a nossa comunicação terá como principais focos os seguintes eixos:

● Imprensa local

➔ Enviar sempre um “Comunicado de Imprensa” para os media sobre cada ação que levamos a cabo.
➔ Criar e manter uma listagem dos órgãos de comunicação social (OCS) que fazem sentido para cada concelho e para o distrito no seu conjunto, de modo a automatizar o envio.
➔ Institucionalizar e desenvolver uma relação direta com os OCS regionais e locais.

● Redes sociais

➔ Ter um espaço digital atrativo onde as pessoas possam ver o que propomos para cada concelho com notícias, planos, visões, calendário e caixa de ideias onde munícipes possam enviar as suas sugestões, como forma de comunicação direta.
➔ Selecionar as principais plataformas de comunicação e aumentar o número e qualidade das publicações.

● Comunicação presencial

➔ Produção regular de materiais físicos e simples que possam ser distribuídos, como panfletos, folhetos, flyers, etc.
➔ Clarificar, junto da população, o LIVRE e as propostas e ideias que nem sempre são bem compreendidas na região.
➔ Dar a visão do que seria o nosso regionalismo e demonstrar as suas vantagens.
➔ Rever campanhas passadas para melhorar as futuras e criar um guia e plano de ação.
➔ Capacitar os nossos membros e apoiantes para atividades “porta-a-porta” e ações em período de campanha.

PLANO DE TRABALHOS

**versão provisória e abreviada*

		Descrição da(s) atividade(s)	Objetivo(s)
2026	Novembro	Aniversário do LIVRE	
	Dezembro		
2027	Janeiro	Plenário do NT Santarém	Aprovação do Orçamento e Plano de Atividades para 2027
	Fevereiro		
	Março	Celebrações do Dia da Mulher	
	Abril	Celebrações do 25 de Abril	
		Plenário do NT Santarém	Matérias correntes, contacto com M&A
	Maio	Dia do Trabalhador	
	Junho	Oficina	Capacitação da Comunidade LIVRE
	Julho	Plenário do NT Santarém	Matérias correntes, contacto com M&A
	Agosto		
	Setembro		
	Outubro	Plenário do NT Santarém	Matérias correntes, contacto com M&A
	Novembro	Aniversário do LIVRE	
	Dezembro		
2028	Janeiro	Plenário do NT Santarém	Aprovação do Orçamento e Plano de Atividades para 2028
	Fevereiro	Oficina	Capacitação da Comunidade LIVRE
	Março	Celebrações do Dia da Mulher	
	Abril	Celebrações do 25 de Abril	
		Plenário do NT Santarém	Matérias correntes, contacto com M&A
	Maio	Dia do Trabalhador	
	Junho	Oficina	Capacitação da Comunidade LIVRE
	Julho	Plenário do NT Santarém	Matérias correntes, contacto com M&A
	Agosto		
	Setembro	Plenário do NT Santarém	Início do debate sobre Autárquicas 2029 Início do processo eleitoral para eleição do GCL
	Outubro		
	Novembro	Aniversário do LIVRE	

A EQUIPA

Efetivos

Natércia Rodrigues (ela/dela)
Investigadora em Química-Física, Entroncamento/Tomar
Membro desde 2021



Doutorada em Química-Física pela Universidade de Warwick, no Reino Unido, sou investigadora no Instituto Superior Técnico desde 2023. O meu percurso científico tem sido pautado pela defesa dos direitos dos investigadores, pela diversidade e inclusão na comunidade científica, e pela democratização da ciência. No LIVRE, fui membro do Grupo de Contacto nos dois mandatos entre 2022 e 2026, e sou membro do primeiro Grupo de Coordenação Local do Núcleo Territorial de Santarém, criado em 2024. Fui cabeça de lista nas Legislativas de 2022 pelo círculo eleitoral da Europa, e nas Legislativas de 2025 em Santarém. Fui também candidata à Câmara Municipal de Tomar nas últimas eleições autárquicas.

Áreas de interesse: Ciência, Ensino Superior, Poder Local

Ricardo Silva (ele/dele)
Técnico de Manutenção especializado no sector Ferroviário, Entroncamento / Tomar
Membro desde 2025



Sou técnico de manutenção especializado em funções no setor ferroviário desde 2016. Estudei também Educação Física e Desporto na Escola Superior de Educação de Torres Novas, após ter concluído um percurso de sete anos de carreira militar. Dedico-me com particular atenção à defesa dos direitos dos trabalhadores, à mobilidade sustentável e à promoção de estilos de vida saudáveis. Defendo uma política de proximidade, que valorize o poder local, a autonomia das freguesias e o papel das comunidades nas decisões que afetam os seus territórios. Acredito numa democracia mais participativa, descentralizada e próxima das pessoas. Fiz parte da lista do LIVRE à Assembleia Municipal do Entroncamento em 2025 e fui candidato à Assembleia do LIVRE em 2026.

Áreas de interesse: Fotografia e vídeo, escrita criativa, música, desporto, com o surf a ocupar um lugar especial entre as minhas paixões. Poder local, cooperativismo e associativismo.

Mariana Campos Flor (ela/dela)
Tatuadora, Ilustradora, Santarém
Membro desde 2025



Licenciei-me na UL, Faculdade de Belas Artes de Lisboa, e tive uma breve mas significativa passagem pelo (EAFA) Edinburgh Atelier of Fine Arts para um estudo mais clássico de Desenho de Modelo e figura humana. Passei por vários trabalhos na área da restauração, retalho, promoção de eventos, enquanto aprofundava as minhas capacidades de expressão artística. Consegui uma "apprenticeship" como tatuadora aprendiz em Santarém.
Fiz uma pausa profissional de dois anos e meio para me dedicar à primeira infância da minha filha, e naturalmente nutro um grande interesse e carinho por temas ligados à parentalidade e educação. Atualmente trabalho por conta própria no meu atelier "Camomila - Tattoo & Nails" a tempo parcial, ainda dedicando grande parte do meu tempo à maternidade. Acredito no poder transformador da democratização da cultura e da plena participação cívica, e tento trazer esses valores para todas as áreas da minha vida. Participei na campanha autárquica coligação LIVRE/BE de 2025, e apresentei a moção "Revolução na Educação" no congresso do LIVRE de 2026.

Áreas de interesse: Artes Visuais, História, Infância, Educação, Poder Local

António Ferreira (ele/dele)
Profissional de Cultura, Coruche
Membro desde 2025



Nasci na Madeira e aos 18 anos aventurei-me por Portugal Continental. Licenciei-me em Ciência Política e Relações Internacionais na NOVA (FCSH), onde conheci uma pluralidade de ideias às quais não tinha sido exposto ao longo da minha infância. Viajei Portugal de Norte a Sul e apaixonei-me pela nossa história e cultura. Entre bruscas mudanças em 4 anos, Sintra, Madeira e agora Couço (Coruche), a experiência que ganhei ao apoiar a gestão do Centro Cultural e de Investigação do Funchal, fez-me olhar para a minha falta de ativismo político e a contribuição que poderia dar. Após colaborar para o Centro de Interpretação da Guerra da Restauração em Borba, abandonei o meu emprego e decidi trabalhar em nome próprio, bem como juntar-me ao LIVRE, um movimento que representa propostas políticas alinhadas com as minhas e no sentido de criar uma comunidade com respeito e valorização pela nossa história e cultura.

Áreas de interesse: Cultura e Artes, Política Internacional, História

Susana Silva (ela/dela)
Docente do ensino superior, Rio Maior
Membro desde 2022



Nasci em 1979, sou uma eterna principiante. Sou professora na área de Bioprocessos e Tecnologia e Inovação Alimentar. Investigo na área da Biotecnologia Marinha e Alimentar, e integro diversos projetos de colaboração entre academia, sociedade, e empresas. A minha parte preferida de ensinar e investigar é aprender continuamente e transformar o conhecimento em soluções concretas. Participei na formação do Núcleo Territorial de Santarém e integrei a lista candidata à Assembleia Municipal de Rio Maior nas eleições autárquicas de 2025

Áreas de interesse: Sistemas Alimentares, Economia Circular, Educação, Ciência

Suplentes

Luís Caetano (ele/dele)
Consultor, *Rio Maior*
Membro desde *2025*



Natural do planeta terra, cresceu entre o Oeste e o Ribatejo. Quando não se encontra a desfrutar do melhor que a vida tem como partilhar momentos com amigos, ler, filmes, música, cozinhar, caminhar por aí, podemos encontrá-lo a desenvolver projetos inovadores que elevam o ser Humano e a sua qualidade de vida, formado em informática de gestão e em gestão e recursos humanos, procura o equilíbrio entre ciência e tecnologia com Humanos e restante Natureza, com o propósito de avançarmos unidos pelo progresso!
No LIVRE, fui cabeça de lista nas autárquicas 2025 em Rio Maior, candidato à Assembleia do LIVRE 2026 e agora candidato do segundo Grupo de Coordenação Local do Núcleo Territorial de Santarém 2026-2028

Áreas de interesse: Ciência e Tecnologia, Mobilidade, Economia, Poder Local

Diana Cardoso (ela/dela)
Gestora de Formação | Azinhaga, Golegã
Membro desde 2024



Nasci em Salvaterra de Magos e foi aí que passei a minha infância e juventude. Aos 18 anos fui para Coimbra estudar e acabei por lá ficar vários anos. Em 2015 regressei ao Ribatejo e, desde 2017, que vivo em Azinhaga, terra a que chamo casa.
Sou licenciada em Psicologia com pré-especialização em Psicologia do Trabalho e das Organizações, casada e mãe de dois rapazes. Entre a família, o trabalho e a comunidade, procuro viver de acordo com os valores em que acredito: respeito, serviço, solidariedade e compromisso com os outros.
Acredito que a mudança acontece quando pessoas comuns decidem envolver-se e contribuir. E acredito que todos temos a responsabilidade de deixar às gerações seguintes um mundo um pouco melhor do que aquele que encontrámos.

Áreas de interesse: Formação, Natureza, voluntariado, associativismo

Francisco Vieira (ele/dele)
Engenheiro do Ambiente, Reino Unido
Membro desde 2025



Natural de Ourém, trabalho como Engenheiro do Ambiente e Energias Renováveis, desde 2023 no licenciamento ambiental de projetos de energia renovável em vários continentes, com experiência prévia em políticas públicas ambientais após um estágio realizado na Secretaria-Geral do Ministério do Ambiente. Ávido defensor da defesa do meio ambiente, procuro contribuir para a missão ecológica do livre e o debate sobre a regionalização e descentralização no distrito de Santarém.

Áreas de interesse: ambiente; energias renováveis; mobilidade; descentralização; restauro da natureza e biodiversidade

Helena Torres (ela/dela)
Socióloga, Tomar
Membro desde 2025



Técnica Superior, Câmara Municipal de Lisboa; Licenciatura em Sociologia pelo ISCTE (Sociologia do Trabalho), 1992 |Tese-Formação Profissional e Expectativa Profissional dos Jovens|; Pós-Graduações em Planeamento Estratégico (1992) e Marketing Internacional (1994/95), pela Associação Industrial Portuguesa; Mãe, desde 1990, de 4, com tudo o que isso implica…Formadora desde 2002; Voluntária e associada em duas Associações, uma de Desenvolvimento Humano com atuação em Portugal, São Tomé e Príncipe, Moçambique e Brasil, e uma Cultural e Recreativa. Apesar de sempre ter tido uma posição na vida de ativismo de cidadania e de participação, só em 2025 decidi associar-me ao LIVRE, pois senti que me faltava dar este passo num momento em que me parece que o Mundo atravessa um momento crítico de identidade, cultural, social e política. Ficar apenas a assistir já não me fazia sentido.

Áreas de interesse: Associativismo, Desenvolvimento Humano, Ambiente e Sustentabilidade.

David Francisco (ele/dele)
Fisioterapeuta, Tomar
Membro desde 2024



Sou fisioterapeuta com mestrado em Músculo-Esquelética a exercer num hospital central e professor na área da promoção da saúde. Enquanto membro voluntário de diversas associações (sociais, profissionais e juvenis) e votante do partido desde há muito tempo, decidi nos 50 anos de Abril dar o passo em frente e tornar-me membro do LIVRE para ajudar a fazer crescer o partido da esquerda verde europeia. Por cá, sou membro do primeiro Grupo de Coordenação Local do Núcleo Territorial de Santarém, criado em 2024. Fui cabeça de lista à Assembleia de Freguesia da União de Freguesias de Tomar nas últimas eleições autárquicas.

Áreas de interesse: Saúde, Associativismo, Poder Local